



АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КАБИНАТ ПИТАНИЯ



ВЕРЖИНСКА

34

СОСТАВЛЕНА

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ №

проект пункт	раздел	бюджет	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
-----------------	--------	--------	-------	------	------	-------	------	----------

ПОНЕДЕЛЬНИК 01 ДЕКАБРЯ 2025 г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 К.1		Молочный коктейль фасованный	200		77,30	2,80	2,50	9,60
	№209/17	Яйцо вареное	60		98,40	7,80	7,20	0,60
	№2/13	Сыр твердый	25		87,50	6,13	7,00	0,00
гор.блюдо	№272/13	Каша молочная рисовая, с маслом сливочным	200/10		283,00	6,00	11,20	39,70
гор.напиток	№581/13	Кофейный напиток на молоке	200		101,00	3,16	2,67	15,95
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	18		53,20	1,52	0,38	10,83
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20		42,00	1,40	0,20	8,60
					742,40	28,81	31,15	85,28

ЗАВТРАК

	№389/17	Сок фасованный	200	16,50	85,00	1,00	0,00	20,20
	№2/13	Сыр твердый	25	22,35	87,50	6,13	7,00	0,00
гор.блюдо	№272/13	Каша молочная рисовая, с маслом сливочным	200/10	31,98	283,00	6,00	11,20	39,70
гор.напиток	№581/13	Кофейный напиток на молоке	200	9,20	101,00	3,16	2,67	15,95
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	47	9,12	131,60	3,76	0,94	26,79
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	30	2,85	63,00	2,10	0,30	12,90
				92,00	751,10	22,15	22,11	115,54

ОБЕД

1.блюдо	№164/13	Суп картофельный с крупой, с рыбными консервами	25/250	27,14	182,00	8,10	12,16	19,20
2.блюдо	№412/13	Фрикадельки мясные в соусе	75/50	43,37	216,00	11,32	14,45	10,09
гарнир	№469/13	Макароны отварные	180	7,95	239,00	6,30	8,70	33,70
доп.гарнир	ТТК	Капуста квашеная д.т	80	14,73	18,40	0,96	0,08	2,40
напиток	№546/13	Компот из кураги	200	11,01	142,00	0,10	0,10	34,20
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	23	3,89	64,40	1,84	0,46	13,71
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,91	42,00	1,40	0,20	8,60
				110,00	903,80	30,02	36,15	121,90

ПОДНИК

мул.изделие	№606/13	Ватрушка с конфитуром	100	20,10	284,00	5,74	2,80	58,67
напиток	№389/17	Сок	200	9,90	120,00	1,40	0,20	26,40
				30,00	404,00	7,14	3,00	85,07

ДИРЕКТОР

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПРОМ



АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ



СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ №

37

прием пищ.	раздел	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
---------------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ВТОРНИК 02 ДЕКАБРЯ 2025 г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 К 1 фрукты	№338/17	Фрукт свежий	150		98,00	0,39	0,60	21,00
		Молоко фасованное	200		58,00	2,80	3,20	4,70
гор.блюдо	№268/17	Шницель мясной с соусом	75/25		236,00	12,20	14,90	10,40
гарнир	№457/13	Каша гречневая рассыпчатая	180		294,00	10,20	7,60	46,40
гор.напиток	№591/13	Отвар из шиповника	200		99,14	0,85	0,00	23,32
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	14		39,20	1,12	0,28	7,98
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	15		31,50	1,05	0,15	6,45
					855,84	28,61	26,73	120,25

ЗАВТРАК

	№338/17	Фрукт свежий	150	25,05	98,00	0,39	0,60	21,00
гор.блюдо	№268/17	Шницель мясной с соусом	75/25	43,56	236,00	12,20	14,90	10,40
гарнир	№457/13	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,92	294,00	10,20	7,60	46,40
гор.напиток	№591/13	Отвар из шиповника	200	9,89	99,14	0,85	0,00	23,32
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	13	2,15	33,60	0,96	0,24	6,84
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	15	1,43	31,50	1,05	0,15	6,45
					92,00	792,24	25,65	23,49
								114,41

