



АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ ГОДА ВЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ №

37

прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
---------------	--------	-----------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ПОНЕДЕЛЬНИК 24 МАРТА 2025г.

ЗАВТРАК

гор.блюдо	ТТК	Молочный коктейль фасованный	200	45,78	77,30	2,80	2,50	9,60
гор.блюдо	ТТК	Каша молочная "Дружба"	200	16,27	240,00	6,40	8,80	33,70
гор.напиток	№582/13	Какао витаминизированное с молоком	200	16,65	132,00	2,90	2,50	24,80
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	20	2,96	56,00	1,60	0,40	11,40
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,68	42,00	1,40	0,20	8,60

ОБЕД

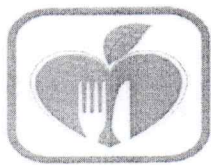
1 блюдо	№145/13	Щи из свежей капусты с картофелем, мясом и сметаной	15/250/10	32,52	186,00	9,80	10,10	8,30
2 блюдо	№402/13	Тефтели в соусе	75/50	31,14	195,00	16,10	13,00	8,30
гарнир	№469/13	Макароны отварные	180	5,48	239,00	6,30	8,70	33,70
доп.гарнир	ТТК	Кукуруза консервированная д/г	40	18,70	29,00	1,44	0,30	4,95
напиток	№349/17	Компот из сухофруктов	200	5,80	113,00	0,70	0,09	32,00
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	29	4,34	81,20	2,32	0,58	16,53
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,68	42,00	1,40	0,20	8,60
				183,00	1432,50	53,16	47,37	200,48

ДИРЕКТОР

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ



СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ №

37

прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
---------------	--------	-----------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ВТОРНИК 25 МАРТА 2025г.

ЗАВТРАК

	№420/10	Йогурт	120	37,02	94,40	2,90	2,00	16,20
	№2/13	Сыр твердый	20	19,57	70,00	4,90	5,60	0,00
гор.блюдо	№272/13	Каша молочная рисовая	200	17,81	283,00	6,00	11,20	39,70
гор.напиток	№762/97	Кофейный напиток на молоке	200	8,62	101,00	3,16	2,67	15,95
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	20	2,97	56,00	1,60	0,40	11,40
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,68	42,00	1,40	0,20	8,60

ОБЕД

1 блюдо	№154/13	Суп картофельный с крупой, с рыбными консервами	25/250	24,50	182,00	8,10	12,16	19,20
2 блюдо	№420/13	Запеканка картофельная с мясом	200	43,49	355,00	16,80	16,70	36,10
доп.гарнир	ТТК	Капуста квашеная д/г	50	7,03	23,00	1,80	0,10	3,00
напиток	№389/17	Сок	200	16,24	120,00	1,40	0,20	26,40
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	16	2,39	44,80	1,28	0,32	9,12
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,68	42,00	1,40	0,20	8,60
				183,00	1413,20	50,74	51,75	194,27

ДИРЕКТОР

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КАБИНЕТ ПИТАНИЯ



СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ №

37

прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
---------------	--------	-----------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

СРЕДА 26 МАРТА 2025г.

ЗАВТРАК

фрукты	№338/17	Фрукт свежий	150	18,48	102,60	0,65	0,26	21,84
гор.блюдо	№268/17	Шницель мясной с соусом	75/25	42,42	236,00	12,20	11,70	10,40
гарнир	№469/13	Макароны отварные	180	5,48	239,00	6,30	8,70	33,70
напиток	№652/94	Отвар шиповника	200	8,94	103,00	0,70	0,30	24,40
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	20	2,97	56,00	1,60	0,40	11,40
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,68	42,00	1,40	0,20	8,60

ОБЕД

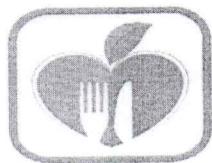
1 блюдо		Борщ из свежей капусты с картофелем, цыпленком и сметаной	20/250/10	19,09	180,00	9,32	11,46	12,10
	№136/13							
2 блюдо	ТТК	Наггетсы рыбные	100	38,72	192,70	13,90	13,50	3,90
гарнир	№473/13	Картофельное пюре	180	18,71	141,00	3,10	5,40	20,30
доп.гарнир	№71/17	Овощи свежие д/г	50	12,20	8,40	0,42	0,01	1,14
напиток	№538/13	Компот из свежих яблок	200	8,21	115,00	0,20	0,20	27,90
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	29	4,42	81,20	2,32	0,58	16,53
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,68	42,00	1,40	0,20	8,60
				183,00	1538,90	53,51	52,91	200,81

ДИРЕКТОР

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ



РАЙОНА ЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ №

37

прием пищи	раздел	№ рецептуры	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
---------------	--------	-------------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ЧЕТВЕРГ 27 МАРТА 2025г.

ЗАВТРАК

		Кондитерское изделие	28	16,07	124,0	1,7	6,2	15,7
		промышленного производства	50	14,98	78,00	6,00	5,50	0,30
гор.блюдо	№209/17	Яйцо вареное	250	19,4	155,00	5,70	4,90	21,70
	№178/13	Суп молочный с макаронными изделиями (звёздочки)	200	16,65	132,00	2,90	2,50	24,80
гор.напиток	№582/13	Какао витаминизированное с молоком	20	2,97	56,00	1,60	0,40	11,40
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	20	1,68	42,00	1,40	0,20	8,60
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной						

ОБЕД

1 блюдо	№165/13	Суп картофельный с бобовыми, с мясом	15/250	28,89	192,20	15,30	13,86	18,60
2 блюдо	№294/17	Биточки рубленные из птицы	100	47,23	299,50	14,98	23,57	15,51
гарнир	№461/13	Рис отварной	180	11,7	220,00	5,80	5,40	37,00
доп.гарнир	№73/17	Икра кабачковая д/г	50	10,59	38,00	0,45	2,40	3,70
напиток	№349/17	Компот из сухофруктов	200	5,8	113,00	0,70	0,09	32,00
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	30	4,52	84,00	2,40	0,60	17,10
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	30	2,52	63,00	2,10	0,30	12,90
				183,00	1596,70	61,01	65,88	219,29

ДИРЕКТОР

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ

ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ №

34

прием пищи	раздел	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
---------------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ПЯТНИЦА 28 МАРТА 2025г.

ЗАВТРАК

	№420/10	Йогурт	120	37,02	94,40	2,90	2,00	16,20
гор.блюдо	ТТК	Запеканка из творога с яблоками, со сгущенным молоком	150/20	47,8	298,90	27,70	13,07	18,60
гор.напиток	№376/17	Чай с сахаром	200	2,1	60,00	0,07	0,02	15,00
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	20	2,97	56,00	1,60	0,40	11,40
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,68	42,00	1,40	0,20	8,60

ОБЕД

1 блюдо		Суп картофельный с макаронными изделиями (звездочки), с цыпленком	25/250	15,58	196,00	8,40	10,90	28,20
2 блюдо	№156/13	Жаркое из мяса птицы	200	47,25	355,00	22,50	21,40	17,80
гарнир	ТТК	Капуста квашеная д/г	50	7,03	23,00	1,80	0,10	3,00
напиток	№389/17	Сок	200	16,24	120,00	1,40	0,20	26,40
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	24	3,65	67,20	1,92	0,48	13,68
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,68	42,00	1,40	0,20	8,60
				183,00	1354,50	71,09	48,97	167,48

ДИРЕКТОР

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