

# АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ



СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 37

| прием пищи | раздел | блюдо | выход | цена | ккал | белки | жиры | углеводы |
|------------|--------|-------|-------|------|------|-------|------|----------|
|------------|--------|-------|-------|------|------|-------|------|----------|

## БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

|             |         |                                             |        |  |        |       |       |        |
|-------------|---------|---------------------------------------------|--------|--|--------|-------|-------|--------|
| 1-4 КЛ      | №420/10 | Йогурт                                      | 120    |  | 94,40  | 2,90  | 2,00  | 16,20  |
|             | №209/17 | Яйцо вареное                                | 50     |  | 78,00  | 6,00  | 5,50  | 0,30   |
|             | №2/13   | Сыр твердый                                 | 30     |  | 111,00 | 7,80  | 9,10  | 0,00   |
| гор.блюдо   | №272/13 | Каша молочная пшеничная, с маслом сливочным | 200/10 |  | 307,80 | 8,60  | 12,30 | 40,50  |
| гор.напиток | №762/97 | Кофейный напиток на молоке                  | 200    |  | 101,00 | 3,16  | 2,67  | 15,95  |
| хлеб бел    | ТТК     | Батон витаминный с микронутриентами         | 29     |  | 81,20  | 2,32  | 0,58  | 16,53  |
| хлеб черн   | ТТК     | Хлеб ржаной                                 | 30     |  | 63,00  | 2,10  | 0,30  | 12,90  |
|             |         |                                             |        |  | 836,40 | 32,88 | 32,45 | 102,38 |

## ЗАВТРАК

|             |         |                                             |        |       |        |       |       |        |
|-------------|---------|---------------------------------------------|--------|-------|--------|-------|-------|--------|
|             | №420/10 | Йогурт                                      | 120    | 38,70 | 94,40  | 2,90  | 2,00  | 16,20  |
| гор.блюдо   | №272/13 | Каша молочная пшеничная, с маслом сливочным | 200/10 | 29,13 | 307,80 | 8,60  | 12,30 | 40,50  |
| гор.напиток | №762/97 | Кофейный напиток на молоке                  | 200    | 9,02  | 101,00 | 3,16  | 2,67  | 15,95  |
| хлеб бел    | ТТК     | Батон витаминный с микронутриентами         | 36     | 5,51  | 98,00  | 2,80  | 0,70  | 19,95  |
| хлеб черн   | ТТК     | Хлеб ржаной                                 | 30     | 2,64  | 63,00  | 2,10  | 0,30  | 12,90  |
|             |         |                                             |        | 85,00 | 664,20 | 19,56 | 17,97 | 105,50 |

## ОБЕД

|            |         |                                     |        |        |        |       |       |        |
|------------|---------|-------------------------------------|--------|--------|--------|-------|-------|--------|
| 1 блюдо    | №164/13 | Суп картофельный с рисом, с мясом   | 10/250 | 22,74  | 193,00 | 9,40  | 10,70 | 19,60  |
| 2 блюдо    | №372/13 | Мясо, тушенное с капустой           | 200    | 51,23  | 212,30 | 19,80 | 7,60  | 16,20  |
| доп.гарнир | №71/17  | Овощи свежие д/г                    | 30/30  | 14,63  | 8,00   | 0,64  | 0,08  | 1,36   |
| напиток    | №349/17 | Компот из сухофруктов               | 200    | 6,06   | 113,00 | 0,70  | 0,09  | 32,00  |
| хлеб бел   | ТТК     | Батон витаминный с микронутриентами | 30     | 4,70   | 106,40 | 3,04  | 0,76  | 21,66  |
| хлеб черн. | ТТК     | Хлеб ржаной                         | 30     | 2,64   | 63,00  | 2,10  | 0,30  | 12,90  |
|            |         |                                     |        | 102,00 | 695,70 | 35,68 | 19,53 | 103,72 |

