



АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО

БИНАТ ПИТАНИЯ

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ №

37

прием пищи	раздел	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
---------------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ПОНЕДЕЛЬНИК 24 НОЯБРЯ 2025 г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 К.Л.		Молочный коктейль фасованный	200		77,30	2,80	2,50	9,60
		Кондитерское изделие промышленного производства	17		78,03	1,39	3,93	9,25
	№308/13	Омлет с сыром	70		157,65	8,50	10,80	1,20
гор.блюдо	ТТК	Каша молочная "Дружба", с маслом сливочным	200/10		315,00	6,50	17,10	33,80
гор.напиток	№581/13	Кофейный напиток на молоке	200		101,00	3,16	2,67	15,95
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	17		47,60	1,36	0,34	9,69
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	15		31,50	1,05	0,15	6,45
					808,08	24,76	37,49	85,94

ЗАВТРАК

		Батончик злаковый с витаминами	25	27,00	80,00	1,25	1,25	16,00
	№308/13	Омлет с сыром	70	20,24	157,65	8,50	10,80	1,20
гор.блюдо	ТТК	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	200/10	29,90	315,00	6,50	17,10	33,80
гор.напиток	№581/13	Кофейный напиток на молоке	200	9,20	101,00	3,16	2,67	15,95
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	22	3,75	61,60	1,76	0,44	12,54
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,91	42,00	1,40	0,20	8,60
				92,00	757,25	22,57	32,46	88,09

ОБЕД

1 блюдо	№165/13	Суп картофельный с бобовыми, с мясом	10/250	24,78	173,00	10,60	12,10	18,60
2 блюдо	№402/13	Тефтели в соусе	75/50	37,77	195,00	16,10	13,00	8,30
гарнир	№469/13	Макаронные изделия отварные	180	7,95	239,00	6,30	8,70	33,70
доп.гарнир	№73/17	Икра кабачковая д.г	100	15,89	81,00	0,54	2,90	4,40
напиток	№389/17	Сок	200	16,98	120,00	1,40	0,20	26,40
хлеб бел	ТТК	Хлеб ржаной	28	4,72	78,40	2,24	0,56	15,96
хлеб черн	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	20	1,91	67,20	1,92	0,48	13,68
				110,00	953,60	39,10	37,94	121,04

ПОЛДНИК

муч.изделие	№633/13	Мармелад фруктово-ягодный	30	12,60	97,80	0,18	0,00	24,30
напиток	№575/13	Булочка с сыром	100	13,37	368,80	6,90	12,10	54,00
		Чай с лимоном	200/5	4,03	62,00	0,25	0,10	14,10
				30,00	528,60	7,33	12,20	92,40

ДИРЕКТОР

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ

ВЗВЕШ. 01.01.11



АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ ГОРОДА АЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ №

37

прием пищи	раздел	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
---------------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ВТОРНИК 25 НОЯБРЯ 2025 г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 К.Л. фрукты	№338/17	Фрукт свежий	100		38,00	0,80	0,20	7,50
		Батончик злаковый с витаминами	25		80,00	1,25	1,25	16,00
гор.б.моло	№271/17	Котлеты домашние с соусом	75.25		286	15	19,8	11,8
гарнир	№457/13	Каша гречневая рассыпчатая	180		294	10,2	7,6	46,4
гор.напиток	№582/13	Какао витаминизированное с молоком	200		132,00	2,90	2,50	24,80
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	32		92,40	2,64	0,66	18,81
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20		42,00	1,40	0,20	8,60
					964,40	34,19	32,21	133,91

ЗАВТРАК

фрукты	№338/17	Фрукт свежий	140	23,37	98,00	0,39	0,60	21,00	
гор.блюдо	№271/17	Котлеты домашние с соусом	75.25	38,93	286,00	15,00	19,80	11,80	
гарнир	№457/13	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,92	294,00	10,20	7,60	46,40	
гор.напиток	№582/13	Какао витаминизированное с молоком	200	16,64	132,00	2,90	2,50	24,80	
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	10	1,71	28,00	0,80	0,20	5,70	
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	15	1,43	31,50	1,05	0,15	6,45	
					92,00	869,50	30,34	30,85	116,15

