



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
КОМБИНАТ ПИТАНИЯ
ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 37

37

прием пищи	раздел	№ рецеп.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	----------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ПОНЕДЕЛЬНИК 06 МАЯ 2024 г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 КЛ									
		№96/04	Пюре фруктовое фасованное	125		65,00	0,00	0,00	16,25
		№97/13	Масло сливочное	10		172,60	8,80	13,00	16,40
гор.блюдо	ТТК	№97/13	Сыр твердый	15		63,23	4,41	5,04	0,00
гор.блюдо	ТТК	№97/13	Каша молочная рисовая	200		208,00	5,90	2,90	39,60
гор.напиток	№582/13	№582/13	Какао "Панда" витаминизированное с молоком	200		132,00	2,90	2,50	24,80
хлеб бел	ТТК	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	24		67,20	1,92	0,48	13,68
хлеб черн	ТТК	ТТК	Хлеб ржаной	20		42,00	1,40	0,20	8,60
						750,03	25,33	24,12	119,33

ЗАВТРАК

		№389/17	Сок фасованный	200	19,92	85,00	1,00	0,00	20,20	
		№96/04	Масло сливочное	10	8,25	172,60	8,80	13,00	16,40	
		№97/13	Сыр твердый	25	18,23	87,50	6,13	7,00	0,00	
гор.блюдо	ТТК	ТТК	Каша молочная рисовая	200	16,65	208,00	5,90	2,90	39,60	
гор.напиток	№582/13	№582/13	Какао "Панда" витаминизированное с молоком	200	15,24	132,00	2,90	2,50	24,80	
хлеб бел	ТТК	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	31	4,31	86,80	2,48	0,62	17,67	
хлеб черн	ТТК	ТТК	Хлеб ржаной	30	2,40	63,00	2,10	0,30	12,90	
						85,00	834,90	29,31	26,32	131,57

ОБЕД

1 блюдо	№156/13	№156/13	Суп картофельный с макаронными изделиями, с цыпленком	35/250	22,26	154,40	6,40	6,80	20,00	
2 блюдо	ТТК	ТТК	Говядина тушеная в соусе	75/25	39,93	245,57	19,89	15,00	8,19	
гарнир	№457/13	№457/13	Каша гречневая рассыпчатая	180	12,33	294,00	10,20	7,60	46,40	
доп.гарнир	ТТК	ТТК	Капуста квашенная	100	12,51	19,00	1,80	0,10	4,40	
напиток	№349/17	№349/17	Компот из сухофруктов	200	4,94	113,00	0,70	0,09	32,00	
хлеб бел	ТТК	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	49	6,83	137,20	3,92	0,98	27,93	
хлеб черн	ТТК	ТТК	Хлеб ржаной	40	3,20	84,00	2,80	0,40	17,20	
						102,00	1047,17	45,71	30,97	156,12

ПОЛДНИК

муч.изделие	№606/13	№606/13	Ватрушка с конфитуром	100	12,98	213,00	4,30	2,10	44,00	
напиток	№652/94	№652/94	Напиток из шиповника	200	12,02	99,1	0,9	0,0	23,3	
						25,00	312,14	5,15	2,10	67,32

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
КОМБИНАТ ПИТАНИЯ
ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № **37**

прием пищи	раздел	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ВТОРНИК 07 МАЯ 2024 г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

I-4 КЛ	№420/10	Йогурт	110		71,00	2,50	2,90	9,00
	№97/13	Сыр твердый	15		63,23	4,41	5,04	0,00
	№307/13	Омлет натуральный	53		104,00	5,30	8,75	1,00
гор.блюдо	ТТК	Каша молочная "Дружба", с маслом сливочным	200/5		276,50	6,31	14,85	33,71
гор.напиток	№762/97	Кофейный напиток на молоке	200		101,00	3,16	2,67	15,95
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	30		84,00	2,40	0,60	17,10
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	15		31,50	1,05	0,15	6,45
					731,23	25,13	34,96	83,21