## ПОЛДНИК

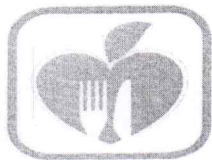
|             |         |                                     |       |       |        |      |       |       |
|-------------|---------|-------------------------------------|-------|-------|--------|------|-------|-------|
| муч.изделие | ТТК     | Рогалик с вареным сгущенным молоком | 100   | 20,85 | 212,00 | 6,60 | 11,20 | 41,10 |
| напиток     | №377/17 | Чай с лимоном                       | 200/7 | 4,15  | 62,00  | 0,13 | 0,20  | 15,20 |
|             |         |                                     |       | 25,00 | 274,00 | 6,73 | 11,40 | 56,30 |

ДИРЕКТОР

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



# АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ

СОГЛАСОВАНО



ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 37

| прием пищи | раздел | № | наименование | выход | цена | ккал | белки | жиры | углеводы |
|------------|--------|---|--------------|-------|------|------|-------|------|----------|
|------------|--------|---|--------------|-------|------|------|-------|------|----------|

ОБЕД 12 МАЯ 2025 г.

## БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

|             |         |  |                                                 |       |  |        |       |       |        |
|-------------|---------|--|-------------------------------------------------|-------|--|--------|-------|-------|--------|
| 1-4 кл      |         |  | Напиток кисломолочный "Имунеле"                 | 100   |  | 68,00  | 2,70  | 1,50  | 11,60  |
|             |         |  | Кондитерское изделие промышленного производства | 28    |  | 186,00 | 3,60  | 5,74  | 28,60  |
|             | №2/13   |  | Омлет с сыром                                   | 70    |  | 157,65 | 8,50  | 10,80 | 1,20   |
| гор.блюдо   | №307/13 |  | Каша молочная "Дружба", с маслом сливочным      | 200/5 |  | 277,50 | 6,50  | 12,95 | 33,80  |
| гор.напиток | №582/13 |  | Какао витаминизированное с молоком              | 200   |  | 132,00 | 2,90  | 2,50  | 24,80  |
| хлеб бел    | ТТК     |  | Батон витаминный с микронутриентами             | 31    |  | 86,80  | 2,48  | 0,62  | 17,67  |
| хлеб черн   | ТТК     |  | Хлеб ржаной                                     | 20    |  | 42,00  | 1,40  | 0,20  | 8,60   |
|             |         |  |                                                 |       |  | 949,95 | 28,08 | 34,31 | 126,27 |

## ЗАВТРАК

|             |         |  |                                                 |       |       |        |       |       |        |
|-------------|---------|--|-------------------------------------------------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|
|             |         |  | Кондитерское изделие промышленного производства | 28    | 13,56 | 186,00 | 3,60  | 5,74  | 28,60  |
|             | №2/13   |  | Омлет с сыром                                   | 70    | 24,26 | 157,65 | 8,50  | 10,80 | 1,20   |
| гор.блюдо   | №307/13 |  | Каша молочная "Дружба", с маслом сливочным      | 200/5 | 23,69 | 277,50 | 6,50  | 12,95 | 33,80  |
| гор.напиток | №582/13 |  | Какао витаминизированное с молоком              | 200   | 17,40 | 132,00 | 2,90  | 2,50  | 24,80  |
| хлеб бел    | ТТК     |  | Батон витаминный с микронутриентами             | 28    | 4,34  | 78,40  | 2,24  | 56,00 | 15,96  |
| хлеб черн   | ТТК     |  | Хлеб ржаной                                     | 20    | 1,75  | 42,00  | 1,40  | 0,20  | 8,60   |
|             |         |  |                                                 |       | 85,00 | 873,55 | 25,14 | 88,19 | 112,96 |

