



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
КОМБИНАТ ПИТАНИЯ
 ЕРЖАНСКА



СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 37

прием пищи	раздел	№ рецеп блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
---------------	--------	------------------	-------	------	------	-------	------	----------

ПОНЕДЕЛЬНИК 16 СЕНТЯБРЯ 2024 г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 кл		Молоко витаминизированное фасованное	200		58,00	2,80	3,20	4,70
	№2/13	Сыр твердый	30		109,00	7,35	8,90	0,00
	№307/13	Омлет натуральный	53		104,00	5,30	8,75	1,00
гор.блюдо	ТТК	Каша молочная "Дружба", с маслом сливочным	200/10		314,00	6,31	19,00	33,71
гор.напиток	№582/13	Какао витаминизированное с молоком	200		132,00	2,90	2,50	24,80
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	51		142,80	4,08	1,02	29,07
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	30		63,00	2,10	0,30	12,90
					922,80	30,84	43,67	106,18

ЗАВТРАК

	№2/13	Сыр твердый	30	24,41	109,00	7,35	8,90	0,00	
	№307/13	Омлет натуральный	53	17,43	104,00	5,30	8,75	1,00	
гор.блюдо	ТТК	Каша молочная "Дружба", с маслом сливочным	200/10	22,11	314,00	6,31	19,00	33,71	
гор.напиток	№582/13	Какао витаминизированное с молоком	200	14,18	132,00	2,90	2,50	24,80	
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	33	5,12	92,40	2,60	0,66	18,81	
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,75	42,00	1,40	0,20	8,60	
					85,00	793,40	25,86	40,01	86,92

ОБЕД

закуска	ТТК	Капуста квашенная	100	11,96	23,00	1,80	0,10	3,00	
1 блюдо	№165/13	Суп картофельный с бобовыми, с мясом	15/250	27,50	192,20	12,30	13,86	18,60	
2 блюдо	№402/13	Тефтели в соусе	75/50	32,12	195,00	16,10	13,00	8,30	
гарнир	№469/13	Макароны отварные	180	9,39	239,00	6,30	8,70	33,70	
напиток	№389/17	Сок	200	16,98	120,00	1,40	0,20	26,40	
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	15	2,30	44,80	1,28	0,32	9,12	
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,75	42,00	1,40	0,20	8,60	
					102,00	856,00	40,58	36,38	107,72

ПОЛДНИК

муч.изделие	№633/13	Зефир	44	13,01	133,76	0,35	0,00	34,54
напиток	№575/13	Булочка домашняя	100	8,30	362,00	6,70	12,60	55,40
		Чай с лимоном	200/5	3,69	62,00	0,25	0,10	14,10
					25,00	62,00	0,25	14,10

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

[Signature]

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ

[Signature]



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
КОМБИНАТ ПИТАНИЯ
 г. БЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № **37**

прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	-----------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ВТОРНИК 17 СЕНТЯБРЯ 2024 г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 КЛ			Кондитерское изделие промышленного производства	28		120,40	1,01	4,51	19,85
		№389/17	Сок фасованный	200		85,00	1,00	0,00	20,20
		№2/13	Сыр твердый	30		109,00	7,35	8,90	0,00
гор.блюдо		№271/17	Котлеты домашние с соусом	75/25		286,00	15,00	19,80	11,80
гарнир		№457/13	Каша гречневая рассыпчатая	180		294,00	10,20	7,60	46,40
гор.напиток		№762/97	Кофейный напиток на молоке	200		101,00	3,16	2,67	15,95
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	25		70,00	2,00	0,50	14,25
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	30		63,00	2,10	0,30	12,90
						1128,40	41,82	44,28	141,35

ЗАВТРАК

		№389/17	Сок фасованный	200	22,20	85,00	1,00	0,00	20,20	
гор.блюдо		№271/17	Котлеты домашние с соусом	75/25	36,81	286,00	15,00	19,80	11,80	
гарнир		№457/13	Каша гречневая рассыпчатая	180	12,44	294,00	10,20	7,60	46,40	
гор.напиток		№762/97	Кофейный напиток на молоке	200	7,52	101,00	3,16	2,67	15,95	
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	28	4,28	78,40	2,24	0,56	15,96	
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	20	1,75	42,00	1,40	0,20	8,60	
						85,00	886,40	33,00	30,83	118,91

ОБЕД

закуска		№71/17	Овощи свежие	100	9,95	14,00	0,70	0,03	1,90	
1 блюдо		№164/13	Суп картофельный с рисом, с мясом	12,5/250	24,33	193,00	9,40	10,70	19,60	
2 блюдо		№381/13	Мясо, тушенное с капустой	200	56,15	212,30	19,80	7,60	16,20	
напиток		№349/17	Компот из сухофруктов	200	6,06	113,00	0,70	0,09	32,00	
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	24	3,76	67,20	1,92	0,48	13,68	
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	20	1,75	42,00	1,40	0,20	8,60	
						102,00	641,50	33,92	19,10	91,98

