



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ  
**КОМБИНАТ ПИТАНИЯ**  
ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 37

37

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

**ПОНЕДЕЛЬНИК 30 СЕНТЯБРЯ 2024 г.**

**БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК**

1-4 кл			Молоко витаминизированное фасованное	200		58,00	2,80	3,20	4,70
		№2/13	Сыр твердый	30		109,00	7,35	8,90	0,00
		№307/13	Омлет натуральный	53		104,00	5,30	8,75	1,00
	гор.блюдо	ТТК	Каша молочная "Дружба", с маслом сливочным	200/10		314,00	6,31	19,00	33,71
	гор.напиток	№582/13	Какао витаминизированное с молоком	200		132,00	2,90	2,50	24,80
	хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	32		56,00	1,60	0,40	11,40
	хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20		42,00	1,40	0,20	8,60
						<b>815,00</b>	<b>27,66</b>	<b>42,95</b>	<b>84,21</b>

**ЗАВТРАК**

	№2/13	Сыр твердый	25	21,06	90,83	6,13	7,42	0,00
	№307/13	Омлет натуральный	53	17,55	104,00	5,30	8,75	1,00
гор.блюдо	ТТК	Каша молочная "Дружба", с маслом сливочным	200/10	23,84	314,00	6,31	19,00	33,71
гор.напиток	№582/13	Какао витаминизированное с молоком	200	14,93	132,00	2,90	2,50	24,80
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	38	5,87	106,40	3,04	0,76	21,66
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,75	42,00	1,40	0,20	8,60
				<b>85,00</b>	<b>789,23</b>	<b>25,08</b>	<b>38,63</b>	<b>89,77</b>

**ОБЕД**

закуска	ТТК	Капуста квашенная	100	11,96	23,00	1,80	0,10	3,00
1 блюдо	№165/13	Суп картофельный с бобовыми, с мясом	15/250	27,50	192,20	12,30	13,86	18,60
2 блюдо	№402/13	Тефтели в соусе	75/50	32,12	195,00	16,10	13,00	8,30
гарнир	№469/13	Макароны отварные	180	9,39	239,00	6,30	8,70	33,70
напиток	№389/17	Сок	200	16,98	120,00	1,40	0,20	26,40
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	15	2,30	44,80	1,28	0,32	9,12
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,75	42,00	1,40	0,20	8,60
				<b>102,00</b>	<b>856,00</b>	<b>40,58</b>	<b>36,38</b>	<b>107,72</b>

**ПОЛДНИК**

		Зефир	49	14,48	148,96	0,39	0,00	38,40
муч.изделие	№633/13	Булочка домашняя	100	8,30	362,00	6,70	12,60	55,40
напиток	№376/17	Чай с сахаром	200	2,22	60,00	0,07	0,02	15,00
				<b>25,00</b>	<b>60,00</b>	<b>0,07</b>	<b>0,02</b>	<b>15,00</b>

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

*[Handwritten signature]*

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ

*[Handwritten signature]*



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ  
**КОМБИНАТ ПИТАНИЯ**  
ОБЛАСТНОЙ ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ЗАВЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 34

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ВТОРНИК 01 ОКТЯБРЯ 2024 г.

**БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК**

1-4 кл			Кондитерское изделие промышленного производства	28		120,40	1,01	4,51	19,85
		№389/17	Сок фасованный	200		85,00	1,00	0,00	20,20
		№2/13	Сыр твердый	30		109,00	7,35	8,90	0,00
гор.блюдо		№271/17	Котлеты домашние с соусом	75/25		286,00	15,00	19,80	11,80
гарнир		№457/13	Каша гречневая рассыпчатая	180		294,00	10,20	7,60	46,40
гор.напиток		№762/97	Кофейный напиток на молоке	200		101,00	3,16	2,67	15,95
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микроэлементами	20		56,00	1,60	0,40	11,40
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	20		42,00	1,40	0,20	8,60
						<b>1093,40</b>	<b>40,72</b>	<b>44,08</b>	<b>134,20</b>

