



АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ



СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 37

прием пищи	раздел	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ПОНЕДЕЛЬНИК 02 ФЕВРАЛЯ 2026 г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 кл		Молочный коктейль фасованный	200		77,30	2,80	2,50	9,60
	№209/17	Яйцо вареное	60		98,40	7,80	7,20	0,60
	№2/13	Сыр твердый	25		87,50	6,13	7,00	0,00
гор.блюдо	№272/13	Каша молочная рисовая, с маслом сливочным	200/10		283,00	6,00	11,20	39,70
гор.напиток	№581/13	Кофейный напиток на молоке	200		101,00	3,16	2,67	15,95
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	12		33,60	0,96	0,24	6,84
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	15		31,50	1,05	0,15	6,45
					712,30	27,90	30,96	79,14

ЗАВТРАК

	№389/17	Сок фасованный	200	16,50	85,00	1,00	0,00	20,20
	№2/13	Сыр твердый	25	22,35	87,50	6,13	7,00	0,00
гор.блюдо	№272/13	Каша молочная рисовая, с маслом сливочным	200/10	31,98	283,00	6,00	11,20	39,70
гор.напиток	№581/13	Кофейный напиток на молоке	200	9,20	101,00	3,16	2,67	15,95
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	47	9,12	131,60	3,76	0,94	26,79
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	30	2,85	63,00	2,10	0,30	12,90
				92,00	751,10	22,15	22,11	115,54

ОБЕД

1 блюдо	№164/13	Суп картофельный с крупой, с рыбными консервами	25/250	27,14	182,00	8,10	12,16	19,20
2 блюдо	№412/13	Фрикадельки мясные в соусе	75/50	43,37	216,00	11,32	14,45	10,09
гарнир	№469/13	Макароны отварные	180	7,95	239,00	6,30	8,70	33,70
доп.гарнир	ТТК	Капуста квашеная д/г	80	14,73	18,40	0,96	0,08	2,40
напиток	№546/13	Компот из кураги	200	11,01	142,00	0,10	0,10	34,20
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	23	3,89	64,40	1,84	0,46	13,71
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,91	42,00	1,40	0,20	8,60
				110,00	903,80	30,02	36,15	121,90

ПОЛДНИК

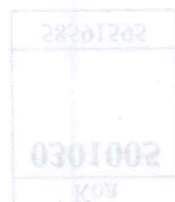
муч.изделие	№606/13	Ватрушка с конфитуром	100	20,10	284,00	5,74	2,80	58,67
напиток	№389/17	Сок	200	9,90	120,00	1,40	0,20	26,40
				30,00	404,00	7,14	3,00	85,07

ДИРЕКТОР

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ





АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ

ГОРОДА ЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

прием пищи	раздел	№	б. подо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
---------------	--------	---	---------	-------	------	------	-------	------	----------

ВТОРНИК 03 ФЕВРАЛЯ 2026 г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 К.Л. фрукты	№338/17	Фрукт свежий	140			91,50	0,36	0,56	19,60
		Молоко фасованное	200			58,00	2,80	3,20	4,70
гор.блюдо	№268/17	Шницель мясной с соусом	75/25			236,00	12,20	14,90	10,40
гарнир	№457/13	Каша гречневая рассыпчатая	180			294,00	10,20	7,60	46,40
гор.напиток	№591/13	Отвар из шиповника	200			99,14	0,85	0,00	23,32
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	15			44,80	1,28	0,32	9,12
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	15			31,50	1,05	0,15	6,45
						854,94	28,74	26,73	119,99

ЗАВТРАК

	№338/17	Фрукт свежий	150	25,05	98,00	0,39	0,60	21,00
гор.блюдо	№268/17	Шницель мясной с соусом	75/25	43,56	236,00	12,20	14,90	10,40
гарнир	№457/13	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,92	294,00	10,20	7,60	46,40
гор.напиток	№591/13	Отвар из шиповника	200	9,89	99,14	0,85	0,00	23,32
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	13	2,15	33,60	0,96	0,24	6,84
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	15	1,43	31,50	1,05	0,15	6,45
				92,00	792,24	25,65	23,49	114,41

