



ЦЕНТРАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПУБЛИЧНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
КАБИНЕТ ПИТАНИЯ
 ДАВЕРЖИЦКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № **34**

| прием пищи | раздел | блюдо | выход | цена | ккал | белки | жиры | углеводы |
|------------|--------|-------|-------|------|------|-------|------|----------|
|------------|--------|-------|-------|------|------|-------|------|----------|

ПОНЕДЕЛЬНИК 09 СЕНТЯБРЯ 2024 г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

| | | | | | | | | | |
|-------------|---------|-------------------------------------|----------------|--|---------------|--------------|--------------|---------------|-------|
| 1-4 КЛ | фрукты | №338/17 | Фрукт свежий | 200 | | 94,60 | 2,10 | 0,50 | 18,10 |
| | | №389/17 | Сок фасованный | 200 | | 85,00 | 1,00 | 0,00 | 20,20 |
| | | №2/13 | Сыр твердый | 20 | | 70,00 | 4,90 | 5,60 | 0,00 |
| | | гор.блюдо | ТТК | Каша молочная кукурузная, с маслом сливочным | 200/10 | | 261,00 | 7,21 | 16,10 |
| гор.напиток | №582/13 | Какао витаминизированное с молоком | 200 | | 132,00 | 2,90 | 2,50 | 24,80 | |
| хлеб бел. | ТТК | Батон витаминный с микронутриентами | 44 | | 126,00 | 3,60 | 0,90 | 25,65 | |
| хлеб черн. | ТТК | Хлеб ржаной | 30 | | 63,00 | 2,10 | 0,30 | 12,90 | |
| | | | | | 831,60 | 23,81 | 25,90 | 129,56 | |

ЗАВТРАК

| | | | | | | | | |
|-------------|---------|--|--------|--------------|---------------|--------------|--------------|--------------|
| | №389/17 | Сок фасованный | 200 | 22,20 | 85,00 | 1,00 | 0,00 | 20,20 |
| | №1/13 | Масло сливочное | 10 | 8,16 | 75 | 0,1 | 8,3 | 0,1 |
| | №2/13 | Сыр твердый | 20 | 16,28 | 70,00 | 4,90 | 5,60 | 0,00 |
| гор.блюдо | ТТК | Каша молочная кукурузная, с маслом сливочным | 200/10 | 20,63 | 261,00 | 7,21 | 16,10 | 27,91 |
| гор.напиток | №582/13 | Какао витаминизированное с молоком | 200 | 14,18 | 132,00 | 2,90 | 2,50 | 24,80 |
| хлеб бел | ТТК | Батон витаминный с микронутриентами | 15 | 2,23 | 44,80 | 1,28 | 0,32 | 9,12 |
| хлеб черн | ТТК | Хлеб ржаной | 15 | 1,32 | 31,50 | 1,05 | 0,15 | 6,45 |
| | | | | 85,00 | 699,30 | 18,44 | 32,97 | 88,58 |

ОБЕД

| | | | | | | | | |
|-----------|---------|---|-----|---------------|---------------|--------------|--------------|---------------|
| закуска | ТТК | Капуста квашеная | 100 | 11,96 | 23,00 | 1,80 | 0,10 | 3,00 |
| 1 блюдо | №154/13 | Суп картофельный с крупой, с рыбными консервами | 275 | 21,62 | 182,00 | 8,10 | 12,16 | 19,20 |
| 2 блюдо | №412/13 | Фрикадельки мясные в соусе | 125 | 36,75 | 216,00 | 11,32 | 14,45 | 10,09 |
| гарнир | №457/13 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 12,44 | 294,00 | 10,20 | 7,60 | 46,40 |
| напиток | №342/17 | Компот из свежих груш | 200 | 15,42 | 115,00 | 0,20 | 0,2 | 28,90 |
| хлеб бел. | ТТК | Батон витаминный с микронутриентами | 30 | 2,06 | 84,00 | 2,40 | 0,60 | 14,10 |
| хлеб черн | ТТК | Хлеб ржаной | 20 | 1,75 | 42,00 | 1,40 | 0,20 | 8,60 |
| | | | | 102,00 | 956,00 | 35,42 | 35,11 | 130,29 |