**ЗАВТРАК**

		№389/17	Сок фасованный	200	22,20	85,00	1,00	0,00	20,20	
гор.блюдо		№271/17	Котлеты домашние с соусом	75/25	36,81	286,00	15,00	19,80	11,80	
гарнир		№457/13	Каша гречневая рассыпчатая	180	12,44	294,00	10,20	7,60	46,40	
гор.напиток		№762/97	Кофейный напиток на молоке	200	7,89	101,00	3,16	2,67	15,95	
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микроэлементами	25	3,91	70,00	2,00	0,50	14,25	
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	20	1,75	42,00	1,40	0,20	8,60	
						<b>85,00</b>	<b>878,00</b>	<b>32,76</b>	<b>30,77</b>	<b>117,20</b>

**ОБЕД**

закуска		№71/17	Овощи свежие	100	9,95	14,00	0,70	0,03	1,90	
1 блюдо		№164/13	Суп картофельный с рисом, с мясом	12,5/250	24,33	193,00	9,40	10,70	19,60	
2 блюдо		№381/13	Мясо, тушенное с капустой	200	56,15	212,30	19,80	7,60	16,20	
напиток		№349/17	Компот из сухофруктов	200	6,06	113,00	0,70	0,09	32,00	
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микроэлементами	24	3,76	67,20	1,92	0,48	13,68	
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	20	1,75	42,00	1,40	0,20	8,60	
						<b>102,00</b>	<b>641,50</b>	<b>33,92</b>	<b>19,10</b>	<b>91,98</b>

**ПОЛДНИК**

муч.изделие	ТТК		Рогалик с вареным сгущеным молоком	100	19,00	212,00	6,60	11,20	41,10	
напиток		№586/13	Напиток цитрусовый	200	6,00	104,00	0,20	0,00	25,70	
						<b>25,00</b>	<b>316,00</b>	<b>6,80</b>	<b>11,20</b>	<b>66,80</b>

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



Муниципальное унитарное предприятие  
**КОМБИНАТ ПИТАНИЯ**  
Город Дзержинск

СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 37

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

СРЕДА 02 ОКТЯБРЯ 2024 г.

**БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК**

1-4 Кл	фрукты	№338/17	Фрукт свежий	210		94,60	2,10	0,50	18,10
	гор.блюдо	№432/13	Голень куриная отварная	100		220,00	21,80	12,20	0,80
	гарнир	№460/13	Рис отварной с овощами	180		220,00	5,80	5,40	37,00
	напиток	№575/13	Чай с шиповником	200		67,00	0,30	0,05	17,40
	хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	23		64,40	1,84	0,46	13,71
	хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	10		21,00	0,70	0,10	4,30
						<b>687,00</b>	<b>32,54</b>	<b>18,71</b>	<b>91,31</b>

**ЗАВТРАК**

	фрукты	№338/17	Фрукт свежий	120	15,47	64,50	1,43	0,34	12,34	
	гор.блюдо	№432/13	Голень куриная отварная	100	49,52	220,00	21,80	12,20	0,80	
	гарнир	№460/13	Рис отварной с овощами	180	12,18	220,00	5,80	5,40	37,00	
	напиток	№575/13	Чай с шиповником	200	2,96	67,00	0,30	0,05	17,40	
	хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	20	3,12	56,00	1,60	0,40	11,40	
	хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,75	42,00	1,40	0,20	8,60	
						<b>85,00</b>	<b>669,50</b>	<b>32,33</b>	<b>18,59</b>	<b>87,54</b>

**ОБЕД**

	закуска	№71/17	Овощи свежие	100	10,71	14,00	0,70	0,03	1,90	
	1 блюдо	№83/17	Борщ с картофелем, с щипленком, со сметаной	25/250/10	21,36	187,00	10,30	15,10	12,10	
	2 блюдо	ТТК	Гуляш из филе куриного	50/50	38,73	184,00	16,00	11,80	3,30	
	гарнир	№473/13	Картофельное пюре	180	16,26	141,00	3,10	5,40	20,30	
	напиток	№546/13	Компот из кураги	200	11,00	142,00	0,10	0,10	34,20	
	хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	14	2,19	39,20	1,12	0,28	7,98	
	хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,75	42,00	1,40	0,20	8,60	
						<b>102,00</b>	<b>749,20</b>	<b>32,72</b>	<b>32,91</b>	<b>88,38</b>

**ПОЛДНИК**

	муч.изделие	№633/13	Мармелад фруктово-ягодный	36	10,64	131,85	0,18	0,00	35,10	
	напиток	№575/13	Булочка с сыром	100	10,73	368,80	6,9	12,1	54,00	
			Чай с лимоном	200/5	3,63	62,00	0,25	0,10	14,10	
						<b>25,00</b>	<b>62,00</b>	<b>0,25</b>	<b>0,10</b>	<b>14,10</b>

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ





МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ  
**КОМБИНАТ ПИТАНИЯ**  
ГОРОДА ЗАВЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 34

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ЧЕТВЕРГ 03 ОКТЯБРЯ 2024 г.

**БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК**

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
1-4 кл.			Молочный коктейль фасованный	200		77,30	2,80	2,50	9,60
			Кондитерское изделие промышленного производства	28		124,0	1,7	6,2	15,7
гор.блюдо	№294/17		Биточки рубленные из птицы	100		299,50	14,98	23,57	15,50
гарнир	№469/13		Макароны отварные	180		229,00	6,60	5,80	37,60
гор.напиток	№762/97		Кофейный напиток на молоке	200		101,00	3,16	2,67	15,95
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	21		58,80	1,68	0,42	11,97
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	20		42,00	1,40	0,20	8,60
						<b>931,60</b>	<b>32,30</b>	<b>41,32</b>	<b>114,90</b>

**ЗАВТРАК**

			Кондитерское изделие промышленного производства	28	13,52	124,0	1,7	6,2	15,7
гор.блюдо	№294/17		Биточки рубленные из птицы	100	46,97	299,50	14,98	23,57	15,50
гарнир	№469/13		Макароны отварные	180	9,39	229,00	6,60	5,80	37,60
гор.напиток	№762/97		Кофейный напиток на молоке	200	7,89	101,00	3,16	2,67	15,95
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	35	5,48	98,00	2,80	0,70	19,95
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	20	1,75	42,00	1,40	0,20	8,60
					<b>85,00</b>	<b>893,50</b>	<b>30,62</b>	<b>39,10</b>	<b>113,28</b>

**ОБЕД**

закуска	№71/17		Овощи свежие	100	11,48	14,00	0,70	0,03	1,90
1 блюдо	№156/13		Суп картофельный с макаронными изделиями (звездочки), с цыпленком	25/250	16,20	204,00	7,40	5,80	23,00
2 блюдо	№377/13		Плов с мясом	200	52,55	396,00	20,10	17,10	25,20
напиток	№389/17		Сок	200	16,98	120,00	1,40	0,20	26,40
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	14	2,15	39,20	1,12	0,28	7,98
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	30	2,64	63,00	2,10	0,30	12,90
					<b>102,00</b>	<b>836,20</b>	<b>32,82</b>	<b>23,71</b>	<b>97,38</b>

**ПОЛДНИК**

муч.изделие	№604/13		Пирог печеный с конфитуром	100	13,53	300,30	5,50	5,00	58,00
напиток	№342/17		Компот из свежих груш	200	11,47	115,00	0,20	0,2	28,90
					<b>25,00</b>	<b>415,30</b>	<b>5,70</b>	<b>5,00</b>	<b>86,90</b>

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ  
**КОМБИНАТ ПИТАНИЯ**  
 ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 34

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ПЯТНИЦА 04 ОКТЯБРЯ 2024г.

**БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК**

1-4 кл		№420/10	Йогурт	110		71,00	2,50	2,90	9,00
		№1/13	Масло шоколадное	10		64,40	0,12	6,20	0,20
гор.блюдо	ТТК		Пудинг из творожного сыра						
			Рикотта, со сгущенным молоком	200/30		585,00	33,20	25,20	53,87
гор.напиток		№376/17	Чай с сахаром	200		60,00	0,07	0,02	15,00
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	40		112,00	3,20	0,80	22,80
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	20		42,00	1,40	0,20	8,60
						<b>934,40</b>	<b>40,49</b>	<b>35,32</b>	<b>109,47</b>

**ЗАВТРАК**

гор.блюдо	ТТК	№1/13	Масло шоколадное	10	14,03	64,40	0,12	6,20	0,20	
			Пудинг из творожного сыра							
гор.напиток	ТТК		Рикотта, со сгущенным молоком	170/30	63,15	585,00	29,88	22,68	48,48	
		№376/17	Чай с сахаром	200	2,19	60,00	0,07	0,02	15,00	
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	25	3,88	70,00	2,00	0,50	14,25	
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	20	1,75	42,00	1,40	0,20	8,60	
						<b>85,00</b>	<b>821,40</b>	<b>33,47</b>	<b>29,60</b>	<b>86,53</b>

