



АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ

г. ДЗЕРЖИНСКА

37

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ №

прием пищи	раздел	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
---------------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------



УЧЕБНИК 17 НОЯБРЯ 2025 г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 КЛ		Молочный коктейль фасованный	200		77,30	2,80	2,50	9,60
	№209/17	Яйцо вареное	60		98,40	7,80	7,20	0,60
	№2/13	Сыр твердый	25		87,50	6,13	7,00	0,00
гор.блюдо	№272/13	Каша молочная рисовая, с маслом сливочным	200/10		283,00	6,00	11,20	39,70
гор.напиток	№581/13	Кофейный напиток на молоке	200		101,00	3,16	2,67	15,95
хлеб бел	ГТК	Батон витаминный с микроэлементами	18		53,20	1,52	0,38	10,83
хлеб черн	ГТК	Хлеб ржаной	20		42,00	1,40	0,20	8,60
					742,40	28,81	31,15	85,28

ЗАВТРАК

	№389/17	Сок фасованный	200	16,50	85,00	1,00	0,00	20,20
	№2/13	Сыр твердый	25	22,35	87,50	6,13	7,00	0,00
гор.блюдо	№272/13	Каша молочная рисовая, с маслом сливочным	200/10	31,98	283,00	6,00	11,20	39,70
гор.напиток	№581/13	Кофейный напиток на молоке	200	9,20	101,00	3,16	2,67	15,95
хлеб бел	ГТК	Батон витаминный с микроэлементами	47	9,12	131,60	3,76	0,94	26,79
хлеб черн	ГТК	Хлеб ржаной	30	2,85	63,00	2,10	0,30	12,90
				92,00	751,10	22,15	22,11	115,54

ОБЕД

1 блюдо	№164/13	Суп картофельный с крупой, с рыбными консервами	25/250	27,14	182,00	8,10	12,16	19,20
2 блюдо	№412/13	Фрикадельки мясные в соусе	75/50	43,37	216,00	11,32	14,45	10,09
гарнир	№469/13	Макароны отварные	180	7,95	239,00	6,30	8,70	33,70
пол.гарнир	ГТК	Капуста квашеная д г	80	14,73	18,40	0,96	0,08	2,40
напиток	№546/13	Компот из кураги	200	11,01	142,00	0,10	0,10	34,20
хлеб бел	ГТК	Батон витаминный с микроэлементами	23	3,89	64,40	1,84	0,46	13,71
хлеб черн	ГТК	Хлеб ржаной	20	1,91	42,00	1,40	0,20	8,60
				110,00	903,80	30,02	36,15	121,90

ПОЛДНИК

мул.изделие	№606/13	Ватрушка с конфитуром	100	20,10	284,00	5,74	2,80	58,67
напиток	№389/17	Сок	200	9,90	120,00	1,40	0,20	26,40
				30,00	404,00	7,14	3,00	85,07

ДИРЕКТОР

ТЕХНОЛОГ

КА. ПЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ №

37

прием пищи	разде	б. блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
---------------	-------	----------	-------	------	------	-------	------	----------

ВТОРНИК 18 НОЯБРЯ 2025 г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 К.П. фрукты	№338/17	Фрукт свежий	150		98,00	0,39	0,60	21,00
		Молоко фасованное	200		58,00	2,80	3,20	4,70
гор.блюдо	№268/17	Шницель мясной с соусом	75/25		236,00	12,20	14,90	10,40
гарнир	№457/13	Каша гречневая рассыпчатая	180		294,00	10,20	7,60	46,40
гор.напиток	№591/13	Отвар из шиповника	200		99,14	0,85	0,00	23,32
хлеб бел.	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	14		39,20	1,12	0,28	7,98
хлеб черн.	ТТК	Хлеб ржаной	15		31,50	1,05	0,15	6,45
					855,84	28,61	26,73	120,25

ЗАВТРАК

	№338/17	Фрукт свежий	150	25,05	98,00	0,39	0,60	21,00
гор.блюдо	№268/17	Шницель мясной с соусом	75/25	43,56	236,00	12,20	14,90	10,40
гарнир	№457/13	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,92	294,00	10,20	7,60	46,40
гор.напиток	№591/13	Отвар из шиповника	200	9,89	99,14	0,85	0,00	23,32
хлеб бел.	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	14	2,15	39,20	1,12	0,28	7,98
хлеб черн.	ТТК	Хлеб ржаной	15	1,43	31,50	1,05	0,15	6,45
				92,00	792,24	25,65	23,49	114,41

