



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
КОМБИНАТ ПИТАНИЯ
ГОРДАДА ЗВЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 34

прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	-----------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ПОНЕДЕЛЬНИК 20 МАЯ 2024 г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 КЛ

			Пюре фруктовое фасованное	125		65,00	0,00	0,00	16,25
		№96/04	Масло сливочное	10		172,60	8,80	13,00	16,40
		№97/13	Сыр твердый	15		63,23	4,41	5,04	0,00
гор.блюдо	ТТК		Каша молочная рисовая	200		208,00	5,90	2,90	39,60
гор.напиток	№582/13		Какао "Панда" витаминизированное с молоком	200		132,00	2,90	2,50	24,80
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	24		67,20	1,92	0,48	13,68
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	20		42,00	1,40	0,20	8,60
						750,03	25,33	24,12	119,33

ЗАВТРАК

		№389/17	Сок фасованный	200	19,92	85,00	1,00	0,00	20,20	
		№96/04	Масло сливочное	10	8,25	172,60	8,80	13,00	16,40	
		№97/13	Сыр твердый	25	18,23	87,50	6,13	7,00	0,00	
гор.блюдо	ТТК		Каша молочная рисовая	200	16,65	208,00	5,90	2,90	39,60	
гор.напиток	№582/13		Какао "Панда" витаминизированное с молоком	200	15,24	132,00	2,90	2,50	24,80	
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	31	4,31	86,80	2,48	0,62	17,67	
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	30	2,40	63,00	2,10	0,30	12,90	
						85,00	834,90	29,31	26,32	131,57

ОБЕД

1 блюдо	№165/13		Суп картофельный с бобовыми, с мясом	20/250	30,09	192,20	11,52	13,86	18,60	
2 блюдо	№412/13		Фрикадельки мясные в соусе	75/50	35,91	216,00	11,32	14,45	10,09	
гарнир	№457/13		Каша гречневая рассыпчатая	180	12,33	294,00	10,20	7,60	46,40	
доп.гарнир	ТТК		Капуста квашенная	100	12,51	19,00	1,80	0,10	4,40	
напиток	№349/17		Компот из сухофруктов	200	4,94	113,00	0,70	0,09	32,00	
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	22	3,02	61,60	1,76	0,44	12,54	
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	40	3,20	84,00	2,80	0,40	17,20	
						102,00	979,80	40,10	36,94	141,23

ПОЛДНИК

муч.изделие	№606/13		Ватрушка с конфитуром	100	12,98	213,00	4,30	2,10	44,00	
напиток	ТТК		Напиток из свежемороженых ягод	200	12,02	122,00	0,50	0,20	28,90	
						25,00	335,00	4,80	2,30	72,90

И.О.ДИРЕКТОРА МУП КП

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 37

37

прием пищи	раздел	№ рецепта	наименование	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	-----------	--------------	-------	------	------	-------	------	----------

ВТОРНИК 21 МАЯ 2024 г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 КЛ		№420/10	Йогурт	110		71,00	2,50	2,90	9,00
		№97/13	Сыр твердый	15		63,23	4,41	5,04	0,00
		№307/13	Омлет натуральный	53		104,00	5,30	8,75	1,00
гор.блюдо	ТТК		Каша молочная "Дружба", с маслом сливочным	200/5		276,50	6,31	14,85	33,71
гор.напиток	№762/97		Кофейный напиток на молоке	200		101,00	3,16	2,67	15,95
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	30		84,00	2,40	0,60	17,10
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	15		31,50	1,05	0,15	6,45
						731,23	25,13	34,96	83,21

ЗАВТРАК

		№420/10	Йогурт	110	28,71	71,00	2,50	2,90	9,00	
		№307/13	Омлет натуральный	53	18,77	104,00	5,30	8,75	1,00	
гор.блюдо	ТТК		Каша молочная "Дружба", с маслом сливочным	200/10	23,16	314,00	6,31	19,00	33,71	
гор.напиток	№762/97		Кофейный напиток на молоке	200	7,85	101,00	3,16	2,67	15,95	
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	36	4,92	98,00	2,80	0,70	19,95	
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	20	1,59	42,00	1,40	0,20	8,60	
						85,00	730,00	21,47	34,22	88,21

