

АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ ГОР. ЖИЗНСКА



СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 37

37

прием пищи	раздел	№ рецеп.	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	----------	-------	------	------	-------	------	----------

ПОНЕДЕЛЬНИК 26 ЯНВАРЯ 2026 г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 кл.		Молочный коктейль фасованный	200		77,30	2,80	2,50	9,60
		Кондитерское изделие промышленного производства	19		78,03	1,39	3,93	9,25
	№308/13	Омлет с сыром	70		157,65	8,50	10,80	1,20
гор. блюдо	ТТК	Каша молочная "Дружба", с маслом сливочным	200/5		278,00	6,50	14,10	33,80
гор. напиток	№581/13	Кофейный напиток на молоке	200		101,00	3,16	2,67	15,95
хлеб бел.	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	38		106,40	3,04	0,76	21,66
хлеб черн.	ТТК	Хлеб ржаной	20		42,00	1,40	0,20	8,60
					840,38	26,79	34,96	100,06

ЗАВТРАК

		Батончик злаковый с витаминами	25	28,50	80,00	1,25	1,25	16,00
	№308/13	Омлет с сыром	70	20,24	157,65	8,50	10,80	1,20
гор. блюдо	ТТК	Каша молочная "Дружба", с маслом сливочным	200/5	23,52	278,00	6,50	14,10	33,80
гор. напиток	№581/13	Кофейный напиток на молоке	200	9,20	101,00	3,16	2,67	15,95
хлеб бел.	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	40	6,74	112,00	3,20	0,80	22,80
хлеб черн.	ТТК	Хлеб ржаной	40	3,80	84,00	2,80	0,40	17,20
				92,00	812,65	25,41	30,02	106,95

ОБЕД

1 блюдо	№165/13	Суп картофельный с бобовыми, с мясом	10/250	24,78	173,00	10,60	12,10	18,60
2 блюдо	№402/13	Тефтели в соусе	75/50	37,77	195,00	16,10	13,00	8,30
гарнир	№469/13	Макаронные изделия отварные	180	7,95	239,00	6,30	8,70	33,70
доп. гарнир	№73/17	Икра кабачковая д/г	90	23,06	81,00	0,54	2,90	4,40
напиток	№389/17	Сок	200	9,90	120,00	1,40	0,20	26,40
хлеб бел.	ТТК	Хлеб ржаной	28	4,63	78,40	2,24	0,56	15,96
хлеб черн.	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	20	1,91	67,20	1,92	0,48	13,68
				110,00	953,60	39,10	37,94	121,04

ПОЛДНИК

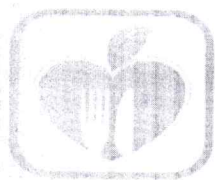
		Мармелад фруктово-ягодный	30	13,05	97,80	0,18	0,00	24,30
муч. изделие	№633/13	Булочка с сыром	100	13,37	368,80	6,90	12,10	54,00
напиток	№376/17	Най с сахаром	200	3,58	60,00	0,07	0,02	15,00
				30,00	526,60	7,15	12,12	93,30

ДИРЕКТОР

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КАМБИНАТ ПИТАНИЯ ГОРОДА ВЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ №

37

прием пищи	раздел	наименование	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
---------------	--------	--------------	-------	------	------	-------	------	----------

ВТОРНИК 27 ЯНВАРЯ 2026 г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 КЛ фрукты	№338/17	Фрукт свежий	150		105,00	0,42	0,64	22,50
		Батончик злаковый с витаминами	25		80,00	1,25	1,25	16,00
гор.блюдо	№271/17	Котлеты домашние с соусом	75/25		286	15	19,8	11,8
гарнир	№457/13	Каша гречневая рассыпчатая	180		294	10,2	7,6	46,4
гор.напиток	№582/13	Какао витаминизированное с молоком	200		132,00	2,90	2,50	24,80
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	34		98,00	2,80	0,70	19,95
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20		42,00	1,40	0,20	8,60
					1037,00	33,97	32,69	150,05

ЗАВТРАК

фрукты	№338/17	Фрукт свежий	140	23,37	98,00	0,39	0,60	21,00
гор.блюдо	№271/17	Котлеты домашние с соусом	75/25	38,93	286,00	15,00	19,80	11,80
гарнир	№457/13	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,92	294,00	10,20	7,60	46,40
гор.напиток	№582/13	Какао витаминизированное с молоком	200	16,64	132,00	2,90	2,50	24,80
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	10	1,71	28,00	0,80	0,20	5,70
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	15	1,43	31,50	1,05	0,15	6,45
				92,00	869,50	30,34	30,85	116,15

