



АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ



СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ №

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
---------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ВТОРНИК 20 МАЯ 2025 г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 КЛ			Напиток кисломолочный "Имунеле"	100		68,00	2,70	1,50	11,60
		№338/17	Фрукт свежий	160		114,40	0,72	0,66	24,26
гор.блюдо		№268/17	Шницель мясной с соусом	75/25		236,00	12,20	14,90	10,40
гарнир		№457/13	Каша гречневая рассыпчатая	180		294,00	10,20	7,60	46,40
гор.напиток		№575/13	Чай с лимоном	200/10		62,00	0,25	0,10	14,10
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	27		78,40	2,24	0,56	15,96
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	30		63,00	2,10	0,30	12,90
						915,80	30,41	25,62	135,62

ЗАВТРАК

фрукты	№338/17	Фрукт свежий	180	23,19	114,40	0,72	0,66	24,26
гор.блюдо	№268/17	Шницель мясной с соусом	75/25	44,34	236,00	12,20	14,90	10,40
гарнир	№457/13	Каша гречневая рассыпчатая	180	8,81	294,00	10,2	7,6	46,4
гор.напиток	№378/17	Чай с сахаром	200	2,19	81,00	1,52	1,35	15,90
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	30	4,72	84,00	2,40	0,60	17,10
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,75	42,00	1,40	0,20	8,60
				85,00	851,40	28,44	25,31	122,66

ОБЕД

1 блюдо	№157/13	Суп из овощей с мясом и сметаной	10/250/10	24,63	129,6	7,85	6,96	10,91
2 блюдо	№420/13	Запеканка картофельная с мясом	200	65,85	355,00	16,80	16,70	36,10
напиток	№538/13	Компот из свежих яблок	200	8,58	115,00	0,20	0,20	27,90
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	10	1,62	28,00	0,80	0,20	5,70
хлеб черн.	ТТК	Хлеб ржаной	15	1,32	31,50	1,05	0,15	6,45
				102,00	659,10	26,70	24,21	87,06

ПОЛДНИК

муч.изделие	№611/13	Мармелад фруктово-ягодный	36	10,64	131,85	0,18	0,00	35,10
напиток	№575/13	Сдоба обыкновенная	140	9,66	343,00	10,30	6,10	65,00
		Чай с лимоном	200/10	4,70	62,00	0,25	0,10	14,10
				25,00	536,85	10,73	6,20	114,20

ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ТЕХНОЛОГ

ЗАВ. ПР-ОМ



АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
АДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

МБОУ
"Средняя
школа № 37"

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ №

37

прием пищи	рацион	№ рецеп.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
---------------	--------	----------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

СРЕДА 21 МАЯ 2025 г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 КЛ			Молочный коктейль фасованный	200		77,30	2,80	2,50	9,60
			Масло шоколадное	15		96,60	0,18	9,30	0,30
гор.блюдо	№432/13		Тефтели куриные с соусом	75/25		227,00	12,80	16,80	12,90
гарнир	№469/13		Макароны отварные	180		239,00	6,30	12,70	33,70
гор.напиток	№575/13		Кофейный напиток на молоке	200		101,00	3,16	2,67	15,95
хлеб бел.	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	28		78,40	2,24	0,56	15,96
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	30		63,00	2,10	0,30	12,90
						882,30	29,58	44,83	101,31

ЗАВТРАК

фрукты	№338/17		Фрукт свежий	200	25,77	152,60	0,96	0,88	32,40
гор.блюдо	ТТК		Тефтели куриные с соусом	75/25	37,59	227,00	12,80	16,80	12,90
гарнир	№469/13		Макароны отварные	180	5,73	239,00	6,30	12,70	33,70
гор.напиток	№575/13		Кофейный напиток на молоке	200	9,02	101,00	3,16	2,67	15,95
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	27	4,25	77,10	2,18	0,50	14,10
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	30	2,64	63,00	2,10	0,30	12,90
					85,00	859,70	27,50	33,85	121,95