ЗАВТРАК

	№420/10	Йогурт	110	28,71	71,00	2,50	2,90	9,00	
	№307/13	Омлет натуральный	53	18,77	104,00	5,30	8,75	1,00	
гор.блюдо	ТТК	Каша молочная "Дружба", с маслом сливочным	200/10	23,16	314,00	6,31	19,00	33,71	
гор.напиток	№762/97	Кофейный напиток на молоке	200	7,85	101,00	3,16	2,67	15,95	
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	36	4,92	98,00	2,80	0,70	19,95	
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,59	42,00	1,40	0,20	8,60	
					85,00	730,00	21,47	34,22	88,21

ОБЕД

1 блюдо	№157/13	Суп из овощей с мясом и сметаной	12,5/250/10	24,78	129,60	5,85	6,96	10,91	
2 блюдо	№420/13	Запеканка картофельная с мясом с маслом сливочным	200/5	43,71	365,00	17,60	17,40	37,20	
доп.гарнир	ТТК	Кукуруза консервированная д/г	50	19,41	39,50	1,10	0,60	6,84	
напиток	№538/13	Компот из свежих яблок	200	7,40	115,00	0,20	0,20	27,90	
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	31	4,30	86,80	2,48	0,62	17,67	
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	30	2,40	63,00	2,10	0,30	12,90	
					102,00	798,90	29,33	26,08	113,42

ПОЛДНИК

муч.изделе	№604/13	Пирог печеный с яблоками	100	9,89	146,00	3,30	3,10	26,30	
напиток	№342/17	Компот из груш	200	15,11	115,00	0,20	0,20	27,90	
					25,00	261,00	3,50	3,30	54,20

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 37

37

прием пищи	раздел	№ рец.	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	--------	-------	------	------	-------	------	----------

СРЕДА 08 МАЯ 2024 г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 КЛ		№338/17	Фрукт свежий	200		114,00	0,72	0,28	24,26
		№96/04	Масло сливочное	10		75,00	0,10	8,30	0,10
гор.блюдо		№268/17	Шницель мясной с соусом	75/25		236,00	12,20	11,70	10,40
гарнир		№469/13	Макароны отварные	180		239,00	6,30	8,70	33,70
гор.напиток		№580/13	Чай с молоком	200		88	1,7	1,3	17,4
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	46		128,80	3,68	0,92	26,22
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	30		63,00	2,10	0,30	12,90
						943,80	26,80	31,50	124,98

ЗАВТРАК

		№338/17	Фрукт свежий	180	18,83	102,60	0,65	0,26	21,84	
		№96/04	Масло сливочное	10	8,25	75,00	0,10	8,30	0,10	
гор.блюдо		№268/17	Шницель мясной с соусом	75/25	36,21	236,00	12,20	11,70	10,40	
гарнир		№469/13	Макароны отварные	180	8,84	239,00	6,30	8,70	33,70	
гор.напиток		№580/13	Чай с молоком	200	7,56	88	1,7	1,3	17,4	
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	27	3,72	78,40	2,24	0,56	15,96	
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	20	1,59	42,00	1,40	0,20	8,60	
						85,00	861,00	24,59	31,02	108,00

ОБЕД

1 блюдо		№136/13	Борщ из свежей капусты, с картофелем, мясом и сметаной	20/250/10	34,55	167,20	8,32	11,46	12,10	
2 блюдо		№331/13	Рыба, тушенная в томате с овощами	100	21,03	203,00	20,10	8,20	13,70	
гарнир		№461/13	Рис отварной	180	16,38	220,00	5,80	5,40	37,00	
доп.гарнир		№70/17	Огурец консервированный	50	7,79	15,50	0,65	0,15	2,65	
напиток		№389/17	Сок	200	15,48	85,00	1,00	0,00	20,20	
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	32	4,37	92,40	2,64	0,66	18,81	
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	30	2,40	63,00	2,10	0,30	12,90	
						102,00	846,10	40,61	26,17	117,36

ПОЛДНИК

муч.изделие	ТТК		Рогалик с вареным сгущенным молоком	100	18,25	130,00	4,08	6,00	24,00	
напиток		№652/94	Отвар из шиповника	200	6,75	99,1	0,9	0,0	23,3	
						25,00	229,14	4,93	6,00	47,32

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