ОБЕД

1 блюдо	№153/13	Рассольник Ленинградский с мясом, со сметаной	100.25.10	32,31	192,00	8,50	9,20	27,20
2 блюдо	№420/13	Запеканка картофельная с мясом	200	62,10	355,00	16,80	16,70	36,10
напиток	№349/17	Компот из сухофруктов	200	6,21	113,00	0,70	0,09	32,00
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	38	6,44	106,40	3,04	0,76	21,66
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	30	2,85	63,00	2,10	0,30	12,90
				110,00	829,40	31,14	27,05	119,86

ПОЛДНИК

муч.изделие	ТТК	Рогалик с вареным сгущенным молоком	100	23,18	212,00	6,60	11,20	41,10
напиток	№346/17	Напиток цитрусовый	200	6,82	115,00	0,50	0,10	28,00
				30,00	327,00	7,10	11,30	69,10

ДИРЕКТОР

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ

Итого 34 часа



37

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ №

СРЕДА 26 НОЯБРЯ 2025 Г.

1-4 КЛ	ТТК	Йогурт	110	94,40	2,90	2,00	16,20	
	№1/13	Масло сливочное	10	75,00	0,10	8,30	0,10	
	№2/13	Сыр твердый	35	122,50	8,58	9,80	0,00	
	гор.блюда	Каша молочная рисовая, с маслом	200	10	283,00	6,00	11,20	39,70
	№272/13	сливочным						
	напиток	№575/13	Чай с шиповником	200	67,00	0,30	0,05	17,40
	хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с	34	98,00	2,80	0,70	19,95
	хлеб черн	ТТК	микронутриентами	20	42,00	1,40	0,20	8,60
				781,90	22,08	32,25	101,90	

Гор. блюдо напиток	№389-17	Сов. фасованный	200	16,50	85,00	85,00	0,00	20,30	
	№2-12	Сыр твердый	37	31,29	122,50	122,50	9,80	16,00	
	№272-13	Каша молочная рисовая, с маслом сливочным	200-10	31,98	237,00	283,00	11,20	39,70	
	№575-13	Чай с шиповником	200	3,09	67,00	67,00	0,05	17,40	
хлеб бел.	ТТК	Батон витаминный с микроэлементами	37	6,29	106,40	3,04	0,76	21,66	
хлеб черн.	ТТК	Хлеб ржаной	30	2,85	63,00	2,10	0,30	12,90	
					92,00	680,90	562,64	22,11	111,80

1 блюдо	№137-13	Борщ с картофелем, с куриной грудкой, со сметаной	15 250/10	24,48	187,00	10,30	15,10	14,10
2 блюдо	№342-13	Котлеты рыбные	100	45,99	185,00	11,30	9,60	9,80
гарнир	№473-13	Картофельное пюре	180	23,18	141,00	3,10	5,40	20,30
напиток	№ 590/13	Напиток из кураги	200	8,91	119,00	1,00	0,10	28,20
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микроэлементами	27	4,59	78,40	2,24	0,56	15,96
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	30	2,85	63,00	2,10	0,30	12,90
				110,00	773,40	30,04	31,06	101,26

Муч. изделия	№611/13	Сдоба обыкновенная	100	7,86	296,00	7,50	4,13	60,00
напиток	№585/13	Кисломолочный напиток	200	22,14	113,00	5,80	6,40	8,00
				30,00	409,00	13,30	10,53	68,00

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



37

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ №

27 НОЯБРЯ 2025 г.

1-4 КД

		Молоко фасованное	200	58,00	2,80	3,20	4,70
		Кондитерское изделие					
		промышленного производства	17	78,03	1,39	3,93	9,25
гор.б.подо	№294/17	Биточки рубленные из птицы	100	299,50	14,98	23,57	15,50
гарнир	№469/13	Спагетти отварные	180	229,00	6,60	5,80	37,60
гор.напиток	№581/13	Кофейный напиток на молоке	200	101,00	3,16	2,67	15,95
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	33	92,40	2,64	0,66	18,81
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20	42,00	1,40	0,20	8,60
				899,93	32,97	40,03	110,41

		Кондитерское изделие промышленного производства
гор.блюда	№294 17	Биточки рубленные из птицы
гарнир	№469 13	Спагетти отварные
гор.напиток	№581 13	Кофейный напиток на молоке
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной

		Кондитерское изделие промышленного производства	17	15,00	78,03	1,39	3,93	9,25
гор.блюд	№294	17	100	52,55	299,50	14,98	23,57	15,50
гарнир	№469	13	180	7,95	229,00	6,60	5,80	37,60
гор.напиток	№581	13	200	9,20	101,00	3,16	2,67	15,95
хлеб бел	ТТК		32	5,39	91,90	2,58	0,62	18,40
хлеб черн	ТТК		20	1,91	42,00	1,40	0,20	8,60
				92,00	841,43	30,11	36,79	105,30

1 блюдо	№166/13	Суп картофельный с макаронными изделиями (звёздочки), с куриной грудкой
2 блюдо	№440/13	Плов из мяса
доп.гарнир	ТТК	Кукуруза консервированная д/т
напиток	ТТК	Напиток из свежемороженых ягод
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микроэлементами
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной

1 блюдо	№166/13	Суп картофельный с макаронными изделиями (звездочки), с куриной грудкой	15/250	18,80	193,00	8,26	8,74	19,70
2 блюдо	№440/13	Плов из мяса	200	58,62	432,00	22,90	22,80	46,90
доп.гарнир	ТТК	Кукуруза консервированная д/т	50	17,16	29,00	1,44	0,30	4,95
напиток	ТТК	Напиток из свежемороженых ягод	200	8,06	115,00	0,20	0,10	26,70
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	27	4,51	78,40	2,24	0,56	15,96
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	30	2,85	63,00	2,10	0,30	12,90
				110,00	910,40	37,14	32,80	127,11

муч.изделие №606/13 Ватрушка с конфитуром
напиток №389/17 Соки

муч.изделие	№606/13	Ватрушка с конфитюром	100	20,10	284,00	5,74	2,80	58,67
напиток	№389/17	Сок	200	9,90	120,00	1,40	0,20	26,40
				30,00	404,00	7,14	3,00	85,07

КАЛЬКУЛЯТОР

3AB. HP-OM



АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ

СОГЛАСОВАНО

МБОУ
Школа № 37
МБОУ СШ № 37

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ №

37

прием шпи	раздел	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
--------------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ПЯТНИЦА 28 НОЯБРЯ 2025г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 К.Т. фрукты	№338/17	Фрукт свежий	110		41,80	0,88	0,22	8,25
		Батончик злаковый с витаминами	25		80,00	1,25	1,25	16,00
гор.блюдо	ТТК	Запеканка из творога с морковью, со сгущенным молоком	180/20		351,00	23,04	10,33	41,64
гор.напиток	№376/17	Чай с сахаром	200		60,00	0,07	0,02	15,00
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	48		92,80	2,04	0,36	27,36
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	30		63,00	2,10	0,30	12,90
					688,20	29,98	12,78	112,60

ЗАВТРАК

	№338/17	Фрукт свежий	100	26,85	38,00	0,80	0,20	7,50
гор.блюдо	ТТК	Запеканка из творога с морковью, со сгущенным молоком	150/20	51,92	292,50	19,20	8,60	34,70
гор.напиток	№376/17	Чай с сахаром	200	2,27	60,00	0,07	0,02	15,00
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	48	8,11	134,40	3,84	0,96	27,36
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	30	2,85	63,00	2,10	0,30	12,90
					92,00	587,90	26,01	10,08

ОБЕД

1 блюдо	№157/13	Суп из овощей с куриной грудкой и сметаной	20/250/10	26,96	129,60	7,85	8,96	10,91
2 блюдо	ТТК	Гуляш из филе курицы с картошкой	80/100	47,76	184,00	9,60	12,80	16,00
гарнир	№469/13	Макаронные изделия отваренные	80	7,87	220,00	6,60	9,80	16,00
доп.гарнир	ТТК	Капуста квашеная д/т	80	13,75	18,40	0,96	0,38	6,40
напиток	№389/17	Сок	200	9,90	120,00	1,40	0,20	27,90
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	29	4,79	81,20	2,32	0,58	16,53
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,91	42,00	1,40	0,20	8,60
					110,00	804,20	36,53	28,62

ПОЛДНИК

муч.изделие	№606/13	Ватрушка с творогом	100	21,74	258,70	12,14	7,14	38,67
напиток	№538/13	Напиток из свежих яблок	200	8,26	115,00	0,20	0,20	27,90
					30,00	373,70	12,34	7,34

ДИРЕКТОР

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПРОМ