АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО _____ ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 37

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы

ПОНЕДЕЛЬНИК 10 ФЕВРАЛЯ 2025 г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 КЛ		№389/17	Сок фасованный	200		85,00	1,00	0,00	20,20
			Кондитерское изделие промышленного производства	50		225,0	3,5	17,0	26,0
		№209/17	Яйцо вареное	50		78,00	6,00	5,50	0,30
		№2/13	Сыр твердый	15		52,50	3,68	4,20	0,00
	гор.блюдо	№272/13	Каша молочная рисовая, с маслом сливочным	200/5		174,20	6,00	11,20	39,70
	гор.напиток	№582/13	Какао витаминизированное с молоком	200		132,00	2,90	2,50	24,80
	хлеб бел.	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	37		106,40	3,04	0,76	21,66
	хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20		42,00	1,40	0,20	8,60
						895,10	**27,52**	**41,36**	**141,26**

ЗАВТРАК

		№389/17	Сок фасованный	200	22,20	85,00	1,00	0,00	20,20
		№2/13	Сыр твердый	20	20,46	70,00	4,90	5,60	0,00
	гор.блюдо	№272/13	Каша молочная рисовая	200	18,62	174,20	6,00	11,20	39,70
	гор.напиток	№582/13	Какао витаминизированное с молоком	200	17,40	132,00	2,90	2,50	24,80
	хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	29	4,57	81,20	2,32	0,58	16,53
	хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,75	42,00	1,40	0,20	8,60
					85,00	**584,40**	**18,52**	**20,08**	**109,83**

ОБЕД

	1 блюдо	№154/13	Суп картофельный с крупой, с рыбными консервами	25/250	25,61	182,00	8,10	12,16	19,20
	2 блюдо	№412/13	Фрикадельки мясные в соусе	75/50	37,20	216,00	11,32	14,45	10,09
	гарнир	№469/13	Макароны отварные	180	5,73	239,00	6,30	8,70	33,70
	доп.гарнир	ТТК	Капуста квашенная д/г	100	14,84	23,00	1,80	0,10	3,00
	напиток	№546/13	Компот из кураги	200	11,66	142,00	0,10	0,10	34,20
	хлеб бел.	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	28	4,32	78,40	2,24	0,56	15,96
	хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	30	2,64	63,00	2,10	0,30	12,90
					102,00	**943,40**	**31,96**	**36,37**	**129,05**

ПОЛДНИК

	мучн.изделие	№606/13	Ватрушка с конфитюром	100	14,21	213,0	4,3	2,1	44,0
	напиток	№591/13	Напиток из шиповника	200	10,79	103,0	0,7	0,3	24,4
					25,00	**316,00**	**5,00**	**2,40**	**68,40**

ДИРЕКТОР

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ

АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ

ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 37

прием пищи	раздел	№ рец	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
ВТОРНИК 11 ФЕВРАЛЯ 2025 г.									
БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК									
1-4 КЛ		№420/10	Йогурт	120		94,40	2,90	2,00	16,20
	фрукты	№338/17	Фрукт свежий	180		114,40	0,72	0,66	24,26
	гор.блюдо	№268/17	Шницель мясной с соусом	75/25		236,00	12,20	14,90	10,40
	гарнир	№457/13	Каша гречневая рассыпчатая	180		294,00	10,2	7,6	46,4
	гор.напиток	№377/17	Чай с лимоном	200/10		62,00	0,13	0,20	15,20
	хлеб бел.	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	26		72,80	2,08	0,52	14,82
	хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20		42,00	1,40	0,20	8,60
						915,60	**29,63**	**26,08**	**135,88**
ЗАВТРАК									
	фрукты	№338/17	Фрукт свежий	180	23,19	114,40	0,72	0,66	24,26
	гор.блюдо	№268/17	Шницель мясной с соусом	75/25	44,34	236,00	12,20	14,90	10,40
	гарнир	№457/13	Каша гречневая рассыпчатая	180	8,81	294,00	10,2	7,6	46,4
	гор.напиток	№378/17	Чай с молоком	200	2,19	81,00	1,52	1,35	15,90
	хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	30	4,72	84,00	2,40	0,60	17,10
	хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,75	42,00	1,40	0,20	8,60
					85,00	**851,40**	**28,44**	**25,31**	**122,66**
ОБЕД									
	1 блюдо	№157/13	Суп из овощей с мясом и сметаной	15/250/10	35,30	126,00	7,10	6,10	9,80
	2 блюдо	№420/13	Запеканка картофельная с мясом	200	45,47	365,00	17,60	17,40	37,20
	доп.гарнир	№73/17	Икра кабачковая д/г	40	8,94	30,40	0,36	1,92	2,96
	напиток	ТТК	Напиток из свежих яблок	200	8,58	115,00	0,20	0,20	27,90
	хлеб бел.	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	13	1,96	39,20	1,12	0,28	7,98
	хлеб черн.	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,75	42,00	1,40	0,20	8,60
					102,00	**717,60**	**27,78**	**26,10**	**94,44**
ПОЛДНИК									
			Мармелад фруктово-ягодный	36	10,64	131,85	0,18	0,00	35,10
	муч.изделие	№604/13	Пирог печеный с яблоками	100	12,39	146,00	3,30	3,10	26,30
	напиток	№376/17	Чай с сахаром	200	1,97	62,00	0,30	0,10	15,20
					25,00	**339,85**	**3,78**	**3,20**	**76,60**