ПОЛДНИК

| | | | | | | | | |
|-------------|---------|-----------------------|-----|--------------|---------------|-------------|-------------|--------------|
| муч.изделие | №606/13 | Ватрушка с конфитуром | 100 | 13,34 | 213,0 | 4,3 | 2,1 | 44,0 |
| напиток | №591/13 | Напиток из шиповника | 200 | 11,66 | 103,0 | 0,7 | 0,3 | 24,4 |
| | | | | 25,00 | 316,00 | 5,00 | 2,40 | 68,40 |

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
БИНАТ ПИТАНИЯ
 Г. Р. ЖИЛИНСКА



СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № *34*

| прием пищи | раздел | № рецепта | блюдо | выход | цена | ккал | белки | жиры | углеводы |
|------------|--------|-----------|-------|-------|------|------|-------|------|----------|
|------------|--------|-----------|-------|-------|------|------|-------|------|----------|

ВТОРНИК 10 СЕНТЯБРЯ 2024 г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

| | | | | | | | | |
|--------|-------------|---|------------------------------------|-------|---------------|--------------|--------------|---------------|
| 1-4 КЛ | №420/10 | Йогурт | 110 | 71,00 | 2,50 | 2,90 | 9,00 | |
| | | Кондитерское изделие промышленного производства | 28 | 120,4 | 1,0 | 4,5 | 19,9 | |
| | гор.блюдо | №1/13 | Масло шоколадное | 10 | 64,40 | 0,12 | 6,20 | 0,20 |
| | | ТТК | Тефтели куриные с соусом | 75/25 | 227,00 | 12,80 | 16,80 | 12,90 |
| | гарнир | №460/13 | Рис отварной с овощами | 180 | 220,00 | 5,80 | 5,40 | 37,00 |
| | гор.напиток | №762/97 | Кофейный напиток на молоке | 200 | 101,00 | 3,16 | 2,67 | 15,95 |
| | хлеб бел. | ТТК | Батон витаминный с микроэлементами | 44 | 126,00 | 3,60 | 0,90 | 25,65 |
| | хлеб черн | ТТК | Хлеб ржаной | 30 | 63,00 | 2,10 | 0,30 | 12,90 |
| | | | | | 992,80 | 31,09 | 39,68 | 133,45 |

ЗАВТРАК

| | | | | | | | | | |
|-----------|-------------|---------|------------------------------------|--------------|---------------|--------------|--------------|--------------|-------|
| гор.блюдо | №420/10 | Йогурт | 110 | 31,98 | 71,00 | 2,50 | 2,90 | 9,00 | |
| | | ТТК | Тефтели куриные с соусом | 75/25 | 34,64 | 227,00 | 12,80 | 16,80 | 12,90 |
| | гарнир | №460/13 | Рис отварной с овощами | 180 | 12,18 | 220,00 | 5,80 | 5,40 | 37,00 |
| | гор.напиток | №376/17 | Чай с сахаром | 200 | 2,19 | 60,00 | 0,07 | 0,02 | 15,00 |
| | хлеб бел. | ТТК | Батон витаминный с микроэлементами | 15 | 2,26 | 44,80 | 1,28 | 0,32 | 9,12 |
| | хлеб черн | ТТК | Хлеб ржаной | 20 | 1,75 | 42,00 | 1,40 | 0,20 | 8,60 |
| | | | | 85,00 | 664,80 | 23,85 | 25,64 | 91,62 | |

