



АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ

ГОР. ЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 34

прием линии	раздел	№ рецептуры	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
----------------	--------	-------------	-------	------	------	-------	------	----------

ПОНЕДЕЛЬНИК 16 ФЕВРАЛЯ 2026 г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 КЛ		Молочный коктейль фасованный	200		77,30	2,80	2,50	9,60
	№209/17	Яйцо вареное	60		98,40	7,80	7,20	0,60
	№2/13	Сыр твердый	25		87,50	6,13	7,00	0,00
гор. блюдо	№272/13	Каша молочная рисовая, с маслом сливочным	200/10		283,00	6,00	11,20	39,70
гор. напиток	№581/13	Кофейный напиток на молоке	200		101,00	3,16	2,67	15,95
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	12		33,60	0,96	0,24	6,84
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	15		31,50	1,05	0,15	6,45
					712,30	27,90	30,96	79,14

ЗАВТРАК

	№389/17	Сок фасованный	200	16,50	85,00	1,00	0,00	20,20
	№2/13	Сыр твердый	30	26,82	87,50	6,13	7,00	0,00
гор.блюдо	№272/13	Каша молочная рисовая, с маслом сливочным	200/10	31,98	283,00	6,00	11,20	39,70
гор.напиток	№581/13	Кофейный напиток на молоке	200	9,20	101,00	3,16	2,67	15,95
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	28	4,65	78,40	2,24	0,56	15,96
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	30	2,85	63,00	2,10	0,30	12,90
				92,00	697,90	20,63	21,73	104,71

ОБЕД

1 блюдо	№164/13	Суп картофельный с крупой, с рыбными консервами	25/250	27,14	182,00	8,10	12,16	19,20
2 блюдо	№412/13	Фрикадельки мясные в соусе	75/50	43,37	216,00	11,32	14,45	10,09
гарнир	№469/13	Макароны отварные	180	7,95	239,00	6,30	8,70	33,70
дес. гарнир	№73/17	Икра кабачковая д.г	60	15,38	66,00	0,60	3,19	4,86
напиток	№546/13	Компот из кураги	200	11,01	142,00	0,10	0,10	34,20
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	19	3,24	53,20	1,52	0,38	10,83
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,91	42,00	1,40	0,20	8,60
				110,00	940,20	29,34	39,18	121,48

ПОЛДНИК

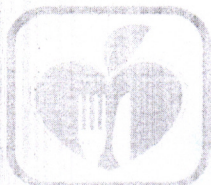
муч.изделие	№606/13	Ватрушка с конфитюром	100	20,10	284,00	5,74	2,80	58,67	
напиток	№389/17	Сок	200	9,90	120,00	1,40	0,20	26,40	
					30,00	404,00	7,14	3,00	85,07

ДИРЕКТОР

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КАШИНСКИЙ БИНАТ ПИТАНИЯ

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ №

37

прием пищи	раздел	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ПЯТНИЦА 20 ФЕВРАЛЯ 2026г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 кл.	ТТК	Йогурт	110		94,40	2,90	2,00	16,20
	№1/13	Масло сливочное	10		75,00	0,10	8,30	0,10
	№2/13	Сыр твердый	30		111,00	7,80	9,10	0,00
	гор.блюдо №178/13	Суп молочный с макаронными изделиями (звёздочки)	250		155,00	5,70	4,90	21,70
гор.напиток	№582/13	Какао витаминизированное с молоком	200		132,00	2,90	2,50	24,80
хлеб бел.	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	42		117,60	3,36	0,84	23,94
хлеб черн.	ТТК	Хлеб ржаной	30		63,00	2,10	0,30	12,90
					748,00	24,86	27,94	99,64

ЗАВТРАК

	ТТК	Йогурт	110	39,87	94,40	2,90	2,00	16,20
	№209/17	Яйцо вареное	60	10,22	98,40	7,80	7,20	0,60
гор.блюдо	№178/13	Суп молочный с макаронными изделиями (звёздочки)	250	20,60	155,00	5,70	4,90	21,70
гор.напиток	№582/13	Какао витаминизированное с молоком	200	16,64	132,00	2,90	2,50	24,80
хлеб бел.	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	17	2,76	47,60	1,36	0,34	9,69
хлеб черн.	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,91	42,00	1,40	0,20	8,60
				92,00	569,40	22,06	17,14	81,59