ДИРЕКТОР

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ

АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО
КОМБИНАТ ПИТАНИЯ
ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО _____ ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 37

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы

СРЕДА 12 ФЕВРАЛЯ 2025 г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 КЛ	фрукты	№338/17	Фрукт свежий	160		118,20	0,81	0,70	26,10
			Молоко витаминизированное фасованное	200		58,00	2,80	3,20	4,70
	гор.блюдо	ТТК	Тефтели куриные с соусом	75/25		227,00	12,80	16,80	12,90
	гарнир	№469/13	Макароны отварные	180		239,00	6,30	12,70	33,70
	гор.напиток	№376/17	Чай с сахаром	200		60,00	0,07	0,02	15,00
	хлеб бел.	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	23		64,40	1,84	0,46	13,71
	хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	15		31,50	1,05	0,15	6,45
						798,10	**25,67**	**34,03**	**112,56**

ЗАВТРАК

	фрукты	№338/17	Фрукт свежий	160	35,13	118,20	0,81	0,70	26,10
	гор.блюдо	ТТК	Тефтели куриные с соусом	75/25	36,93	227,00	12,80	16,80	12,90
	гарнир	№469/13	Макароны отварные	180	5,73	239,00	6,30	12,70	33,70
	гор.напиток	№376/17	Чай с сахаром	200	2,19	60,00	0,07	0,02	15,00
	хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	21	3,27	58,80	1,68	0,42	11,97
	хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,75	42,00	1,40	0,20	8,60
					85,00	**745,00**	**23,06**	**30,84**	**108,27**

ОБЕД

	1 блюдо	№156/13	Суп картофельный с макаронными изделиями, с цыпленком	25/250	16,29	196,00	8,40	8,90	20,00
	2 блюдо	№331/13	Рыба, тушенная в томате с овощами	100	26,99	133,70	22,13	11,50	16,10
	гарнир	№461/13	Рис отварной	180	12,23	220,00	5,80	5,40	37,00
	доп.гарнир	ТТК	Кукуруза консервированная д/г	50	24,42	29,00	1,44	0,30	4,95
	напиток	№389/17	Сок	200	16,98	85,00	1,00	0,00	20,20
	хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	22	3,34	61,60	1,76	0,44	12,54
	хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,75	42,00	1,40	0,20	8,60
					102,00	**767,30**	**41,93**	**26,74**	**119,39**

ПОЛДНИК

	муч.изделие	№406/17	Пирог печеный с картофелем	100	7,73	216,70	6,80	3,34	40,00
	напиток	№ 349/17	Компот из сухофруктов	200	17,27	115,00	0,20	0,2	28,90
					25,00	**115,00**	**0,20**	**0,00**	**28,90**

ДИРЕКТОР

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ

АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО
КОМБИНАТ ПИТАНИЯ
ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО _____ ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 37

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
			ЧЕТВЕРГ 13 ФЕВРАЛЯ 2025 г.						
БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК									
1-4 КЛ			Молочный коктейль фасованный	200		77,30	2,80	2,50	9,60
		№209/17	Яйцо вареное	50		78,00	6,00	5,50	0,30
		№2/13	Сыр твердый	15		52,50	3,68	4,20	0,00
	гор.блюдо	№178/13	Суп молочный с макаронными изделиями (звёздочки)	250		155,00	5,70	4,90	21,70
	гор.напиток	№582/13	Какао витаминизированное с молоком	200		132,00	2,90	2,50	24,80
	хлеб бел.	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	47		131,60	3,76	0,94	26,79
	хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	30		63,00	2,10	0,30	12,90
						689,40	**26,94**	**20,84**	**96,09**
ЗАВТРАК									
		№389/17	Сок фасованный	200	22,20	85,00	1,00	0,00	20,20
		№2/13	Сыр твердый	15	14,88	52,50	3,68	4,20	0,00
	гор.блюдо	№178/13	Суп молочный с макаронными изделиями (звёздочки)	250	20,94	155,00	5,70	4,90	21,70
	гор.напиток	№582/13	Какао витаминизированное с молоком	200	17,40	132,00	2,90	2,50	24,80
	хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	45	6,94	126,00	3,60	0,90	25,65
	хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	30	2,64	63,00	2,10	0,30	12,90
					85,00	**613,50**	**18,98**	**12,80**	**105,25**
ОБЕД									
	1 блюдо	№153/13	Рассольник Ленинградский с мясом, со сметаной	12,5/250/10	32,43	188,77	8,90	9,40	17,20
	2 блюдо	ТТК	Жаркое из мяса птицы	200	50,03	217,40	20,90	18,70	17,60
	доп.гарнир	ТТК	Капуста квашеная д/г	50	7,35	23,00	1,80	0,10	3,00
	напиток	№ 349/17	Компот из сухофруктов	200	6,06	113,00	0,70	0,09	32,00
	хлеб бел.	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	14	4,38	39,20	1,12	0,28	7,98
	хлеб черн.	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,75	42,00	1,40	0,20	8,60
					102,00	**623,37**	**34,82**	**28,77**	**86,38**
ПОЛДНИК									
			Зефир	49	14,48	148,96	0,39	0,00	38,40
	муч.изделие	№633/13	Булочка домашняя	100	8,45	362,00	6,70	12,60	55,40
	напиток	№376/17	Чай с сахаром	200	2,07	60,00	0,07	0,02	15,00
					25,00	**570,96**	**7,16**	**12,62**	**108,80**

