



Школа № 37

МЕНЮ БЕЗ МОЛОКА И ДРОЖЖЕЙ

(нельзя манную крупу, какао, кисель, колбасные изделия)

(можно творог, сливочное масло)

2024-2025г

Наименование блюда	выход	цена
--------------------	-------	------

ПОНЕДЕЛЬНИК 1 ДЕНЬ

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (1-4 класс)

1 Фрукт свежий	220	63,57
2 Котлета мясная	100	46,92
3 Картофель отварной	180	14,00
4 Чай с сахаром	200	2,18
Итого:		<u>126,67</u>

ОБЕД

1 Капуста квашенная	70	8,33
2 Суп картофельный с бобовыми, с мясом	15/250	27,50
3 Тефтели в соусе	75/50	32,12
4 Рис отварной	180	17,09
5 Сок разливной	200	16,98
Итого:		<u>102,00</u>

Наименование блюда	выход	цена
--------------------	-------	------

ВТОРНИК 2 ДЕНЬ

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (1-4 класс)

1 Фрукт свежий	200	26,94
2 Зефир	44	13,01
3 Сыр твердый	30	24,41
4 Котлета домашняя с соусом	100/25	46,79
5 Каша гречневая рассыпчатая	180	12,44
6 Чай с сахаром	200	3,10
Итого:		<u>126,67</u>

ОБЕД

1 Огурец свежий	108	10,53
2 Суп картофельный с рисом, с мясом	12,5/250	24,33
3 Мясо тушенное с капустой	200	56,15
4 Компот из кураги	200	11,00
Итого:		<u>102,00</u>

Наименование блюда	выход	цена
--------------------	-------	------

СРЕДА 3 ДЕНЬ

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (1-4 класс)

1 Фрукт свежий	220	62,79
2 Голень куриная отварная	100	49,52
3 Рис отварной с овощами	180	12,18
4 Чай с сахаром	200	2,18
Итого:		<u>126,67</u>

ОБЕД

1 Овощи свежие	50/50	10,71
2 Борщ с картофелем, цыпленком и сметаной	25/250/10	21,36
3 Гуляш из куриной грудки	65/50	48,41



4 Картофельное пюре	180	15,47
5 Компот из сухофруктов	200	6,06
		<u>102,00</u>

Наименование блюда	выход	цена
--------------------	-------	------

ЧЕТВЕРГ 4 ДЕНЬ

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (1-4 класс)

1 Фрукт свежий	210	27,56
2 Филе куриное отварное с маслом сливочным	100/10	84,50
3 Каша гречневая рассыпчатая	180	12,44
4 Чай с сахаром	200	2,18
	Итого:	<u>126,67</u>

ОБЕД

1 Помидор свежий	135	15,45
2 Суп картофельный, с цыпленком	25/250	17,03
3 Плов	200	52,55
4 Сок разливной	200	16,98
	Итого:	<u>102,00</u>

Наименование блюда	выход	цена
--------------------	-------	------

ПЯТНИЦА 5 ДЕНЬ

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (1-4 класс)

1 Фрукт свежий	200	57,89
2 Пудинг из творожного сыра, с клубничным соусом	200/30	66,60
3 Чай с сахаром	200	2,18
	Итого:	<u>126,67</u>

ОБЕД

1 Огурец свежий	100	9,95
2 Ши из свежей капусты с картофелем, мясом и сметаной	15/250/5	28,71
3 Котлета рыбная	100	28,77
4 Картофель по-деревенски	180	28,52
5 Компот из сухофруктов	200	6,06
	Итого:	<u>102,00</u>

Наименование блюда	выход	цена
--------------------	-------	------

ПОНЕДЕЛЬНИК 6 ДЕНЬ

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (1-4 класс)

1 Фрукт свежий	240	68,18
2 Котлета мясная	100	46,92
3 Макароны отварные	180	9,39
4 Чай с сахаром	200	2,18
	Итого:	<u>126,67</u>

ОБЕД

1 Капуста квашенная	100	11,96
2 Суп картофельный с крупой, рыбными консервами	25/250	21,62
3 Фрикадельки мясные в соусе	75/50	36,75
4 Каша гречневая рассыпчатая	180	12,44
5 Компот из свежих груш	200	19,25
	Итого:	<u>102,00</u>

Наименование блюда	выход	цена
--------------------	-------	------

ВТОРНИК 7 ДЕНЬ

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (1-4 класс)

1 Фрукт свежий	210	27,51
2 Сыр твердый	30	24,41
3 Гуляш из куриной грудки	80/50	60,39
4 Рис отварной с овощами	180	12,18
5 Чай с сахаром	200	2,18
	Итого:	<u>126,67</u>

ОБЕД



1 Огурец свежий	100	9,95
2 Суп из овощей с мясом и сметаной	15/250/10	32,03
3 Запеканка картофельная с мясом, маслом	200/9	51,45
4 Компот из яблок	200	8,58
Итого:		102,00

Наименование блюда

выход

цена

СРЕДА 8 ДЕНЬ

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (1-4 класс)

1 Фрукт свежий	230	29,27
2 Сыр твердый	30	24,41
3 Зефир	44	13,01
4 Шницель мясной с соусом	100/20	44,46
5 Каша гречневая рассыпчатая	180	12,44
6 Чай с сахаром	200	3,10
Итого:		126,67



ОБЕД		
1 Огурец свежий	100	9,95
2 Суп картофельный, с цыпленком	25/250	16,20
3 Рыба тушеная в томате с овощами	125	36,57
4 Рис отварной	180	17,09
5 Сок фасованный	200	22,20
Итого:		102,00

Наименование блюда

выход

цена

ЧЕТВЕРГ 9 ДЕНЬ

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (1-4 класс)

1 Фрукт свежий	210	57,89
2 Молоко куриная отварная	100	49,52
3 Рис отварной	180	17,09
4 Чай с сахаром	200	2,18
Итого:		126,67

ОБЕД		
1 Овощи свежие 60/60	60/60	12,83
2 Рассольник Ленинградский с мясом, со сметаной	10/250/10	25,89
3 Дижин домашние	100	36,23
4 Рагу овощное	180	16,07
5 Компот из кураги	200	11,00
Итого:		102,00

Наименование блюда

выход

цена

ПЯТНИЦА 10 день

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (1-4 класс)

1 Фрукт свежий	230	29,63
2 Сыр твердый	35	28,11
3 Творожная запеканка с яблоками, с клубничным соусом	200/40	66,75
4 Чай с сахаром	200	2,18
Итого:		126,67

ОБЕД		
1 Огурец свежий	100	9,95
2 Борщ из св. капусты с картофелем, мясом и сметаной	15/250/10	32,72
3 Жаркое из курицы	200	49,80
4 Компот из яблок	200	9,54
Итого:		102,00

ДИРЕКТОР МУП КП

КАЛЬКУЛЯТОР

ТЕХНОЛОГ

ЗАВ. ПР-ОМ