ПОЛДНИК

муч.изделие	ТТК		Рогалик с вареным сгущенным молоком	100	19,00	212,00	6,60	11,20	41,10	
напиток		№586/13	Напиток цитрусовый	200	6,00	104,00	0,20	0,00	25,70	
						25,00	316,00	6,80	11,20	66,80

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ

(Handwritten signatures)

(Handwritten signature)



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
КОМБИНАТ ПИТАНИЯ
 ЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 37

37

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

СРЕДА 18 СЕНТЯБРЯ 2024 г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 КЛ	фрукты	№338/17	Фрукт свежий	210		94,60	2,10	0,50	18,10
	гор.блюдо	№432/13	Голень куриная отварная	100		220,00	21,80	12,20	0,80
	гарнир	№460/13	Рис отварной с овощами	180		220,00	5,80	5,40	37,00
	напиток	№575/13	Чай с шиповником	200		67,00	0,30	0,05	17,40
	хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	43		120,40	3,44	0,86	24,51
	хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	10		21,00	0,70	0,10	4,30
						743,00	34,14	19,11	102,11

ЗАВТРАК

	фрукты	№338/17	Фрукт свежий	120	15,47	64,50	1,43	0,34	12,34	
	гор.блюдо	№432/13	Голень куриная отварная	100	49,52	220,00	21,80	12,20	0,80	
	гарнир	№460/13	Рис отварной с овощами	180	12,18	220,00	5,80	5,40	37,00	
	напиток	№575/13	Чай с шиповником	200	2,96	67,00	0,30	0,05	17,40	
	хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	20	3,12	56,00	1,60	0,40	11,40	
	хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,75	42,00	1,40	0,20	8,60	
						85,00	669,50	32,33	18,59	87,54

ОБЕД

	закуска	№71/17	Овощи свежие	100	10,71	14,00	0,70	0,03	1,90	
	1 блюдо	№83/17	Борщ с картофелем, с щипленком, со сметаной	25/250/10	21,36	187,00	10,30	15,10	12,10	
	2 блюдо	ТТК	Гуляш из филе куриного	50/50	38,73	184,00	16,00	11,80	3,30	
	гарнир	№473/13	Картофельное пюре	180	15,47	141,00	3,10	5,40	20,30	
	напиток	№546/13	Комлот из кураги	200	11,00	142,00	0,10	0,10	34,20	
	хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	19	2,98	53,20	1,52	0,38	10,83	
	хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,75	42,00	1,40	0,20	8,60	
						102,00	763,20	33,12	33,01	91,23

ПОЛДНИК

	муч.изделие	№633/13	Мармелад фруктово-ягодный	36	10,64	131,85	0,18	0,00	35,10	
	напиток	№575/13	Чай с лимоном	200,5	10,73	368,80	6,9	12,1	34,00	
						3,63	62,00	0,25	0,10	14,10
						25,00	62,00	0,25	0,10	14,10

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
КОМБИНАТ ПИТАНИЯ
Д. ЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО



ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № **37**

прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	-----------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ЧЕТВЕРГ 19 СЕНТЯБРЯ 2024 г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 Кл

			Молочный коктейль фасованный	200		77,30	2,80	2,50	9,60
			Кондитерское изделие промышленного производства	28		124,0	1,7	6,2	15,7
гор.блюдо	№294/17		Биточки рубленые из птицы	100		299,50	14,98	23,57	15,50
гарнир	№469/13		Макароны отварные	180		229,00	6,60	5,80	37,60
гор.напиток	№762/97		Кофейный напиток на молоке	200		101,00	3,16	2,67	15,95
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микроэлементами	23		64,40	1,84	0,46	13,71
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	20		42,00	1,40	0,20	8,60
						937,20	32,46	41,36	116,64

ЗАВТРАК

			Кондитерское изделие промышленного производства	28	13,52	124,0	1,7	6,2	15,7	
гор.блюдо	№294/17		Биточки рубленые из птицы	100	46,97	299,50	14,98	23,57	15,50	
гарнир	№469/13		Макароны отварные	180	9,39	229,00	6,60	5,80	37,60	
гор.напиток	№762/97		Кофейный напиток на молоке	200	7,52	101,00	3,16	2,67	15,95	
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микроэлементами	38	5,85	106,40	3,04	0,76	21,66	
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	20	1,75	42,00	1,40	0,20	8,60	
						85,00	901,90	30,86	39,16	114,99

ОБЕД

закуска	№71/17		Овощи свежие	100	11,48	14,00	0,70	0,03	1,90	
1 блюдо	№156/13		Суп картофельный с макаронными изделиями (звездочки), с щипленком	25/250	16,20	204,00	7,40	5,80	23,00	
2 блюдо	№377/13		Плов с мясом	200	52,55	396,00	20,10	17,10	25,20	
напиток	№389/17		Сок	200	16,98	120,00	1,40	0,20	26,40	
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микроэлементами	14	2,15	39,20	1,12	0,28	7,98	
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	30	2,64	63,00	2,10	0,30	12,90	
						102,00	836,20	32,82	23,71	97,38

ПОЛДНИК

муч.изделие	№604/13		Пирог печеный с конфитюром	100	13,53	300,30	5,50	5,00	58,00	
напиток	№342/17		Компот из свежих груш	200	11,47	115,00	0,20	0,2	28,90	
						25,00	415,30	5,70	5,00	86,90