ДИРЕКТОР

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ

АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО
КОМБИНАТ ПИТАНИЯ
ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 37

прием пищи	раздел	№ рец	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы

ПЯТНИЦА 14 ФЕВРАЛЯ 2025г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 КЛ		№420/10	Йогурт	120		94,40	2,90	2,00	16,20
	фрукты	№338/17	Фрукт свежий	130		77,40	1,62	0,40	14,58
	гор.блюдо	ТТК	Запеканка из творога с яблоками, со сгущеным молоком	180/20		254,70	23,00	14,50	15,50
	гор.напиток	№376/17	Чай с сахаром	200		60,00	0,07	0,02	15,00
	хлеб бел.	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	26		72,80	2,08	0,52	14,82
	хлеб черн.	ТТК	Хлеб ржаной	20		42,00	1,40	0,20	8,60
						601,30	**31,07**	**17,64**	**84,70**

ЗАВТРАК

	фрукты	№338/17	Фрукт свежий	190	24,48	114,40	0,72	0,66	24,26
	гор.блюдо	ТТК	Запеканка из творога с яблоками, со сгущеным молоком	150/20	49,97	233,80	18,00	13,78	13,90
	гор.напиток	№376/17	Чай с сахаром	200	2,19	60,00	0,07	0,02	15,00
	хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	43	6,61	120,40	3,44	0,86	24,51
	хлеб черн.	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,75	42,00	1,40	0,20	8,60
					85,00	**570,60**	**23,63**	**15,52**	**86,27**

ОБЕД

	1 блюдо	№136/13	Борщ из свежей капусты, с картофелем, мясом и сметаной	10/250/10	27,89	167,20	8,32	11,46	12,10
	2 блюдо	№377/13	Плов с мясом	200	52,83	396,00	20,10	17,10	25,20
	доп.гарнир	№73/17	Икра кабачковая д/г	40	8,94	30,40	0,36	1,92	2,96
	напиток	№538/13	Компот из свежих яблок	200	8,58	115,00	0,20	0,20	27,90
	хлеб бел.	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	13	2,01	39,20	1,12	0,28	7,98
	хлеб черн.	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,75	42,00	1,40	0,20	8,60
					102,00	**789,80**	**31,50**	**31,16**	**84,74**

ПОЛДНИК

	муч.изделие	№606/13	Ватрушка с творогом	100	20,13	258,70	12,14	8,14	38,67
	напиток	№575/13	Чай с шиповником	200	4,87	67,00	0,30	0,05	17,40
					25,00	**325,70**	**12,44**	**8,19**	**56,07**

ДИРЕКТОР

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ

АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО
КОМБИНАТ ПИТАНИЯ
ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 37

прием пищи	раздел	ясн	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы

СУББОТА 15 ФЕВРАЛЯ 2025г.

ЗАВТРАК

фрукты	№338/17	Фрукт свежий	160	20,61	109,70	0,68	0,54	22,78
гор.блюдо	ТТК	Гуляш из филе куриного	50/50	40,89	184,00	16,00	11,80	3,30
гор.блюдо	№457/13	Каша гречневая рассыпчатая	180	8,81	294	10,2	7,6	46,4
гор.напиток	№762/97	Кофейный напиток на молоке	200	9,02	101	3,16	2,67	15,95
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	25	3,92	70,00	2,00	0,50	14,25
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,75	42,00	1,40	0,20	8,60
				85,00	**800,70**	**33,44**	**23,31**	**111,28**

ОБЕД

1 блюдо	№156/13	Суп крестьянский с крупой, с цыпленком и со сметаной	25/250/10	19,01	178,20	8,05	8,70	12,74
2 блюдо	ТТК	Бургер куриный	150	44,13	279,50	16,50	12,70	30,00
гарнир	ТТК	Картофель запеченный	180	11,01	151,00	3,80	5,40	21,60
напиток	№389/17	Сок	200	16,98	120,00	1,40	0,20	26,40
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	47	7,36	131,60	3,76	0,94	26,79
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	40	3,51	84,00	2,80	0,40	17,20
				102,00	**944,30**	**36,31**	**28,34**	**134,73**

ПОЛДНИК

муч.изделие	ТТК	Рогалик с вареным сгущеным молоком	100	19,80	212,00	6,60	11,20	41,10
напиток	№586/13	Напиток лимонный	200	5,20	98,00	0,10	0,00	24,40
				25,00	**310,00**	**6,70**	**11,20**	**65,50**

ДИРЕКТОР

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