ОБЕД

| | | | | | | | | |
|------------|---------|--|-----------|---------------|---------------|--------------|--------------|--------------|
| закуска | №71/17 | Овощи свежие | 100 | 9,95 | 14,00 | 0,70 | 0,03 | 1,90 |
| 1 блюдо | №157/13 | Суп из овощей с мясом и сметаной | 15/250/10 | 32,03 | 129,6 | 7,85 | 6,96 | 10,91 |
| | | Запеканка картофельная с мясом, с маслом сливочным | 200/5 | 48,33 | 365,00 | 17,60 | 17,40 | 37,20 |
| напиток | №538/13 | Компот из свежих яблок | 200 | 8,58 | 115,00 | 0,20 | 0,20 | 27,90 |
| хлеб бел. | ТТК | Батон витаминный с микроэлементами | 12 | 1,80 | 33,60 | 0,96 | 0,24 | 6,84 |
| хлеб черн. | ТТК | Хлеб ржаной | 15 | 1,31 | 31,50 | 1,05 | 0,15 | 6,45 |
| | | | | 102,00 | 688,70 | 28,36 | 24,98 | 91,20 |

ПОЛДНИК

| | | | | | | | | |
|-------------|---------|---------------------------|-----|--------------|---------------|-------------|-------------|--------------|
| муч.изделие | №604/13 | Мармелад фруктово-ягодный | 36 | 10,64 | 131,85 | 0,18 | 0,00 | 35,10 |
| напиток | №376/17 | Пирог печеный с яблоками | 100 | 11,70 | 146,00 | 3,30 | 3,10 | 26,30 |
| | | Чай с сахаром | 200 | 2,66 | 62,00 | 0,30 | 0,10 | 15,20 |
| | | | | 25,00 | 339,85 | 3,78 | 3,20 | 76,60 |

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

[Handwritten signature]

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ

[Handwritten signature]



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ

КОМБИНАТ ПИТАНИЯ

г. АБРЖИНСК

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 37

37

| прием пищи | раздел | № рецепта | наименование блюда | выход | цена | ккал | белки | жиры | углеводы |
|------------|--------|-----------|--------------------|-------|------|------|-------|------|----------|
|------------|--------|-----------|--------------------|-------|------|------|-------|------|----------|



СРЕДА 11 СЕНТЯБРЯ 2024 г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

| | | | | | | | | | |
|--------|-------------|---------|--------------------------------------|-------|--|---------------|--------------|--------------|---------------|
| 1-4 КЛ | фрукты | №338/17 | Фрукт свежий | 190 | | 114,40 | 0,72 | 0,66 | 24,26 |
| | | | Молоко витаминизированное фасованное | 200 | | 58,00 | 2,80 | 3,20 | 4,70 |
| | гор.блюдо | №268/17 | Шницель мясной с соусом | 75/25 | | 236,00 | 12,20 | 14,90 | 10,40 |
| | гарнир | №469/13 | Макароны отварные | 180 | | 239,00 | 6,30 | 12,70 | 33,70 |
| | гор.напиток | №580/13 | Чай с молоком | 200 | | 88 | 1,70 | 1,30 | 17,40 |
| | хлеб бел. | ТТК | Батон витаминный с микронутриентами | 34 | | 98,00 | 2,80 | 0,70 | 19,95 |
| | хлеб черн | ТТК | Хлеб ржаной | 20 | | 42,00 | 1,40 | 0,20 | 8,60 |
| | | | | | | 875,40 | 27,92 | 33,66 | 119,01 |

ЗАВТРАК

| | | | | | | | | | | |
|--|-------------|---------|-------------------------------------|-------|-------|--------------|---------------|--------------|--------------|---------------|
| | фрукты | №338/17 | Фрукт свежий | 170 | 23,19 | 114,40 | 0,72 | 0,66 | 24,26 | |
| | гор.блюдо | №268/17 | Шницель мясной с соусом | 75/25 | 40,73 | 236,00 | 12,20 | 14,90 | 10,40 | |
| | гарнир | №469/13 | Макароны отварные | 180 | 9,39 | 239,00 | 6,30 | 12,70 | 33,70 | |
| | гор.напиток | №580/13 | Чай с молоком | 200 | 7,07 | 88 | 1,70 | 1,30 | 17,40 | |
| | хлеб бел | ТТК | Батон витаминный с микронутриентами | 19 | 2,87 | 53,20 | 1,52 | 0,38 | 10,83 | |
| | хлеб черн | ТТК | Хлеб ржаной | 20 | 1,75 | 42,00 | 1,40 | 0,20 | 8,60 | |
| | | | | | | 85,00 | 772,60 | 23,84 | 30,14 | 105,19 |

