



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
КАНАТИН ПИТАНИЯ
г. ДЗЕРЖИНСКА



СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ №

прием пищи	раздел	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ПОНЕДЕЛЬНИК 31 октября 2022 г.

ЗАВТРАК

	№97/13	Сыр твердый	30	22,55	111	7,8	9,1	0
	№307/13	Омлет натуральный с маслом	53/10	21,06	104	5,3	8,75	1
гор.блюдо	ТТК	Каша молочная "Дружба", с маслом	200/10	21,93	239	6,3	8,7	33,7
гор.напиток	№762/97	Кофейный напиток на молоке	200	8,09	101	3,16	2,67	15,95
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	40	5,34	112	3,2	0,8	22,8
хлеб черн	ТТК	Хлеб полезный с микронутриентами	20	1,53	42	1,4	0,2	8,6

ОБЕД

1 блюдо	№145/13	Щи из свежей капусты с картофелем, мясом и сметаной	25/250/10	34,74	96	3,1	5,6	8
доп.гарнир	№70/17	Огурец свежий д/г	40	3,38	6	0,32	0,04	1,12
2 блюдо	№402/13	Тефтели в соусе	75/50	27,68	195	16,1	13	8,3
гарнир	№469/13	Макароны отварные	180	10,68	229	6,6	5,8	37,6
напиток	№546/13	Компот из кураги+С	200	7,74	142	0,10	0,10	34,20
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	24	3,23	67,2	1,92	0,48	13,68
хлеб черн	ТТК	Хлеб полезный с микронутриентами	40	3,05	84	2,8	0,4	17,2

Итого за день:

171,00 1528,20 58,10 55,64 202,15

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ

КОМБИНАТ ПИТАНИЯ

г. ЗАВЕРЖИНСКА



СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ №

прием пищи	раздел	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ВТОРНИК 01 ноября 2022 г.

ЗАВТРАК

	№338/17	Фрукт свежий	1 шт	10,76	56,4	0,48	0,48	11,76
гор.блюдо	№432/13	Голень куриная отварная с маслом	100/10	47,88	275	21,9	20,5	0,9
гарнир	№469/13	Спагетти отварные	180	10,74	229	6,6	5,8	37,6
гор.напиток	№652/94	Отвар шиповника	200	8,6	103,0	0,7	0,3	24,4
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	40	5,34	112	0,8	22,8	112
хлеб черн	ТТК	Хлеб полезный с микронутриентами	20	1,53	42	0,2	8,6	42

ОБЕД

1 блюдо	№153/13	Рассольник Ленинградский с щипленком, со сметаной	25/250/10	18,12	136,2	6,2	7,9	17,2
доп.гарнир	№70/17	Овощи свежие д/г	35/35	5,93	12,65	0,42	0,07	2,32
2 блюдо	№420/13	Запеканка картофельная с мясом, с маслом сливочным	200/5	47,52	392,5	16,9	20,85	36,1
напиток	№342/17	Компот из свежих яблок+С	200	6,51	115	0,2	0,2	27,9
хлеб черн	ТТК	Хлеб полезный с микронутриентами	40	3,05	84	2,8	0,4	17,2
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	38	5,02	106,4	3,04	0,76	21,66

Итого за день:

171,00 1664,15 60,24 88,66 351,04

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ

КОМБИНАТ ПИТАНИЯ

ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА



СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ №

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

СРЕДА 02 ноября 2022г.

ЗАВТРАК

		№420/10	Йогурт	110	26,16	71	2,5	2,9	9
гор.блюдо		№272/13	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200/5	19,26	245,5	5,9	7,05	39,6
гор.напиток		№582/13	Какао "Панда" витаминизированное с молоком	200	15,18	132	2,9	2,5	24,8
хлеб бел		ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	20	2,67	56	1,6	0,4	11,4
хлеб черн		ТТК	Хлеб полезный с микронутриентами	20	1,53	42	1,4	0,2	8,6

ОБЕД

1 блюдо		№165/13	Суп картофельный с бобовыми, с мясом	25/250	33,06	205	12,8	8,84	18,6
2 блюдо		№294/17	Биточки рубленные из птицы	100	36,12	262	14,98	15,6	15,5
гарнир		№457/13	Каша гречневая рассыпчатая	180	18,38	294	10,2	7,6	46,4
напиток		№389/17	Сок	200	13,53	120	1,4	0,2	26,4
хлеб черн		ТТК	Хлеб полезный с микронутриентами	30	2,28	63	2,1	0,3	12,9
хлеб бел		ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	21	2,83	58,8	1,68	0,42	11,97

Итого за день:

171,00 1549,30 57,46 46,01 225,17

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ

ОБЩЕСТВЕННЫЙ КОМБИНАТ ПИТАНИЯ

г. ДЗЕРЖИНСКА



СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ №

прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	-----------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ЧЕТВЕРГ 03 ноября 2022г.

ЗАВТРАК

гор.блюдо	№321/13	Запеканка из творога, с клубничным соусом	200/15	69,66	389,9	25,6	11,5	46,2
гор.напиток	№376/17	Чай с сахаром	200/15	2,09	60	0,2	0,1	15
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	40	5,34	112	3,2	0,8	22,8
хлеб черн	ТТК	Хлеб полезный с микронутриентами	20	1,53	42	1,4	0,2	8,6

ОБЕД

1 блюдо	№136/13	Борщ из свежей капусты, с картофелем, мясом и сметаной	25/250/10	36,39	180	9,8	14,6	12,1
доп.гарнир	№70/17	Овощи свежие д/г	30	2,55	6,65	0,1	0,02	1,2
2 блюдо	№331/13	Рыба, тушеная с овощами	75/75	26,28	154	16,3	12,2	6,1
гарнир	№471/13	Картофель отварной	180	11,72	174	3,5	5,6	28,2
напиток	№342/17	Компот из груш+С	200	8,91	114	0,16	0,12	28,1
хлеб черн	ТТК	Хлеб полезный с микронутриентами	40	3,05	84	2,8	0,4	17,2
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	24	3,48	67,2	1,92	0,48	13,68

Итого за день:

171,00 1383,75 64,98 46,02 199,18

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