



АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ ГОР. АДАВЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ №

прием пищи	раздел	№ рецеп	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводь
---------------	--------	---------	-------	------	------	-------	------	----------

ВТОРНИК 06 МАЯ 2025 г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 КЛ		Молоко витаминизированное фасованное	200		58,00	2,80	3,20	4,70
		Кондитерское изделие промышленного производства	28		120,40	1,00	4,50	19,90
	№2/13	Сыр твердый	25		90,83	6,25	7,42	0,00
гор.блюдо	№178/13	Суп молочный с макаронными изделиями (звёздочки)	250		155,00	5,70	4,90	21,70
гор.напиток	№582/13	Какао витаминизированное с молоком	200		132,00	2,90	2,50	24,80
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	40		112,00	3,20	0,80	22,80
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20		42,00	1,40	0,20	8,60
					710,23	23,25	23,52	102,50

ЗАВТРАК

	№389/17	Сок фасованный	200	22,20	85,00	1,00	0,00	20,20
	№2/13	Сыр твердый	15	14,88	52,50	3,68	4,20	0,00
гор.блюдо	№178/13	Суп молочный с макаронными изделиями (звёздочки)	250	20,90	155,00	5,70	4,90	21,70
гор.напиток	№582/13	Какао витаминизированное с молоком	200	17,40	132,00	2,90	2,50	24,80
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	45	6,98	126,00	3,60	0,90	25,65
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	30	2,64	63,00	2,10	0,30	12,90
					85,00	613,50	18,98	102,52

ОБЕД

1 блюдо	№157/13	Суп из овощей с мясом и сметаной	10/250/10	27,74	129,6	7,85	6,96	10,91
2 блюдо	№420/13	Запеканка картофельная с мясом	200	53,81	355,00	16,80	16,70	36,10
доп.гарнир	№73/17	Овощи свежие д/г	35	7,62	1,60	0,02	0,02	0,30
напиток	№538/13	Компот из свежих яблок	200	8,58	115,00	0,20	0,20	27,90
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	16	2,50	44,80	1,28	0,32	9,12
хлеб черн.	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,75	42,00	1,40	0,20	8,60
				102,00	688,00	27,55	24,40	92,93

ПОЛДНИК

		Мармелад фруктово-ягодный	36	10,64	131,85	0,18	0,00	35,10
муч.изделие	№611/13	Сдоба обыкновенная	140	9,80	343,00	10,30	6,10	65,00
напиток	№575/13	Чай с лимоном	200/8	4,56	62,00	0,25	0,10	14,10
				25,00	536,85	10,73	6,20	114,20

ДИРЕКТОР

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ

ГОР. ПЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ №

прием пищи	раздел	№ реп.	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
---------------	--------	--------	-------	------	------	-------	------	----------

ПОНЕДЕЛЬНИК 05 МАЯ 2025 г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 КЛ	№389/17	Сок фасованный	200		85,00	1,00	0,00	20,20
		Кондитерское изделие промышленного производства	50		210,00	4,00	6,50	32,50
	№1/13	Масло сливочное	10		75,00	0,10	8,30	0,10
	№2/13	Сыр твердый	25		90,83	6,25	7,42	0,00
гор.блюдо	№272/13	Каша молочная рисовая, с маслом сливочным	200/5		283,00	6,00	11,20	39,70
гор.напиток	№582/13	Какао витаминизированное с молоком	200		132,00	2,90	2,50	24,80
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	47		131,60	3,76	0,94	26,79
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	30		63,00	2,10	0,30	12,90
					1070,43	26,11	37,16	156,99

ЗАВТРАК

	№389/17	Сок фасованный	200	22,20	85,00	1,00	0,00	20,20
	№2/13	Сыр твердый	20	20,46	70,00	4,90	5,60	0,00
гор.блюдо	№272/13	Каша молочная рисовая	200	18,62	174,20	6,00	11,20	39,70
гор.напиток	№582/13	Какао витаминизированное с молоком	200	17,40	132,00	2,90	2,50	24,80
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	29	4,57	81,20	2,32	0,58	16,53
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,75	42,00	1,40	0,20	8,60
				85,00	584,40	18,52	20,08	109,83