ОБЕД

| | | | | | | | | | | |
|--|------------|---------|---|--------|-------|---------------|---------------|--------------|--------------|---------------|
| | закуска | №71/17 | Овощи свежие | 100 | 9,95 | 14,00 | 0,70 | 0,03 | 1,90 | |
| | 1 блюдо | №156/13 | Суп картофельный с макаронными изделиями, с щипленком | 25/250 | 16,20 | 196,00 | 8,40 | 8,90 | 20,00 | |
| | 2 блюдо | №331/13 | Рыба, тушенная в томате с овощами | 125 | 34,40 | 133,70 | 22,13 | 11,50 | 16,10 | |
| | гарнир | №461/13 | Рис отварной | 180 | 17,09 | 220,00 | 5,80 | 5,40 | 37,00 | |
| | напиток | №389/17 | Сок | 200 | 16,98 | 85,00 | 1,00 | 0,00 | 20,20 | |
| | хлеб бел. | ТТК | Батон витаминный с микронутриентами | 31 | 4,74 | 86,80 | 2,48 | 0,62 | 17,67 | |
| | хлеб черн. | ТТК | Хлеб ржаной | 30 | 2,64 | 63,00 | 2,10 | 0,30 | 12,90 | |
| | | | | | | 102,00 | 798,50 | 42,61 | 26,75 | 125,77 |

ПОЛДНИК

| | | | | | | | | | | |
|--|-------------|---------|----------------------------|-----|-------|--------------|---------------|-------------|-------------|--------------|
| | муч.изделие | №406/17 | Пирог печеный с картофелем | 100 | 6,96 | 216,70 | 6,80 | 3,34 | 40,00 | |
| | напиток | №342/17 | Компот из свежих груш | 200 | 18,04 | 115,00 | 0,20 | 0,2 | 28,90 | |
| | | | | | | 25,00 | 115,00 | 0,20 | 0,00 | 28,90 |

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ

КОМБИНАТ ПИТАНИЯ



СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 37

| прием пищи | раздел | наименование блюда | выход | цена | ккал | белки | жиры | углеводы |
|------------|--------|--------------------|-------|------|------|-------|------|----------|
|------------|--------|--------------------|-------|------|------|-------|------|----------|

ЧЕТВЕРГ 12 СЕНТЯБРЯ 2024 г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

| | | | | | | | | |
|-------------|---------|--|-----|--|---------------|--------------|--------------|--------------|
| 1-4 Кл | | Молочный коктейль фасованный | 200 | | 77,30 | 2,80 | 2,50 | 9,60 |
| | №209/17 | Яйцо вареное | 50 | | 78,00 | 6,00 | 5,50 | 0,30 |
| | №2/13 | Сыр твердый | 35 | | 155,40 | 9,94 | 12,74 | 0,00 |
| гор.блюдо | №178/13 | Суп молочный с макаронными изделиями (звездочки) | 250 | | 155,00 | 5,70 | 4,90 | 21,70 |
| гор.напиток | №582/13 | Какао витаминизированное с молоком | 200 | | 132,00 | 2,90 | 2,50 | 24,80 |
| хлеб бел. | ТТК | Батон витаминный с микронутриентами | 41 | | 117,60 | 3,36 | 0,84 | 23,94 |
| хлеб черн | ТТК | Хлеб ржаной | 30 | | 63,00 | 2,10 | 0,30 | 12,90 |
| | | | | | 778,30 | 32,80 | 29,28 | 93,24 |