## ОБЕД

|           |         |  |                                      |        |        |         |       |       |        |
|-----------|---------|--|--------------------------------------|--------|--------|---------|-------|-------|--------|
| 1 блюдо   | №165/13 |  | Суп картофельный с бобовыми, с мясом | 25/250 | 21,45  | 192,20  | 12,30 | 13,86 | 18,60  |
| 2 блюдо   | ТТК     |  | Говядина тушеная в соусе             | 75/25  | 49,34  | 365,00  | 17,60 | 17,40 | 37,20  |
| гарнир    | №457/13 |  | Каша гречневая рассыпчатая           | 180    | 7,63   | 294     | 10,2  | 7,6   | 46,4   |
| напиток   | №389/17 |  | Сок                                  | 200    | 16,98  | 120,00  | 1,40  | 0,20  | 26,40  |
| хлеб бел  | ТТК     |  | Батон витаминный с микронутриентами  | 26     | 3,96   | 72,80   | 2,08  | 0,52  | 14,82  |
| хлеб черн | ТТК     |  | Хлеб ржаной                          | 30     | 2,64   | 63,00   | 2,10  | 0,30  | 12,90  |
|           |         |  |                                      |        | 102,00 | 1107,00 | 45,68 | 39,88 | 156,32 |

## ПОЛДНИК

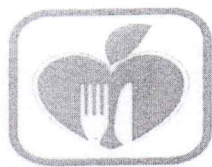
|             |         |  |                   |     |       |        |      |      |       |
|-------------|---------|--|-------------------|-----|-------|--------|------|------|-------|
| муч.изделие | ТТК     |  | Сдоба деревенская | 100 | 13,95 | 296,00 | 7,50 | 4,13 | 60,00 |
| напиток     | №543/13 |  | Компот из кураги  | 200 | 11,05 | 142,00 | 0,10 | 0,10 | 34,20 |
|             |         |  |                   |     | 25,00 | 438,00 | 7,60 | 4,23 | 94,20 |

ДИРЕКТОР

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



# АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ

ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 37

| прием<br>пищи | раздел | выход | цена | ккал | белки | жиры | углеводы |
|---------------|--------|-------|------|------|-------|------|----------|
|---------------|--------|-------|------|------|-------|------|----------|



## БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

|               |         |                                             |       |  |        |       |       |        |
|---------------|---------|---------------------------------------------|-------|--|--------|-------|-------|--------|
| 1-4 КЛ фрукты | №338/17 | Фрукт свежий                                | 200   |  | 114,00 | 0,28  | 0,72  | 30,46  |
| гор.блюдо     | №432/13 | Голень куриная отварная, с маслом сливочным | 100/5 |  | 257,50 | 21,80 | 16,35 | 0,80   |
| гарнир        | №469/13 | Спагетти отварные                           | 180   |  | 229,00 | 6,60  | 5,80  | 37,60  |
| напиток       | №575/13 | Чай с шиповником                            | 200   |  | 67,00  | 0,30  | 0,05  | 17,40  |
| хлеб бел      | ТТК     | Батон витаминный с микронутриентами         | 18    |  | 53,20  | 1,52  | 0,38  | 10,83  |
| хлеб черн     | ТТК     | Хлеб ржаной                                 | 20    |  | 42,00  | 1,40  | 0,20  | 8,60   |
|               |         |                                             |       |  | 762,70 | 31,90 | 23,50 | 105,69 |

## ЗАВТРАК

|           |         |                                     |     |       |        |       |       |       |
|-----------|---------|-------------------------------------|-----|-------|--------|-------|-------|-------|
| фрукты    | №338/17 | Фрукт свежий                        | 160 | 20,61 | 64,50  | 1,43  | 0,34  | 12,34 |
| гор.блюдо | №432/13 | Голень куриная отварная             | 100 | 49,71 | 220,00 | 21,80 | 12,20 | 0,80  |
| гарнир    | №469/13 | Спагетти отварные                   | 180 | 5,73  | 220,00 | 5,80  | 5,40  | 37,00 |
| напиток   | №575/13 | Чай с шиповником                    | 200 | 2,96  | 67,00  | 0,30  | 0,05  | 17,40 |
| хлеб бел  | ТТК     | Батон витаминный с микронутриентами | 27  | 4,24  | 78,40  | 2,24  | 0,56  | 15,96 |
| хлеб черн | ТТК     | Хлеб ржаной                         | 20  | 1,75  | 42,00  | 1,40  | 0,20  | 8,60  |
|           |         |                                     |     | 85,00 | 691,90 | 32,97 | 18,75 | 92,10 |

