



АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 37

37

прием пищи	раздел	рецепт	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ПОНЕДЕЛЬНИК 08 ДЕКАБРЯ 2025 г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 кл		Молочный коктейль фасованный	200		77,30	2,80	2,50	9,60
		Кондитерское изделие промышленного производства	17		78,03	1,39	3,93	9,25
	№308/13	Омлет с сыром	70		157,65	8,50	10,80	1,20
гор.блюдо	ТТК	Каша молочная "Дружба", с маслом сливочным	200/10		315,00	6,50	17,10	33,80
гор.напиток	№581/13	Кофейный напиток на молоке	200		101,00	3,16	2,67	15,95
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	17		47,60	1,36	0,34	9,69
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	15		31,50	1,05	0,15	6,45
					808,08	24,76	37,49	85,94

ЗАВТРАК

		Батончик злаковый с витаминами	25	27,00	80,00	1,25	1,25	16,00
	№308/13	Омлет с сыром	70	20,24	157,65	8,50	10,80	1,20
гор.блюдо	ТТК	Каша молочная "Дружба", с маслом сливочным	200/10	29,90	315,00	6,50	17,10	33,80
гор.напиток	№581/13	Кофейный напиток на молоке	200	9,20	101,00	3,16	2,67	15,95
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	22	3,75	61,60	1,76	0,44	12,54
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,91	42,00	1,40	0,20	8,60
				92,00	757,25	22,57	32,46	88,09

ОБЕД

1.блюдо	№165/13	Суп картофельный с бобовыми, с мясом	10/250	24,78	173,00	10,60	12,10	18,60
2.блюдо	№402/13	Тефтели в соусе	75/50	37,77	195,00	16,10	13,00	8,30
выпир	№469/13	Макаронные изделия отварные	180	7,95	239,00	6,30	8,70	33,70
сал.гарнир	№73/17	Икра кабачковая д/г	100	15,89	81,00	0,54	2,90	4,40
напиток	№389/17	Сок	200	16,98	120,00	1,40	0,20	26,40
хлеб бел	ТТК	Хлеб ржаной	28	4,72	78,40	2,24	0,56	15,96
хлеб черн	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	20	1,91	67,20	1,92	0,48	13,68
				110,00	953,60	39,10	37,94	121,04

ПОЛДНИК

мол.изделие	№633/13	Мармелад фруктово-ягодный	30	12,60	97,80	0,18	0,00	24,30
напиток	№575/13	Булочка с сыром	100	13,37	368,80	6,90	12,10	54,00
		Чай с лимоном	200/5	4,03	62,00	0,25	0,10	14,70
				30,00	528,60	7,33	12,20	92,40

ДИРЕКТОР

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПРОМ



АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КАМБИНАТ ПИТАНИЯ



СОГЛАСОВАНО

Средняя
школа № 37
МБОУ СШ № 37

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ №

34

прием пищи	раздел	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
---------------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ВТОРНИК 09 ДЕКАБРЯ 2025 г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 КЛ. фрукты	№338/17	Фрукт свежий	100		38,00	0,80	0,20	7,50
гор.блюдо	№271/17	Батончик злаковый с витаминами	25		80,00	1,25	1,25	16,00
гарнир	№457/13	Котлеты домашние с соусом	75/25		286	15	19,8	11,8
гор.напиток	№582/13	Каша гречневая рассыпчатая	180		294	10,2	7,6	46,4
		Какао витаминизированное с молоком	200		132,00	2,90	2,50	24,80
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	32		92,40	2,64	0,66	18,81
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20		42,00	1,40	0,20	8,60
					964,40	34,19	32,21	133,91

ЗАВТРАК

фрукты	№338/17	Фрукт свежий			984,40	34,19	32,21	133,91	
гор.блюдо	№271/17	Котлеты домашние с соусом	140	23,37	98,00	0,39	0,60	21,00	
гарнир	№457/13	Каша гречневая рассыпчатая	75/25	38,93	286,00	15,00	19,80	11,80	
гор.напиток		Какао витаминизированное с	180	9,92	294,00	10,20	7,60	46,40	
	№582/13	молоком	200	16,64	132,00	2,90	2,50	24,80	
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с							
		микронутриентами	10	1,71	28,00	0,80	0,20	5,70	
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной							
			15	1,43	31,50	1,05	0,15	6,45	
					92,00	869,50	30,34	30,85	116,15

