



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
КОМБИНАТ ПИТАНИЯ
 ГОРОДА ПЕРМИ
 ПЕРМИ ИЛИ



СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 34

прием пищи	раздел	№ рецепта	наименование блюда	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	-----------	--------------------	-------	------	------	-------	------	----------

ПОНЕДЕЛЬНИК 14 ОКТЯБРЯ 2024 г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 КЛ			Молоко витаминизированное фасованное	200		58,00	2,80	3,20	4,70
		№2/13	Сыр твердый	30		109,00	7,35	8,90	0,00
		№307/13	Омлет натуральный	53		104,00	5,30	8,75	1,00
гор.блюдо	ТТК		Каша молочная "Дружба", с маслом сливочным	200/10		314,00	6,31	19,00	33,71
гор.напиток	№582/13		Какао витаминизированное с молоком	200		132,00	2,90	2,50	24,80
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	32		56,00	1,60	0,40	11,40
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	20		42,00	1,40	0,20	8,60
						815,00	27,66	42,95	84,21

ЗАВТРАК

		№2/13	Сыр твердый	25	21,06	90,83	6,13	7,42	0,00	
		№307/13	Омлет натуральный	53	17,55	104,00	5,30	8,75	1,00	
гор.блюдо	ТТК		Каша молочная "Дружба", с маслом сливочным	200/10	23,84	314,00	6,31	19,00	33,71	
гор.напиток	№582/13		Какао витаминизированное с молоком	200	14,93	132,00	2,90	2,50	24,80	
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	38	5,87	106,40	3,04	0,76	21,66	
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	20	1,75	42,00	1,40	0,20	8,60	
						85,00	789,23	25,08	38,63	89,77

ОБЕД

закуска	ТТК		Капуста квашенная	100	11,96	23,00	1,80	0,10	3,00	
1 блюдо	№165/13		Суп картофельный с бобовыми, с мясом	15/250	27,50	192,20	12,30	13,86	18,60	
2 блюдо	№402/13		Тефтели в соусе	75/50	32,12	195,00	16,10	13,00	8,30	
гарнир	№469/13		Макароны отварные	180	9,95	239,00	6,30	8,70	33,70	
напиток	№389/17		Сок	200	16,98	120,00	1,40	0,20	26,40	
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	11	1,74	33,60	0,96	0,24	6,84	
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	20	1,75	42,00	1,40	0,20	8,60	
						102,00	844,80	40,26	36,30	105,44

ПОЛДНИК

муч.изделие	№633/13		Зефир	49	14,48	148,96	0,39	0,00	38,40
напиток	№376/17		Булочка домашняя	100	8,30	362,00	6,70	12,60	55,40
			Чай с сахаром	200	2,22	60,00	0,07	0,02	15,00
						25,00	60,00	0,07	15,00

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
КОМБИНАТ ПИТАНИЯ
ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 34

прием пищи	раздел	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ВТОРНИК 15 ОКТЯБРЯ 2024 г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 КЛ		Кондитерское изделие промышленного производства	28		120,40	1,01	4,51	19,85
	№389/17	Сок фасованный	200		85,00	1,00	0,00	20,20
	№2/13	Сыр твердый	30		109,00	7,35	8,90	0,00
гор.блюдо	№271/17	Котлеты домашние с соусом	75/25		286,00	15,00	19,80	11,80
гарнир	№457/13	Каша гречневая рассыпчатая	180		294,00	10,20	7,60	46,40
гор.напиток	№762/97	Кофейный напиток на молоке	200		101,00	3,16	2,67	15,95
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микроэлементами	16		44,80	1,28	0,32	9,12
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20		42,00	1,40	0,20	8,60
					1082,20	40,40	44,00	131,92

ЗАВТРАК

	№389/17	Сок фасованный	200	22,20	85,00	1,00	0,00	20,20	
гор.блюдо	№271/17	Котлеты домашние с соусом	75/25	36,81	286,00	15,00	19,80	11,80	
гарнир	№457/13	Каша гречневая рассыпчатая	180	13,02	294,00	10,20	7,60	46,40	
гор.напиток	№762/97	Кофейный напиток на молоке	200	7,89	101,00	3,16	2,67	15,95	
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микроэлементами	21	3,33	58,80	1,68	0,42	11,97	
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,75	42,00	1,40	0,20	8,60	
					85,00	866,80	32,44	30,69	114,92

ОБЕД

закуска	№71/17	Овощи свежие	100	15,45	14,00	0,70	0,03	1,90	
1 блюдо	№164/13	Суп картофельный с рисом, с мясом	12,5/250	20,69	193,00	9,40	10,70	19,60	
2 блюдо	№381/13	Мясо, тушенное с капустой	200	56,78	212,30	19,80	7,60	16,20	
напиток	№349/17	Компот из сухофруктов	200	6,06	113,00	0,70	0,09	32,00	
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микроэлементами	11	1,70	33,60	0,96	0,24	6,84	
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	15	1,32	31,50	1,05	0,15	6,45	
					102,00	597,40	32,61	18,81	82,99

ПОЛДНИК

муч.изделие	ТТК	Рогалик с вареным сгущенным молоком	100	19,00	212,00	6,60	11,20	41,10	
напиток	№586/13	Напиток цитрусовый	200	6,00	104,00	0,20	0,00	25,70	
					25,00	316,00	6,80	11,20	66,80

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
КОМБИНАТ ПИТАНИЯ
г. ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 34

прием пищи	раздел	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

СРЕДА 16 ОКТЯБРЯ 2024 г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 КЛ фрукты	№338/17	Фрукт свежий	210		94,60	2,10	0,50	18,10
гор.блюдо	№432/13	Голень куриная отварная	100		220,00	21,80	12,20	0,80
гарнир	№460/13	Рис отварной с овощами	180		220,00	5,80	5,40	37,00
напиток	№575/13	Чай с шиповником	200		67,00	0,30	0,05	17,40
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	23		64,40	1,84	0,46	13,71
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	10		21,00	0,70	0,10	4,30
					687,00	32,54	18,71	91,31

ЗАВТРАК

фрукты	№338/17	Фрукт свежий	120	15,47	64,50	1,43	0,34	12,34	
гор.блюдо	№432/13	Голень куриная отварная	100	49,52	220,00	21,80	12,20	0,80	
гарнир	№460/13	Рис отварной с овощами	180	12,18	220,00	5,80	5,40	37,00	
напиток	№575/13	Чай с шиповником	200	2,96	67,00	0,30	0,05	17,40	
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	20	3,12	56,00	1,60	0,40	11,40	
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,75	42,00	1,40	0,20	8,60	
					85,00	669,50	32,33	18,59	87,54

ОБЕД

закуска	№71/17	Овощи свежие	100	14,40	14,00	0,70	0,03	1,90	
1 блюдо	№83/17	Борщ с картофелем, с цыпленком, со сметаной	25/250/10	17,30	187,00	10,30	15,10	12,10	
2 блюдо	ТТК	Гуляш из филе куриного	50/50	38,73	184,00	16,00	11,80	3,30	
гарнир	№473/13	Картофельное пюре	180	16,26	141,00	3,10	5,40	20,30	
напиток	№546/13	Компот из кураги	200	11,00	142,00	0,10	0,10	34,20	
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	17	2,56	47,60	1,36	0,34	9,69	
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,75	42,00	1,40	0,20	8,60	
					102,00	757,60	32,96	32,97	90,09

ПОЛДНИК

		Мармелад фруктово-ягодный	36	10,64	131,85	0,18	0,00	35,10	
муч.изделие	№633/13	Булочка с сыром	100	11,06	368,80	6,9	12,1	54,00	
напиток	№575/13	Чай с лимоном	200/5	3,30	62,00	0,25	0,10	14,10	
					25,00	62,00	0,25	0,10	14,10

