



АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО БИНАТ ПИТАНИЯ

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ №

37

прием блюда	рецепт	моло	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
----------------	--------	------	-------	------	------	-------	------	----------

ПОНЕДЕЛЬНИК 19 ЯНВАРЯ 2026 г.

БЕСПЕЧАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 К.1		Молочный коктейль фасованный	200		77,30	2,80	2,50	9,60
	№209/17	Яйцо вареное	60		98,40	7,80	7,20	0,60
	№213	Сыр твердый	25		87,50	6,13	7,00	0,00
ср. блюдо	№272/13	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200/10		283,00	6,00	11,20	39,70
ср. напиток	№581/13	Кофейный напиток на молоке	200		101,00	3,16	2,67	15,95
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	12		33,60	0,96	0,24	6,84
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	15		31,50	1,05	0,15	6,45
					712,30	27,90	30,96	79,14

ЗАВТРАК

	№389/17	Сок фасованный	200	16,50	85,00	1,00	0,00	20,20
	№2/13	Сыр твердый	25	22,35	87,50	6,13	7,00	0,00
гор. блюдо	№272/13	Каша молочная рисовая, с маслом сливочным	200/10	31,98	283,00	6,00	11,20	39,70
гор. напиток	№581/13	Кофейный напиток на молоке	200	9,20	101,00	3,16	2,67	15,95
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	47	9,12	131,60	3,76	0,94	26,79
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	30	2,85	63,00	2,10	0,30	12,90
				92,00	751,10	22,15	22,11	115,54

ОБЕД

с. блюдо	№164/13	Суп картофельный с крупой, с рыбными консервами	25/250	27,14	182,00	8,10	12,16	19,20
с. блюдо	№412/13	Фрикадельки мясные в соусе	75/50	43,37	216,00	11,32	14,45	10,09
с. гарнир	№469/13	Макароны отварные	180	7,95	239,00	6,30	8,70	33,70
напиток	ТТК	Капуста квашеная д.г	80	14,73	18,40	0,96	0,08	2,40
напиток	№546/13	Компот из кураги	200	11,01	142,00	0,10	0,10	34,20
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	23	3,89	64,40	1,84	0,46	13,71
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,91	42,00	1,40	0,20	8,60
				110,00	903,80	30,02	36,15	121,90

ПОЛДНИК

напиток	№606/13	Ватрушка с конфитуром	100	20,10	284,00	5,74	2,80	58,67
напиток	№389/17	Сок	200	9,90	120,00	1,40	0,20	26,40
				30,00	404,00	7,14	3,00	85,07

ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ТЕХНОЛОГ

ЗАВ. ПРО-ОМ



АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ ГО. ОР. РЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ №

37

примечание	раздел	№ рецептуры	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	-------------	-------	------	------	-------	------	----------

СРЕДА 21 ЯНВАРЯ 2026 г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 кл	ТТК	Йогурт	110		94,40	2,90	2,00	16,20
	№11/13	Масло сливочное	10		75,00	0,10	8,30	0,10
	№2/13	Сыр твердый	30		111,00	7,80	9,10	0,00
гор.б.подо	№178/13	Суп молочный с макаронными изделиями (звездочки)	250		155,00	5,70	4,90	21,70
напиток	№582/13	Какао витаминизированное с молоком	200		132,00	2,90	2,50	24,80
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	42		117,60	3,36	0,84	23,94
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	30		63,00	2,10	0,30	8,60
					748,00	24,86	27,94	99,64

ЗАВТРАК

	№420/10	Йогурт	110	39,87	94,40	2,90	2,00	16,20
фрукты	№338/17	Яйцо вареное	60	10,22	98,40	7,80	7,20	0,60
гор.б.подо	№178/13	Суп молочный с макаронными изделиями (звездочки)	250	20,60	155,00	5,70	4,90	21,70
напиток	№582/13	Какао витаминизированное с молоком	200	16,64	132,00	2,90	2,50	24,80
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	17	2,76	47,60	1,36	0,34	9,69
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,91	42,00	1,40	0,20	8,60
				92,00	569,40	22,06	17,14	81,59

