МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
КОМБИНАТ ПИТАНИЯ
ОРДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО _____ ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 37

прием пищи	раздел	№ рец	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
			ПОНЕДЕЛЬНИК 12 ФЕВРАЛЯ 2024 г.						
БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК 1-4 КЛ									
			Пюре фруктовое фасованное	125		65,00	0,00	0,00	16,25
		№96/04	Масло сливочное	10		172,60	8,80	13,00	16,40
		№97/13	Сыр твердый	20		84,30	5,88	6,72	0,00
	гор.блюдо	ТТК	Каша молочная рисовая	200		208,00	5,90	2,90	39,60
	гор.напиток	№582/13	Какао "Панда" витаминизированное с молоком	200		132,00	2,90	2,50	24,80
	хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	20		56,00	1,60	0,40	11,40
	хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20		42,00	1,40	0,20	8,60
						759,90	**26,48**	**25,72**	**117,05**
ЗАВТРАК									
		№389/17	Сок фасованный	200	19,92	85,00	1,00	0,00	20,20
		№96/04	Масло сливочное	10	7,64	172,60	8,80	13,00	16,40
		№97/13	Сыр твердый	30	21,05	105,00	7,35	8,40	0,00
	гор.блюдо	ТТК	Каша молочная рисовая	200	15,60	208,00	5,90	2,90	39,60
	гор.напиток	№582/13	Какао "Панда" витаминизированное с молоком	200	14,16	132,00	2,90	2,50	24,80
	хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	31	4,23	86,80	2,48	0,62	17,67
	хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	30	2,40	63,00	2,10	0,30	12,90
					85,00	**852,40**	**30,53**	**27,72**	**131,57**
ОБЕД									
	1 блюдо	№165/13	Суп картофельный с бобовыми, с мясом	20/250	29,96	192,20	11,52	13,86	18,60
	2 блюдо	№412/13	Фрикадельки мясные в соусе	75/50	35,91	216,00	11,32	14,45	10,09
	гарнир	№457/13	Каша гречневая рассыпчатая	180	11,96	294,00	10,20	7,60	46,40
	доп.гарнир	ТТК	Капуста квашенная	100	12,51	19,00	1,80	0,10	4,40
	напиток	№349/17	Компот из сухофруктов	200	4,94	113,00	0,70	0,09	32,00
	хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	31	4,32	86,80	2,48	0,62	17,67
	хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	30	2,40	63,00	2,10	0,30	12,90
					102,00	**984,00**	**40,12**	**37,02**	**142,06**
ПОЛДНИК									
			Кондитерское изделие промышленного производства	50	15,00	124,0	1,7	6,2	15,7
	напиток	№591/13	Напиток из шиповника	250	10,00	103,00	0,70	0,30	24,40
					25,00	**227,00**	**2,38**	**6,46**	**40,08**

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
КОМБИНАТ ПИТАНИЯ
ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 37