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
КОМБИНАТ ПИТАНИЯ
ГОР. ОКРУГА ЗЕРЖИНСКА



СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 37

прием пищи	раздел	№ рецеп	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	---------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ЧЕТВЕРГ 17 ОКТЯБРЯ 2024 г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 КЛ									
			Молочный коктейль фасованный	200		77,30	2,80	2,50	9,60
			Кондитерское изделие промышленного производства	28		124,0	1,7	6,2	15,7
гор.блюдо	№294/17		Биточки рубленные из птицы	100		299,50	14,98	23,57	15,50
гарнир	№469/13		Макароны отварные	180		229,00	6,60	5,80	37,60
гор.напиток	№762/97		Кофейный напиток на молоке	200		101,00	3,16	2,67	15,95
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	17		47,60	1,36	0,34	9,69
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	20		42,00	1,40	0,20	8,60
						920,40	31,98	41,24	112,62

ЗАВТРАК

			Кондитерское изделие промышленного производства	28	13,52	124,0	1,7	6,2	15,7	
гор.блюдо	№294/17		Биточки рубленные из птицы	100	46,97	299,50	14,98	23,57	15,50	
гарнир	№469/13		Макароны отварные	180	9,95	229,00	6,60	5,80	37,60	
гор.напиток	№762/97		Кофейный напиток на молоке	200	7,89	101,00	3,16	2,67	15,95	
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	32	4,92	92,40	2,64	0,66	18,81	
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	20	1,75	42,00	1,40	0,20	8,60	
						85,00	887,90	30,46	39,06	112,14

ОБЕД

закуска	№71/17		Овощи свежие	100	13,35	14,00	0,70	0,03	1,90	
1 блюдо	№156/13		Суп картофельный с макаронными изделиями (звездочки), с цыпленком	20/250	14,16	204,00	7,40	5,80	23,00	
2 блюдо	№377/13		Плов с мясом	200	52,55	396,00	20,10	17,10	25,20	
напиток	№389/17		Сок	200	16,98	120,00	1,40	0,20	26,40	
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	15	2,32	39,20	1,12	0,28	7,98	
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	30	2,64	63,00	2,10	0,30	12,90	
						102,00	836,20	32,82	23,71	97,38

ПОЛДНИК

муч.изделие	№604/13		Пирог печеный с конфитуром	100	13,53	300,30	5,50	5,00	58,00	
напиток	№342/17		Компот из свежих груш	200	11,47	115,00	0,20	0,2	28,90	
						25,00	415,30	5,70	5,00	86,90

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
КОМБИНАТ ПИТАНИЯ
ВЕРХНИЙ ДУРЖИНСКА



СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 37

прием пищи	раздел	№ рец.	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	--------	-------	------	------	-------	------	----------

ПЯТНИЦА 18 ОКТЯБРЯ 2024г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

I-4 КЛ	№420/10	Йогурт	110		71,00	2,50	2,90	9,00
	№1/13	Масло шоколадное	10		64,40	0,12	6,20	0,20
	гор.блюдо	Пудинг из творожного сыра						
	гор.напиток	Рикотта, со сгущенным молоком	200/30		585,00	33,20	25,20	53,87
	№376/17	Чай с сахаром	200		60,00	0,07	0,02	15,00
	хлеб бел	ТТК Батон витаминный с микронутриентами	40		112,00	3,20	0,80	22,80
	хлеб черн	ТТК Хлеб ржаной	20		42,00	1,40	0,20	8,60
					934,40	40,49	35,32	109,47

ЗАВТРАК

гор.блюдо	№1/13	Масло шоколадное	10	14,03	64,40	0,12	6,20	0,20
	ТТК	Пудинг из творожного сыра						
	ТТК	Рикотта, со сгущенным молоком	170/30	63,15	585,00	29,88	22,68	48,48
	гор.напиток	№376/17 Чай с сахаром	200	2,19	60,00	0,07	0,02	15,00
	хлеб бел	ТТК Батон витаминный с микронутриентами	25	3,88	70,00	2,00	0,50	14,25
	хлеб черн	ТТК Хлеб ржаной	20	1,75	42,00	1,40	0,20	8,60
				85,00	821,40	33,47	29,60	86,53