ОБЕД

1 блюдо	№145/13	Пци из свежей капусты с картофелем, мясом и сметаной	10/250/10	28,59	164,00	6,80	8,00	8,30
2 блюдо	№367/13	Жаркое по-домашнему	200	57,98	212,30	19,80	7,60	16,20
доп.гарнир	№73/17	Икра кабачковая д/г	50	12,81	45,00	0,45	3,50	3,70
напиток	ТТК	Напиток из свежих яблок	200	7,26	108,00	0,10	0,10	26,40
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	11	1,93	33,60	0,96	0,24	6,84
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	15	1,43	31,50	1,05	0,15	6,45
					110,00	594,40	29,16	19,59
								67,89

ПОЛДНИК

муч.изделие	№420/17	Сосиска, запеченная в тесте	100	23,19	246,00	9,10	11,00	27,25
напиток	№575/13	Чай с лимоном	200/15	6,81	63,00	0,30	0,11	14,70
					30,00	309,00	9,40	11,11
								41,95

ДИРЕКТОР

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ



Составлено

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 34

34

прим по пп	раздел	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
---------------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

СРЕДА 03 ДЕКАБРЯ 2025 г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

гор.блюдо	ТТК	Йогурт	110	94,40	2,90	2,00	16,20
	№1/13	Масло сливочное	10	75,00	0,10	8,30	0,10
гор.блюдо	№2/13	Сыр твердый	30	111,00	7,80	9,10	0,00
	№178/13	Суп молочный с макаронными изделиями (звездочки)	250	155,00	5,70	4,90	21,70
напиток	№582/13	Какао витаминизированное с молоком	200	132,00	2,90	2,50	24,80
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	42	117,60	3,36	0,84	23,94
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	30	63,00	2,10	0,30	12,90
Итого				748,00	24,86	27,94	99,64

ЗАВТРАК

фрукты	№420/10	Йогурт	110	39,87	94,40	2,90	2,00	16,20
	№338/17	Яйцо вареное	60	10,22	98,40	7,80	7,20	0,60
гор.блюдо	№178/13	Суп молочный с макаронными изделиями (звездочки)	250	20,60	155,00	5,70	4,90	21,70
напиток	№582/13	Какао витаминизированное с молоком	200	16,64	132,00	2,90	2,50	24,80
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	17	2,76	47,60	1,36	0,34	9,69
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,91	42,00	1,40	0,20	8,60
				92,00	569,40	22,06	17,14	81,59

ОБЕД

1 блюдо	№164/13	Суп картофельный с рисом, с куриной грудкой	12,5/250	16,91	193,00	9,40	10,70	19,60
2 блюдо	ТТК	Поджарка из рыбы с овощами	50/50	41,72	132,00	11,90	6,90	5,50
гарнир	№473/13	Картофельное пюре	180	23,18	141,00	3,10	5,40	20,30
гор.гарнир	ТТК	Кукуруза консервированная д/г	50	17,16	29,00	1,44	0,30	4,95
напиток	№349/17	Компот из сухофруктов	200	6,21	113,00	0,70	0,09	32,00
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	22	2,91	58,80	1,68	0,42	11,97
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,91	42,00	1,40	0,20	8,60
				110,00	708,80	29,62	24,01	102,92

ПОЛДНИК

муч.изделие	№611/13	Сдоба обыкновенная	100	7,86	296,00	7,50	4,13	60,00
напиток	№585/13	Кисломолочный напиток	200	22,14	113,00	5,80	6,40	8,00
				30,00	409,00	13,30	10,53	68,00

ДИРЕКТОР

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КАМБИНАТ ПИТАНИЯ ВЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

вход	раздел	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------	--------	-------	------	------	-------	------	----------

ЧЕТВЕРГ 04 ДЕКАБРЯ 2025 г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 К.Д. фрукты	№338/17	Фрукт свежий	180		114,00	0,47	0,72	25,00
		Кондитерское изделие	50		208,50	3,80	5,90	38,00
гор.блюдо	№432/13	Голень куриная отварная	100		200,00	21,80	12,20	0,80
гарнир	№459/13	Рис отварной	180		195,00	3,70	6,30	32,80
гор.напиток	№376/17	Чай с сахаром	200		60,00	0,07	0,02	15,00
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с	36		98,00	2,80	0,70	19,95
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20		42,00	1,40	0,20	8,60
ЗАВТРАК					917,50	34,04	26,04	140,15