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
			ВТОРНИК 13 ФЕВРАЛЯ 2024 г.						
БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК									
1-4 КЛ		№420/10	Йогурт	110		71,00	2,50	2,90	9,00
		№209/17	Яйцо вареное	50		63,00	5,08	4,60	0,28
	гор.блюдо	ТТК	Каша молочная "Дружба", с маслом сливочным	200/10		314,00	6,31	19,00	33,71
	гор.напиток	№762/97	Кофейный напиток на молоке	200		101,00	3,16	2,67	15,95
	хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	53		142,80	4,08	1,02	29,07
	хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	40		84,00	2,80	0,40	17,20
						775,80	**23,93**	**30,59**	**105,21**
ЗАВТРАК									
		№420/10	Йогурт	110	28,71	71,00	2,50	2,90	9,00
		№209/17	Яйцо вареное	50	22,49	63,00	5,08	4,60	0,28
	гор.блюдо	ТТК	Каша молочная "Дружба", с маслом сливочным	200/5	17,63	287,50	6,41	12,95	33,71
	гор.напиток	№762/97	Кофейный напиток на молоке	200	7,31	101,00	3,16	2,67	15,95
	хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	53	7,27	142,80	4,08	1,02	29,07
	хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,59	42,00	1,40	0,20	8,60
					85,00	**707,30**	**22,63**	**24,34**	**96,61**
ОБЕД									
	1 блюдо	№157/13	Суп из овощей с мясом и сметаной	12,5/250/10	24,14	129,60	5,85	6,96	10,91
	2 блюдо	№420/13	Запеканка картофельная с мясом с маслом сливочным	200/5	44,67	365,00	17,60	17,40	37,20
	доп.гарнир	ТТК	Кукуруза консервированная д/г	50	19,41	39,50	1,10	0,60	6,84
	напиток	№538/13	Компот из свежих яблок	200	7,40	115,00	0,20	0,20	27,90
	хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	29	3,98	81,20	1,68	0,42	11,97
	хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	30	2,40	63,00	2,10	0,30	12,90
					102,00	**793,30**	**28,53**	**25,88**	**107,72**
ПОЛДНИК									
	муч.изделие	№604/13	Пирог печеный с яблоками	100	10,12	146,00	3,30	3,10	26,30
	напиток	№342/17	Компот из груш	200	14,88	115,00	0,20	0.2	27,90
					25,00	**261,00**	**3,50**	**3,10**	**54,20**

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
КОМБИНАТ ПИТАНИЯ
ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 37

прием пищи	раздел	№ рец	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
			СРЕДА 14 ФЕВРАЛЯ 2024 г.						
БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК									
1-4 КЛ		№338/17	Фрукт свежий	200		114,00	0,72	0,28	24,26
		№96/04	Масло сливочное	10		75,00	0,10	8,30	0,10
	гор.блюдо	№268/17	Шницель мясной с соусом	75/25		236,00	12,20	11,70	10,40
	гарнир	№469/13	Макароны отварные	180		239,00	6,30	8,70	33,70
	гор.напиток	№580/13	Чай с молоком	200		88	1,7	1,3	17,4
	хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	51		142,80	4,08	1,02	29,07
	хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	40		84,00	2,80	0,40	17,20
						978,80	**27,90**	**31,70**	**132,13**
ЗАВТРАК									
		№338/17	Фрукт свежий	180	18,83	102,60	0,65	0,26	21,84
		№96/04	Масло сливочное	10	7,64	75,00	0,10	8,30	0,10
	гор.блюдо	№268/17	Шницель мясной с соусом	75/25	36,21	236,00	12,20	11,70	10,40
	гарнир	№469/13	Макароны отварные	180	8,46	239,00	6,30	8,70	33,70
	гор.напиток	№580/13	Чай с молоком	200	7,02	88	1,7	1,3	17,4
	хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	38	5,25	106,40	3,04	0,76	21,66
	хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,59	42,00	1,40	0,20	8,60
					85,00	**889,00**	**25,39**	**31,22**	**113,70**
ОБЕД									
	1 блюдо	№136/13	Борщ из свежей капусты, с картофелем, мясом и сметаной	20/250/10	33,80	167,20	8,32	11,46	12,10
	2 блюдо	№331/13	Рыба, тушенная в томате с овощами	100	21,93	203,00	20,10	8,20	13,70
	гарнир	№461/13	Рис отварной	180	15,89	220,00	5,80	5,40	37,00
	доп.гарнир	№70/17	Огурец консервированный	50	7,79	15,50	0,65	0,15	2,65
	напиток	№389/17	Сок	200	15,48	85,00	1,00	0,00	20,20
	хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	34	4,71	98,00	2,80	0,70	19,95
	хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	30	2,40	63,00	2,10	0,30	12,90
					102,00	**851,70**	**40,77**	**26,21**	**118,50**
ПОЛДНИК									
	муч.изделие	ТТК	Рогалик с вареным сгущеным молоком	100	18,54	130,00	4,08	6,00	24,00
	напиток	№652/94	Отвар из шиповника	200	6,46	99,1	0,9	0,0	23,3
					25,00	**229,14**	**4,93**	**6,00**	**47,32**