ЗАВТРАК

| | | | | | | | | |
|-------------|---------|--|-----|--------------|---------------|--------------|--------------|--------------|
| | №389/17 | Сок фасованный | 200 | 22,20 | 85,00 | 1,00 | 0,00 | 20,20 |
| | №1/13 | Масло сливочное | 10 | 8,16 | 75,00 | 0,10 | 8,30 | 0,10 |
| | №2/13 | Сыр твердый | 25 | 19,97 | 70,00 | 6,13 | 7,00 | 0,00 |
| гор.блюдо | №178/13 | Суп молочный с макаронными изделиями (звездочки) | 250 | 15,86 | 155,00 | 5,70 | 4,90 | 21,70 |
| гор.напиток | №582/13 | Какао витаминизированное с молоком | 200 | 14,18 | 132,00 | 2,90 | 2,50 | 24,80 |
| хлеб бел | ТТК | Батон витаминный с микронутриентами | 19 | 2,88 | 53,20 | 1,52 | 0,38 | 10,83 |
| хлеб черн | ТТК | Хлеб ржаной | 20 | 1,75 | 42,00 | 1,40 | 0,20 | 8,60 |
| | | | | 85,00 | 612,20 | 18,75 | 23,28 | 86,23 |

ОБЕД

| | | | | | | | | |
|------------|---------|---|-----------|---------------|---------------|--------------|--------------|---------------|
| закуска | №71/17 | Овощи свежие | 100 | 10,71 | 14,00 | 0,70 | 0,03 | 1,90 |
| 1 блюдо | №153/13 | Рассольник Ленинградский с мясом, со сметаной | 10/250/10 | 25,89 | 188,77 | 8,90 | 9,40 | 17,20 |
| 2 блюдо | ТТК | Ёжики домашние | 100 | 36,23 | 318,00 | 19,00 | 20,80 | 13,60 |
| гарнир | №492/13 | Рагу овощное | 180 | 16,07 | 143,00 | 4,20 | 8,00 | 13,80 |
| напиток | №349/17 | Компот из сухофруктов | 200 | 6,06 | 113,00 | 0,70 | 0,09 | 32,00 |
| хлеб бел. | ТТК | Батон витаминный с микронутриентами | 28 | 4,40 | 81,20 | 2,32 | 0,58 | 16,53 |
| хлеб черн. | ТТК | Хлеб ржаной | 30 | 2,64 | 63,00 | 2,10 | 0,30 | 12,90 |
| | | | | 102,00 | 920,97 | 37,92 | 39,20 | 107,93 |

ПОЛДНИК

| | | | | | | | | |
|-------------|---------|------------------|-------|--------------|---------------|-------------|--------------|---------------|
| муч.изделие | №633/13 | Зефир | 44 | 13,01 | 133,76 | 0,35 | 0,00 | 34,54 |
| напиток | №575/13 | Булочка домашняя | 100 | 8,29 | 362,00 | 6,70 | 12,60 | 55,40 |
| | | Чай с лимоном | 200/5 | 3,70 | 62,00 | 0,25 | 0,10 | 14,10 |
| | | | | 25,00 | 557,76 | 7,30 | 12,70 | 104,04 |

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 37

37

| прием пищи | раздел | № рецепта | наименование блюда | выход | цена | ккал | белки | жиры | углеводы |
|------------|--------|-----------|--------------------|-------|------|------|-------|------|----------|
|------------|--------|-----------|--------------------|-------|------|------|-------|------|----------|

ПЯТНИЦА 13 СЕНТЯБРЯ 2024г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

| | | | | | | | | | |
|---------------|--|---------|---|--------|--|---------------|--------------|--------------|--------------|
| 1-4 КЛ | | | | | | | | | |
| | | №420/10 | Йогурт | 110 | | 71,00 | 2,50 | 2,90 | 9,00 |
| фрукты | | №338/17 | Фрукт свежий | 200 | | 104,00 | 0,65 | 0,60 | 22,05 |
| гор.блюдо | | ТТК | Запеканка из творога с яблоками, со сгущенным молоком | 180/20 | | 254,70 | 23,00 | 14,50 | 15,50 |
| гор.напиток | | №376/17 | Чай с сахаром | 200 | | 60,00 | 0,07 | 0,02 | 15,00 |
| хлеб бел. | | ТТК | Батон витаминный с микронутриентами | 41 | | 112,00 | 3,20 | 0,80 | 22,80 |
| хлеб черн. | | ТТК | Хлеб ржаной | 20 | | 42,00 | 1,40 | 0,20 | 8,60 |
| | | | | | | 643,70 | 30,82 | 19,02 | 92,95 |