ОБЕД

1 блюдо	№145/13	Щи из свежей капусты с картофелем, мясом и сметаной	10/250/10	28,59	164,00	6,80	8,00	8,30
2 блюдо	№367/13	Жаркое по-домашнему	200	57,98	212,30	19,80	7,60	16,20
доп.гарнир	№73/17	Икра кабачковая д/г	50	12,81	45,00	0,45	3,50	3,70
напиток	ТТК	Напиток из свежих яблок	200	7,26	108,00	0,10	0,10	26,40
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	11	1,93	33,60	0,96	0,24	6,84
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	15	1,43	31,50	1,05	0,15	6,45
				110,00	594,40	29,16	19,59	67,89

ПОЛДНИК

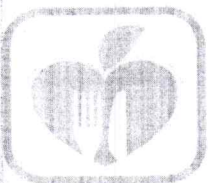
муч.изделие	№420/17	Сосиска, запеченная в тесте	100	20,10	246,00	9,10	11,00	27,25
напиток	№575/13	Май с лимоном	200/15	9,90	63,00	0,30	0,11	14,70
				30,00	309,00	9,40	11,11	41,95

ДИРЕКТОР

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ



СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ №

37

прием пищи	раздел	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

СРЕДА 04 ФЕВРАЛЯ 2026 г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 кл	ТТК	Йогурт	110		94,40	2,90	2,00	16,20
	№1/13	Масло сливочное	101		75,00	0,10	8,30	0,10
	№2/13	Сыр твердый	30		111,00	7,80	9,10	0,00
гор. блюдо	№178/13	Суп молочный с макаронными изделиями (звёздочки)	250		155,00	5,70	4,90	21,70
напиток	№582/13	Какао витаминизированное с молоком	200		132,00	2,90	2,50	24,80
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	42		117,60	3,36	0,84	23,94
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	30		63,00	2,10	0,30	12,90
					748,00	24,86	27,94	99,64

ЗАВТРАК

	№420/10	Йогурт	110	39,87	94,40	2,90	2,00	16,20
фрукты	№338/17	Яйцо вареное	60	10,22	98,40	7,80	7,20	0,60
гор. блюдо	№178/13	Суп молочный с макаронными изделиями (звёздочки)	250	20,60	155,00	5,70	4,90	21,70
напиток	№582/13	Какао витаминизированное с молоком	200	16,64	132,00	2,90	2,50	24,80
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	17	2,76	47,60	1,36	0,34	9,69
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,91	42,00	1,40	0,20	8,60
				92,00	569,40	22,06	17,14	81,59

ОБЕД

1 блюдо	№164/13	Суп картофельный с рисом, с куриной грудкой	12,5/250	16,91	193,00	9,40	10,70	19,60	
2 блюдо	ТТК	Поджарка из рыбы с овощами	50/50	41,72	132,00	11,90	6,90	5,50	
гарнир	№473/13	Картофельное пюре	180	23,18	141,00	3,10	5,40	20,30	
доп. гарнир	ТТК	Кукуруза консервированная д/г	50	17,16	29,00	1,44	0,30	4,95	
напиток	№ 349/17	Компот из сухофруктов	200	6,21	113,00	0,70	0,09	32,00	
хлеб бел.	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	22	2,91	58,80	1,68	0,42	11,97	
хлеб черн.	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,91	42,00	1,40	0,20	8,60	
					110,00	708,80	29,62	24,01	102,92

ПОЛДНИК

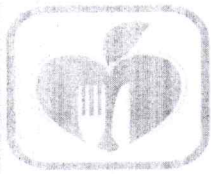
муч.изделие	№611/13	Сдоба обыкновенная	100	7,86	296,00	7,50	4,13	60,00
напиток	№585/13	Кисломолочный напиток	200	22,14	113,00	5,80	6,40	8,00
				30,00	409,00	13,30	10,53	68,00

ДИРЕКТОР

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ



СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ №

37

прием пищи	раздел	№	наименование	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
---------------	--------	---	--------------	-------	------	------	-------	------	----------

ЧЕТВЕРГ 05 ФЕВРАЛЯ 2026 г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 КЛ фрукты	№338/17	Фрукт свежий	180		114,00	0,47	0,72	25,00
		Кондитерское изделие промышленного производства	50		208,50	3,80	5,90	38,00
гор.блюдо	№432/13	Голень куриная отварная	100		200,00	21,80	12,20	0,80
гарнир	№459/13	Рис отварной	180		195,00	3,70	6,30	32,80
гор.напиток	№376/17	Чай с сахаром	200		60,00	0,07	0,02	15,00
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	18		53,20	1,52	0,38	10,83
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20		42,00	1,40	0,20	8,60
					872,70	32,76	25,72	131,03

