



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
КОМБИНАТ ПИТАНИЯ
ЕРЖИНСКА



СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ №

37

прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	-----------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ПОНЕДЕЛЬНИК 08 АПРЕЛЯ 2024 г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 Кл

		№96/04	Пюре фруктовое фасованное	125		65,00	0,00	0,00	16,25
		№96/04	Масло сливочное	10		172,60	8,80	13,00	16,40
		№97/13	Сыр твердый	15		63,23	4,41	5,04	0,00
гор.блюдо	ТТК		Каша молочная рисовая	200		208,00	5,90	2,90	39,60
гор.напиток	№582/13		Какао "Панда"	200		132,00	2,90	2,50	24,80
			витаминизированное с молоком						
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	24		67,20	1,92	0,48	13,68
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	20		42,00	1,40	0,20	8,60
						750,03	25,33	24,12	119,33

ЗАВТРАК

		№389/17	Сок фасованный	200	19,92	85,00	1,00	0,00	20,20	
		№96/04	Масло сливочное	10	8,25	172,60	8,80	13,00	16,40	
		№97/13	Сыр твердый	25	18,23	87,50	6,13	7,00	0,00	
гор.блюдо	ТТК		Каша молочная рисовая	200	16,65	208,00	5,90	2,90	39,60	
гор.напиток	№582/13		Какао "Панда"	200	15,24	132,00	2,90	2,50	24,80	
			витаминизированное с молоком							
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	31	4,31	86,80	2,48	0,62	17,67	
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	30	2,40	63,00	2,10	0,30	12,90	
						85,00	834,90	29,31	26,32	131,57

ОБЕД

1 блюдо	№165/13		Суп картофельный с бобовыми, с мясом	20/250	30,09	192,20	11,52	13,86	18,60	
2 блюдо	№412/13		Фрикадельки мясные в соусе	75/50	35,91	216,00	11,32	14,45	10,09	
гарнир	№457/13		Каша гречневая рассыпчатая	180	12,33	294,00	10,20	7,60	46,40	
доп.гарнир	ТТК		Капуста квашенная	100	12,51	19,00	1,80	0,10	4,40	
напиток	№349/17		Компот из сухофруктов	200	4,94	113,00	0,70	0,09	32,00	
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	22	3,02	61,60	1,76	0,44	12,54	
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	40	3,20	84,00	2,80	0,40	17,20	
						102,00	979,80	40,10	36,94	141,23

ПОЛДНИК

муч.изделие	№606/13		Ватрушка с конфитуром	100	12,98	213,00	4,30	2,10	44,00	
напиток	ТТК		Напиток из свежемороженых ягод	200	12,02	122,00	0,50	0,20	28,90	
						25,00	335,00	4,80	2,30	72,90

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

[Handwritten signature]

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ

[Handwritten signature]



СОГЛАСОВАНО



ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 37

37

прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	-----------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ВТОРНИК 09 АПРЕЛЯ 2024 г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 кл		№420/10	Йогурт	110		71,00	2,50	2,90	9,00
		№96/04	Масло сливочное	10		172,60	8,80	13,00	16,40
		№307/13	Омлет натуральный	53		104,00	5,30	8,75	1,00
	гор.блюдо	ТТК	Каша молочная "Дружба", с маслом сливочным	200/5		276,50	6,31	14,85	33,71
	гор.напиток	№762/97	Кофейный напиток на молоке	200		101,00	3,16	2,67	15,95
	хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	30		84,00	2,40	0,60	17,10
	хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	15		31,50	1,05	0,15	6,45
						840,60	29,52	42,92	99,61

ЗАВТРАК

		№420/10	Йогурт	110	28,71	71,00	2,50	2,90	9,00
		№307/13	Омлет натуральный	53	18,77	104,00	5,30	8,75	1,00
гор.блюдо	ТТК	Каша молочная "Дружба", с маслом сливочным	200/10	23,16	314,00	6,31	19,00	33,71	
гор.напиток	№762/97	Кофейный напиток на молоке	200	7,85	101,00	3,16	2,67	15,95	
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	36	4,92	98,00	2,80	0,70	19,95	
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,59	42,00	1,40	0,20	8,60	
					85,00	730,00	21,47	34,22	88,21

