



АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ

ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 37

37

прием наим	раздел	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
---------------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ПОДПИСАТЕЛЬНИК 22 ДЕКАБРЯ 2025 г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

Молочный коктейль фасованный	200	77,30	2,80	2,50	9,60
Кондитерское изделие промышленного производства	28	78,03	1,39	3,93	9,25
Омлет с сыром	70	157,65	8,50	10,80	1,20
Каша молочная "Дружба", с маслом сливочным	200/10	315,00	6,50	17,10	33,80
Кофейный напиток на молоке	200	101,00	3,16	2,67	15,95
Батон витаминный с микронутриентами	17	47,60	1,36	0,34	9,69
Хлеб ржаной	15	31,50	1,05	0,15	6,45
		808,08	24,76	37,49	85,94

ЗАВТРАК

Батончик злаковый с витаминами	25	27,00	80,00	1,25	1,25	16,00
Омлет с сыром	70	20,24	157,65	8,50	10,80	1,20
Каша молочная "Дружба", с маслом сливочным	200/10	29,90	315,00	6,50	17,10	33,80
Кофейный напиток на молоке	200	9,20	101,00	3,16	2,67	15,95
Батон витаминный с микронутриентами	22	3,75	61,60	1,76	0,44	12,84
Хлеб ржаной	20	1,91	42,00	1,40	0,20	8,60
		92,00	757,25	22,57	32,46	88,09

ОБЕД

Суп картофельный с бобовыми, с мясом	10/250	24,78	173,00	10,60	12,10	18,60
Тефтели в соусе	75/50	37,77	195,00	16,10	13,00	8,30
Макаронные изделия отварные	180	7,95	239,00	6,30	8,70	33,70
Икра кабачковая д/с	100	15,89	81,00	0,54	2,90	4,40
Сок	200	16,98	120,00	1,40	0,20	26,40
Хлеб ржаной	28	4,72	78,40	2,24	0,56	15,96
Батон витаминный с микронутриентами	20	1,91	67,20	1,92	0,48	13,68
		110,00	953,60	39,10	37,94	121,04

ПОДПИТ

Мармелад фруктово-ягодный	30	12,60	97,80	0,18	0,00	24,30
Булочка с сыром	100	13,37	368,80	6,90	12,10	54,00
Чай с лимоном	200/5	4,03	62,00	0,25	0,10	14,10
		30,00	528,60	7,33	12,20	92,40

ДИРЕКТОР

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПРОМ



АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ

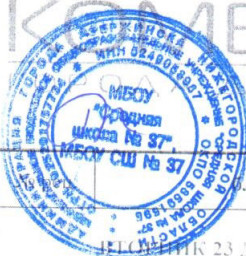
ВЕРХНИЙ ДОН

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ №

34

прием пищи	раздел	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
---------------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------



23 ДЕКАБРЯ 2025 г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

фрукты	№338/17	Фрукт свежий	100		38,00	0,80	0,20	7,80
		Батончик злаковый с витаминами	25		80,00	1,25	1,25	16,00
тор. блюдо	№271/17	Котлеты домашние с соусом	75/25		286	15	19,8	11,8
гарнир	№457/13	Каша гречневая рассыпчатая	180		294	10,2	7,6	46,4
тор. напиток	№582/13	Какао витаминизированное с молоком	200		132,00	2,90	2,50	24,80
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	32		92,40	2,64	0,66	18,81
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20		42,00	1,40	0,20	8,60
					964,40	34,19	32,21	133,91

ЗАВТРАК

фрукты	№338/17	Фрукт свежий	140	23,37	98,00	0,39	0,60	21,00
тор.блюдо	№271/17	Котлеты домашние с соусом	75/25	38,93	286,00	15,00	19,80	11,80
гарнир	№457/13	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,92	294,00	10,20	7,60	46,40
тор.напиток	№582/13	Какао витаминизированное с молоком	200	16,64	132,00	2,90	2,50	24,80
хлеб.бел	ТТК	Батон витаминный с микроу.приентами	10	1,71	28,00	0,80	0,20	8,70
хлеб.черн	ТТК	Хлеб ржаной	15	1,43	31,50	1,05	0,15	6,45
				92,00	869,50	30,34	30,85	116,15