ОБЕД

1 блюдо	№153/13	Рассольник Ленинградский с мясом, со сметаной	10/250/10	32,31	192,00	8,50	9,20	17,20
2 блюдо	№420/13	Запеканка картофельная с мясом	200	62,19	355,00	16,80	16,70	36,10
напиток	№349/17	Компот из сухофруктов	200	6,21	113,00	0,70	0,09	32,00
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	38	6,44	106,40	3,04	0,76	21,66
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	30	2,85	63,00	2,10	0,30	12,90
				110,00	829,40	31,14	27,05	119,86

ПОЛДНИК

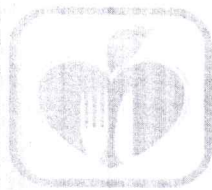
муч.изделие	ТТК	Рогалик с вареным сгущенным молоком	100	23,18	212,00	6,60	11,20	41,10
напиток	№346-17	Напиток цитрусовый	200	6,82	115,00	0,50	0,10	28,00
				30,00	327,00	7,10	11,30	69,10

ДИРЕКТОР

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ



СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ №

37

прием пищи	раздел	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
---------------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

СРЕДА 28 ЯНВАРЯ 2026 г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 кл	ТТК	Йогурт	110		94,40	2,90	2,00	16,20
	№1/13	Масло сливочное	10		75,00	0,10	8,30	0,10
	№2/13	Сыр твердый	35		122,50	8,58	9,80	0,00
гор.блюдо	№272/13	Каша молочная рисовая, с маслом сливочным	200/10		283,00	6,00	11,20	39,70
напиток	№575/13	Чай с шиповником	200		67,00	0,30	0,05	17,40
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	34		98,00	2,80	0,70	19,95
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20		42,00	1,40	0,20	8,60
					781,90	22,08	32,25	101,95

ЗАВТРАК

	№389/17	Сок фасованный	200	16,50	85,00	85,00	0,00	20,20
	№2/13	Сыр твердый	35	31,29	122,50	122,50	9,80	0,00
гор.блюдо	№272/13	Каша молочная рисовая, с маслом сливочным	200/10	31,98	237,00	283,00	11,20	39,70
напиток	№575/13	Чай с шиповником	200	3,09	67,00	67,00	0,05	17,40
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	37	6,29	106,40	3,04	0,76	21,66
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	30	2,85	63,00	2,10	0,30	12,90
				92,00	680,90	562,64	22,11	111,86

ОБЕД

1 блюдо	№137/13	Борщ с картофелем, с куриной грудкой, со сметаной	15/250/10	24,48	187,00	10,30	15,10	14,10
2 блюдо	№342/13	Котлеты рыбные	100	45,99	185,00	11,30	9,60	9,80
гарнир	№473/13	Картофельное пюре	180	23,18	141,00	3,10	5,40	20,30
напиток	№ 590/13	Напиток из кураги	200	8,91	119,00	1,00	0,10	28,20
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	27	4,59	78,40	2,24	0,56	15,96
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	30	2,85	63,00	2,10	0,30	12,90
				110,00	773,40	30,04	31,06	101,26

ПОЛДНИК

муч.изделие	№611/13	Сдоба обыкновенная	100	7,86	296,00	7,50	4,13	60,00
напиток	№585/13	Кисломолочный напиток	200	22,14	113,00	5,80	6,40	8,00
				30,00	409,00	13,30	10,53	68,00

ДИРЕКТОР

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ



СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ №

37

прием вещи	раздел	№	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
---------------	--------	---	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ЧЕТВЕРГ 29 ЯНВАРЯ 2026 г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 Кл			Молоко фасованное	200		58,00	2,80	3,20	4,70
			Кондитерское изделие промышленного производства	19		78,03	1,39	3,93	9,25
гор.блюдо	№294/17		Биточки рубленные из птицы	100		299,50	14,98	23,57	15,50
гарнир	№469/13		Спагетти отварные	180		229,00	6,60	5,80	37,60
гор.напиток	№581/13		Кофейный напиток на молоке	200		101,00	3,16	2,67	15,95
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	15		44,80	1,28	0,32	9,12
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	20		42,00	1,40	0,20	8,60
						852,33	31,61	39,69	100,72

