





МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ  
**КОМБИНАТ ПИТАНИЯ**  
ПЕРЖИНСКА



СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 37

37

прием пищи	раздел	№ рецептуры	наименование	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	-------------	--------------	-------	------	------	-------	------	----------

ВТОРНИК 03 СЕНТЯБРЯ 2024 г.

**БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК**

1-4 кл			Кондитерское изделие промышленного производства	28		120,40	1,01	4,51	19,85
		№389/17	Сок фасованный	200		85,00	1,00	0,00	20,20
		№2/13	Сыр твердый	30		109,00	7,35	8,90	0,00
гор.блюдо		№271/17	Котлеты домашние с соусом	75/25		286,00	15,00	19,80	11,80
гарнир		№457/13	Каша гречневая рассыпчатая	180		294,00	10,20	7,60	46,40
гор.напиток		№762/97	Кофейный напиток на молоке	200		101,00	3,16	2,67	15,95
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микроэлементами	25		70,00	2,00	0,50	14,25
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	30		63,00	2,10	0,30	12,90
						<b>1128,40</b>	<b>41,82</b>	<b>44,28</b>	<b>141,35</b>

**ЗАВТРАК**

		№389/17	Сок фасованный	200	22,20	85,00	1,00	0,00	20,20	
гор.блюдо		№271/17	Котлеты домашние с соусом	75/25	36,81	286,00	15,00	19,80	11,80	
гарнир		№457/13	Каша гречневая рассыпчатая	180	12,44	294,00	10,20	7,60	46,40	
гор.напиток		№762/97	Кофейный напиток на молоке	200	7,52	101,00	3,16	2,67	15,95	
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микроэлементами	28	4,28	78,40	2,24	0,56	15,96	
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	20	1,75	42,00	1,40	0,20	8,60	
						<b>85,00</b>	<b>886,40</b>	<b>33,00</b>	<b>30,83</b>	<b>118,91</b>

**ОБЕД**

закуска		№71/17	Овощи свежие	100	9,95	14,00	0,70	0,03	1,90	
1 блюдо		№164/13	Суп картофельный с рисом, с мясом	12,5/250	24,33	193,00	9,40	10,70	19,60	
2 блюдо		№381/13	Мясо, тушенное с капустой	200	56,15	212,30	19,80	7,60	16,20	
напиток		№349/17	Компот из сухофруктов	200	6,06	113,00	0,70	0,09	32,00	
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микроэлементами	24	3,76	67,20	1,92	0,48	13,68	
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	20	1,75	42,00	1,40	0,20	8,60	
						<b>102,00</b>	<b>641,50</b>	<b>33,92</b>	<b>19,10</b>	<b>91,98</b>

**ПОЛДНИК**

муч.изделие	ТТК		Рогалик с вареным сгущенным молоком	100	19,00	212,00	6,60	11,20	41,10	
напиток		№586/13	Напиток цитрусовый	200	6,00	104,00	0,20	0,00	25,70	
						<b>25,00</b>	<b>316,00</b>	<b>6,80</b>	<b>11,20</b>	<b>66,80</b>

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

*[Handwritten signature]*

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ

*[Handwritten signature]*



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ  
**КОМБИНАТ ПИТАНИЯ**  
 ЕРЖИНСКА



СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 37

прием пищи	раздел	№ рецепта	наименование блюда	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	-----------	--------------------	-------	------	------	-------	------	----------

СРЕДА 04 СЕНТЯБРЯ 2024 г.

**БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК**

1-4 КЛ	фрукты	№338/17	Фрукт свежий	180		94,60	2,10	0,50	18,10
			Кондитерское изделие промышленного производства	50		210,00	4,00	6,50	32,50
	гор.блюдо	№432/13	Голень куриная отварная	100		220,00	21,80	12,20	0,80
	гарнир	№460/13	Рис отварной с овощами	180		220,00	5,80	5,40	37,00
	напиток	№575/13	Чай с шиповником	200		67,00	0,30	0,05	17,40
	хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	43		120,40	3,44	0,86	24,51
	хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20		42,00	1,40	0,20	8,60
						<b>974,00</b>	<b>38,84</b>	<b>25,71</b>	<b>138,91</b>

**ЗАВТРАК**

	фрукты	№338/17	Фрукт свежий	120	15,47	64,50	1,43	0,34	12,34	
	гор.блюдо	№432/13	Голень куриная отварная	100	49,52	220,00	21,80	12,20	0,80	
	гарнир	№460/13	Рис отварной с овощами	180	12,18	220,00	5,80	5,40	37,00	
	напиток	№575/13	Чай с шиповником	200	2,96	67,00	0,30	0,05	17,40	
	хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	20	3,12	56,00	1,60	0,40	11,40	
	хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,75	42,00	1,40	0,20	8,60	
						<b>85,00</b>	<b>669,50</b>	<b>32,33</b>	<b>18,59</b>	<b>87,54</b>