ОБЕД

1 блюдо	№157/13	Суп из овощей с мясом и сметаной	12,5/250/10	24,78	129,60	5,85	6,96	10,91	
2 блюдо	№420/13	Запеканка картофельная с мясом с маслом сливочным	200/5	45,60	365,00	17,60	17,40	37,20	
доп. гарнир	ТТК	Кукуруза консервированная д/г	50	19,41	39,50	1,10	0,60	6,84	
напиток	№538/13	Компот из свежих яблок	200	7,40	115,00	0,20	0,20	27,90	
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	23	3,22	64,40	1,84	0,46	13,71	
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,59	42,00	1,40	0,20	8,60	
					102,00	755,50	27,99	25,82	105,16

ПОЛДНИК

муч.изделие	№604/13	Пирог печеный с яблоками	100	9,89	146,00	3,30	3,10	26,30	
напиток	№342/17	Компот из груш	200	15,11	115,00	0,20	0,20	27,90	
					25,00	261,00	3,50	3,30	54,20

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

[Handwritten signature]

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ

[Handwritten signature]



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
КОМБИНАТ ПИТАНИЯ
г. ЗЕРЖИНСКА



СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 37

37

прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	-----------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

СРЕДА 10 АПРЕЛЯ 2024 г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 КЛ		№338/17	Фрукт свежий	200		114,00	0,72	0,28	24,26
		№96/04	Масло сливочное	10		75,00	0,10	8,30	0,10
гор.блюдо		№268/17	Шницель мясной с соусом	75/25		236,00	12,20	11,70	10,40
гарнир		№469/13	Макароны отварные	180		239,00	6,30	8,70	33,70
гор.напиток		№580/13	Чай с молоком	200		88	1,7	1,3	17,4
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	46		128,80	3,68	0,92	26,22
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	30		63,00	2,10	0,30	12,90
						943,80	26,80	31,50	124,98

ЗАВТРАК

		№338/17	Фрукт свежий	180	18,83	102,60	0,65	0,26	21,84	
		№96/04	Масло сливочное	10	8,25	75,00	0,10	8,30	0,10	
гор.блюдо		№268/17	Шницель мясной с соусом	75/25	36,21	236,00	12,20	11,70	10,40	
гарнир		№469/13	Макароны отварные	180	8,84	239,00	6,30	8,70	33,70	
гор.напиток		№580/13	Чай с молоком	200	7,56	88	1,7	1,3	17,4	
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	27	3,72	78,40	2,24	0,56	15,96	
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	20	1,59	42,00	1,40	0,20	8,60	
						85,00	861,00	24,59	31,02	108,00

ОБЕД

1 блюдо		№136/13	Борщ из свежей капусты, с картофелем, мясом и сметаной	20/250/10	34,55	167,20	8,32	11,46	12,10	
2 блюдо		№331/13	Рыба, тушенная в томате с овощами	100	21,03	203,00	20,10	8,20	13,70	
гарнир		№461/13	Рис отварной	180	16,38	220,00	5,80	5,40	37,00	
доп. гарнир		№70/17	Огурец консервированный	50	7,79	15,50	0,65	0,15	2,65	
напиток		№389/17	Сок	200	15,48	85,00	1,00	0,00	20,20	
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	32	4,37	92,40	2,64	0,66	18,81	
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	30	2,40	63,00	2,10	0,30	12,90	
						102,00	846,10	40,61	26,17	117,36

ПОЛДНИК

муч. изделие	ТТК		Рогалик с вареным сгущенным молоком	100	18,25	130,00	4,08	6,00	24,00	
напиток		№652/94	Отвар из шиповника	200	6,75	99,1	0,9	0,0	23,3	
						25,00	229,14	4,93	6,00	47,32