ОБЕД

1 блюдо	№157/13		Суп из овощей с мясом и сметаной	12,5/250/10	24,78	129,60	5,85	6,96	10,91	
2 блюдо	№420/13		Запеканка картофельная с мясом с маслом сливочным	200/5	45,60	365,00	17,60	17,40	37,20	
доп.гарнир	ТТК		Кукуруза консервированная д/г	50	19,41	39,50	1,10	0,60	6,84	
напиток	№538/13		Компот из свежих яблок	200	7,40	115,00	0,20	0,20	27,90	
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	23	3,22	64,40	1,84	0,46	13,71	
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	20	1,59	42,00	1,40	0,20	8,60	
						102,00	755,50	27,99	25,82	105,16

ПОЛДНИК

муч.изделие	№604/13		Пирог печеный с яблоками	100	9,89	146,00	3,30	3,10	26,30	
напиток	№342/17		Компот из груш	200	15,11	115,00	0,20	0,20	27,90	
						25,00	261,00	3,50	3,30	54,20

И.О.ДИРЕКТОРА МУП КП

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ

[Handwritten signature]

[Handwritten signature]



МУП «СРЕДНЯЯ ШКОЛА № 37»
КОМБИНАТ ПИТАНИЯ
 ГО. Д. А. ЖИЖИНСКА



СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 37

37

прием пищи	раздел	№ рец.	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	--------	-------	------	------	-------	------	----------

СРЕДА 22 МАЯ 2024 г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 КЛ		№338/17	Фрукт свежий	200		114,00	0,72	0,28	24,26
		№96/04	Масло сливочное	10		75,00	0,10	8,30	0,10
гор.блюдо		№268/17	Шницель мясной с соусом	75/25		236,00	12,20	11,70	10,40
гарнир		№469/13	Макароны отварные	180		239,00	6,30	8,70	33,70
гор.напиток		№580/13	Чай с молоком	200		88	1,7	1,3	17,4
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	46		128,80	3,68	0,92	26,22
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	30		63,00	2,10	0,30	12,90
						943,80	26,80	31,50	124,98

ЗАВТРАК

		№338/17	Фрукт свежий	180	18,83	102,60	0,65	0,26	21,84	
		№96/04	Масло сливочное	10	8,25	75,00	0,10	8,30	0,10	
гор.блюдо		№268/17	Шницель мясной с соусом	75/25	36,21	236,00	12,20	11,70	10,40	
гарнир		№469/13	Макароны отварные	180	8,84	239,00	6,30	8,70	33,70	
гор.напиток		№580/13	Чай с молоком	200	7,56	88	1,7	1,3	17,4	
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	27	3,72	78,40	2,24	0,56	15,96	
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	20	1,59	42,00	1,40	0,20	8,60	
						85,00	861,00	24,59	31,02	108,00

ОБЕД

1 блюдо		№136/13	Борщ из свежей капусты, с картофелем, мясом и сметаной	20/250/10	34,55	167,20	8,32	11,46	12,10	
2 блюдо		№331/13	Рыба, тушенная в томате с овощами	100	21,03	203,00	20,10	8,20	13,70	
гарнир		№461/13	Рис отварной	180	16,38	220,00	5,80	5,40	37,00	
доп.гарнир		№70/17	Огурец консервированный	50	7,79	15,50	0,65	0,15	2,65	
напиток		№389/17	Сок	200	15,48	85,00	1,00	0,00	20,20	
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	32	4,37	92,40	2,64	0,66	18,81	
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	30	2,40	63,00	2,10	0,30	12,90	
						102,00	846,10	40,61	26,17	117,36

ПОЛДНИК

муч.изделие	ТТК		Рогалик с вареным сгущенным молоком	100	18,25	130,00	4,08	6,00	24,00	
напиток		№652/94	Отвар из шиповника	200	6,75	99,1	0,9	0,0	23,3	
						25,00	229,14	4,93	6,00	47,32

И.О.ДИРЕКТОРА МУП КП

ТЕХНОЛОГ

[Signature]

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ

[Signature]