**ОБЕД**

закуска		№71/17	Овощи свежие	100	9,95	14,00	0,70	0,03	1,90	
1 блюдо	ТТК	№145/13	Щи из свежей капусты с картофелем, мясом и сметаной	15/250/10	30,8	167,20	7,10	8,40	9,60	
		№342/13	Котлеты рыбные	100	28,77	226	15,8	12,6	15,00	
гарнир		№473/13	Картофельное пюре	180	16,26	141,00	3,10	5,40	20,30	
напиток		№ 349/17	Компот из сухофруктов	200	6,06	113,00	0,70	0,09	32,00	
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	43	6,66	120,40	3,44	0,86	24,51	
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	40	3,50	84,00	2,80	0,40	17,20	
						<b>102,00</b>	<b>865,60</b>	<b>33,64</b>	<b>27,78</b>	<b>120,51</b>

**ПОЛДНИК**

муч.изделие		№606/13	Ватрушка с творогом	100	19,26	258,70	12,14	6,14	38,67	
напиток		№538/13	Компот из свежих яблок	200	5,74	115,00	0,20	0,20	27,90	
						<b>25,00</b>	<b>373,70</b>	<b>12,34</b>	<b>6,34</b>	<b>66,57</b>

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ  
**КОМБИНАТ ПИТАНИЯ**  
Г. ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 37

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

СУББОТА 05 ОКТЯБРЯ 2024г.

**БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК**

1-4 КЛ	фрукты	№338/17	Фрукт свежий	180		112,10	0,61	0,55	18,90
		№2/13	Сыр твердый	30		109,00	7,35	8,90	0,00
	гор.блюдо	ТТК	Наггетсы рыбные, с маслом сливочным	100/5		362,70	14,10	30,10	4,00
	гарнир	№473/13	Картофельное пюре	180		141,00	3,10	5,40	20,30
	гор.напиток	№582/13	Какао витаминизированное с молоком	200		132,00	2,90	2,50	24,80
	хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микроэлементами	27		78,40	2,24	0,56	15,96
	хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20		42,00	1,40	0,20	8,60
						<b>977,20</b>	<b>31,70</b>	<b>48,21</b>	<b>92,56</b>

**ЗАВТРАК**

	фрукты	№338/17	Фрукт свежий	110	14,18	76,50	0,49	0,19	16,29	
	гор.блюдо	ТТК	Наггетсы рыбные	100	36,08	192,70	13,90	13,50	3,90	
	гарнир	№473/13	Картофельное пюре	180	16,26	141,00	3,10	5,40	20,30	
	гор.напиток	№582/13	Какао витаминизированное с молоком	200	14,93	132,00	2,90	2,50	24,80	
	хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микроэлементами	12	1,80	33,60	0,96	0,24	6,84	
	хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,75	42,00	1,40	0,20	8,60	
						<b>85,00</b>	<b>617,80</b>	<b>22,75</b>	<b>22,03</b>	<b>80,73</b>

**ОБЕД**

	закуска	№71/17	Овощи свежие	100	11,48	14,00	0,70	0,03	1,90	
	1 блюдо	№108/17	Суп картофельный с клецками, с щипленком	20/250	15,48	229,40	9,71	7,45	34,50	
	2 блюдо	№289/17	Рагу из птицы	200	49,80	217,40	20,90	17,70	17,60	
	напиток	ТТК	Кисломолочный продукт	200	21,77	118,00	6,20	6,50	8,54	
	хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микроэлементами	11	1,72	33,60	0,96	0,24	6,84	
	хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,75	42,00	1,40	0,20	8,60	
						<b>102,00</b>	<b>654,40</b>	<b>39,87</b>	<b>32,12</b>	<b>77,98</b>

**ПОЛДНИК**

	муч.изделие	ТТК	Рогалик с конфитуром	100	15,32	130,00	4,08	6,00	24,00	
	напиток	№591/13	Напиток из щиповника	200	9,68	103,0	0,7	0,3	24,4	
						<b>25,00</b>	<b>233,00</b>	<b>4,78</b>	<b>6,30</b>	<b>48,40</b>

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