ОБЕД

1 блюдо	№156/13		Суп картофельный с макаронными изделиями, с цыпленком	10/250	15,21	196,00	8,40	8,90	20,00
2 блюдо	№331/13		Шницель рыбный натуральный	100	36,06	228,00	17,80	13,40	9,00
гарнир	№461/13		Картофельное пюре	180	28,64	141,00	3,10	5,40	20,30
напиток	№389/17		Сок	200	16,98	85,00	1,00	0,00	20,20
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	22	3,36	61,60	1,76	0,44	12,54
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	20	1,75	42,00	1,40	0,20	8,60
					102,00	753,60	33,46	28,34	90,64

ПОЛДНИК

муч.изделие	ТТК		Пирог печеный с мясом и капустой	100	18,66	292,20	11,90	6,50	15,50
напиток	№346/17		Напиток цитрусовый	200	6,34	115,00	0,50	0,10	28,00
					25,00	115,00	0,50	0,10	28,00

ДИРЕКТОР

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ

г. ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ №

34

прием пищи	раздел	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
---------------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ЧЕТВЕРГ 22 МАЯ 2025 г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 КЛ	№420/10	Йогурт	120		94,40	2,90	2,00	16,20
фрукты	№338/17	Фрукт свежий	130		114,40	0,72	0,66	24,26
гор.блюдо	ТТК	Запеканка из творога с морковью, со сгущенным молоком	180/20		351,00	23,04	10,33	41,64
гор.напиток	№376/17	Чай с сахаром	200		60,00	0,07	0,02	15,00
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	36		98,00	2,80	0,70	19,95
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	30		63,00	2,10	0,30	12,90
					780,80	31,63	14,01	129,95

ЗАВТРАК

фрукты	№338/17	Фрукт свежий	190	24,48	149,00	0,90	0,80	31,00
гор.блюдо	ТТК	Запеканка из творога с морковью, со сгущенным молоком	150/20	51,47	233,80	18,00	13,78	13,90
гор.напиток	№376/17	Чай с сахаром	200	2,19	60,00	0,07	0,02	15,00
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	33	5,11	92,40	2,64	0,66	18,81
хлеб черн.	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,75	42,00	1,40	0,20	8,60
				85,00	577,20	23,01	15,46	87,31

ОБЕД

1 блюдо	№153/13	Рассольник Ленинградский с мясом, со сметаной	12,5/250/10	37,79	187,00	8,50	9,20	17,20
2 блюдо	ТТК	Плов из птицы	200	53,64	339,00	15,50	18,50	27,70
напиток	№ 349/17	Компот из сухофруктов	200	6,06	113,00	0,70	0,09	32,00
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	12	2,63	33,60	0,96	0,24	6,84
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	30	1,88	63,00	2,10	0,30	12,90
				102,00	735,60	27,76	28,33	96,64

ПОЛДНИК

муч.изделие	ТТК	Рогалик с конфитюром	100	16,25	130,00	4,08	6,00	24,00
напиток	№538/13	Компот из свежих яблок	200	8,75	115,00	0,20	0,20	27,90
				25,00	245,00	4,28	6,20	51,90

ДИРЕКТОР

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ №

37

прием пищи	раздел	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
---------------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------



ПЯТНИЦА 23 МАЯ 2025г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 КЛ		Молоко витаминизированное фасованное	200		58,00	2,80	3,20	4,70
	№209/17	Яйцо вареное	50		78,00	6,00	5,50	0,30
	№2/13	Сыр твердый	25		90,83	6,25	7,42	0,00
гор.блюдо	№178/13	Суп молочный с макаронными изделиями (звёздочки)	250		155,00	5,70	4,90	21,70
гор.напиток	№582/13	Какао витаминизированное с молоком	200		132,00	2,90	2,50	24,80
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	43		120,40	3,44	0,86	24,51
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	30		63,00	2,10	0,30	12,90
					697,23	29,19	24,68	88,91

