



АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ

СОГЛАСОВАНО

ДЗЕРЖИНСКА

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 37

37

прием пищи	раздел	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
---------------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ПЯТНИЦА 19 СЕНТЯБРЯ 2025г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 кл	№420/10	Йогурт	110		94,40	2,90	2,00	16,20
		Кондитерское изделие промышленного производства	50		208,50	3,80	5,90	38,00
гор.блюдо	ТТК	Запеканка из творога с морковью, со сгущенным молоком	180/15		351,00	23,04	10,33	41,64
гор.напиток	№376/17	Чай с сахаром	200		60,00	0,07	0,02	15,00
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	13		39,20	1,12	0,28	7,98
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20		42,00	1,40	0,20	8,60
					795,10	32,33	18,73	127,42

ЗАВТРАК

	№338/17	Фрукт свежий	190	31,73	114,00	0,28	0,72	30,46
гор.блюдо	ТТК	Запеканка из творога с морковью, со сгущенным молоком	150/20	51,92	292,50	19,20	8,60	34,70
гор.напиток	№376/17	Чай с сахаром	200	2,27	60,00	0,07	0,02	15,00
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	25	4,17	70,00	2,00	0,50	14,25
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,91	42,00	1,40	0,20	8,60
				92,00	578,50	22,95	10,04	103,01

ОБЕД

1 блюдо	№157/13	Суп из овощей с мясом и сметаной	272,5	35,19	129,6	7,85	7,96	10,91
2 блюдо	ТТК	Гуляш из филе куриного	50/50	38,28	184,00	16,00	12,80	3,30
гарнир	№469/13	Макароны отварные	180	7,95	229,00	6,60	5,80	37,60
доп.гарнир	№71/17	Овощи свежие д/г	40	6	6,00	0,24	0,00	1,60
напиток	№389/17	Сок	200	16,98	120,00	1,40	0,20	26,40
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	22	3,69	61,60	1,76	0,44	12,74
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,91	42,00	1,40	0,20	8,60
				110,00	772,20	35,25	27,40	100,95

ПОЛДНИК

муч.изделие	№606/13	Ватрушка с творогом	100	21,74	258,70	12,14	7,14	38,67
напиток	№538/13	Напиток из свежих яблок	200	8,26	115,00	0,20	0,20	27,90
				30,00	373,70	12,34	7,34	66,57

ДИРЕКТОР

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ

ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 34

34

прием пищи	раздел	б.по.до	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
---------------	--------	---------	-------	------	------	-------	------	----------

ЧЕТВЕРГ 18 СЕНТЯБРЯ 2025 г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 КЛ фрукты	№338/17	Фрукт свежий	140		128,70	0,81	0,80	27,30
		Молоко фасованное	200		58,00	2,80	3,20	4,70
гор.блюдо	№294/17	Биточки рубленные из птицы	100		299,50	14,98	23,57	15,50
гарнир	№469/13	Спагетти отварные	180		229,00	6,60	5,80	37,60
гор.напиток	№762/97	Кофейный напиток на молоке	200		101,00	3,16	2,67	15,95
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	20		56,00	1,60	0,40	11,40
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20		42,00	1,40	0,20	8,60
					914,20	31,35	36,64	121,05

ЗАВТРАК

		Кондитерское изделие промышленного производства	50	21,00	208,50	3,80	5,90	38,00
гор.блюдо	№294/17	Биточки рубленные из птицы	100	46,47	299,50	14,98	23,57	15,50
гарнир	№469/13	Спагетти отварные	180	7,95	229,00	6,60	5,80	37,60
гор.напиток	№762/97	Кофейный напиток на молоке	200	9,20	101,00	3,16	2,67	15,95
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	33	5,47	92,40	2,64	0,66	18,81
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,91	42,00	1,40	0,20	8,60
				92,00	972,40	32,58	38,80	134,46

ОБЕД

1 блюдо	№156/13	Суп картофельный с макаронными изделиями (звёздочки), с цыпленком	25/250	17,19	204,00	7,40	5,80	23,00
2 блюдо	ТТК	Плов из мяса	200	59,03	184,00	16,00	11,80	3,30
доп.гарнир	№492/13	Овощи свежие д/г	100	14,63	229,00	6,60	5,80	37,60
напиток	№389/17	Компот из свежемороженных ягод	200	10,41	120,00	1,40	0,20	26,40
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	35	5,89	98,00	2,80	0,70	19,95
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	30	2,85	63,00	2,10	0,30	12,90
Итого:				110,00	898,00	36,30	24,60	123,15