## ОБЕД

|            |          |                                                     |             |        |        |       |       |       |
|------------|----------|-----------------------------------------------------|-------------|--------|--------|-------|-------|-------|
| 1 блюдо    | №145/13  | Щи из свежей капусты с картофелем, мясом и сметаной | 12,5/250/10 | 30,57  | 164,00 | 6,80  | 8,00  | 8,30  |
| 2 блюдо    | №331/13  | Рыба, тушенная в томате с овощами                   | 100         | 26,99  | 133,70 | 22,13 | 11,50 | 16,10 |
| гарнир     | №473/13  | Картофельное пюре                                   | 180         | 19,47  | 141,00 | 3,10  | 5,40  | 20,30 |
| доп.гарнир | №73/17   | Икра кабачковая д/г                                 | 50          | 11,07  | 45,50  | 0,80  | 3,15  | 3,70  |
| напиток    | № 349/17 | Компот из урюка                                     | 200         | 11,00  | 142,00 | 1,00  | 0,10  | 34,20 |
| хлеб бел   | ТТК      | Батон витаминный с микронутриентами                 | 10          | 1,58   | 28,00  | 0,80  | 0,20  | 5,70  |
| хлеб черн  | ТТК      | Хлеб ржаной                                         | 15          | 1,32   | 31,50  | 1,05  | 0,15  | 6,45  |
|            |          |                                                     |             | 102,00 | 685,70 | 35,68 | 28,50 | 94,75 |

## ПОЛДНИК

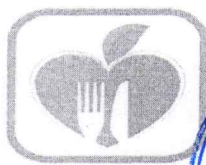
|             |         |                     |       |       |        |       |      |       |
|-------------|---------|---------------------|-------|-------|--------|-------|------|-------|
| муч.изделие | №606/13 | Ватрушка с творогом | 100   | 20,97 | 258,70 | 12,14 | 6,14 | 38,67 |
| напиток     | №575/13 | Чай с лимоном       | 200/5 | 4,03  | 62,00  | 0,25  | 0,10 | 14,10 |
|             |         |                     |       | 25,00 | 320,70 | 12,39 | 6,24 | 52,77 |

ДИРЕКТОР

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



# АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ

ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ №

34

| прием<br>пищи | раздел | блюдо | выход | цена | ккал | белки | жиры | углеводы |
|---------------|--------|-------|-------|------|------|-------|------|----------|
|---------------|--------|-------|-------|------|------|-------|------|----------|

ЧЕТВЕРГ 15 МАЯ 2025 г.

## БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

|             |         |                                                    |       |  |        |       |       |        |
|-------------|---------|----------------------------------------------------|-------|--|--------|-------|-------|--------|
| 1-4 кл      |         | Кондитерское изделие<br>промышленного производства | 28    |  | 120,4  | 1,0   | 4,5   | 19,9   |
|             |         | Молочный коктейль фасованный                       | 200   |  | 77,30  | 2,80  | 2,50  | 9,60   |
| гор.блюдо   | №271/17 | Котлеты домашние с соусом                          | 75/25 |  | 286    | 15    | 19,8  | 11,8   |
| гарнир      | №457/13 | Каша гречневая рассыпчатая                         | 180   |  | 294    | 10,2  | 7,6   | 46,4   |
| гор.напиток | №762/97 | Кофейный напиток на молоке                         | 200   |  | 101,00 | 3,16  | 2,67  | 15,95  |
| хлеб бел    | ТТК     | Батон витаминный с<br>микронутриентами             | 16    |  | 44,80  | 1,28  | 0,32  | 9,12   |
| хлеб черн   | ТТК     | Хлеб ржаной                                        | 20    |  | 42,00  | 1,40  | 0,20  | 8,60   |
|             |         |                                                    |       |  | 965,50 | 34,85 | 37,60 | 121,32 |