**ОБЕД**

	закуска	№71/17	Овощи свежие	100	10,71	14,00	0,70	0,03	1,90	
	1 блюдо	№83/17	Борщ с картофелем, с пылленком, со сметаной	25/250/10	21,36	187,00	10,30	15,10	12,10	
	2 блюдо	ТТК	Гуляш из филе куриного	50/50	38,73	184,00	16,00	11,80	3,30	
	гарнир	№473/13	Картофельное пюре	180	15,47	141,00	3,10	5,40	20,30	
	напиток	№546/13	Компот из кураги	200	11,00	142,00	0,10	0,10	34,20	
	хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	19	2,98	53,20	1,52	0,38	10,83	
	хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,75	42,00	1,40	0,20	8,60	
						<b>102,00</b>	<b>763,20</b>	<b>33,12</b>	<b>33,01</b>	<b>91,23</b>

**ПОЛДНИК**

	муч.изделие	№633/13	Мармелад фруктово-ягодный	36	10,64	131,85	0,18	0,00	35,10	
	напиток	№575/13	Булочка с сыром	100	10,73	368,80	6,9	12,1	54,00	
			Чай с лимоном	200/5	3,63	62,00	0,25	0,10	14,10	
						<b>25,00</b>	<b>62,00</b>	<b>0,25</b>	<b>0,10</b>	<b>14,10</b>

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

*(Handwritten signature)*

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ

*(Handwritten signature)*





МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ  
**КОМБИНАТ ПИТАНИЯ**  
ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 37

прием пищи	раздел	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------



ЧЕТВЕРГ 05 СЕНТЯБРЯ 2024 г.

**БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК**

1-4 кл		Молочный коктейль фасованный	200		77,30	2,80	2,50	9,60
		Кондитерское изделие промышленного производства	28		124,0	1,7	6,2	15,7
гор.блюдо	№294/17	Биточки рубленые из птицы	100		299,50	14,98	23,57	15,50
гарнир	№469/13	Макароны отварные	180		229,00	6,60	5,80	37,60
гор.напиток	№762/97	Кофейный напиток на молоке	200		101,00	3,16	2,67	15,95
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	23		64,40	1,84	0,46	13,71
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20		42,00	1,40	0,20	8,60
					<b>937,20</b>	<b>32,46</b>	<b>41,36</b>	<b>116,64</b>

**ЗАВТРАК**

		Кондитерское изделие промышленного производства	28	13,52	124,0	1,7	6,2	15,7
гор.блюдо	№294/17	Биточки рубленые из птицы	100	46,97	299,50	14,98	23,57	15,50
гарнир	№469/13	Макароны отварные	180	9,39	229,00	6,60	5,80	37,60
гор.напиток	№762/97	Кофейный напиток на молоке	200	7,52	101,00	3,16	2,67	15,95
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	38	5,85	106,40	3,04	0,76	21,66
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,75	42,00	1,40	0,20	8,60
				<b>85,00</b>	<b>901,90</b>	<b>30,86</b>	<b>39,16</b>	<b>114,99</b>

**ОБЕД**

закуска	№71/17	Овощи свежие	100	11,48	14,00	0,70	0,03	1,90
1 блюдо	№156/13	Суп картофельный с макаронными изделиями (звездочки), с шпленком	25/250	16,20	204,00	7,40	5,80	23,00
2 блюдо	№377/13	Плов с мясом	200	52,55	396,00	20,10	17,10	25,20
напиток	№389/17	Сок	200	16,98	120,00	1,40	0,20	26,40
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	14	2,15	39,20	1,12	0,28	7,98
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	30	2,64	63,00	2,10	0,30	12,90
				<b>102,00</b>	<b>836,20</b>	<b>32,82</b>	<b>23,71</b>	<b>97,38</b>

**ПОЛДНИК**

муч.изделие	№604/13	Пирог печеный с конфитуром	100	13,53	300,30	5,50	5,00	58,00
напиток	№342/17	Компот из свежих груш	200	11,47	115,00	0,20	0,2	28,90
				<b>25,00</b>	<b>415,30</b>	<b>5,70</b>	<b>5,00</b>	<b>86,90</b>

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ  
**КОМБИНАТ ПИТАНИЯ**  
ГОДА ВЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 37

37

прием пищи	раздел	№	наименование	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	---	--------------	-------	------	------	-------	------	----------

ПЯТНИЦА 06 СЕНТЯБРЯ 2024г.

**БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК**

1-4 кл	№420/10	Йогурт	110		71,00		2,50	2,90	9,00
	№1/13	Масло шоколадное	10		64,40		0,12	6,20	0,20
гор.блюдо	ТТК	Пудинг из творожного сыра	200/30		585,00		33,20	25,20	53,87
гор.напиток	№376/17	Рикотта, со сгущенным молоком	200		60,00		0,07	0,02	15,00
хлеб бел	ТТК	Чай с сахаром	40		112,00		3,20	0,80	22,80
хлеб черн	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	20		42,00		1,40	0,20	8,60
		Хлеб ржаной							
					<b>934,40</b>		<b>40,49</b>	<b>35,32</b>	<b>109,47</b>

**ЗАВТРАК**

гор.блюдо	№1/13	Масло шоколадное	10	14,03	64,40		0,12	6,20	0,20
гор.блюдо	ТТК	Пудинг из творожного сыра	170/30	63,15	585,00		29,88	22,68	48,48
гор.напиток	№376/17	Рикотта, со сгущенным молоком	200	2,19	60,00		0,07	0,02	15,00
хлеб бел	ТТК	Чай с сахаром	25	3,88	70,00		2,00	0,50	14,25
хлеб черн	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	20	1,75	42,00		1,40	0,20	8,60
		Хлеб ржаной							
				<b>85,00</b>	<b>821,40</b>		<b>33,47</b>	<b>29,60</b>	<b>86,53</b>

**ОБЕД**

закуска	№71/17	Овощи свежие	100	9,95	14,00		0,70	0,03	1,90
1 блюдо	№145/13	Щи из свежей капусты с картофелем, мясом и сметаной	10/250/10	23,49	154,00		6,80	8,00	8,30
2 блюдо	№342/13	Котлеты рыбные	100	28,77	226		15,8	12,6	15,00
гарнир	ТТК	Картофель по-деревенски	180	28,52	151,00		3,80	5,40	21,60
напиток	№ 349/17	Компот из сухофруктов	200	6,06	113,00		0,70	0,09	32,00
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	22	3,46	61,60		1,76	0,44	12,54
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,75	42,00		1,40	0,20	8,60
				<b>102,00</b>	<b>761,60</b>		<b>30,96</b>	<b>26,76</b>	<b>99,94</b>

**ПОЛДНИК**

муч.изделие	№606/13	Ватрушка с творогом	100	19,26	258,70		12,14	6,14	38,67
напиток	№538/13	Компот из свежих яблок	200	5,74	115,00		0,20	0,20	27,90
				<b>25,00</b>	<b>373,70</b>		<b>12,34</b>	<b>6,34</b>	<b>66,57</b>

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ  
**КОМБИНАТ ПИТАНИЯ**  
г. ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО



ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № **37**

прием пищи	раздел	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

СУББОТА 07 СЕНТЯБРЯ 2024г.

**БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК**

1-4 КЛ	фрукты	№338/17	Фрукт свежий	180		112,10	0,61	0,55	18,90
		№2/13	Сыр твердый	30		109,00	7,35	8,90	0,00
гор.блюдо		ТТК	Наггетсы рыбные, с маслом сливочным	100/10		362,70	14,10	30,10	4,00
гарнир		№473/13	Картофельное пюре	180		141,00	3,10	5,40	20,30
гор.напиток		№582/13	Какао витаминизированное с молоком	200		132,00	2,90	2,50	24,80
хлеб бел		ТТК	Батон витаминный с микроуриентами	22		61,60	1,76	0,44	12,54
хлеб черн		ТТК	Хлеб ржаной	20		42,00	1,40	0,20	8,60
						<b>960,40</b>	<b>31,22</b>	<b>48,09</b>	<b>89,14</b>

**ЗАВТРАК**

фрукты	№338/17	Фрукт свежий	120	15,47	76,50	0,49	0,19	16,29	
гор.блюдо	ТТК	Наггетсы рыбные	100	36,08	192,70	13,90	13,50	3,90	
гарнир	№473/13	Картофельное пюре	180	15,47	141,00	3,10	5,40	20,30	
гор.напиток	№582/13	Какао витаминизированное с молоком	200	14,18	132,00	2,90	2,50	24,80	
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микроуриентами	13	2,05	39,20	1,12	0,28	7,98	
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,75	42,00	1,40	0,20	8,60	
					<b>85,00</b>	<b>623,40</b>	<b>22,91</b>	<b>22,07</b>	<b>81,87</b>

**ОБЕД**

закуска	№71/17	Овощи свежие	100	11,48	14,00	0,70	0,03	1,90	
1 блюдо	№108/17	Суп картофельный с клецками, с щипленком	20/250	15,48	229,40	9,71	7,45	34,50	
2 блюдо	№289/17	Рагу из птицы	200	49,80	217,40	20,90	17,70	17,60	
напиток	ТТК	Кисломолочный продукт	200	21,77	118,00	6,20	6,50	8,54	
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микроуриентами	11	1,72	33,60	0,96	0,24	6,84	
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,75	42,00	1,40	0,20	8,60	
					<b>102,00</b>	<b>654,40</b>	<b>39,87</b>	<b>32,12</b>	<b>77,98</b>

**ПОЛДНИК**

муч.изделие	ТТК	Рогалик с конфитуром	100	15,32	130,00	4,08	6,00	24,00	
напиток	№591/13	Напиток из щиповника	200	9,68	103,00	0,7	0,3	24,4	
					<b>25,00</b>	<b>233,00</b>	<b>4,78</b>	<b>6,30</b>	<b>48,40</b>

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