ЗАВТРАК

| | | | | | | | | | |
|-------------|--|---------|---|--------|-------|--------------|---------------|--------------|--------------|
| | | №420/10 | Йогурт | 110 | 31,98 | 71,00 | 2,50 | 2,90 | 9,00 |
| гор.блюдо | | ТТК | Запеканка из творога с яблоками, со сгущенным молоком | 150/20 | 46,79 | 233,80 | 18,00 | 13,78 | 13,90 |
| гор.напиток | | №376/17 | Чай с сахаром | 200 | 2,19 | 60,00 | 0,07 | 0,02 | 15,00 |
| хлеб бел. | | ТТК | Батон витаминный с микронутриентами | 18 | 2,73 | 70,00 | 2,00 | 0,50 | 14,25 |
| хлеб черн. | | ТТК | Хлеб ржаной | 15 | 1,31 | 31,50 | 1,05 | 0,15 | 6,45 |
| | | | | | | 85,00 | 466,30 | 23,62 | 17,35 |
| | | | | | | | | 58,60 | |

ОБЕД

| | | | | | | | | | |
|-----------|--|---------|--|-----------|-------|---------------|---------------|--------------|--------------|
| закуска | | №71/17 | Овощи свежие | 100 | 9,95 | 14,00 | 0,70 | 0,03 | 1,90 |
| 1 блюдо | | №136/13 | Борщ из свежей капусты, с картофелем, мясом и сметаной | 10/250/10 | 25,43 | 167,20 | 8,32 | 11,46 | 12,10 |
| 2 блюдо | | ТТК | Жаркое из мяса птицы | 200 | 49,80 | 217,40 | 20,90 | 18,70 | 17,60 |
| напиток | | №538/13 | Компот из свежих яблок | 200 | 8,58 | 115,00 | 0,20 | 0,20 | 27,90 |
| хлеб бел. | | ТТК | микронутриентами | 36 | 5,60 | 98,00 | 2,80 | 0,70 | 19,95 |
| хлеб черн | | ТТК | Хлеб ржаной | 30 | 2,64 | 56,00 | 2,37 | 2,01 | 11,97 |
| | | | | | | 102,00 | 667,60 | 35,29 | 33,10 |
| | | | | | | | | 91,42 | |

ПОЛДНИК

| | | | | | | | | | |
|-------------|--|---------|---------------------|-----|-------|--------------|---------------|--------------|-------------|
| муч.изделие | | №606/13 | Ватрушка с творогом | 100 | 19,26 | 258,70 | 12,14 | 8,14 | 38,67 |
| напиток | | №575/13 | Чай с шиповником | 200 | 5,74 | 67,00 | 0,30 | 0,05 | 17,40 |
| | | | | | | 25,00 | 325,70 | 12,44 | 8,19 |
| | | | | | | | | 56,07 | |

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
КОМБИНАТ ПИТАНИЯ
г. ЗЕРЖИНСКА



СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № **37**

| прием пищи | раздел | блюдо | выход | цена | ккал | белки | жиры | углеводы |
|------------|--------|-------|-------|------|------|-------|------|----------|
|------------|--------|-------|-------|------|------|-------|------|----------|