ОБЕД

1 блюдо	№164/13	Суп картофельный с рисом, с куриной грудкой	20/250	21,80	193,00	9,40	10,70	19,60
2 блюдо	ТТК	Ёжики домашние	100	37,83	318,00	19,00	20,80	13,60
гарнир	№487/13	Капуста тушеная	180	17,49	131,00	4,60	5,20	11,80
доп. гарнир	ТТК	Кукуруза консервированная д.г	50	17,16	29,00	1,44	0,30	4,95
напиток	№389/17	Сок	200	9,90	120,00	1,40	0,20	26,40
хлеб бел.	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	23	3,91	64,40	1,84	0,46	13,71
хлеб черн.	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,91	42,00	1,40	0,20	8,60
				110,00	897,40	39,08	37,86	98,66

ПОЛДНИК

муч.изделие	№606/13	Ватрушка с творогом	100	21,74	258,70	12,14	8,14	38,67
напиток	ТТК	Напиток из свежих яблок	200	8,26	115,00	0,20	0,10	26,70
				30,00	373,70	12,34	8,24	65,37

ДИРЕКТОР

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ



РОС. ФЕД. АКАД. ЗДРАВ. НАУК

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ №

37

прием пищи	раздел	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
---------------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ЧЕТВЕРТ 19 ФЕВРАЛЯ 2026 г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 КЛ	№389/17	Сок фасованный	200		85,00	1,00	0,00	20,20
		Кондитерское изделие промышленного производства	30		114,00	1,35	5,10	15,90
гор.блюдо	№432/13	Голень куриная отварная, с маслом сливочным	100/10		275,00	21,90	20,50	0,90
гарнир	№459/13	Рис отварной	180		195,00	3,70	6,30	32,80
гор.напиток	№376/17	Чай с сахаром	200		60,00	0,07	0,02	15,00
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	39		112,00	3,20	0,80	22,80
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	40		84,00	2,80	0,40	17,20
					925,00	34,02	33,12	124,80

ЗАВТРАК

	№389/17	Сок фасованный	200	16,50	85,00	1,00	0,00	20,20
гор.блюдо	№432/13	Голень куриная отварная	100	51,74	200,00	21,80	12,20	0,80
гарнир	№459/13	Рис отварной	180	13,61	195,00	3,70	6,30	32,80
гор.напиток	№376/17	Чай с сахаром	200	2,27	60,00	0,07	0,02	15,00
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	30	5,03	84,00	2,40	0,60	17,10
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	30	2,85	63,00	2,10	0,30	12,90
				92,00	687,00	31,07	19,42	98,80

ОБЕД

1 блюдо	№136/13	Борщ с капустой и картофелем, с мясом и сметаной	10/250/10	30.03	176,20	9,60	13,46	13,10	
2 блюдо	ТТК	Тефтели куриные с соусом	75/25	39.51	227,00	12,80	16,80	12,90	
гарнир	№457/13	Каша гречневая рассыпчатая	180	9.92	294	10,2	7,6	46,4	
доп.гарнир	№73/17	Икра кабачковая д/г	70	17.94	64,00	0,42	2,30	3,50	
напиток	ТТК	Напиток из свежемороженных ягод	200	8,33	115,00	0,20	0,10	26,70	
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	14	2,36	39,20	1,12	0,28	7,98	
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,91	42,00	1,40	0,20	8,60	
					110,00	957,40	35,74	40,74	119,18

ПОЛДНИК

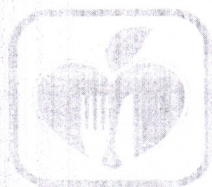
		Мармелад фруктово-ягодный	30	12,60	97,80	0,18	0,00	24,30
муч.изделие	№633/13	Булочка с сыром	100	13,37	368,80	6,90	12,10	54,00
напиток	№575/13	Чай с лимоном	200/5	4,03	62,00	0,25	0,10	14,10
				30,00	528,60	7,33	12,20	92,40

ДИРЕКТОР

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ ГОР. ДАДЫНСКА



СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ №

37

прием пищи	раздел	№ рец.	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	--------	-------	------	------	-------	------	----------

СРЕДА 18 ФЕВРАЛЯ 2026 г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 КЛ фрукты	№338/17	Фрукт свежий	170		88,80	0,98	0,68	16,70
		Батончик злаковый с витаминами	25		80,00	1,25	1,25	16,00
гор.блюдо	ТТК	Запеканка из творога с яблоками, с клубничным соусом	180/20		277,60	20,70	9,80	26,20
гор.напиток	№575/13	Чай с шиповником	200		67,00	0,30	0,05	17,40
хлеб бел.	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	23		64,40	1,84	0,46	13,71
хлеб черн.	ТТК	Хлеб ржаной	20		42,00	1,40	0,20	8,60
					619,80	26,47	12,44	98,61