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
КОМБИНАТ ПИТАНИЯ
ГОРОДА ЗАВЕРЖИНСКА



СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 37

37

прием пищи	раздел	№ рецеп.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	----------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ЧЕТВЕРГ 11 АПРЕЛЯ 2024 г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 Кл		№389/17	Сок фасованный	200		85,00	1,00	0,00	20,20
		№96/04	Масло сливочное	10		75,00	0,10	8,30	0,10
гор.блюдо		№97/13	Сыр твердый	35		122,50	8,58	9,80	0,00
		№178/13	Суп молочный с вермишелью	250		155,00	5,70	4,90	21,70
гор.напиток		№582/13	Какао "Панда" витаминизированное с молоком	200		132,00	2,90	2,50	24,80
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	18		53,20	1,52	0,38	10,83
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	15		31,50	1,05	0,15	6,45
						654,20	20,85	26,03	84,08

ЗАВТРАК

		№389/17	Сок фасованный	200	19,92	85,00	1,00	0,00	20,20	
		№96/04	Масло сливочное	10	8,25	75,00	0,10	8,30	0,10	
гор.блюдо		№97/13	Сыр твердый	25	18,23	87,50	6,13	7,00	0,00	
		№178/13	Суп молочный с вермишелью	250	16,98	155,00	5,70	4,90	21,70	
гор.напиток		№582/13	Какао "Панда" витаминизированное с молоком	200	15,24	132,00	2,90	2,50	24,80	
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	35	4,79	98,00	2,80	0,70	19,95	
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	20	1,59	42,00	1,40	0,20	8,60	
						85,00	674,50	20,03	23,60	95,35

ОБЕД

1 блюдо	№153/13	Рассольник Ленинградский с мясом, со сметаной	20/250/10	35,45	188,70	8,90	9,40	17,20		
2 блюдо	ТТК	Ёжики домашние	100	31,61	318,00	19,00	20,80	13,60		
гарнир	№492/13	Рагу овощное	180	13,47	143,00	4,20	8,00	13,80		
доп. гарнир	ТТК	Капуста квашенная	100	12,51	19,00	1,80	0,10	4,40		
напиток	№349/17	Компот из сухофруктов	200	4,94	113,00	0,70	0,09	32,00		
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	18	2,43	47,60	1,36	0,34	9,69		
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,59	42,00	1,40	0,20	8,60		
						102,00	871,30	37,36	38,93	99,29

ПОЛДНИК

муч.изделие	№604/13	Пирог печеный с конфитюром	100	14,43	300,30	5,50	5,00	58,00		
напиток	№543/13	Компот из апельсинов	200	10,57	115,00	0,50	0,10	28,10		
						25,00	415,30	6,00	5,10	86,10

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ

[Handwritten signature]

[Handwritten signature]



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
КОМБИНАТ ПИТАНИЯ
ОРОДЖИЕРЗЖИНСКА



СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № *37*

прием пищи	раздел	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ПЯТНИЦА 12 АПРЕЛЯ 2024 г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 Кл	№420/10	Йогурт	110		71,00	2,50	2,90	9,00
гор.блюдо	ТТК	Запеканка из творога с яблоками, со сгущенным молоком	180/25		254,70	23,00	12,50	15,50
гор.напиток	№376/17	Чай с сахаром	200		60,00	0,07	0,02	15,00
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	31		86,80	2,48	0,62	17,67
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20		42,00	1,40	0,20	8,60
					514,50	29,45	16,24	65,77

ЗАВТРАК

	№420/10	Йогурт	110	28,71	71,00	2,50	2,90	9,00	
гор.блюдо	ТТК	Запеканка из творога с яблоками, со сгущенным молоком	180/10	48,96	250,30	22,90	10,80	15,40	
гор.напиток	№376/17	Чай с сахаром	200	2,16	60,00	0,07	0,02	15,00	
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	26	3,58	72,80	2,08	0,52	14,82	
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,59	42,00	1,40	0,20	8,60	
					85,00	496,10	28,95	14,44	62,82