ОБЕД

1 блюдо	№153/13	Рассольник Ленинградский с мясом, со сметаной	10 250 10	32,31	192,00	8,50	9,20	17,20
2 блюдо	№420/13	Запеканка картофельная с мясом	200	62,19	355,00	16,80	16,70	36,10
напиток	№349/17	Компот из сухофруктов	200	6,21	113,00	0,70	0,09	32,00
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	38	6,44	106,40	3,04	0,76	21,66
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	30	2,85	63,00	2,10	0,30	12,90
ИТОГО				110,00	829,40	31,14	27,05	119,86

ПОЛДНИК

муч.изделие	ТТК	Рогалик с вареным сгущенным молоком	100	23,18	212,00	6,60	11,20	41,10
напиток	№346/17	Напиток цитрусовый	200	6,82	115,00	0,50	0,10	28,00
				30,00	327,00	7,10	11,30	69,10

ДИРЕКТОР

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ

ГОР. ОБЛ. А. ВЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ №

34

прим.	раздел	№	наименование	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
-------	--------	---	--------------	-------	------	------	-------	------	----------

СРЕДА 10 ДЕКАБРЯ 2025 г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 кл.	ТТК	Йогурт	110						
	№1/13	Масло сливочное	10		94,40	2,90	2,00	16,20	
	№2/13	Сыр твердый	35		75,00	0,10	8,30	0,10	
гор. блюдо	№272/13	Каша молочная рисовая, с маслом сливочным	200 10		122,50	8,58	9,80	0,00	
напиток	№575/13	Чай с шиповником	200		283,00	6,00	11,20	39,70	
хлеб бел.	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	34		67,00	0,30	0,05	17,40	
хлеб черн.	ТТК	Хлеб ржаной	20		98,00	2,80	0,70	19,95	
					42,00	1,40	0,20	8,60	
					781,90	22,08	32,25	101,95	

ЗАВТРАК

	№389/17	Сок фасованный	200	16,50	85,00	85,00	0,00	20,20	
	№2/13	Сыр твердый	35	31,29	122,50	122,50	9,80	0,00	
гор. блюдо	№272/13	Каша молочная рисовая, с маслом сливочным	200 10	31,98	237,00	283,00	11,20	39,70	
напиток	№575/13	Чай с шиповником	200	3,09	67,00	67,00	0,05	17,40	
хлеб бел.	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	37	6,29	106,40	3,04	0,76	21,66	
хлеб черн.	ТТК	Хлеб ржаной	30	2,85	63,00	2,10	0,30	12,90	
					92,00	680,90	562,64	22,11	111,86

ОБЕД

1. блюдо	№137/13	Борщ с картофелем, с куриной грудкой, со сметаной	15/250/10	24,48	187,00	10,30	15,10	14,10	
2. блюдо	№342/13	Котлеты рыбные	100	45,99	185,00	11,30	9,60	9,80	
гарнир	№473/13	Картофельное пюре	180	23,18	141,00	3,10	5,40	20,30	
напиток	№590/13	Напиток из кураги	200	8,91	119,00	1,00	0,10	28,20	
хлеб бел.	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	27	4,59	78,40	2,24	0,56	15,96	
хлеб черн.	ТТК	Хлеб ржаной	30	2,85	63,00	2,10	0,30	12,90	
					110,00	773,40	30,04	31,06	101,26

ПОЛДНИК

1. напиток	№611/13	Сдоба обыкновенная	100	7,86	296,00	7,50	4,13	60,00	
напиток	№585/13	Кисломолочный напиток	200	22,14	113,00	5,80	6,40	8,00	
					30,00	409,00	13,30	10,53	68,00

ДИРЕКТОР

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПРОМ



АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ

ГОР. АДМ. ОБЩ. ЖЕЛТОРСКОГО РАЙОНА
Д. ЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

прим. визн	раздел	№ 37 школы № 37 СШ № 37	Директор школы № 37	37	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
---------------	--------	-------------------------------	---------------------	----	-------	------	------	-------	------	----------

ЧЕТВЕРГ 11 ДЕКАБРЯ 2025 г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 КД

		Молоко фасованное	200		58,00	2,80	3,20	4,70
		Кондитерское изделие	17		78,03	1,39	3,93	9,25
		промышленного производства						
гор.блюдо	№294/17	Биточки рубленные из птицы	100		299,50	14,98	23,57	15,50
гарнир	№469/13	Спагетти отварные	180		229,00	6,60	5,80	37,60
гор.напиток	№581/13	Кофейный напиток на молоке	200		101,00	3,16	2,67	15,95
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с	33		92,40	2,64	0,66	18,81
хлеб черн	ТТК	микронутриентами	20		42,00	1,40	0,20	8,60
		Хлеб ржаной			899,93	32,97	40,03	110,41