ЗАВТРАК

		Кондитерское изделие промышленного производства	19		16,50	78,03	1,39	3,93	9,25
гор.блюдо	№432/13	Голень куриная отварная	100		51,74	200,00	21,80	12,20	0,80
гарнир	№459/13	Рис отварной	180		13,61	195,00	3,70	6,30	32,80
гор.напиток	№376/17	Чай с сахаром	200		2,27	60,00	0,07	0,02	15,00
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	30		5,03	106,40	3,04	0,76	21,66
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	30		2,85	63,00	2,10	0,30	12,90
					92,00	702,43	32,10	23,51	92,41

ОБЕД

1 блюдо	№136/13	Борщ с капустой и картофелем, с мясом и сметаной	10/250/10		30,03	176,20	9,60	13,46	13,10
2 блюдо	ТТК	Тефтели куриные с соусом	75/25		39,51	227,00	12,80	16,80	12,90
гарнир	№457/13	Каша гречневая рассыпчатая	180		9,92	129,40	10,2	7,6	46,4
доп.гарнир	№73/17	Икра кабачковая д/г	70		17,94	64,00	0,42	2,30	3,50
напиток	ТТК	Напиток из свежемороженых ягод	200		8,06	115,00	0,20	0,10	26,70
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	16		2,63	44,80	1,28	0,32	9,12
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20		1,91	42,00	1,40	0,20	8,60
					110,00	963,00	35,90	40,78	120,32

ПОЛДНИК

		Мармелад фруктово-ягодный	30		12,60	97,80	0,18	0,00	24,30
муч.изделие	№633/13	Булочка с сыром	100		13,37	368,80	6,90	12,10	54,00
напиток	№575/13	Чай с лимоном	200/5		4,03	62,00	0,25	0,10	14,10
					30,00	528,60	7,33	12,20	92,40

ДИРЕКТОР

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ



СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 37

37

прием пищи	раздел	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ПЯТНИЦА 06 ФЕВРАЛЯ 2026г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 кл	№338/17	Фрукт свежий	100		94,40	2,90	2,00	16,20
		Батончик злаковый с витаминами	25		78,03	1,39	3,93	9,25
гор.блюдо	ТТК	Запеканка из творога с яблоками, со сгущенным молоком	180,20		254,70	23,00	14,50	15,50
напиток	№575/13	Чай с шиповником	200		67,00	0,30	0,05	17,40
хлеб бел.	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	17		47,60	1,36	0,34	9,69
		Хлеб ржаной	20		42,00	1,40	0,20	8,60
хлеб черн.	ТТК				583,73	30,35	21,02	76,64

ЗАВТРАК

гор.блюдо	№338/17	Фрукт свежий	100	26,85	94,40	2,90	2,00	16,20
		Запеканка из творога с яблоками, со сгущенным молоком	150,20	50,88	233,80	18,00	13,78	13,90
напиток	№575/13	Чай с шиповником	200	3,09	67,00	0,30	0,05	17,40
хлеб бел.	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	49	8,33	137,20	3,92	0,98	27,93
		Хлеб ржаной	30	2,85	63,00	2,10	0,30	12,90
хлеб черн.	ТТК			92,00	595,40	27,22	17,11	88,33

ОБЕД

1 блюдо	№166/13	Суп картофельный с макаронными изделиями, с куриной грудкой	20/250	22,07	196,00	8,40	8,90	20,00
2 блюдо	ТТК	Ёжики домашние	100	37,83	318,00	19,00	20,80	13,60
		Капуста тушеная	180	17,49	131,00	4,60	5,20	11,80
доп.гарнир	ТТК	Кукуруза консервированная д/г	50	17,16	29,00	1,44	0,30	4,95
напиток	№389/17	Сок	200	9,90	120,00	1,40	0,20	26,40
хлеб бел.	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	22	3,64	61,60	1,76	0,44	12,54
		Хлеб ржаной	20	1,91	42,00	1,40	0,20	8,60
хлеб черн.	ТТК			110,00	897,60	38,00	36,04	97,89

ПОЛДНИК

муч.изделие	№606/13	Ватрушка с творогом	100	21,74	258,70	12,14	8,14	38,67
напиток	ТТК	Напиток из свежих яблок	200	8,26	115,00	0,20	0,10	26,70
				30,00	373,70	12,34	8,24	65,37

ДИРЕКТОР

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