ОБЕД

1-4 кл	№164/13	Суп картофельный с рисом, с куриной грудкой	12,5 250	16,91	193,00	9,40	10,70	19,60
2 блюдо	ТТК	Поджарка из рыбы с овощами	50/50	41,72	132,00	11,90	6,90	5,80
гарнир	№473/13	Картофельное пюре	180	23,18	141,00	3,10	5,40	20,30
дес.гарнир	ТТК	Кукуруза консервированная д.г	50	17,16	29,00	1,44	0,30	4,95
напиток	№349/17	Компот из сухофруктов	200	6,21	113,00	0,70	0,09	32,00
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	22	2,91	58,80	1,68	0,42	11,97
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,91	42,00	1,40	0,20	8,60
				110,00	708,80	29,62	24,01	102,92

ПОЛДНИК

муца.изделие	№611/13	Сдоба обыкновенная	100	7,86	296,00	7,50	4,13	60,00
напиток	№585/13	Кисломолочный напиток	200	22,14	113,00	5,80	6,40	8,00
				30,00	409,00	13,30	10,53	68,00

ДИРЕКТОР

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПРОМ



АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КАМБИНАТ ПИТАНИЯ Г. АЗЕРЖИНСКА



СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ №

37

прием линии	раздел	бюджет	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
----------------	--------	--------	-------	------	------	-------	------	----------

ВТОРНИК 20 ЯНВАРЯ 2026 г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

гор.блюд	№338/17	Фрукт свежий	140		91,50	0,36	0,56	19,60
		Молоко фасованное	200		58,00	2,80	3,20	4,70
хлеб бел	№268/17	Шницель мясной с соусом	75/25		236,00	12,20	14,90	19,40
гор.блюдо	№457/13	Каша гречневая рассыпчатая	180		294,00	10,20	7,60	46,40
гор.напиток	№591/13	Отвар из шиповника	200		99,14	0,85	0,00	23,32
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микроэлементами	15		44,80	1,28	0,32	9,12
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	15		31,50	1,05	0,15	6,45
					854,94	28,74	26,73	119,99

ЗАВТРАК

гор.блюдо	№338/17	Фрукт свежий	150	25,05	98,00	0,39	0,60	21,00
гор.блюдо	№268/17	Шницель мясной с соусом	75/25	43,56	236,00	12,20	14,90	10,40
гор.блюдо	№457/13	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,92	294,00	10,20	7,60	46,40
гор.напиток	№591/13	Отвар из шиповника	200	9,89	99,14	0,85	0,00	23,32
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микроэлементами	13	2,15	33,60	0,96	0,24	6,84
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	15	1,43	31,50	1,05	0,15	6,45
				92,00	792,24	25,65	23,49	114,41

ОБЕД

гор.блюдо	№145/13	Щи из свежей капусты с картофелем, мясом и сметаной	10/250/10	28,59	164,00	6,80	8,00	8,30
гор.блюдо	№367/13	Жаркое по-домашнему	200	57,98	212,30	19,80	7,60	16,20
гор.напиток	№73/17	Икра кабачковая лет	50	12,81	45,00	0,45	3,50	3,70
напиток	ТТК	Напиток из свежих яблок	200	7,26	108,00	0,10	0,10	26,40
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	11	1,93	33,60	0,96	0,24	6,84
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	15	1,43	31,50	1,05	0,15	6,45
				110,00	594,40	29,16	19,59	67,89

ПОЛДНИК

муч.изделие	№420/17	Сосиска, запеченная в тесте	100	20,10	246,00	9,10	11,00	27,25
напиток	№575/13	Чай с лимоном	200/15	9,90	63,00	0,30	0,11	14,70
				30,00	309,00	9,40	11,11	41,95

ДИРЕКТОР

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПРО-ОМ



АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ



ЗЕРЖИНСКА

37

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ №

прием линия	раздел	№	блюда	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
----------------	--------	---	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ЧЕТВЕРГ 22 ЯНВАРЯ 2026 г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 К Т фрукты	№338/17	Фрукт свежий	180		114,00	0,47	0,72	25,00
		Кондитерское изделие	50		208,50	3,80	5,90	38,00
		промышленного производства						
гор.блюда	№432/13	Голень куриная отварная	100		200,00	21,80	12,20	0,80
гарнир	№459/13	Рис отварной	180		195,00	3,70	6,30	32,80
гор.напиток	№376/17	Чай с сахаром	200		60,00	0,07	0,02	15,00
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	18		53,20	1,52	0,38	10,8
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20		42,00	1,40	0,20	8,60
					872,70	32,76	25,72	131,03