ПОЛДНИК

муч.изделие	№604/13	Булочка домашняя	100	13,02	362,00	6,70	12,60	55,40
напиток	№389/17	Сок	200	16,98	120,00	1,40	0,20	26,40
				30,00	482,00	8,10	12,80	81,80

ДИРЕКТОР

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ



СОГЛАСОВАНО

ДЕРЕЖИНСКА

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 37

37

прием пищи	раздел	б.людо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
---------------	--------	--------	-------	------	------	-------	------	----------

СРЕДНЕГО 17 СЕНТЯБРЯ 2025 г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 К.Л. фрукты	№420/10	Йогурт	110		114,00	0,28	0,72	30,46
	№1/13	Масло сливочное	10		75,00	0,10	8,30	0,10
	№2/13	Сыр твердый	35		122,50	8,58	9,80	0,00
гор.блюдо	ТТК	Каша пшенная с тыквой, с маслом сливочным	200/10		229,00	6,60	5,80	37,60
напиток	№575/13	Чай с шиповником	200		67,00	0,30	0,05	17,40
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	26		72,80	2,08	0,52	14,82
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20		42,00	1,40	0,20	8,60
					722,30	19,34	25,39	108,98

ЗАВТРАК

	№389/17	Сок фасованный	200	22,20	85,00	1,00	0,00	20,20
	№2/13	Сыр твердый	35	33,08	122,50	8,58	9,80	0,00
гор.блюдо	ТТК	Каша пшенная с тыквой, с маслом сливочным	200/5	27,06	237,00	5,40	10,40	28,80
напиток	№575/13	Чай с шиповником	200	3,09	67,00	0,30	0,05	17,40
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	27	4,66	78,40	2,24	0,56	15,96
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,91	42,00	1,40	0,20	8,60
				92,00	631,90	18,92	21,01	90,96

ОБЕД

1 блюдо	№83/17	Борщ с картофелем, с щипленком, со сметаной	15/250/10	20,97	187,00	10,30	15,10	12,10
2 блюдо	№342/13	Котлеты рыбные	100	45,99	185,00	11,30	9,60	9,80
гарнир	№473/13	Картофельное пюре	180	23,18	141,00	3,10	5,40	20,30
доп.гарнир	№71/17	Овощи свежие д/т	30	4,50	4,50	0,30	0,03	0,84
напиток	№ 349/17	Компот из кураги	200	11,16	142,00	1,00	0,10	34,20
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	14	2,30	39,20	1,12	0,28	7,98
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,90	42,00	1,40	0,20	8,60
				110,00	740,70	28,52	30,71	93,82

ПОЛДНИК

муч.изделие	№611/13	Сдоба обыкновенная	100	7,86	296,00	7,50	4,13	60,00
напиток	№585/13	Кисломолочный напиток	200	22,14	113,00	5,80	6,40	8,00
				30,00	409,00	13,30	10,53	68,00

ДИРЕКТОР

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО БИНАТ ПИТАНИЯ



СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 37

37

прием пищи	раздел	№	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
---------------	--------	---	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ВТОРНИК 16 СЕНТЯБРЯ 2025 г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 КЛ фрукты	№338/17	Фрукт свежий	170			92,00	0,28	0,72	20,10
		Батончик злаковый с витаминами	25			80	1,25	1,25	16,00
гор.блюдо	№271/17	Котлеты домашние с соусом	75/25			286	15,00	19,80	11,80
гарнир	№457/13	Каша гречневая рассыпчатая	180			294	10,20	7,60	46,40
гор.напиток	№582/13	Какао витаминизированное с молоком	200			132,00	2,90	2,50	24,80
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	23			64,40	1,82	0,46	13,71
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20			42,00	1,40	0,20	8,60
						990,40	32,85	32,53	141,41