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

(Handwritten signatures)

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ

(Handwritten signatures)



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ

КОМБИНАТ ПИТАНИЯ

ФЕРЖАНСКА

СОГЛАСОВАНО



ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 37

37

прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	-----------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ПЯТНИЦА 20 СЕНТЯБРЯ 2024г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 КЛ	№420/10	Йогурт		110		71,00	2,50	2,90	9,00
	№1/13	Масло шоколадное		10		64,40	0,12	6,20	0,20
гор.блюдо	ТТК	Пудинг из творожного сыра		200/30		585,00	33,20	25,20	53,87
гор.напиток	№376/17	Рикотта, со сгущенным молоком		200		60,00	0,07	0,02	15,00
хлеб бел	ТТК	Чай с сахаром		40		112,00	3,20	0,80	22,80
хлеб черн	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами		20		42,00	1,40	0,20	8,60
		Хлеб ржаной				934,40	40,49	35,32	109,47

ЗАВТРАК

гор.блюдо	№1/13	Масло шоколадное		10	14,03	64,40	0,12	6,20	0,20
	ТТК	Пудинг из творожного сыра		170/30	63,15	585,00	29,88	22,68	48,48
гор.напиток	№376/17	Рикотта, со сгущенным молоком		200	2,19	60,00	0,07	0,02	15,00
хлеб бел	ТТК	Чай с сахаром		25	3,88	70,00	2,00	0,50	14,25
хлеб черн	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами		20	1,75	42,00	1,40	0,20	8,60
		Хлеб ржаной			85,00	821,40	33,47	29,60	86,53

ОБЕД

закуска	№71/17	Овощи свежие		100	9,95	14,00	0,70	0,03	1,90
1 блюдо	№145/13	Щи из свежей капусты с картофелем, мясом и сметаной		10/250/10	23,49	154,00	6,80	8,00	8,30
2 блюдо	№342/13	Котлеты рыбные		100	28,77	226	15,8	12,6	15,00
гарнир	ТТК	Картофель по-деревенски		180	28,52	151,00	3,80	5,40	21,60
напиток	№ 349/17	Компот из сухофруктов		200	6,06	113,00	0,70	0,09	32,00
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами		22	3,46	61,60	1,76	0,44	12,54
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной		20	1,75	42,00	1,40	0,20	8,60
					102,00	761,60	30,96	26,76	99,94

ПОЛДНИК

муч.изделие	№606/13	Ватрушка с творогом		100	19,26	258,70	12,14	6,14	38,67
напиток	№538/13	Компот из свежих яблок		200	5,74	115,00	0,20	0,20	27,90
					25,00	373,70	12,34	6,34	66,57

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 37

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

СУББОТА 21 СЕНТЯБРЯ 2024г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 КЛ	фрукты	№338/17	Фрукт свежий	180					
		№2/13	Сыр твердый	30		112,10	0,61	0,55	18,90
	гор.блюдо	ТТК	Наггетсы рыбные, с маслом сливочным	100/10		109,00	7,35	8,90	0,00
	гарнир	№473/13	Картофельное пюре	180		362,70	14,10	30,10	4,00
	гор.напиток	№582/13	Какао витаминизированное с молоком	200		141,00	3,10	5,40	20,30
	хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	22		132,00	2,90	2,50	24,80
	хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20		61,60	1,76	0,44	12,54
						42,00	1,40	0,20	8,60
						960,40	31,22	48,09	89,14

ЗАВТРАК

	фрукты	№338/17	Фрукт свежий	120	15,47	76,50	0,49	0,19	16,29
	гор.блюдо	ТТК	Наггетсы рыбные	100	36,08	192,70	13,90	13,50	3,90
	гарнир	№473/13	Картофельное пюре	180	15,47	141,00	3,10	5,40	20,30
	гор.напиток	№582/13	Какао витаминизированное с молоком	200	14,18	132,00	2,90	2,50	24,80
	хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	13	2,05	39,20	1,12	0,28	7,98
	хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,75	42,00	1,40	0,20	8,60
					85,00	623,40	22,91	22,07	81,87

ОБЕД

	закуска	№71/17	Овощи свежие	100	11,48	14,00	0,70	0,03	1,90
	1 блюдо	№108/17	Суп картофельный с клецками, с щыпленком	20/250	15,48	229,40	9,71	7,45	34,50
	2 блюдо	№289/17	Рагу из птицы	200	49,80	217,40	20,90	17,70	17,60
	напиток	ТТК	Кисломолочный продукт	200	21,77	118,00	6,20	6,50	8,54
	хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	11	1,72	33,60	0,96	0,24	6,84
	хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,75	42,00	1,40	0,20	8,60
					102,00	654,40	39,87	32,12	77,98

ПОЛДНИК

	муч.изделие	ТТК	Рогалик с конфитюром	100	15,32	130,00	4,08	6,00	24,00
	напиток	№591/13	Напиток из шиповника	200	9,68	103,0	0,7	0,3	24,4
					25,00	233,00	4,78	6,30	48,40

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