ЗАВТРАК

	№389/17	Сок фасованный	200	22,20	85,00	1,00	0,00	20,20
	№2/13	Сыр твердый	15	14,88	52,50	3,68	4,20	0,00
гор.блюдо	№178/13	Суп молочный с макаронными изделиями (звёздочки)	250	20,90	155,00	5,70	4,90	21,70
гор.напиток	№582/13	Какао витаминизированное с молоком	200	17,40	132,00	2,90	2,50	24,80
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриснтами	45	6,98	126,00	3,60	0,90	25,65
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	30	2,64	63,00	2,10	0,30	12,90
				85,00	613,50	18,98	12,80	105,25

ОБЕД

1 блюдо	№136/13	Борщ из свежей капусты, с картофелем, мясом и сметаной	10/250/10	34,07	167,20	8,32	11,46	12,10
2 блюдо	№294/17	Биточки рубленные из птицы	100	49,37	299,50	14,98	23,57	15,50
гарнир	№457/13	Каша гречневая рассыпчатая	180	8,81	294	10,2	7,6	46,4
напиток	№538/13	Компот из свежих яблок	200	6,24	115,00	0,20	0,20	27,90
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	11	1,76	33,60	0,96	0,24	6,84
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,75	42,00	1,40	0,20	8,60
				102,00	951,30	36,06	43,27	117,34

ПОЛДНИК

муч.изделие	№606/13	Ватрушка с творогом	100	20,91	258,70	12,14	8,14	38,67	
напиток	№575/13	Чай с лимоном	200/6	4,09	62,00	0,25	0,10	14,10	
					25,00	320,70	12,39	8,24	52,77

ДИРЕКТОР

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 37

прием пищи	раздел	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
---------------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ПОНЕДЕЛЬНИК 19 МАЯ 2025 г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 КЛ	№389/17	Сок фасованный	200		85,00	1,00	0,00	20,20
		Кондитерское изделие промышленного производства	50		210,00	4,00	6,50	32,50
	№1/13	Масло сливочное	10		75,00	0,10	8,30	0,10
	№2/13	Сыр твердый	15		54,50	3,80	4,50	0,00
гор.блюдо	№272/13	Каша молочная рисовая, с маслом сливочным	200/5		283,00	6,00	11,20	39,70
гор.напиток	№582/13	Какао витаминизированное с молоком	200		132,00	2,90	2,50	24,80
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	47		131,60	3,76	0,94	26,79
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	30		63,00	2,10	0,30	12,90
					1034,10	23,66	34,24	156,99

ЗАВТРАК

	№389/17	Сок фасованный	200	22,20	85,00	1,00	0,00	20,20	
	№2/13	Сыр твердый	20	20,46	70,00	4,90	5,60	0,00	
гор.блюдо	№272/13	Каша молочная рисовая	200	18,62	174,20	6,00	11,20	39,70	
гор.напиток	№582/13	Какао витаминизированное с молоком	200	17,40	132,00	2,90	2,50	24,80	
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	29	4,57	81,20	2,32	0,58	16,53	
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,75	42,00	1,40	0,20	8,60	
					85,00	584,40	18,52	20,08	109,83

ОБЕД

1 блюдо	№154/13	Суп картофельный с крупой, с рыбными консервами	25/250	30,53	182,00	8,10	12,16	19,20
2 блюдо	№412/13	Фрикадельки мясные в соусе	75/50	36,96	216,00	11,32	14,45	10,09
гарнир	№469/13	Макароны отварные	180	5,73	239,00	6,30	8,70	33,70
доп.гарнир	ТТК	Капуста квашеная д/г	100	10,37	23,00	1,20	0,10	3,00
напиток	№546/13	Компот из кураги	200	11,66	142,00	0,10	0,10	34,20
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриент	27	4,11	78,40	2,24	0,56	15,96
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	30	2,64	63,00	2,10	0,30	12,90
				102,00	943,40	31,36	36,37	129,05

ПОЛДНИК

муч.изделие №633/13	Булочка с сыром	100	12,54	368,80	6,90	12,10	54,00
напиток № 349/17	Компот из сухофруктов	200	12,46	113,00	0,70	0,09	32,00
			25,00	481,80	7,60	12,19	86,00

ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ТЕХНОЛОГ

ЗАВ. ПР-ОМ