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
КОРПУС КАНАЛ ПИТАНИЯ
ГОР. АД. РАЙОН ЖИЗЖИНСКА



СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 37

37

прием пищи	раздел	№ рец.	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	--------	-------	------	------	-------	------	----------

ЧЕТВЕРГ 23 МАЯ 2024 г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 КЛ	№389/17	Сок фасованный	200		85,00	1,00	0,00	20,20	
	№96/04	Масло сливочное	10		75,00	0,10	8,30	0,10	
	№97/13	Сыр твердый	35		122,50	8,58	9,80	0,00	
	гор.блюдо №178/13	Суп молочный с вермишелью	250		155,00	5,70	4,90	21,70	
	гор.напиток №582/13	Какао "Панда" витаминизированное с молоком	200		132,00	2,90	2,50	24,80	
	хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	18		53,20	1,52	0,38	10,83
	хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	15		31,50	1,05	0,15	6,45
						654,20	20,85	26,03	84,08

ЗАВТРАК

	№389/17	Сок фасованный	200	19,92	85,00	1,00	0,00	20,20	
	№96/04	Масло сливочное	10	8,25	75,00	0,10	8,30	0,10	
	№97/13	Сыр твердый	25	18,23	87,50	6,13	7,00	0,00	
	гор.блюдо №178/13	Суп молочный с вермишелью	250	16,98	155,00	5,70	4,90	21,70	
	гор.напиток №582/13	Какао "Панда" витаминизированное с молоком	200	15,24	132,00	2,90	2,50	24,80	
	хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	35	4,79	98,00	2,80	0,70	19,95
	хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,59	42,00	1,40	0,20	8,60
					85,00	674,50	20,03	23,60	95,35

ОБЕД

1 блюдо	№153/13	Рассольник Ленинградский с мясом, со сметаной	20/250/10	35,45	188,70	8,90	9,40	17,20	
	2 блюдо	ТТК	Ёжики домашние	100	31,61	318,00	19,00	20,80	13,60
	гарнир	№492/13	Рагу овощное	180	13,47	143,00	4,20	8,00	13,80
	доп.гарнир	ТТК	Капуста квашенная	100	12,51	19,00	1,80	0,10	4,40
	напиток	№349/17	Компот из сухофруктов	200	4,94	113,00	0,70	0,09	32,00
	хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	18	2,43	47,60	1,36	0,34	9,69
	хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,59	42,00	1,40	0,20	8,60
					102,00	871,30	37,36	38,93	99,29

ПОЛДНИК

муч.изделие	№604/13	Пирог печеный с конфитуром	100	14,43	300,30	5,50	5,00	58,00
напиток	№543/13	Компот из апельсинов	200	10,57	115,00	0,50	0,10	28,10
				25,00	415,30	6,00	5,10	86,10

И.О.ДИРЕКТОРА МУП КП

[Handwritten signature]

КАЛЬКУЛЯТОР

[Handwritten signature]

ТЕХНОЛОГ

[Handwritten signature]

ЗАВ. ПР-ОМ

[Handwritten signature]



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
КАЛЬКУЛЯТОР ПИТАНИЯ
 ГОРОДА ЖИЖИНСКА



СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 37

37

прием пищи	раздел	№ рец.	наименование блюда	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	--------	--------------------	-------	------	------	-------	------	----------

ПЯТНИЦА 24 МАЯ 2024 г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 КЛ		№420/10	Йогурт	110		71,00	2,50	2,90	9,00
гор.блюдо	ТТК		Запеканка из творога с яблоками, со сгущенным молоком	180/25		254,70	23,00	12,50	15,50
гор.напиток	№376/17		Чай с сахаром	200		60,00	0,07	0,02	15,00
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	31		86,80	2,48	0,62	17,67
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	20		42,00	1,40	0,20	8,60
						514,50	29,45	16,24	65,77

ЗАВТРАК

		№420/10	Йогурт	110	28,71	71,00	2,50	2,90	9,00	
гор.блюдо	ТТК		Запеканка из творога с яблоками, со сгущенным молоком	180/10	48,96	250,30	22,90	10,80	15,40	
гор.напиток	№376/17		Чай с сахаром	200	2,16	60,00	0,07	0,02	15,00	
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	26	3,58	72,80	2,08	0,52	14,82	
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	20	1,59	42,00	1,40	0,20	8,60	
						85,00	496,10	28,95	14,44	62,82