ОБЕД

1 блюдо	№154/13	Суп картофельный с крупой, с рыбными консервами	25/250	25,61	182,00	8,10	12,16	19,20
2 блюдо	ТТК	Сосиски отварные	120	52,34	216,00	11,32	14,45	10,09
гарнир	№469/13	Макароны отварные	180	5,73	239,00	6,30	8,70	33,70
напиток	№546/13	Компот из кураги	200	11,66	142,00	0,10	0,10	34,20
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриент.	26	4,02	72,80	2,08	0,52	14,82
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	30	2,64	63,00	2,10	0,30	12,90
				102,00	914,80	30,00	36,23	124,91

ПОЛДНИК

муч.изделие	№633/13	Булочка с сыром	100	12,57	368,80	6,90	12,10	54,00
напиток	№ 349/17	Компот из сухофруктов	200	12,43	113,00	0,70	0,09	32,00
				25,00	481,80	7,60	12,19	86,00

ДИРЕКТОР

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ ГОР. АМБУЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО



ДИРЕКТОР ШКОЛЫ №

прием пищи	раздел	№ рец.	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	--------	-------	------	------	-------	------	----------

СРЕДА 07 МАЯ 2025 г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 КЛ

		Молочный коктейль фасованный	200	77,30	2,80	2,50	9,60
		Масло шоколадное	15	96,60	0,18	9,30	0,30
гор.блюдо	№432/13	Тефтели куриные с соусом	75/25	227,00	12,80	16,80	12,90
гарнир	№469/13	Макароны отварные	180	239,00	6,30	12,70	33,70
гор.напиток	№575/13	Кофейный напиток на молоке	200	101,00	3,16	2,67	15,95
хлеб бел.	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	32	92,40	2,64	0,66	18,81
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	30	63,00	2,10	0,30	12,90
				896,30	29,98	44,93	104,16

ЗАВТРАК

фрукты	№338/17	Фрукт свежий	200	25,77	152,60	0,96	0,88	32,40
гор.блюдо	ТТК	Тефтели куриные с соусом	75/25	36,93	227,00	12,80	16,80	12,90
гарнир	№469/13	Макароны отварные	180	5,73	239,00	6,30	12,70	33,70
гор.напиток	№575/13	Кофейный напиток на молоке	200	9,02	101,00	3,16	2,67	15,95
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	32	4,91	92,40	2,64	0,66	18,81
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20	2,64	42,00	1,40	0,20	8,60
				85,00	854,00	27,26	33,91	122,36

ОБЕД

1 блюдо	№156/13	Суп картофельный с макаронными изделиями, с цыпленком	20/250	14,34	196,00	8,40	8,90	20,00
2 блюдо	№331/13	Шницель рыбный натуральный	100	35,60	228,00	17,80	13,40	9,00
гарнир	№461/13	Картофельное пюре	180	19,47	141,00	3,10	5,40	20,30
доп.гарнир	№70/17	Овощи свежие д/г	40	8,70	3,20	0,30	0,03	0,60
напиток	№389/17	Сок	200	16,98	85,00	1,00	0,00	20,20
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	33	5,16	92,40	2,64	0,66	18,81
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,75	42,00	1,40	0,20	8,60
				102,00	787,60	34,64	28,59	97,51

ПОЛДНИК

муч.изделие	ТТК	Пирог печеный с мясом и капустой	100	17,43	292,20	11,90	6,50	15,50
напиток	№346/17	Напиток цитрусовый	200	7,57	115,00	0,50	0,10	28,00
				25,00	115,00	0,50	0,10	28,00

ДИРЕКТОР

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