



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ  
**КОМБИНАТ ПИТАНИЯ**  
ДЗЕРЖИНСКА



СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № *37*

прием пищи	раздел	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

**БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК**

1-4 Кл	№420/10	Йогурт	100		71,00	2,50	2,90	9,00
гор.блюдо	ТТК	Пудинг из творожного сыра	150/30		447,1	26,6	19,4	44,1
гор.напиток	№376/17	Рикотта со сгущенным молоком	200		60,00	0,07	0,02	15,00
хлеб бел	ТТК	Чай с сахаром	47		131,60	3,76	0,94	26,79
хлеб черн	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	30		63,00	2,10	0,30	12,90
		Хлеб ржаной						
					<b>772,70</b>	<b>35,03</b>	<b>23,56</b>	<b>107,79</b>

**ЗАВТРАК**

гор.блюдо	№420/10	Йогурт	100	26,10	71,00	2,50	2,90	9,00
гор.напиток	ТТК	Пудинг из творожного сыра	150/15	48,56	438,58	24,90	18,90	40,40
хлеб бел	№376/17	Рикотта со сгущенным молоком	200	2,16	60,00	0,07	0,02	15,00
хлеб черн	ТТК	Чай с сахаром	48	6,59	137,20	3,92	0,98	27,93
	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	20	1,59	42,00	1,40	0,20	8,60
	ТТК	Хлеб ржаной						
				<b>85,00</b>	<b>748,78</b>	<b>32,79</b>	<b>23,00</b>	<b>100,93</b>

**ОБЕД**

1 блюдо	№83/17	Борщ с картофелем, с мясом, со сметаной	15/250/10	28,26	187,00	10,30	15,10	12,10
2 блюдо	№377/13	Плов с мясом	200	50,91	396,00	20,10	17,10	25,20
доп.гарнир	ТТК	Капуста квашеная д/г	75	9,38	17,25	1,35	0,08	2,25
напиток	№546/13	Компот из кураги	200	8,99	142,00	0,10	0,10	34,20
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	15	2,06	44,80	1,28	0,32	9,12
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	30	2,40	63,00	2,10	0,30	12,90
				<b>102,00</b>	<b>850,05</b>	<b>35,23</b>	<b>33,00</b>	<b>95,77</b>

**ПОЛДНИК**

муч.изделие	№606/13	Ватрушка с творогом	100	16,47	300,30	5,50	5,00	58,00
напиток	ТТК	Компот из свежемороженых ягод	200	8,53	122,00	0,50	0,20	28,90
				<b>25,00</b>	<b>422,30</b>	<b>6,00</b>	<b>5,20</b>	<b>86,90</b>

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

*[Handwritten signature]*

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ

*[Handwritten signature]*