ОБЕД

тор. блюдо	№153/13	Рассольник Ленинградский с мясом, со сметаной	10/250/10	32,31	192,00	8,50	9,20	17,20
тор. блюдо	№420/13	Запеканка картофельная с мясом	200	62,19	355,00	16,80	16,70	36,10
тор. напиток	№349/17	Компот из сухофруктов	200	6,21	113,00	0,70	0,09	32,00
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	38	6,44	106,40	3,04	0,76	21,66
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	30	2,85	63,00	2,10	0,30	12,90
				110,00	829,40	31,14	27,05	119,86

ПОЛДНИК

тор. напиток	ТТК	Роголик с вареным сгущенным молоком	100	23,18	212,00	6,60	11,20	41,00
тор. напиток	№346/17	Напиток цитрусовый	200	6,82	115,00	0,50	0,10	28,00
				30,00	327,00	7,10	11,30	69,10

ДИРЕКТОР

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ

АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ



СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 37

37

присл	раздел	блюда	выход	цена	ккал	белки	жиры	углевода
-------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

СРЕДА 24 ДЕКАБРЯ 2025 г.

УСПЕШНЫЙ ЗАВТРАК

ТТК	ТТК	Йогурт	110		94,40	2,90	2,00	16,20
	№143	Масло сливочное	10		75,00	0,10	8,30	0,10
	№243	Сыр твердый	35		122,50	8,58	9,80	0,00
гор. блюдо	№272/13	Каша молочная рисовая, с маслом сливочным	200/10		283,00	6,00	11,20	39,70
напиток	№575/13	Чай с шиповником	200		67,00	0,30	0,05	17,40
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микроэлементами	34		98,00	2,80	0,70	16,00
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20		42,00	1,40	0,20	8,60
					781,90	22,08	32,25	101,95

ЗАВТРАК

	№389/17	Сок фасованный	200	16,50	85,00	85,00	0,00	20,20	
	№243	Сыр твердый	35	31,29	122,50	122,50	9,80	0,00	
гор. блюдо	№272/13	Каша молочная рисовая, с маслом сливочным	200/10	31,98	237,00	283,00	11,20	39,70	
напиток	№575/13	Чай с шиповником	200	3,09	67,00	67,00	0,05	17,40	
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микроэлементами	37	6,29	106,40	3,04	0,76	21,60	
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	30	2,85	63,00	2,10	0,30	12,90	
БЕД					92,00	680,90	562,64	22,11	111,86

ОБЕД

гор. блюдо	№137/13	Борщ с картофелем, с куриной грудкой, со сметаной	15/250/10	24,48	187,00	10,30	15,10	14,10
гор. блюдо	№342/13	Котлеты рыбные	100	48,00	185,00	11,70	9,60	9,80
кар. фр	№473/13	Картофельное пюре	180	23,18	141,00	3,10	5,40	20,30
напиток	№590/13	Напиток из кураги	260	8,91	119,00	1,00	0,10	28,70
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микроэлементами	27	4,59	78,40	2,24	0,56	15,90
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	30	2,85	63,00	2,10	0,30	12,90
Итого:				110,00	773,40	30,04	31,06	101,26

ПОЛДНИК

мол. изделие	№611/13	Сдоба обыкновенная	100	7,86	296,00	7,50	4,13	60,00
напиток	№585/13	Кисломолочный напиток	200	22,14	113,00	5,80	6,40	8,00
				30,00	409,00	13,30	10,53	68,00

ДИРЕКТОР

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПРО-ОМ



АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ АВЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ №

37

прием пития	раздел	б.полю	выход	цена	ккал	белки	жиры	углевода
----------------	--------	--------	-------	------	------	-------	------	----------

ЧЕТВЕРГ 25 ДЕКАБРЯ 2025 г.

ПОСПИТАНИЙ ЗАВТРАК

1-4 КЛ		Молоко фасованное	200		58,00	2,80	3,20	3,70
		Кондитерское изделие	28		78,03	1,39	3,93	9,25
тор.болодо	№294/17	промышленного производства	100		299,50	14,98	23,57	15,50
вареник	№469/13	Биточки рубленные из птицы	180		229,00	6,60	5,80	37,60
тор.жириток	№581/13	Спагетти отварные	200		101,00	3,16	2,67	15,95
хлеб бел	ТТК	Кофейный напиток на молоке	33		92,40	2,64	0,66	18,80
хлеб черн	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	20		42,00	1,40	0,20	8,60
		Хлеб ржаной			899,93	32,97	40,03	110,41