ОБЕД

1 блюдо	№156/13		Суп картофельный с макаронными изделиями, с цыпленком	25/250	14,43	146,00	6,40	4,50	20,00	
2 блюдо	№294/17		Котлеты рубленые из птицы	100	48,59	280,00	21,40	17,60	9,00	
гарнир	№471/13		Картофель отварной	180	12,18	141,00	3,10	5,40	20,30	
доп.гарнир	ТТК		Кукуруза консервированная д/г	40	15,53	31,60	0,88	0,48	5,48	
напиток	№538/13		Компот из свежих яблок	200	7,40	115,00	0,20	0,20	27,90	
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	17	2,28	47,60	1,36	0,34	9,69	
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	20	1,59	42,00	1,40	0,20	8,60	
						102,00	803,20	34,74	28,72	100,97

ПОЛДНИК

муч.изделие	№606/13		Ватрушка с творогом	100	16,47	258,70	12,14	6,14	38,67	
напиток	ТТК		Напиток из свежемороженых ягод	200	8,53	122,00	0,50	0,20	28,90	
						25,00	380,70	12,64	6,34	67,57

И.О.ДИРЕКТОРА МУП КП

ТЕХНОЛОГ

[Handwritten signature]

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ

[Handwritten signature]



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
КОМБИНАТ ПИТАНИЯ
ГО. КАМЕРЖИНСКА



СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ №

прием пищи	раздел	№ рец.	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	--------	-------	------	------	-------	------	----------

СУББОТА 13 МАЯ 2024 г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 КЛ	№338/17	Фрукт свежий	210		83,20	0,42	0,28	18,26
гор.блюдо	ТТК	Гуляш из филе куриного	50/50		184	16	11,8	3,3
гарнир	№457/13	Каша гречневая рассыпчатая	180		294	10,2	7,6	46,4
гор.напиток	№762/97	Кофейный напиток на молоке	200		101,00	3,16	2,67	15,95
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	43		120,40	3,44	0,86	24,51
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	30		42,00	1,40	0,20	8,60
					824,60	34,62	23,41	117,02

ЗАВТРАК

гор.блюдо	№338/17	Фрукт свежий	200	20,91	78,60	0,40	0,27	17,25	
гор.блюдо	ТТК	Гуляш из филе куриного	50/50	40,05	184	16	11,8	3,3	
гарнир	№457/13	Каша гречневая рассыпчатая	180	12,33	294	10,2	7,6	46,4	
гор.напиток	№762/97	Кофейный напиток на молоке	200	7,85	101	3,16	2,67	15,95	
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	16	2,27	44,80	1,28	0,32	9,12	
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,59	42,00	1,40	0,20	8,60	
					85,00	744,40	32,44	22,86	100,62

ОБЕД

1 блюдо	№156/13	Суп крестьянский с крупой, с цыпленком и со сметаной	25/250/10	16,43	162,60	6,05	8,70	12,74	
2 блюдо	ТТК	Бургер куриный	150	40,07	279,50	16,50	12,70	30,00	
гарнир	ТТК	Картофель запеченный	180	9,92	151,00	3,80	5,40	21,60	
доп.гарнир	№70/17	Огурец консервированный	50	7,79	15,50	0,65	0,15	2,65	
напиток	ТТК	Кисломолочный продукт	200	20,69	118,00	6,20	6,50	8,54	
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	34	4,70	98,00	2,80	0,70	19,95	
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	30	2,40	63,00	2,10	0,30	12,90	
					102,00	887,60	38,10	34,45	108,38

ПОЛДНИК

муч.изделие	ТТК	Рогалик с вареным стуженым молоком	100	18,25	130,00	4,08	6,00	24,00	
напиток	№652/94	Отвар из шиповника	200	6,75	99,14	0,85	0,00	23,32	
					25,00	229,14	4,93	6,00	47,32

И.О.ДИРЕКТОРА МУП КП

ТЕХНОЛОГ

[Handwritten signature]

[Handwritten signature]

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ

[Handwritten signature]