## ЗАВТРАК

|             |         |                                                    |       |       |         |       |       |        |
|-------------|---------|----------------------------------------------------|-------|-------|---------|-------|-------|--------|
|             |         | Кондитерское изделие<br>промышленного производства | 28    | 16,80 | 120,4   | 1,0   | 4,5   | 19,9   |
| гор.блюдо   | №271/17 | Котлеты домашние с соусом                          | 75/25 | 39,92 | 286     | 15    | 19,8  | 11,8   |
| гарнир      | №457/13 | Каша гречневая рассыпчатая                         | 180   | 8,81  | 294     | 10,2  | 7,6   | 46,4   |
| гор.напиток | №762/97 | Кофейный напиток на молоке                         | 200   | 9,02  | 101,00  | 3,16  | 2,67  | 15,95  |
| хлеб бел    | ТТК     | Батон витаминный с<br>микронутриентами             | 44    | 6,95  | 126,00  | 3,60  | 0,90  | 25,65  |
| хлеб черн   | ТТК     | Хлеб ржаной                                        | 40    | 3,50  | 84,00   | 2,80  | 0,40  | 17,20  |
|             |         |                                                    |       | 85,00 | 1011,40 | 35,77 | 35,88 | 136,85 |

## ОБЕД

|            |         |                                                                  |        |        |        |       |       |        |
|------------|---------|------------------------------------------------------------------|--------|--------|--------|-------|-------|--------|
| 1 блюдо    |         | Суп картофельный с макаронными<br>изделиями (звёздочки), с мясом | 10/250 | 22,68  | 204,00 | 7,40  | 5,80  | 23,00  |
|            | №156/13 |                                                                  |        |        |        |       |       |        |
| 2 блюдо    | ТТК     | Гуляш из филе куриного                                           | 50/50  | 40,89  | 184,00 | 16,00 | 11,80 | 3,30   |
| гарнир     | №469/13 | Макароны отварные                                                | 180    | 5,73   | 229,00 | 6,60  | 5,80  | 37,60  |
| доп.гарнир | №71/17  | Овощи свежие д/г                                                 | 20/20  | 9,75   | 3,20   | 0,30  | 0,03  | 0,60   |
| напиток    | №389/17 | Сок                                                              | 200    | 16,98  | 120,00 | 1,40  | 0,20  | 26,40  |
| хлеб бел   | ТТК     | Батон витаминный с<br>микронутриентами                           | 27     | 4,21   | 78,40  | 2,24  | 0,56  | 15,96  |
| хлеб черн  | ТТК     | Хлеб ржаной                                                      | 20     | 1,76   | 42,00  | 1,40  | 0,20  | 8,60   |
|            |         |                                                                  |        | 102,00 | 860,60 | 35,34 | 24,39 | 115,46 |

## ПОЛДНИК

|             |         |                            |     |       |        |      |      |       |
|-------------|---------|----------------------------|-----|-------|--------|------|------|-------|
| муч.изделие | №604/13 | Пирог печеный с конфитюром | 100 | 15,74 | 300,30 | 5,50 | 5,00 | 58,00 |
| напиток     | №346/17 | Напиток цитрусовый         | 200 | 9,26  | 115,00 | 0,50 | 0,10 | 28,00 |
|             |         |                            |     | 25,00 | 415,30 | 6,00 | 5,10 | 86,00 |

ДИРЕКТОР

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



# АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ №

37

| прием<br>пищи | разде | реп. | блюдо | выход | цена | ккал | белки | жиры | углеводы |
|---------------|-------|------|-------|-------|------|------|-------|------|----------|
|---------------|-------|------|-------|-------|------|------|-------|------|----------|



ПЯТНИЦА 16 МАЯ 2025г.

## БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

|             |         |  |                                      |        |  |        |       |       |       |
|-------------|---------|--|--------------------------------------|--------|--|--------|-------|-------|-------|
| 1-4 КЛ      |         |  | Молоко витаминизированное фасованное | 200    |  | 58,00  | 2,80  | 3,20  | 4,70  |
|             |         |  | Пудинг из творожного сыра            | 170/20 |  | 446,40 | 26,00 | 17,30 | 42,30 |
| гор.блюдо   | ТТК     |  | Рикотта, со сгущенным молоком        |        |  |        |       |       |       |
| гор.напиток | №582/13 |  | Какао витаминизированное с молоком   | 200    |  | 132,00 | 2,90  | 2,50  | 24,80 |
| хлеб бел    | ТТК     |  | Батон витаминный с микронутриентами  | 26     |  | 72,80  | 2,08  | 0,52  | 14,82 |
| хлеб черн   | ТТК     |  | Хлеб ржаной                          | 20     |  | 42,00  | 1,40  | 0,20  | 8,60  |
|             |         |  |                                      |        |  | 751,20 | 35,18 | 23,72 | 95,22 |

## ЗАВТРАК

|             |         |  |                                     |        |       |        |       |       |        |
|-------------|---------|--|-------------------------------------|--------|-------|--------|-------|-------|--------|
|             | №338/17 |  | Фрукт свежий                        | 170    | 21,90 | 124,00 | 0,80  | 0,70  | 26,60  |
| гор.блюдо   | ТТК     |  | Пудинг из творожного сыра           | 150/20 | 54,78 | 438,58 | 24,90 | 18,90 | 40,40  |
| гор.напиток | №376/17 |  | Чай с сахаром                       | 200    | 2,19  | 60,00  | 0,07  | 0,02  | 15,00  |
| хлеб бел    | ТТК     |  | Батон витаминный с микронутриентами | 28     | 4,38  | 78,40  | 2,24  | 0,56  | 15,96  |
| хлеб черн   | ТТК     |  | Хлеб ржаной                         | 20     | 1,75  | 42,00  | 1,40  | 0,20  | 8,60   |
|             |         |  |                                     |        | 85,00 | 742,98 | 29,41 | 20,38 | 106,56 |

## ОБЕД

|           |         |  |                                         |           |        |        |       |       |       |
|-----------|---------|--|-----------------------------------------|-----------|--------|--------|-------|-------|-------|
| 1 блюдо   | №83/17  |  | Борщ с картофелем, с мясом, со сметаной | 15/250/10 | 37,01  | 187,00 | 10,30 | 15,10 | 12,10 |
| 2 блюдо   | ТТК     |  | Ёжики домашние                          | 100       | 38,63  | 318,00 | 19,00 | 20,80 | 13,60 |
| гарнир    | №492/13 |  | Рагу овощное                            | 180       | 11,24  | 143,00 | 4,20  | 8,00  | 13,80 |
| напиток   | №546/13 |  | Компот из кураги                        | 200       | 11,66  | 142,00 | 0,10  | 0,10  | 34,20 |
| хлеб бел  | ТТК     |  | Батон витаминный с микронутриентами     | 14        | 2,45   | 33,60  | 0,96  | 0,24  | 6,84  |
| хлеб черн | ТТК     |  | Хлеб ржаной                             | 15        | 1,31   | 31,50  | 1,05  | 0,15  | 6,45  |
|           |         |  |                                         |           | 102,00 | 855,10 | 35,61 | 44,39 | 86,99 |