ОБЕД

1 блюдо	№145/13	Щи из свежей капусты с картофелем, мясом и сметаной	10/250/10	28,59	164,00	6,80	8,00	8,30
2 блюдо	№367/13	Жаркое по-домашнему	200	57,98	212,30	19,80	7,60	16,20
доп.гарнир	№73/17	Икра кабачковая д/г	50	12,81	45,00	0,45	3,50	3,70
напиток	ТТК	Напиток из свежих яблок	200	7,26	108,00	0,10	0,10	26,40
хлеб бел.	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	14	1,93	39,20	1,12	0,28	7,98
хлеб черн.	ТТК	Хлеб ржаной	15	1,43	31,50	1,05	0,15	6,45
				110,00	594,40	29,16	19,59	67,89

ПОЛДНИК

муч.изделие	№420/17	Сосиска, запеченная в тесте	100	23,19	246,00	9,10	11,00	27,25
напиток	№575/13	Чай с лимоном	200/15	6,81	63,00	0,30	0,11	14,70
				30,00	309,00	9,40	11,11	41,95

ДИРЕКТОР

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПРОМ



АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ

ДЗЕРЖИНСК

37

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ №

прием пищи	разде	б. блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
---------------	-------	----------	-------	------	------	-------	------	----------

СРЕДА 19 НОЯБРЯ 2025 г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 кл.	ТТК	Йогурт	110		94,40	2,90	2,00	16,20
	№1-13	Масло сливочное	10		75,00	0,10	8,30	0,10
	№2-13	Сыр твердый	30		111,00	7,80	9,10	0,00
гор. блюдо	№178/13	Суп молочный с макаронными изделиями (звездочки)	250		155,00	5,70	4,90	21,70
напиток	№582/13	Какао витаминизированное с молоком	200		132,00	2,90	2,50	24,80
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микроэлементами	42		117,60	3,36	0,84	23,94
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	30		63,00	2,10	0,30	12,90
					748,00	24,86	27,94	99,64

ЗАВТРАК

	№420/10	Йогурт	110	39,87	94,40	2,90	2,00	16,20
фрукты	№338/17	Яйцо вареное	60	10,22	98,40	7,80	7,20	0,60
гор. блюдо	№178-13	Суп молочный с макаронными изделиями (звездочки)	250	20,60	155,00	5,70	4,90	21,70
напиток	№582-13	Какао витаминизированное с молоком	200	16,64	132,00	2,90	2,50	24,80
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микроэлементами	17	2,76	47,60	1,36	0,34	9,69
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,91	42,00	1,40	0,20	8,60
				92,00	569,40	22,06	17,14	81,59

ОБЕД

1 блюдо	№164-13	Суп картофельный с рисом, с куриной грудкой	12,5-250	16,91	193,00	9,40	10,70	19,60
2 блюдо	ТТК	Поджарка из рыбы с овощами	50-50	41,72	132,00	11,90	6,90	5,50
гарнир	№473-13	Картофельное пюре	180	23,18	141,00	3,10	5,40	20,50
доп. гарнир	ТТК	Кукуруза консервированная д.г	50	17,16	29,00	1,44	0,30	4,95
напиток	№ 349-17	Компот из сухофруктов	200	6,21	113,00	0,70	0,09	32,00
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микроэлементами	22	2,91	58,80	1,68	0,42	11,97
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,91	42,00	1,40	0,20	8,60
				110,00	708,80	29,62	24,01	102,92

ПОЛДНИК

муч. изделие	№611/13	Сдоба обыкновенная	100	7,86	296,00	7,50	4,13	60,00
напиток	№585-13	Кисломолочный напиток	200	22,14	113,00	5,80	6,40	8,00
				30,00	409,00	13,30	10,53	68,00

ДИРЕКТОР

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПРОМ



ДИРЕКЦИОННОЕ ОБЩЕСТВО
КОМБИНАТ ПИТАНИЯ
г. ДЗЕРЖИНСКА

37

СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР ШКОЛЫ №

прием пищи	раздел	б. блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
---------------	--------	----------	-------	------	------	-------	------	----------

ЧЕТВЕРГ 20 НОЯБРЯ 2025 г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 КЛ фрукты	№338/17	Фрукт свежий	180		114,00	0,47	0,72	25,00
		Кондитерское изделие промышленного производства	50		208,50	3,80	5,90	38,00
гор.блюдо	№432/13	Голень куриная отварная	100		200,00	21,80	12,20	0,80
гарнир	№459/13	Рис отварной	180		195,00	3,70	6,30	32,80
гор.напиток	№376/17	Чай с сахаром	200		60,00	0,07	0,02	15,00
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	36		98,00	2,80	0,70	19,95
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20		42,00	1,40	0,20	8,60
					917,50	34,04	26,04	140,15