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
КОМБИНАТ ПИТАНИЯ
ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО МБОУ СШ № 37

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 37

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
			ЧЕТВЕРГ 15 ФЕВРАЛЯ 2024 г.						
БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК									
1-4 КЛ		№389/17	Сок фасованный	200		85,00	1,00	0,00	20,20
		№96/04	Масло сливочное	10		75,00	0,10	8,30	0,10
		№97/13	Сыр твердый	35		122,50	8,58	9,80	0,00
	гор.блюдо	№178/13	Суп молочный с вермишелью	250		155,00	5,70	4,90	21,70
	гор.напиток	№582/13	Какао "Панда" витаминизированное с молоком	200		132,00	2,90	2,50	24,80
	хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	43		120,40	3,44	0,86	24,51
	хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	30		63,00	2,10	0,30	12,90
						752,90	**23,82**	**26,66**	**104,21**
ЗАВТРАК									
		№389/17	Сок фасованный	200	19,92	85,00	1,00	0,00	20,20
		№96/04	Масло сливочное	10	7,64	75,00	0,10	8,30	0,10
		№97/13	Сыр твердый	30	21,05	105,00	7,35	8,40	0,00
	гор.блюдо	№178/13	Суп молочный с вермишелью	250	15,48	155,00	5,70	4,90	21,70
	гор.напиток	№582/13	Какао "Панда" витаминизированное с молоком	200	14,16	132,00	2,90	2,50	24,80
	хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	31	4,35	86,80	2,48	0,62	17,67
	хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	30	2,40	63,00	2,10	0,30	12,90
					85,00	**701,80**	**21,63**	**25,02**	**97,37**
ОБЕД									
	1 блюдо	№153/13	Рассольник Ленинградский с мясом, со сметаной	20/250/10	34,70	188,70	8,90	9,40	17,20
	2 блюдо	ТТК	Ёжики домашние	100	32,18	318,00	19,00	20,80	13,60
	гарнир	№492/13	Рагу овощное	180	12,83	143,00	4,20	8,00	13,80
	доп.гарнир	ТТК	Капуста квашенная	100	12,51	19,00	1,80	0,10	4,40
	напиток	№349/17	Компот из сухофруктов	200	4,94	113,00	0,70	0,09	32,00
	хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	18	2,44	53,20	1,52	0,38	10,83
	хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	30	2,40	63,00	2,10	0,30	12,90
					102,00	**897,90**	**38,22**	**39,07**	**104,73**
ПОЛДНИК									
	муч.изделие	ТТК	Сдоба деревенская	140	14,72	415,00	10,50	5,80	84,00
	напиток	№543/13	Компот из апельсинов	200	10,28	115,00	0,50	0,10	28,10
					25,00	**530,00**	**11,00**	**5,90**	**112,10**

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
КОМБИНАТ ПИТАНИЯ
ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО _____ ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 37