ОБЕД

1 блюдо	№156/13	Суп картофельный с макаронными изделиями, с цыпленком	25/250	14,43	146,00	6,40	4,50	20,00	
2 блюдо	№294/17	Котлеты рубленные из птицы	100	48,59	280,00	21,40	17,60	9,00	
гарнир	№471/13	Картофель отварной	180	12,18	141,00	3,10	5,40	20,30	
доп.гарнир	ТТК	Кукуруза консервированная д/г	40	15,53	31,60	0,88	0,48	5,48	
напиток	№538/13	Компот из свежих яблок	200	7,40	115,00	0,20	0,20	27,90	
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	17	2,28	47,60	1,36	0,34	9,69	
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,59	42,00	1,40	0,20	8,60	
					102,00	803,20	34,74	28,72	100,97
ПОЛДНИК									
муч.изделие	№606/13	Ватрушка с творогом	100	16,47	258,70	12,14	6,14	38,67	
напиток	ТТК	Напиток из замороженных ягод	200	8,53	122,00	0,50	0,20	28,90	
					25,00	380,70	12,64	6,34	67,57

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

[Signature]

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ

[Signature]



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
КОМБИНАТ ПИТАНИЯ
ЕРЖИНСКА



СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 37

37

прием пищи	раздел	№ рецеп.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	----------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

СУББОТА 13 АПРЕЛЯ 2024 г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 КЛ	№338/17	Фрукт свежий		210		83,20	0,42	0,28	18,26
гор.блюдо	ТТК	Гуляш из филе куриного		50/50		184	16	11,8	3,3
гарнир	№457/13	Каша гречневая рассыпчатая		180		294	10,2	7,6	46,4
гор.напиток	№762/97	Кофейный напиток на молоке		200		101,00	3,16	2,67	15,95
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами		43		120,40	3,44	0,86	24,51
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной		30		42,00	1,40	0,20	8,60
						824,60	34,62	23,41	117,02

ЗАВТРАК

гор.блюдо	№338/17	Фрукт свежий		200	20,91	78,60	0,40	0,27	17,25	
гарнир	ТТК	Гуляш из филе куриного		50/50	40,05	184	16	11,8	3,3	
гор.напиток	№457/13	Каша гречневая рассыпчатая		180	12,33	294	10,2	7,6	46,4	
гор.напиток	№762/97	Кофейный напиток на молоке		200	7,85	101	3,16	2,67	15,95	
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами		16	2,27	44,80	1,28	0,32	9,12	
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной		20	1,59	42,00	1,40	0,20	8,60	
						85,00	744,40	32,44	22,86	100,62

ОБЕД

1 блюдо	№156/13	Суп крестьянский с крупой, с щипленком и со сметаной		25/250/10	16,43	162,60	6,05	8,70	12,74	
2 блюдо	ТТК	Бургер куриный		150	40,07	279,50	16,50	12,70	30,00	
гарнир	ТТК	Картофель запеченный		180	9,92	151,00	3,80	5,40	21,60	
доп.гарнир	№70/17	Огурец консервированный		50	7,79	15,50	0,65	0,15	2,65	
напиток	ТТК	Кисломолочный продукт		200	20,69	118,00	6,20	6,50	8,54	
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами		34	4,70	98,00	2,80	0,70	19,95	
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной		30	2,40	63,00	2,10	0,30	12,90	
						102,00	887,60	38,10	34,45	108,38

ПОЛДНИК

муч.изделие	ТТК	Рогалик с вареным сгущеным молоком		100	18,25	130,00	4,08	6,00	24,00	
напиток	№652/94	Отвар из шиповника		200	6,75	99,14	0,85	0,00	23,32	
						25,00	229,14	4,93	6,00	47,32

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

[Signature]

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ

[Signature]