ЗАВТРАК

		Кондитерское изделие промышленного производства	17	15,00	78,03	1,39	3,93	9,25
гор.блюдо	№432/13	Голень куриная отварная	100	51,74	200,00	21,80	12,20	0,80
гарнир	№459/13	Рис отварной	180	13,61	195,00	3,70	6,30	32,80
гор.напиток	№376/17	Чай с сахаром	200	2,27	60,00	0,07	0,02	15,00
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	39	6,53	106,40	3,04	0,76	21,66
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	30	2,85	63,00	2,10	0,30	12,90
				92,00	702,43	32,10	23,51	92,41

ОБЕД

1 блюдо	№136/13	Борщ с капустой и картофелем с мясом и сметаной	10/250/10	50,03	176,20	9,60	13,46	13,10	
2 блюдо	ТТК	Тефтели куриные с соусом	75/25	39,51	227,00	12,80	16,80	12,90	
гарнир	№457/13	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,92	294	10,2	7,6	46,4	
доп. гарнир	№73/17	Икра кабачковая д/т	70	17,94	64,00	0,42	2,30	3,50	
напиток	ТТК	Напиток из свежемороженных ягод	200	7,61	115,00	0,20	0,10	26,70	
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	18	3,08	53,20	1,52	0,38	10,83	
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,91	42,00	1,40	0,20	8,60	
					110,00	971,40	36,14	40,84	122,03

ПО. ДИНИК

		Мармелад фруктово-ягодный	30	12,60	97,80	0,18	0,00	24,30	
муч.изделие	№633/13	Булочка с сыром	100	13,37	368,80	6,90	12,10	54,00	
напиток	№575/13	Чай с лимоном	200 5	4,03	62,00	0,25	0,10	14,10	
					30,00	528,60	7,33	12,20	92,40

ДИРЕКТОР

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПРОМ



АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ №

37

прием пищи	раздел	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
---------------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ПЯТНИЦА 21 НОЯБРЯ 2025г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 КЛ	№338/17	Фрукт свежий	100		94,40	2,90	2,00	16,20
		Батончик злаковый с витаминами	25		78,03	1,39	3,93	9,25
гор.блюдо	ТТК	Запеканка из творога с яблоками, со сгущенным молоком	180/20		254,70	23,00	14,50	15,50
напиток	№575/13	Чай с шиповником	200		67,00	0,30	0,05	17,40
хлеб бел.	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	26		72,80	2,08	0,52	14,82
хлеб черн.	ТТК	Хлеб ржаной	20		42,00	1,40	0,20	8,60
					608,93	31,07	21,20	81,77

ЗАВТРАК

	№338/17	Фрукт свежий	100	26,85	94,40	2,90	2,00	16,20
гор.блюдо	ТТК	Запеканка из творога с яблоками, со сгущенным молоком	150/20	50,88	233,80	18,00	13,78	13,90
напиток	№575/13	Чай с шиповником	200	3,09	67,00	0,30	0,05	17,40
хлеб бел.	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	49	8,33	137,20	3,92	0,98	27,93
хлеб черн.	ТТК	Хлеб ржаной	30	2,85	63,00	2,10	0,30	12,90
				92,00	595,40	27,22	17,11	88,33

ОБЕД

1 блюдо	№166/13	Суп картофельный с макаронными изделиями, с куриной грудкой	20/250	22,07	196,00	8,40	8,90	20,00
2 блюдо	ТТК	Ёжики домашние	100	37,83	318,00	19,00	20,80	13,60
гарнир	№487/13	Капуста тушеная	180	17,49	131,00	4,60	5,20	11,80
доп.гарнир	ТТК	Кукуруза консервированная д.т	50	17,16	29,00	1,44	0,30	4,95
напиток	№389/17	Сок	200	9,90	120,00	1,40	0,20	26,40
хлеб бел.	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	22	3,64	61,60	1,76	0,44	12,54
хлеб черн.	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,91	42,00	1,40	0,20	8,60
				110,00	897,60	38,00	36,04	97,89

ПОЛДНИК

муч.изделие	№606/13	Ватрушка с творогом	100	21,74	258,70	12,14	8,14	38,67
напиток	ТТК	Напиток из свежемороженных ягод	200	8,26	115,00	0,20	0,10	26,70
				30,00	373,70	12,34	8,24	65,37

ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ТЕХНОЛОГ

ЗАВ. ПР-ОМ