## ПОЛДНИК

|             |         |  |                         |     |       |        |      |      |       |
|-------------|---------|--|-------------------------|-----|-------|--------|------|------|-------|
|             |         |  | Зефир                   | 50  | 14,48 | 149,00 | 0,39 | 0,00 | 38,50 |
| муч.изделие | №611/13 |  | Сдоба обыкновенная      | 50  | 3,30  | 143,00 | 3,70 | 2,20 | 27,10 |
| напиток     | №538/13 |  | Напиток из свежих яблок | 200 | 7,22  | 115,00 | 0,20 | 0,20 | 27,90 |
|             |         |  |                         |     | 25,00 | 407,00 | 4,29 | 2,40 | 93,50 |

ДИРЕКТОР

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



# АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ

ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ №

37

| прием<br>пищи | раздел | блюдо | выход | цена | ккал | белки | жиры | углеводы |
|---------------|--------|-------|-------|------|------|-------|------|----------|
|---------------|--------|-------|-------|------|------|-------|------|----------|

СУББОТА 17 МАЯ 2025г.

## ЗАВТРАК

|             |         |                            |     |       |        |       |       |       |
|-------------|---------|----------------------------|-----|-------|--------|-------|-------|-------|
| гор.блюдо   | №1/13   | Масло сливочное            | 10  | 13,35 | 75,00  | 0,10  | 8,30  | 0,10  |
| гарнир      | ТТК     | Наггетсы рыбные            | 100 | 40,11 | 192,70 | 13,90 | 13,50 | 3,90  |
| гор.напиток | №473/13 | Картофельное пюре          | 180 | 19,47 | 141,00 | 3,10  | 5,40  | 20,30 |
|             |         | Какао витаминизированное с | 200 | 9,02  | 132,00 | 2,90  | 2,50  | 24,80 |
|             | №582/13 | молоком                    |     |       |        |       |       |       |
| хлеб бел    | ТТК     | Батон витаминный с         | 14  | 2,18  | 33,60  | 0,96  | 0,24  | 6,84  |
| хлеб черн   | ТТК     | микронутриентами           | 10  | 0,87  | 21,00  | 0,70  | 0,10  | 4,30  |
|             |         | Хлеб ржаной                |     |       |        |       |       |       |
|             |         |                            |     | 85,00 | 595,30 | 21,66 | 30,04 | 60,24 |

## ОБЕД

|            |         |                                |        |        |         |       |       |        |
|------------|---------|--------------------------------|--------|--------|---------|-------|-------|--------|
| 1 блюдо    | №108/17 | Суп картофельный с клецками, с | 25/250 | 18,03  | 229,40  | 9,71  | 7,45  | 34,50  |
|            |         | цыпленком                      |        |        |         |       |       |        |
| 2 блюдо    | ТТК     | Бургер куриный                 | 150    | 43,92  | 279,50  | 16,50 | 12,70 | 30,00  |
| доп.гарнир | ТТК     | Картофель запеченный           | 180    | 11,01  | 151,00  | 3,80  | 5,40  | 21,60  |
| напиток    | №389/17 | Сок                            | 200    | 16,98  | 120,00  | 1,40  | 0,20  | 26,40  |
| хлеб бел   | ТТК     | Батон витаминный с             | 55     | 8,55   | 140,00  | 4,00  | 1,00  | 28,50  |
| хлеб черн  | ТТК     | микронутриентами               | 40     | 3,51   | 84,00   | 2,80  | 0,40  | 17,20  |
|            |         | Хлеб ржаной                    |        |        |         |       |       |        |
|            |         |                                |        | 102,00 | 1003,90 | 38,21 | 27,15 | 158,20 |

## ПОЛДНИК

|             |         |                      |     |       |        |      |      |       |
|-------------|---------|----------------------|-----|-------|--------|------|------|-------|
| муч.изделие | ТТК     | Рогалик с конфитюром | 100 | 16,25 | 130,00 | 4,08 | 6,00 | 24,00 |
| напиток     | №591/13 | Напиток из шиповника | 200 | 8,75  | 103,0  | 0,7  | 0,3  | 24,4  |
|             |         |                      |     | 25,00 | 233,00 | 4,78 | 6,30 | 48,40 |

ДИРЕКТОР

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