ЗАВТРАК

			Кондитерское изделие промышленного производства	19	16,50	78,03	1,39	3,93	9,25
гор.блюдо	№294/17		Биточки рубленные из птицы	100	52,55	299,50	14,98	23,57	15,50
гарнир	№469/13		Спагетти отварные	180	7,95	229,00	6,60	5,80	37,60
гор.напиток	№581/13		Кофейный напиток на молоке	200	9,20	101,00	3,16	2,67	15,95
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	23	3,89	91,90	2,58	0,62	18,40
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	20	1,91	42,00	1,40	0,20	8,60
					92,00	841,43	30,11	36,79	105,30

ОБЕД

1 блюдо			Суп картофельный с макаронными изделиями (звёздочки), с куриной грудкой	15/250	18,80	193,00	8,26	8,74	19,70
2 блюдо	№166/13		Плов из мяса	200	58,62	432,00	22,90	22,80	46,90
доп.гарнир	ТТК		Кукуруза консервированная д/г	50	17,16	29,00	1,44	0,30	4,95
напиток	ТТК		Напиток из свежемороженых ягод	200	8,06	115,00	0,20	0,10	26,70
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	27	4,51	78,40	2,24	0,56	15,96
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	30	2,85	63,00	2,10	0,30	12,90
					110,00	910,40	37,14	32,80	127,11

ПОЛДНИК

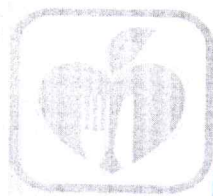
муч.изделие	№606/13		Ватрушка с конфитюром	100	20,10	284,00	5,74	2,80	58,67
напиток	№389/17		Сок	200	9,90	120,00	1,40	0,20	26,40
					30,00	404,00	7,14	3,00	85,07

ДИРЕКТОР

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ

СОГЛАСОВАНО



ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 37

37

прием пищи	раздел	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
---------------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ПЯТНИЦА 30 ЯНВАРЯ 2026г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 КЛ фрукты	№338/17	Фрукт свежий	110	41,80	0,88	0,22	8,25
		Батончик злаковый с витаминами	25	80,00	1,25	1,25	16,00
гор.блюдо	ТТК	Запеканка из творога с морковью; со сгущенным молоком	180/20	351,00	23,04	10,33	41,64
гор.напиток	№376/17	Чай с сахаром	200	60,00	0,07	0,02	15,00
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	24	67,20	1,92	0,48	13,68
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	30	63,00	2,10	0,30	12,90
				663,00	29,26	12,60	107,47

ЗАВТРАК

	№338/17	Фрукт свежий	100	26,85	38,00	0,80	0,20	7,50
гор.блюдо	ТТК	Запеканка из творога с морковью; со сгущенным молоком	150/20	51,92	292,50	19,20	8,60	34,70
гор.напиток	№376/17	Чай с сахаром	200	2,27	60,00	0,07	0,02	15,00
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	48	8,11	134,40	3,84	0,96	27,36
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	30	2,85	63,00	2,10	0,30	12,90
				92,00	587,90	26,01	10,08	97,46

ОБЕД

1 блюдо	№157/13	Суп из овощей с куриной грудкой и сметаной	20/250/10	26,96	129,60	7,85	8,96	10,91
2 блюдо	ТТК	Гуляш из филе куриного	50/50	43,76	184,00	16,00	12,80	3,30
гарнир	№469/13	Макаронные изделия отварные	180	7,95	229,00	6,60	5,80	37,60
доп.гарнир	ТТК	Капуста квашеная д/г	80	14,73	18,40	0,96	0,08	2,40
напиток	№389/17	Сок	200	9,90	120,00	1,40	0,20	26,40
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	29	4,79	81,20	2,32	0,58	16,53
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,91	42,00	1,40	0,20	8,60
				110,00	804,20	36,53	28,62	105,74

ПОЛДНИК

муч.изделие	№606/13	Ватрушка с творогом	100	21,74	258,70	12,14	7,14	38,67
напиток	№538/13	Напиток из свежих яблок	200	8,26	115,00	0,20	0,20	27,90
				30,00	373,70	12,34	7,34	66,57

ДИРЕКТОР

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