

Приложение 6
УТВЕРЖДЕНО
приказом МБОУ
«Средняя школа № 37»
от «12» марта 2015 № 86-п
(в новой редакции)

Положение о режиме занятий обучающихся

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя школа № 37» (далее – Школа).

1.2. Настоящее Положение разработано на основании следующих документов:

- Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказа Министерства образования и науки РФ от 30.08.2013 № 1015 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего, среднего общего образования»;
- Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10, утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Учебный год заканчивается в соответствии с учебным планом соответствующей общеобразовательной программы Школы.

Учебный год составляют учебные периоды - четыре четверти.

После каждого учебного периода следуют каникулы.

2.3. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком, который разрабатывается и утверждается Школой самостоятельно в соответствии с примерным календарным учебным графиком.

2.4. В годовом календарном учебном графике указывается начало и окончание учебного года, продолжительность каникул и четвертей, сроки их

начала и окончания, продолжительность учебной недели, продолжительность уроков и перемен.

2.5. Продолжительность учебного года для обучающихся, осваивающих образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации; продолжительность учебного года для обучающихся в 1-х классов – 33 учебных недели.

2.6. В годовом календарном учебном графике предусмотрено равномерное распределение учебных периодов и каникул. В течение учебного года для учащихся устанавливаются осенние, зимние и весенние каникулы общей продолжительностью 30 календарных дней. Продолжительность летних каникул составляет 92 дня.

Для обучающихся 1-х классов устанавливаются дополнительные каникулы в феврале продолжительностью 7 календарных дней.

2.7. Количество учебных часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана, включающего обязательную часть и часть, формируемую участниками образовательных отношений, не должно превышать величину максимально допустимой недельной нагрузки.

Максимально допустимая недельная нагрузка составляет:

- в 1 классах - 21 час (5-дневная учебная неделя);
- во 2-4 классах - 23 часа (5-дневная учебная неделя);
- в 5 классах - 32 часа (6-дневная учебная неделя);
- в 6 классах - 33 часа (6-дневная учебная неделя);
- в 7 классах - 35 часов (6-дневная учебная неделя);
- в 8-9 классах - 36 часов (6-дневная учебная неделя);
- в 10-11-х классах - 37 часов (6-дневная учебная неделя).

2.8. С учетом потребностей обучающихся и их родителей (законных представителей) учебные занятия в 1-4 классах организованы в режиме 5-дневной учебной недели, учебные занятия в 5-11 классах - в режиме 6-дневной учебной недели.

2.9. Обучение в Школе ведется в одну смену. Начало занятий – 8 часов 30 минут.

2.10. Продолжительность каждого урока во 2–11 классах составляет 45 минут.

В соответствии с требованиями Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям Школы в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки: в сентябре-октябре по 3 урока в день по 35 минут каждый; в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; в январе-мае – по 4 урока по 45 минут каждый. Для обучающихся 1 классов объем максимальной учебной нагрузки в течение дня не превышает 4 уроков в день и 1 день в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры.

В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

Продолжительность каждого факультативного, группового занятия, занятия в объединениях дополнительного образования составляет 45 минут.

2.11. Продолжительность перемен составляет 10, 15 или 20 минут. Для организации горячего питания обучающихся устанавливается не менее трех перемен продолжительностью 20 минут.

2.12. Учебная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой учебной нагрузки в день должен составлять:

- для обучающихся 1 классов не более 4 уроков и в 1 день в неделю не более 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2-4 классов не более 5 уроков;
- для обучающихся 5-6 классов не более 6 уроков;
- для обучающихся 7-11 классов не более 7 уроков.

Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учащихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.13. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.14. Во время урока чередуются виды учебной деятельности (за исключением уроков, отведенных на выполнение контрольных работ). Средняя непрерывная продолжительность различных видов учебной деятельности в 1-4 классах не должна превышать 10 минут, в 5-11 классах – 15 минут.

После использования технических средств обучения, оказывающих высокую нагрузку на органы зрения обучающихся, необходимо проводить комплекс упражнений для профилактики утомления глаз, а в конце урока – физические упражнения для профилактики общего утомления.

2.15. Двигательная активность обучающихся в образовательной деятельности помимо уроков физической культуры обеспечивается за счет:

- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- спортивных занятий для обучающихся, посещающих группу продленного дня;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований;
- общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в спортивных секциях.

2.16. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если занятия организованы на открытом воздухе).

Распределение обучающихся на группы здоровья для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях

проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп работу проводят с учетом заключения врача.

Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физических нагрузок.

2.17. Организация факультативных, групповых занятий, занятий объединений дополнительного образования осуществляется с учетом обязательного перерыва и начинается спустя не менее 45 минут после окончания последнего урока.

Расписание факультативных, групповых занятий, занятий объединений дополнительного образования утверждается приказом директора Школы.

Часы факультативных, групповых занятий входят в объем максимально допустимой в течение дня учебной нагрузки.

2.18. Для обучающихся 1-4 классов, исходя из запросов родителей (законных представителей), в Школе организуются группы продленного дня.

Работа групп продленного дня регламентируется Положением о группе продленного дня.

2.19. Изменения в режиме занятий обучающихся Школы могут быть внесены приказом директора Школы по санитарно-эпидемиологическим, климатическим и другим основаниям.



Крошечка, пропущено и скреплено печатью 4

А.А. Четвериков