ЗАВТРАК

фрукты	№338/17	Фрукт свежий	140	23,37	76,00	0,24	0,60	16,60
гор.блюдо	№271/17	Котлеты домашние с соусом	75/25	39,03	286,00	15,00	19,80	11,80
гарнир	№457/13	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,92	294,00	10,20	7,60	46,40
гор.напиток	№582/13	Какао витаминизированное с молоком	200	16,64	132,00	2,90	2,50	24,80
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	10	1,61	28,00	0,80	0,20	5,70
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	15	1,43	31,50	1,05	0,15	6,45
				92,00	847,50	30,19	30,85	111,75

ОБЕД

1 блюдо	№153/13	Рассольник Ленинградский с мясом, со сметаной	10/250/10	32,43	187,00	8,50	9,20	17,20
2 блюдо	№420/13	Запеканка картофельная с мясом	200	62,58	355,00	16,80	16,70	36,10
доп.гарнир	№71/17	Овощи свежие д/г	30	4,50	4,50	0,30	0,03	0,84
напиток	№349/17	Компот из сухофруктов	200	6,36	113,00	0,70	0,09	32,00
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	13	2,22	39,20	1,12	0,28	7,98
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,91	42,00	1,40	0,20	8,60
				110,00	740,70	28,82	26,50	102,72

ПОЛДНИК

муч.изделие	ТТК	Рогалик с вареным сгущенным молоком	100	23,18	212,00	6,60	11,20	41,10
напиток	№346/17	Напиток цитрусовый	200	6,82	115,00	0,50	0,10	28,00
				30,00	327,00	7,10	11,30	69,10

ДИРЕКТОР

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ

СОГЛАСОВАНО



ДЗЕРЖИНСКА

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 34

прием пищи	раздел	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
---------------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ПО НЕДЕЛЬНИК 15 СЕНТЯБРЯ 2025 г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 Кл

		Молочный коктейль фасованный	200		77,30	2,80	2,50	9,60
		Кондитерское изделие	17		78,03	1,39	3,93	9,25
		промышленного производства						
	№308/13	Омлет с сыром	70		157,65	8,50	10,80	1,20
гор.блюдо	ТТК	Каша молочная "Дружба", с	200/10		315,00	6,50	17,10	33,80
гор.напиток	№762/97	маслом сливочным						
		Кофейный напиток на молоке	200		101,00	3,16	2,67	15,95
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с	17		47,60	1,36	0,34	9,69
хлеб черн	ТТК	микронутриентами	15		31,50	1,05	0,15	6,45
		Хлеб ржаной						
					808,08	24,76	37,49	85,94

ЗАВТРАК

		Батончик злаковый с витаминами	25	27,00	80,00	1,25	1,25	16,00
	№308/13	Омлет с сыром	70	20,24	157,65	8,50	10,80	1,20
гор.блюдо	ТТК	Каша молочная "Дружба", с	200/10	29,90	315,00	6,50	17,10	33,80
гор.напиток	№762/97	маслом сливочным						
		Кофейный напиток на молоке	200	9,20	101,00	3,16	2,67	15,95
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с	22	3,75	61,60	1,76	0,44	12,54
хлеб черн	ТТК	микронутриентами	20	1,91	42,00	1,40	0,20	8,60
		Хлеб ржаной						
					92,00	757,25	22,57	32,46
								88,09

ОБЕД

1 блюдо	№165/13	Суп картофельный с бобовыми, с мясом	10/250	24,92	192,20	12,30	13,86	18,60
2 блюдо	№402/13	Тефтели в соусе	75/50	37,88	195,00	16,10	13,00	8,30
гарнир	№469/13	Макароны отварные	180	7,95	239,00	6,30	8,70	33,70
доп. гарнир	№73/17	Икра кабачковая д/г	100	15,89	23,00	1,80	0,10	3,00
напиток	№389/17	Сок	200	16,98	120,00	1,40	0,20	26,40
хлеб бел	ТТК	Хлеб ржаной	27	4,47	78,40	2,24	0,56	15,96
хлеб черн	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	20	1,91	67,20	1,92	0,48	13,68
					110,00	914,80	42,06	36,90
								119,64

ПОЛДНИК

		Мармелад фруктово-ягодный	30	12,60	97,80	0,18	0,00	24,30
муч.изделие	№633/13	Булочка с сыром	100	13,37	368,80	6,90	12,10	54,00
напиток	№575/13	Чай с лимоном	200/5	4,03	62,00	0,25	0,10	14,10
					30,00	528,60	7,33	12,20
								92,40

ДИРЕКТОР

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