прием пищи	раздел	№техн.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
ПЯТНИЦА 15 ФЕВРАЛЯ 2024 г.									
БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК									
1-4 КЛ		№420/10	Йогурт	110		71,00	2,50	2,90	9,00
	гор.блюдо	ТТК	Запеканка из творога с яблоками, со сгущенным молоком	180/25		254,70	23,00	12,50	15,50
	гор.напиток	№376/17	Чай с сахаром	200		60,00	0,07	0,02	15,00
	хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	30		84,00	2,40	0,60	17,10
	хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20		42,00	1,40	0,20	8,60
						511,70	**29,37**	**16,22**	**65,20**
ЗАВТРАК									
		№420/10	Йогурт	110	28,71	71,00	2,50	2,90	9,00
	гор.блюдо	ТТК	Запеканка из творога с яблоками, со сгущенным молоком	180/10	49,46	250,30	22,90	10,80	15,40
	гор.напиток	№376/17	Чай с сахаром	200	2,16	60,00	0,07	0,02	15,00
	хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	28	3,88	81,20	2,32	0,58	16,30
	хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	10	0,79	21,00	0,70	0,10	4,30
					85,00	**483,50**	**28,49**	**14,40**	**60,00**
ОБЕД									
	1 блюдо	№156/13	Суп картофельный с макаронными изделиями, с цыпленком	25/250	14,19	146,00	6,40	4,50	20,00
	2 блюдо	№294/17	Котлеты рубленые из птицы	100	48,59	280,00	21,40	17,60	9,00
	гарнир	№471/13	Картофель отварной	180	11,27	141,00	3,10	5,40	20,30
	доп.гарнир	ТТК	Кукуруза консервированная д/г	40	15,53	31,60	0,88	0,48	5,48
	напиток	№538/13	Компот из свежих яблок	200	7,40	115,00	0,20	0,20	27,90
	хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	19	2,62	53,20	1,52	0,38	10,83
	хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	30	2,4	63,00	2,10	0,30	12,90
					102,00	**829,80**	**35,60**	**28,86**	**106,41**
ПОЛДНИК									
	муч.изделие	№606/13	Ватрушка с творогом	100	14,72	258,70	12,14	6,14	38,67
	напиток	ТТК	Напиток из свежемороженных ягод	200	10,28	122,00	0,50	0,20	28,90
					25,00	**380,70**	**12,64**	**6,34**	**67,57**

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
КОМБИНАТ ПИТАНИЯ
ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО _____ ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 37

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
			СУББОТА 17 ФЕВРАЛЯ 2024 г.						
БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК									
1-4 КЛ		№338/17	Фрукт свежий	210		83,20	0,42	0,28	18,26
	гор.блюдо	ТТК	Гуляш из филе куриного	50/50		184	16	11,8	3,3
	гарнир	№457/13	Каша гречневая рассыпчатая	180		294	10,2	7,6	46,4
	гор.напиток	№762/97	Кофейный напиток на молоке	200		101,00	3,16	2,67	15,95
	хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	43		120,40	3,44	0,86	24,51
	хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	30		42,00	1,40	0,20	8,60
						824,60	**34,62**	**23,41**	**117,02**
ЗАВТРАК									
		№338/17	Фрукт свежий	200	20,91	78,60	0,40	0,27	17,25
	гор.блюдо	ТТК	Гуляш из филе куриного	50/50	40,05	184	16	11,8	3,3
	гарнир	№457/13	Каша гречневая рассыпчатая	180	11,96	294	10,2	7,6	46,4
	гор.напиток	№762/97	Кофейный напиток на молоке	200	7,31	101	3,16	2,67	15,95
	хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	23	3,18	64,40	1,84	0,46	13,70
	хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,59	42,00	1,40	0,20	8,60
					85,00	**764,00**	**33,00**	**23,00**	**105,20**
ОБЕД									
	1 блюдо	№156/13	Суп крестьянский с крупой, с цыпленком и со сметаной	25/250/10	15,83	162,60	6,05	8,70	12,74
	2 блюдо	ТТК	Бургер куриный	150	39,47	279,50	16,50	12,70	30,00
	гарнир	ТТК	Картофель запеченный	180	8,48	151,00	3,80	5,40	21,60
	доп.гарнир	№70/17	Огурец консервированный	50	7,79	15,50	0,65	0,15	2,65
	напиток	ТТК	Кисломолочный продукт	200	20,69	118,00	6,20	6,50	8,54
	хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	47	6,54	131,60	3,76	0,94	26,79
	хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	40	3,20	84,00	2,80	0,40	17,20
					102,00	**942,20**	**39,76**	**34,79**	**119,52**
ПОЛДНИК									
	муч.изделие	ТТК	Рогалик с вареным сгущеным молоком	100	18,54	130,00	4,08	6,00	24,00
	напиток	№652/94	Отвар из шиповника	200	6,46	99,14	0,85	0,00	23,32
					25,00	**229,14**	**4,93**	**6,00**	**47,32**

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