		Кондитерское изделие промышленного производства	17	15,00	78,03	1,30	3,93	9,25
гор.блюдо	№432/13	Голень куриная отварная	100	51,74	200,00	21,80	12,20	0,80
гарнир	№459/13	Рис отварной	180	13,61	195,00	3,70	6,30	32,80
гор.напиток	№376/17	Чай с сахаром	200	2,27	60,00	0,07	0,02	15,00
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	39	6,53	106,40	3,04	0,76	21,66
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	30	2,85	63,00	2,10	0,30	12,90
				92,00	702,43	32,10	23,51	92,41

1 блюдо	№136/13	Борщ с капустой и картофелем, с мясом и сметаной	10/250/10	30,03	176,20	9,60	13,46	13,10
2 блюдо	ТТК	Тефтели куриные с соусом	75/25	39,51	227,00	12,80	16,80	12,90
гарнир	№457/13	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,92	294	10,2	7,6	46,4
доп.гарнир	№73/17	Икра кабачковая д/т	70	17,94	64,00	0,42	2,30	3,50
напиток	ТТК	Напиток из свежемороженных ягод	200	7,61	115,00	0,20	0,10	26,70
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	18	3,08	53,20	1,52	0,38	10,83
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,91	42,00	1,40	0,20	8,60
				110,00	971,40	36,14	40,84	122,03

муч.изделие напиток	№633/13	Мармелад фруктово-ягодный	30	12,60	97,80	0,18	0,00	24,30
	№575/13	Булочка с сыром	100	13,37	368,80	6,90	12,10	54,00
		Чай с лимоном	200/5	4,03	62,00	0,25	0,10	14,10
					30,00	528,60	7,33	12,20

ДИРЕКТОР

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПРОМ



АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ



СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 37

37

прием пищи	раздел	№ рецептуры	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	-------------	-------	------	------	-------	------	----------

ПЯТНИЦА 05 ДЕКАБРЯ 2025г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 кл.	№338/17	Фрукт свежий	100		94,40	2,90	2,00	16,20
		Батончик злаковый с витаминами	25		78,03	1,39	3,93	9,25
гор.блюдо	ТТК	Запеканка из творога с яблоками, со сгущенным молоком	180/20		254,70	23,00	14,50	15,50
напиток	№575/13	Чай с шиповником	200		67,00	0,30	0,05	17,40
хлеб бел.	ТТК	Батон витаминный с микроэлементами	26		72,80	2,08	0,52	14,82
хлеб черн.	ТТК	Хлеб ржаной	20		42,00	1,40	0,20	8,60
					608,93	31,07	21,20	81,77

ЗАВТРАК

	№338/17	Фрукт свежий	100	26,85	94,40	2,90	2,00	16,20
гор.блюдо	ТТК	Запеканка из творога с яблоками, со сгущенным молоком	150/20	50,88	233,80	18,00	13,78	13,90
напиток	№575/13	Чай с шиповником	200	3,09	67,00	0,30	0,05	17,40
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микроэлементами	49	8,33	137,20	3,92	0,98	27,93
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	30	2,85	63,00	2,10	0,30	12,90
				92,00	595,40	27,22	17,11	88,33

ОБЕД

1 блюдо	№166/13	Суп картофельный с макаронными изделиями, с куриной грудкой	20/250	22,07	196,00	8,40	8,90	20,00
2 блюдо	ТТК	Ёжики домашние	100	37,83	318,00	19,00	20,80	13,60
гарнир	№487/13	Капуста тушеная	180	17,49	131,00	4,60	5,20	11,80
доп.гарнир	ТТК	Кукуруза консервированная д/г	50	17,16	29,00	1,44	0,30	4,95
напиток	№389/17	Сок	200	9,90	120,00	1,40	0,20	26,40
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микроэлементами	22	3,64	61,60	1,76	0,44	12,54
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,91	42,00	1,40	0,20	8,60
				110,00	897,60	38,00	36,04	97,89

ПОЛДНИК

муч.изделие	№606/13	Ватрушка с творогом	100	21,74	258,70	12,14	8,14	38,67
напиток	ТТК	Напиток из свежих яблок	200	8,26	115,00	0,20	0,10	26,70
				30,00	373,70	12,34	8,24	65,37

ДИРЕКТОР

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