СУББОТА 14 СЕНТЯБРЯ 2024г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

| | | | | | | | | | |
|---------|-------------|---------|--------------------------------------|-------|--|---------------|--------------|--------------|---------------|
| 1-4 К.Л | фрукты | №338/17 | Фрукт свежий | 190 | | 114,40 | 0,72 | 0,66 | 24,26 |
| | | | Молоко витаминизированное фасованное | 200 | | 58,00 | 2,80 | 3,20 | 4,70 |
| | гор.блюдо | ТТК | Гуляш из филе куриного | 50/50 | | 184,00 | 16,00 | 11,80 | 3,30 |
| | гор.блюдо | №457/13 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | | 294 | 10,2 | 7,6 | 46,4 |
| | гор.напиток | №762/97 | Кофейный напиток на молоке | 200 | | 101 | 3,16 | 2,67 | 15,95 |
| | хлеб бел | | Батон витаминный с микронутриентами | 25 | | 70,00 | 2,00 | 0,50 | 14,25 |
| | хлеб черн | ТТК | Хлеб ржаной | 20 | | 42,00 | 1,40 | 0,20 | 8,60 |
| | | | | | | 863,40 | 36,28 | 26,63 | 117,46 |

ЗАВТРАК

| | | | | | | | | | | |
|--|-------------|---------|-------------------------------------|-------|-------|--------------|---------------|--------------|--------------|---------------|
| | фрукты | №338/17 | Фрукт свежий | 170 | 21,90 | 114,40 | 0,72 | 0,66 | 24,26 | |
| | гор.блюдо | ТТК | Гуляш из филе куриного | 50/50 | 38,75 | 184,00 | 16,00 | 11,80 | 3,30 | |
| | гор.блюдо | №457/13 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 12,44 | 294 | 10,2 | 7,6 | 46,4 | |
| | гор.напиток | №762/97 | Кофейный напиток на молоке | 200 | 7,52 | 101 | 3,16 | 2,67 | 15,95 | |
| | хлеб бел | ТТК | Батон витаминный с микронутриентами | 17 | 2,66 | 39,20 | 1,12 | 0,28 | 7,98 | |
| | хлеб черн | ТТК | Хлеб ржаной | 20 | 1,75 | 42,00 | 1,40 | 0,20 | 8,60 | |
| | | | | | | 85,00 | 774,60 | 32,60 | 23,21 | 106,49 |

ОБЕД

| | | | | | | | | | | |
|--|-----------|---------|--|-----------|-------|---------------|---------------|--------------|--------------|--------------|
| | закуска | №71/17 | Овощи свежие | 100 | 11,48 | 14,00 | 0,70 | 0,03 | 1,90 | |
| | 1 блюдо | №156/13 | Суп крестьянский с крупой, с щипленком и со сметаной | 20/250/10 | 15,99 | 178,20 | 8,05 | 8,70 | 12,74 | |
| | 2 блюдо | ТТК | Бургер куриный | 150 | 38,84 | 279,50 | 16,50 | 12,70 | 30,00 | |
| | гарнир | ТТК | Картофель запеченный | 180 | 10,94 | 151,00 | 3,80 | 5,40 | 21,60 | |
| | напиток | ТТК | Кисломолочный продукт | 200 | 20,55 | 118,00 | 6,20 | 6,50 | 8,54 | |
| | хлеб бел | | Батон витаминный с микронутриентами | 16 | 2,45 | 44,80 | 1,28 | 0,32 | 9,12 | |
| | хлеб черн | ТТК | Хлеб ржаной | 20 | 1,75 | 42,00 | 1,40 | 0,20 | 8,60 | |
| | | | | | | 102,00 | 827,50 | 37,93 | 33,85 | 92,50 |

ПОЛДНИК

| | | | | | | | | | | |
|--|-------------|---------|-------------------------------------|-----|-------|--------------|---------------|-------------|--------------|--------------|
| | муч.изделие | ТТК | Рогалик с вареным сгущенным молоком | 100 | 19,00 | 212,00 | 6,60 | 11,20 | 41,10 | |
| | напиток | №586/13 | Напиток лимонный | 200 | 6,00 | 98,00 | 0,10 | 0,00 | 24,40 | |
| | | | | | | 25,00 | 310,00 | 6,70 | 11,20 | 65,50 |

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