



АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КАМБИНАТ ПИТАНИЯ

ГОР. ОУЛЫН СЭРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 37

прием пищи	раздел	№ рецепта	наименование блюда	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
---------------	--------	-----------	--------------------	-------	------	------	-------	------	----------

ПОНЕДЕЛЬНИК 29 ДЕКАБРЯ 2025 г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

-4 КЛ			Молочный коктейль фасованный	200		77,30	2,80	2,50	9,60
	№209/17		Яйцо вареное	60		98,40	7,80	7,20	0,60
	№2/13		Сыр твердый	25		87,50	6,13	7,00	0,00
гор.блюдо	№272/13		Каша молочная рисовая, с маслом сливочным	200/10		283,00	6,00	11,20	39,70
гор.напиток	№581/13		Кофейный напиток на молоке	200		101,00	3,16	2,67	15,95
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	18		53,20	1,52	0,38	10,83
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	20		42,00	1,40	0,20	8,60
						742,40	28,81	31,15	85,28

ЗАВТРАК

	№389/17	Сок фасованный	200	16,50	85,00	1,00	0,00	20,20
	№2/13	Сыр твердый	25	22,35	87,50	6,13	7,00	0,00
гор.блюдо	№272/13	Каша молочная рисовая, с маслом сливочным	200/10	31,98	283,00	6,00	11,20	39,70
гор.напиток	№581/13	Кофейный напиток на молоке	200	9,20	101,00	3,16	2,67	15,95
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	47	9,12	131,60	3,76	0,94	26,79
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	30	2,85	63,00	2,10	0,30	12,90
				92,00	751,10	22,15	22,11	115,54

ОБЕД

1 блюдо	№164/13	Суп картофельный с крупой, с рыбными консервами	25/250	27,14	182,00	8,10	12,16	19,20
2 блюдо	№412/13	Фрикадельки мясные в соусе	75/50	43,37	216,00	11,32	14,45	10,09
гарнир	№469/13	Макароны отварные	180	7,95	239,00	6,30	8,70	33,70
доп.гарнир	ТТК	Капуста квашеная длг	80	14,73	18,40	0,96	0,08	2,40
напиток	№546/13	Компот из кураги	200	11,01	142,00	0,10	0,10	34,20
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	23	3,89	64,40	1,84	0,46	13,71
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,91	42,00	1,40	0,20	8,60
				110,00	903,80	30,02	36,15	121,90

УЮДНИК

муч.изделие	№606/13	Ватрушка с конфитюром	100	20,10	284,00	5,74	2,80	58,67	
напиток	№389/17	Сок	200	9,90	120,00	1,40	0,20	26,40	
					<u>30,00</u>	<u>404,00</u>	<u>7,14</u>	<u>3,00</u>	<u>85,07</u>

ДИРЕКТОР

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПРОМ



АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ

ГО. ДЗЕРЖИНСКА



СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 37

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
---------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ВТОРНИК 30 ДЕКАБРЯ 2025 г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

I-4 КЛ	фрукты	№338/17	Фрукт свежий	170		101,90	0,44	0,70	23,00
			Молоко фасованное	200		58,00	2,80	3,20	4,70
гор.блюдо	ТТК		Тефтели куриные с соусом	75/25		227,00	12,80	16,80	12,90
гарнир	№469/13		Макароны отварные	180		239,00	6,30	8,70	33,70
гор.напиток	№591/13		Отвар из шиповника	200		99,14	0,85	0,00	23,32
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	27		78,40	2,24	0,56	15,96
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	20		42,00	1,40	0,20	8,60
						845,44	26,83	30,16	122,18

ЗАВТРАК

фрукты	№338/17	Фрукт свежий	170	28,38	101,90	0,44	0,70	23,00
гор.блюдо	ТТК	Тефтели куриные с соусом	75/25	39,51	227,00	12,80	16,80	12,90
гарнир	№469/13	Макароны отварные	180	7,95	239,00	6,30	8,70	33,70
гор.напиток	№591/13	Отвар из шиповника	200	9,89	99,14	0,85	0,00	23,32
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	27	4,36	77,10	2,20	0,50	15,00
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,91	42,00	1,40	0,20	8,60
				92,00	786,14	23,99	26,90	116,52

ДИРЕКТОР

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