



АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ

ГОРЬКО-ВЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ №

34

присл плати	раздел	№	наименование	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
----------------	--------	---	--------------	-------	------	------	-------	------	----------



12 ЯНВАРЯ 2026 г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 кл.		Молочный коктейль фасованный	200		77,30	2,80	2,50	9,60
		Кондитерское изделие промышленного производства	19		78,03	1,39	3,93	9,25
	№308/13	Омлет с сыром	70		157,65	8,50	10,80	1,20
горячая еда	ТТК	Каша молочная "Дружба", с маслом сливочным	200,5		278,00	6,50	14,10	33,80
горячий напиток	№581/13	Кофейный напиток на молоке	200		101,00	3,16	2,67	15,95
хлеб бел.	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	38		106,40	3,04	0,76	21,60
хлеб черн.	ТТК	Хлеб ржаной	20		42,00	1,40	0,20	8,00
					840,38	26,79	34,96	100,06

ЗАВТРАК

		Батончик злаковый с витаминами	25	28,50	80,00	1,25	1,25	16,00
	№308/13	Омлет с сыром	70	20,24	157,65	8,50	10,80	1,20
горячая еда	ТТК	Каша молочная "Дружба", с маслом сливочным	200,5	23,52	278,00	6,50	14,10	33,80
горячий напиток	№581/13	Кофейный напиток на молоке	200	9,20	101,00	3,16	2,67	15,95
хлеб бел.	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	40	6,74	112,00	3,20	0,80	22,80
хлеб черн.	ТТК	Хлеб ржаной	40	3,80	84,00	2,80	0,40	17,20
				92,00	812,65	25,41	30,02	106,95

ОБЕД

горячая еда	№165/13	Суп картофельный с бобовыми, с мясом	10,250	24,78	173,00	10,60	12,10	18,60
горячая еда	№402/13	Тефтели в соусе	75,50	37,77	195,00	16,10	13,00	8,30
горячая еда	№469/13	Макаронные изделия отварные	180	7,95	239,00	6,30	8,70	33,70
горячий напиток	№73/17	Икра кабачковая д.т.	90	23,06	81,00	0,54	2,90	4,40
горячий напиток	№389/17	Сок	200	9,90	120,00	1,40	0,20	26,40
хлеб белый	ТТК	Хлеб ржаной	28	4,63	78,40	2,24	0,56	15,06
хлеб черный	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	20	1,91	67,20	1,92	0,48	13,48
				110,00	953,60	39,10	37,94	121,04

ПОСЛЕДНИЙ ЗАВТРАК

горячая еда		Мармелад фруктово-ягодный	30	13,05	97,80	0,18	0,00	24,30	
горячая еда	№633/13	Булочка с сыром	100	13,37	368,80	6,90	12,10	54,00	
горячий напиток	№376/17	Чай с сахаром	200	3,58	60,00	0,07	0,02	15,00	
					30,00	526,60	7,15	12,12	93,30

ДИРЕКТОР

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПРОМ.

АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КАБИНАТ ПИТАНИЯ

ПЕРВАЯ ШКОЛА ВЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ №

34

наименование	единица измерения	количество	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
--------------	-------------------	------------	-------	------	------	-------	------	----------

ВТОРНИК 13 ЯНВАРЯ 2026 г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

Фрукт свежий	№338/17	150		105,00	0,42	0,64	22,50
Батончик диаловый с витаминами		25		80,00	1,25	1,25	16,00
Котлеты домашние с соусом	№271/17	75/25		286	15	19,8	11,8
Каша гречневая рассыпчатая	№457/13	180		294	10,2	7,6	46,4
Какао витаминизированное с молоком	№582/13	200		132,00	2,90	2,50	24,80
Батон витаминный с микронутриентами	ТТК	34		98,00	2,80	0,70	19,95
Хлеб ржаной	ТТК	20		42,00	1,40	0,20	8,60
				1037,00	33,97	32,69	150,05

ЗАВТРАК

Фрукт свежий	№338/17	140	23,37	98,00	0,39	0,60	21,00
Котлеты домашние с соусом	№271/17	75/25	38,93	286,00	15,00	19,80	11,80
Каша гречневая рассыпчатая	№457/13	180	9,92	294,00	10,20	7,60	46,40
Какао витаминизированное с молоком	№582/13	200	16,64	132,00	2,90	2,50	24,80
Батон витаминный с микронутриентами	ТТК	10	1,71	28,00	0,80	0,20	5,70
Хлеб ржаной	ТТК	15	1,43	31,50	1,05	0,15	6,45
			92,00	869,50	30,34	30,85	116,15

ОБЕД

1. Завтрак	№153/13	Рассольник Ленинградский с мясом, со сметаной	10/250/10	32,31	192,00	8,50	9,20	17,20
2. Завтрак	№420/13	Запеканка картофельная с мясом	200	62,19	355,00	16,80	16,70	36,10
3. Обед	№349/17	Компот из сухофруктов	200	6,21	113,00	0,70	0,09	32,00
4. Обед	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	38	6,44	106,40	3,04	0,76	21,00
5. Обед	ТТК	Хлеб ржаной	30	2,85	63,00	2,10	0,30	12,00
				110,00	829,40	31,14	27,05	119,86

ПОЛДНИК

молочное	ТТК	Рогалик с вареным сушеным молоком	100	23,18	212,00	6,60	11,20	41,10
напиток	№346/17	Напиток цитрусовый	200	6,82	115,00	0,50	0,10	28,00
				30,00	327,00	7,10	11,30	69,10

ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ТЕХНОЛОГ

ЗАВ. ПРОМ

АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ

ГОР. ЖИЗНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ №

37

прием	раств	№ рецеп	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
-------	-------	---------	-------	------	------	-------	------	----------

СРЕДНЕГОДОВАЯ ЗАДАЧА НА 2026 г.

ПОЛДЕННЫЙ ЗАВТРАК

1-4 К.1	ТТК	Йогурт	110		94,40	2,90	2,90	16,26
	№113	Масло сливочное	10		75,00	0,10	8,30	0,39
	№213	Сыр твердый	35		122,50	8,58	9,80	0,00
каша мол	№272/13	Каша молочная рисовая, с маслом сливочным	200/10		283,00	6,00	11,20	39,70
чай с лимоном	№575/13	Чай с шиповником	200		67,00	0,30	0,05	17,40
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	34		98,00	2,80	0,70	19,95
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20		42,00	1,40	0,20	8,60
					781,90	22,08	32,25	101,95

ЗАВТРАК

	№389/17	Сок фасованный	200	16,50	85,00	85,00	0,00	20,20
	№213	Сыр твердый	35	31,29	122,50	122,50	9,80	0,00
каша мол	№272/13	Каша молочная рисовая, с маслом сливочным	200/10	31,98	237,00	283,00	11,20	39,70
чай с лимоном	№575/13	Чай с шиповником	200	3,09	67,00	67,00	0,05	17,40
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	37	6,29	106,40	3,04	0,76	21,60
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	30	2,85	63,00	2,10	0,30	12,90
				92,00	680,90	562,64	22,11	111,86

ОЧЕД

1 блюдо	№137/13	Борщ с картофелем, с куриной грудкой, со сметаной	15/250/10	24,48	187,00	10,30	15,10	14,10	
2 блюдо	№342/13	Котлеты рыбные	100	45,99	185,00	11,30	9,60	9,80	
салат	№473/13	Картофельное пюре	180	23,18	141,00	3,10	5,40	20,30	
напиток	№590/13	Напиток из кураги	200	8,91	119,00	1,00	0,10	28,20	
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	27	4,59	78,40	2,24	0,56	15,90	
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	30	2,85	63,00	2,10	0,30	12,90	
					110,00	773,40	30,04	31,06	101,26

ПОЛДНИК

молочное	№611/13	Сдоба обыкновенная	100	7,86	296,00	7,50	4,13	60,00	
чай с лимоном	№585/13	Кисломолочный напиток	200	22,14	113,00	5,80	6,40	8,00	
					30,00	409,00	13,30	10,53	68,00

ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ТЕХНОЛОГ

ЗАВ. ПР-ОМ

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ №

37

ЧЕТВЕРГ 15 ЯНВАРЯ 2026 Г.

КАЛЬКУЛЯТОР

3AB, 11P-QM

37

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ №

16 ЯНВАРЯ 2026г.

КА, ИСКУ, ИСТОП

3AB, HP-OM