ЗАВТРАК

		Кондитерское изделие	17	15,00	78,03	1,39	3,93	9,25
		промышленного производства						
гор.блюдо	№294/17	Биточки рубленные из птицы	100	52,55	299,50	14,98	23,57	15,50
гарнир	№469/13	Спагетти отварные	180	7,95	229,00	6,60	5,80	37,60
гор.напиток	№581/13	Кофейный напиток на молоке	200	9,20	101,00	3,16	2,67	15,95
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с	33	5,39	91,90	2,58	0,62	18,40
хлеб черн	ТТК	микронутриентами	20	1,91	42,00	1,40	0,20	8,60
		Хлеб ржаной		92,00	841,43	30,11	36,79	105,30

ОБЕД

1 блюдо		Суп картофельный с макаронными	15/250	18,80	193,00	8,26	8,74	19,70
		изделиями (звёздочки), с куриной						
	№166/13	грудкой						
2 блюдо	№440/13	Плов из мяса	200	58,62	432,00	22,90	22,80	46,90
доп.гарнир	ТТК	Кукуруза консервированная д/г	50	17,16	29,00	1,44	0,30	4,95
напиток	ТТК	Напиток из свежемороженных	200	8,06	115,00	0,20	0,10	26,70
		ягод						
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с	27	4,51	78,40	2,24	0,56	15,96
хлеб черн	ТТК	микронутриентами	30	2,85	63,00	2,10	0,30	12,90
		Хлеб ржаной		110,00	910,40	37,14	32,80	127,11
мяс.изделие	№606/13	Ватрушка с конфитуром	100	20,10	284,00	5,74	2,80	58,67
напиток	№389/17	Сок	200	9,90	120,00	1,40	0,20	26,40
				30,00	404,00	7,14	3,00	85,07

ПОЛДНИК

ДИРЕКТОР

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПРОМ



АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ

СОГЛАСОВАНО



ДЗЕРЖИНСКА

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ №

37

проект	раздел	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ПЯТНИЦА 12 ДЕКАБРЯ 2025г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 КЛ фрукты	№338/17	Фрукт свежий	110					
		Батончик злаковый с витаминами	25		41,80	0,88	0,22	8,25
гор.блюдо	ТТК	Запеканка из творога с морковью, со сгущенным молоком	180/20		80,00	1,25	1,25	16,00
гор.напиток	№376/17	Чай с сахаром	200		351,00	23,04	10,33	41,64
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	33		60,00	0,07	0,02	15,00
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	30		92,40	2,64	0,66	18,81
					63,00	2,10	0,30	12,90
					688,20	29,98	12,78	112,60

ЗАВТРАК

	№338/17	Фрукт свежий	100	26,85	38,00	0,80	0,20	7,50
гор.блюдо	ТТК	Запеканка из творога с морковью, со сгущенным молоком	150/20	51,92	292,50	19,20	8,60	34,70
гор.напиток	№376/17	Чай с сахаром	200	2,27	60,00	0,07	0,02	15,00
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	48	8,11	134,40	3,84	0,96	27,36
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	30	2,85	63,00	2,10	0,30	12,90
				92,00	587,90	26,01	10,08	97,46

ОБЕД

1 блюдо	№157/13	Суп из овощей с куриной грудкой и сметаной	20/250/10	26,96	129,60	7,85	8,96	10,91
2 блюдо	ТТК	Гуляш из филе куриного	50/50	43,76	184,00	16,00	12,80	3,30
гарнир	№469/13	Макаронные изделия отварные	180	7,95	229,00	6,60	5,80	37,60
доп.гарнир	ТТК	Капуста квашеная д/т	80	14,73	18,40	0,96	0,08	2,40
напиток	№389/17	Сок	200	9,90	120,00	1,40	0,20	26,40
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	29	4,79	81,20	2,32	0,58	16,53
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,91	42,00	1,40	0,20	8,60
				110,00	804,20	36,53	28,62	105,74

ПОЛДНИК

хлеб.изделие	№606/13	Ватрушка с творогом	100	21,74	258,70	12,14	7,14	38,67
напиток	№538/13	Напиток из свежих яблок	200	8,26	115,00	0,20	0,20	27,90
				30,00	373,70	12,34	7,34	66,57

ДИРЕКТОР

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ЦР-ОМ