ЗАВТРАК

фрукты	№338/17	Фрукт свежий	190	31,73	99,30	0,80	0,80	18,80
гор.блюдо	ТТК	Запеканка из творога с яблоками, со сгущенным молоком	150/20	48,27	233,80	18,00	13,78	13,90
гор.напиток	№575/13	Чай с шиповником	200	3,09	67,00	0,30	0,05	17,40
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	36	6,06	98,00	2,80	0,70	19,95
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	30	2,85	63,00	2,10	0,30	12,90
				92,00	561,10	24,00	15,63	82,95

ОБЕД

1 блюдо	№166/13	Суп картофельный с макаронными изделиями, с куриной грудкой	12,5/250	17,16	196,00	8,40	8,90	20,00
2 блюдо	ТТК	Поджарка из рыбы с овощами	50/50	41,72	132,00	11,90	6,90	5,50
гарнир	№473/13	Картофельное пюре	180	23,18	141,00	3,10	5,40	20,30
доп.гарнир	ТТК	Кукуруза консервированная д.г	50	17,16	29,00	1,44	0,30	4,95
напиток	№349/17	Компот из сухофруктов	200	6,21	113,00	0,70	0,09	32,00
	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	16	2,66	44,80	1,28	0,32	9,12
хлеб бел.	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,91	42,00	1,40	0,20	8,60
хлеб черн.	ТТК				110,00	697,80	28,22	22,11
								100,47

ПОЛДНИК

муч.изделие	№611/13	Сдоба обыкновенная	100	7,86	296,00	7,50	4,13	60,00
напиток	№585/13	Кисломолочный напиток	200	22,14	113,00	5,80	6,40	8,00
				30,00	409,00	13,30	10,53	68,00

ДИРЕКТОР

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ

ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ №

34

прием пищи	разде	реп.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
---------------	-------	------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ВТОРНИК 17 ФЕВРАЛЯ 2026 г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 КЛ фрукты	№338/17	Фрукт свежий	140		91,50	0,36	0,56	19,60
		Молоко фасованное	200		58,00	2,80	3,20	4,70
гор.блюдо	№268/17	Шницель мясной с соусом	75 25		236,00	12,20	14,90	10,40
гарнир	№457/13	Каша гречневая рассыпчатая	180		294,00	10,20	7,60	46,40
гор.напиток	№591/13	Отвар из шиповника	200		99,14	0,85	0,00	23,32
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	15		44,80	1,28	0,32	9,12
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	15		31,50	1,05	0,15	6,45
					854,94	28,74	26,73	119,99

ЗАВТРАК

	№338/17	Фрукт свежий	150	25,05	98,00	0,39	0,60	21,00
гор.блюдо	№268/17	Шницель мясной с соусом	75/25	43,56	236,00	12,20	14,90	10,40
гарнир	№457/13	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,92	294,00	10,20	7,60	46,40
гор.напиток	№591/13	Отвар из шиповника	200	9,89	99,14	0,85	0,00	23,32
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	13	2,15	33,60	0,96	0,24	6,84
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	15	1,43	31,50	1,05	0,15	6,45
				92,00	792,24	25,65	23,49	114,41

ОБЕД

1 блюдо	№145/13	Щи из свежей капусты с картофелем, мясом и сметаной	10/250/10	28,59	164,00	6,80	8,00	8,30
2 блюдо	№367/13	Жаркое по-домашнему	200	57,98	212,30	19,80	7,60	16,20
доп. гарнир	ТТК	Капуста квашеная д/г	60	11,04	16,10	0,84	0,07	2,10
напиток	ТТК	Напиток из свежих яблок	200	7,26	108,00	0,10	0,10	26,40
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	19	3,22	53,20	1,52	0,38	10,83
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,91	42,00	1,40	0,20	8,60
				110,00	595,60	30,46	16,35	72,43

ПОЛДНИК

муч.изделие	№420/17	Сосиска, запеченная в тесте	100	24,72	246,00	9,10	11,00	27,25
напиток	№575/13	Чай с лимоном	200/7	5,28	62,50	0,30	0,11	13,90
				30,00	308,50	9,40	11,11	41,15

ДИРЕКТОР

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