ЗАВТРАК

		Кондитерское изделие	28	15,00	78,03	1,39	3,93	9,25
тор.болодо	№294/17	промышленного производства	100	52,55	299,50	14,98	23,57	15,50
вареник	№469/13	Биточки рубленные из птицы	180	7,95	229,00	6,60	5,80	37,60
тор.жириток	№581/13	Спагетти отварные	200	9,20	101,00	3,16	2,67	15,95
хлеб бел	ТТК	Кофейный напиток на молоке	33	5,39	91,90	2,58	0,62	18,80
хлеб черн	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	20	1,91	42,00	1,40	0,20	8,60
		Хлеб ржаной		92,00	841,43	30,11	36,79	105,30

ОБЕД

1-4 КЛ		Суп картофельный с макаронными изделиями (звездочки), с куриной грудкой	15/250	18,80	193,00	8,26	8,74	19,30
2-6 КЛ	№166/13	Плов из мяса	200	58,62	432,00	22,90	22,80	46,90
доп.гарнир	ТТК	Кукуруза консервированная д/г	50	17,16	29,00	1,44	0,30	4,95
вареник	ТТК	Напиток из свежемороженых ягод	200	8,06	115,00	0,20	0,10	26,70
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	27	4,51	78,40	2,24	0,56	15,90
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	30	2,85	63,00	2,10	0,30	12,90
				110,00	910,40	37,14	32,80	127,11

ПОЛДНИК

мол.изделие	№606/13	Ватрушка с конфитуром	100	20,10	284,00	5,74	2,80	58,17
напиток	№389/17	Сок	200	9,90	120,00	1,40	0,20	20,40
				30,00	404,00	7,14	3,00	85,07

ДИРЕКТОР

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ

СОГЛАСОВАНО

Д.ЗЕРЖИНСКА

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ №

37

прием линии	раздел	блюда	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
----------------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ПЯТНИЦА 26 ДЕКАБРЯ 2025г.

УСВЯЩЕННЫЙ ЗАВТРАК

1-4 К.1 фрукты	№338/17	Фрукт свежий	110		41,80	0,88	0,22	8,28
		Батончик злаковый с витаминами	25		80,00	1,25	1,25	16,00
гор.блюдо	ТТК	Запеканка из творога с морковью, со сгущенным молоком	180/20		351,00	23,04	10,33	41,64
гор.напиток	№376/17	Чай с сахаром	200		60,00	0,07	0,02	15,00
хлеб бел.	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	33		92,40	2,64	0,66	18,84
хлеб черн.	ТТК	Хлеб ржаной	30		63,00	2,10	0,30	12,90
					688,20	29,98	12,78	112,60

ЗАВТРАК

	№338/17	Фрукт свежий	100	26,85	38,00	0,80	0,20	7,20
гор.блюдо	ТТК	Запеканка из творога с морковью, со сгущенным молоком	150/20	51,92	292,50	19,20	8,60	34,40
гор.напиток	№376/17	Чай с сахаром	200	2,27	60,00	0,07	0,02	15,00
хлеб бел.	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	48	8,11	134,40	3,84	0,96	27,36
хлеб черн.	ТТК	Хлеб ржаной	30	2,85	63,00	2,10	0,30	12,90
				92,00	587,90	26,01	10,08	97,46

ОБЕД

1 блюдо	№157/13	Суп из овощей с куриной грудкой и сметаной	20/250/10	26,96	129,60	7,85	8,96	10,91
2 блюдо	ТТК	Гуляш из филе куриного	50/50	43,76	184,00	16,00	12,80	3,30
гар.ф.	№469/13	Макаронные изделия отварные	180	7,95	229,00	6,60	5,80	37,60
гар.аромат	ТТК	Капуста квашеная д/г	80	14,73	18,40	0,96	0,08	2,40
напиток	№389/17	Сок	200	9,90	120,00	1,40	0,20	26,40
хлеб бел.	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	29	4,79	81,20	2,32	0,58	16,44
хлеб черн.	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,91	42,00	1,40	0,20	8,60
				110,00	804,20	36,53	28,62	105,74

ПОЛДНИК

муш.изделие	№606/13	Ватрушка с творогом	100	21,74	258,70	12,14	7,14	38,60
напиток	№538/13	Напиток из свежих яблок	200	8,26	115,00	0,20	0,20	27,60
				30,00	373,70	12,34	7,34	66,57

ДИРЕКТОР

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