ЗАВТРАК

		Кондитерское изделие промышленного производства	19	16,50	78,03	1,39	3,93	9,25
гор.б.п.с.д.	№432/13	Голень куриная отварная	100	51,74	200,00	21,80	12,20	0,80
гарнир	№459/13	Рис отварной	180	13,61	195,00	3,70	6,30	32,80
гор.напиток	№376/17	Чай с сахаром	200	2,27	60,00	0,07	0,02	15,00
хлеб бел.	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	30	5,03	106,40	3,04	0,76	21,66
хлеб черн.	ТТК	Хлеб ржаной	30	2,85	63,00	2,10	0,30	12,90
				92,00	702,43	32,10	23,51	92,41

ОБЕД

1 блюдо	№136/13	Борщ с капустой и картофелем, с мясом и сметаной	10/250/10	30,03	176,20	9,60	13,46	13,10	
2 блюдо	ТТК	Тефтели куриные с соусом	75/25	39,51	227,00	12,80	16,80	12,90	
гарнир	№457/13	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,92	294	10,2	7,6	46,4	
доп. гарнир	№73/17	Икра кабачковая д/т	70	17,94	64,00	0,42	2,30	3,50	
напиток	ТТК	Напиток из свежемороженных ягод	200	8,06	115,00	0,20	0,10	26,70	
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	16	2,63	44,80	1,28	0,32	9,12	
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,91	42,00	1,40	0,20	8,60	
					110,00	963,00	35,90	40,78	120,32

ПОЛДНИК

		Мармелад фруктово-ягодный	30	12.60	97.80	0.18	0.00	24.30
мультизадание	№633/13	Булочка с сыром	100	13.37	368.80	6.90	12.10	54.00
напиток	№575/13	Чай с лимоном	200/5	4.03	62.00	0.25	0.10	14.10
				30.00	528.60	7.33	12.20	92.40

ДИРЕКТОР

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПРО-ОМ



АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ



СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ №

34

прием пищи	раздел	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
---------------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ПЯТНИЦА 23 ЯНВАРЯ 2026г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 К.Л	№338/17	Фрукт свежий	100		94,40	2,90	2,00	16,20
		Батончик злаковый с витаминами	25		78,03	1,39	3,93	9,25
гор.блюдо	ТТК	Запеканка из творога с яблоками, со сгущенным молоком	180/20		254,70	23,00	14,50	15,50
напиток	№575/13	Чай с шиповником	200		67,00	0,30	0,05	17,40
хлеб бел.	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	17		47,60	1,36	0,34	9,69
хлеб черн.	ТТК	Хлеб ржаной	20		42,00	1,40	0,20	8,60
					583,73	30,35	21,02	76,64

ЗАВТРАК

	№338/17	Фрукт свежий	100	26,85	94,40	2,90	2,00	16,20
гор.блюдо	ТТК	Запеканка из творога с яблоками, со сгущенным молоком	150/20	50,88	233,80	18,00	13,78	13,90
напиток	№575/13	Чай с шиповником	200	3,09	67,00	0,30	0,05	17,40
хлеб бел.	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	49	8,33	137,20	3,92	0,98	27,93
хлеб черн.	ТТК	Хлеб ржаной	30	2,85	63,00	2,10	0,30	12,90
				92,00	595,40	27,22	17,11	88,33

ОБЕД

1 блюдо	№166/13	Суп картофельный с макаронными изделиями, с куриной грудкой	20/250	22,07	196,00	8,40	8,90	20,00
2 блюдо	ТТК	Ёжики домашние	100	37,83	318,00	19,00	20,80	13,60
гарнир	№487/13	Капуста тушеная	180	17,49	131,00	4,60	5,20	11,80
подарок	ТТК	Кукуруза консервированная д.т	50	17,16	29,00	1,44	0,30	4,95
напиток	№389/17	Сок	200	9,90	120,00	1,40	0,20	26,40
хлеб бел.	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	22	3,64	61,60	1,76	0,44	12,54
хлеб черн.	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,91	42,00	1,40	0,20	8,60
				110,00	897,60	38,00	36,04	97,89

ПОЛДНИК

муч.изделие	№606/13	Ватрушка с творогом	100	21,74	258,70	12,14	8,14	38,67
напиток	ТТК	Найиток из свежих яблок	200	8,26	115,00	0,20	0,10	26,70
				30,00	373,70	12,34	8,24	65,37

ДИРЕКТОР

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПРО-ОМ