ОБЕД

закуска	№71/17	Овощи свежие	100	15,45	14,00	0,70	0,03	1,90
1 блюдо	№145/13	Щи из свежей капусты с картофелем, мясом и сметаной	15/250/10	30,8	154,00	6,80	8,00	8,30
2 блюдо	№342/13	Котлеты рыбные	100	28,77	226	15,8	12,6	15,00
гарнир	№473/13	Картофельное пюре	180	16,26	141,00	3,10	5,40	20,30
напиток	№ 349/17	Компот из сухофруктов	200	6,06	113,00	0,70	0,09	32,00
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	13	2,02	39,20	1,12	0,28	7,98
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	30	2,64	63,00	2,10	0,30	12,90
				102,00	750,20	30,32	26,70	98,38

ПОЛДНИК

муч.изделие	№606/13	Ватрушка с творогом	100	19,26	258,70	12,14	6,14	38,67
напиток	№538/13	Компот из свежих яблок	200	5,74	115,00	0,20	0,20	27,90
				25,00	373,70	12,34	6,34	66,57

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

[Signature]

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ

[Signature]



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
КОМБИНАТ ПИТАНИЯ
г. ВЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 34

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

СУББОТА 19 ОКТЯБРЯ 2024г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 КЛ	фрукты	№338/17	Фрукт свежий	180		112,10	0,61	0,55	18,90
		№2/13	Сыр твердый	30		109,00	7,35	8,90	0,00
гор.блюдо		ТТК	Наггетсы рыбные, с маслом сливочным	100/5		362,70	14,10	30,10	4,00
гарнир		№473/13	Картофельное пюре	180		141,00	3,10	5,40	20,30
гор.напиток		№582/13	Какао витаминизированное с молоком	200		132,00	2,90	2,50	24,80
хлеб бел		ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	27		78,40	2,24	0,56	15,96
хлеб черн		ТТК	Хлеб ржаной	20		42,00	1,40	0,20	8,60
						977,20	31,70	48,21	92,56

ЗАВТРАК

фрукты	№338/17	Фрукт свежий	110	14,18	76,50	0,49	0,19	16,29		
гор.блюдо	ТТК	Наггетсы рыбные	100	36,08	192,70	13,90	13,50	3,90		
гарнир	№473/13	Картофельное пюре	180	16,26	141,00	3,10	5,40	20,30		
гор.напиток	№582/13	Какао витаминизированное с молоком	200	14,93	132,00	2,90	2,50	24,80		
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	12	1,80	33,60	0,96	0,24	6,84		
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,75	42,00	1,40	0,20	8,60		
						85,00	617,80	22,75	22,03	80,73

ОБЕД

закуска	№71/17	Овощи свежие	100	13,35	14,00	0,70	0,03	1,90		
1 блюдо	№108/17	Суп картофельный с клецками, с цыпленком	15/250	13,55	229,40	9,71	7,45	34,50		
2 блюдо	№289/17	Рагу из птицы	200	49,80	217,40	20,90	17,70	17,60		
напиток	ТТК	Кисломолочный продукт	200	21,77	118,00	6,20	6,50	8,54		
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	12	1,78	33,60	0,96	0,24	6,84		
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,75	42,00	1,40	0,20	8,60		
						102,00	654,40	39,87	32,12	77,98

ПОЛДНИК

муч.изделие	ТТК	Рогалик с конфитуром	100	15,32	130,00	4,08	6,00	24,00		
напиток	№591/13	Напиток из шиповника	200	9,68	103,0	0,7	0,3	24,4		
						25,00	233,00	4,78	6,30	48,40

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