МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
КОМБИНАТ ПИТАНИЯ
ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО_____ **ДИРЕКТОР ШКОЛЫ №**_____

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
			ПОНЕДЕЛЬНИК 30 ОКТЯБРЯ 2023 г.						
ЗАВТРАК									
			Кондитерское изделие промышленного производства	28	8,66	87,40	1,10	4,90	12,60
		№97/13	Сыр твердый	30	21,05	105,00	7,35	8,40	0,00
	гор.блюдо	№272/13	Каша молочная пшенная с маслом	200/10	20,28	307,80	1,50	1,30	22,40
	гор.напиток	№582/13	Какао "Панда" витаминизированное с молоком	200	14,16	132,00	2,90	2,50	24,80
	хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	40	5,53	112,00	3,20	0,80	22,80
	хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,59	42,00	1,40	0,20	8,60
ОБЕД									
	закуска	№73/17	Икра кабачковая	100	18,90	80,28	16,38	4,31	8,73
	1 блюдо	№145/13	Щи из свежей капусты с картофелем, мясом и сметаной	12,5/250/10	22,71	8,00	121,00	5,60	8,30
	2 блюдо	№412/13	Фрикадельки мясные в соусе	75/50	32,25	216,00	11,32	14,45	10,09
	гарнир	№457/13	Каша гречневая рассыпчатая	180	11,96	294,00	10,20	7,60	46,40
	напиток	№349/17	Компот из сухофруктов	200	4,94	113,00	0,70	0,09	32,00
	хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	48	6,57	81,20	2,32	0,58	16,53
	хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	30	2,40	63,00	2,10	0,30	12,90
					171,00	**1641,68**	**181,47**	**51,03**	**226,15**

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
КОМБИНАТ ПИТАНИЯ
ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО_____ **ДИРЕКТОР ШКОЛЫ №**_____

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
			ВТОРНИК 31 ОКТЯБРЯ 2023 г.						
ЗАВТРАК									
		№338/17	Фрукт свежий	180	18,83	94,00	0,80	0,80	19,60
		№96/04	Масло сливочное	10	7,64	172,60	8,80	13,00	16,40
		№307/13	Омлет натуральный	53	16,88	104,00	5,30	8,75	1,00
	гор.блюдо	ТТК	Каша молочная "Дружба", с маслом	200/5	17,34	276,00	6,40	14,85	33,80
	гор.напиток	№762/97	Кофейный напиток на молоке	200	7,31	101,00	3,16	2,67	15,95
	хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	30	4,11	8,00	2,40	0,60	17,10
	хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,59	42,00	1,40	0,20	8,60
ОБЕД									
	закуска	№71/17	Овощи свежие	100	12,51	31,00	2,50	0,01	5,00
	1 блюдо	№154/13	Суп картофельный с крупой, с рыбными консервами	25/250	18,65	182,00	8,10	12,16	19,20
	2 блюдо	№420/13	Запеканка картофельная с мясом с маслом сливочным	200/10	47,58	365,00	17,60	17,40	37,20
	напиток	№342/17	Компот из груш	200	14,07	115,00	0,20	0.2	27,90
	хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	21	2,9	61,60	1,16	0,44	12,54
	хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,59	56,00	1,60	0,40	11,40
					171,00	**1608,20**	**59,42**	**71,28**	**225,69**

ДИРЕКТОР МУП КП

КАЛЬКУЛЯТОР

ТЕХНОЛОГ

ЗАВ. ПР-ОМ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
КОМБИНАТ ПИТАНИЯ
ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО _____ **ДИРЕКТОР ШКОЛЫ №** _____

СРЕДА 01 НОЯБРЯ 2023г.

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
ЗАВТРАК									
		№420/10	Йогурт	110	28,71	71,00	2,50	2,90	9,00
	гор.блюдо	№402/13	Тефтели в соусе	75/50	28,2	195,00	11,10	13,00	8,30
	гарнир	№469/13	Макароны отварные	180	8,46	239,00	6,30	8,70	33,70
	гор.напиток	№652/94	Отвар шиповника	200	8,03	103,00	0,70	0,30	24,40
	хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	40	5,53	112,00	3,20	0,80	22,80
	хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,59	42,00	1,40	0,20	8,60
ОБЕД									
	закуска	№70/17	Огурец консервированный	100	15,56	16,00	2,80	0,40	1,30
	1 блюдо	№166/13	Суп картофельный с вермишелью, с цыпленком	25/250	15,81	133,50	5,15	8,40	20,00
	2 блюдо	№337/13	Рыба, запеченная с яйцом	100	21,47	262,00	20,10	12,20	23,70
	гарнир	№460/13	Рис отварной	180	13,94	220,00	5,80	5,40	37,00
	напиток	№389/17	Сок	200	15,48	85,00	1,00	0,00	20,20
	хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	36	5,02	98,00	2,80	0,70	19,95
	хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	40	3,2	84,00	2,80	0,40	17,20
					171,00	**1660,50**	**65,65**	**53,40**	**246,15**

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
КОМБИНАТ ПИТАНИЯ
ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО_____ **ДИРЕКТОР ШКОЛЫ №**_____

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
			ЧЕТВЕРГ 02 НОЯБРЯ 2023г.						
ЗАВТРАК									
		№338/17	Фрукт свежий	140	14,64	83,20	0,42	0,28	18,26
	гор.блюдо	ТТК	Запеканка из творога с яблоками, со сгущенным молоком	200/20	55,10	250,30	22,90	10,80	15,40
	гор.напиток	№376/17	Чай с сахаром	200	2,16	60,00	0,07	0,02	15,00
	хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	40	5,53	112,00	3,20	0,80	22,80
	хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,59	42,00	1,40	0,20	8,60
ОБЕД									
	закуска	ТТК	Капуста квашенная	100	12,51	19,00	1,80	0,10	4,40
	1 блюдо	№136/13	Борщ из свежей капусты с картофелем, мясом и сметаной	15/250/10	27,17	180	9,8	14,6	12,1
	2 блюдо	№367/13	Жаркое по-домашнему	200	39,89	355,00	22,50	24,70	17,80
	напиток	№349/17	Компот из сухофруктов	200	4,94	113,00	0,70	0,09	32,00
	хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	31	4,27	86,80	2,48	0,62	17,67
	хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	40	3,2	84,00	2,80	0,40	17,20
					171,00	**1385,30**	**68,07**	**52,61**	**181,23**

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
КОМБИНАТ ПИТАНИЯ
ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО _____ **ДИРЕКТОР ШКОЛЫ №** _____

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
			ПЯТНИЦА 03 НОЯБРЯ 2023г.						
ЗАВТРАК									
		№338/17	Фрукт свежий	180	18,83	94,00	0,80	0,80	19,60
		№97/13	Сыр твердый	20	14,03	88,80	5,68	7,28	0,00
	гор.блюдо	№178/13	Суп молочный с вермишелью	250	15,12	155,00	5,70	4,90	21,70
	гор.напиток	№762/97	Кофейный напиток на молоке	200	7,31	101,00	3,16	2,67	15,95
	хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	40	5,53	112,00	3,20	0,80	22,80
	хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,59	42,00	1,40	0,20	8,60
ОБЕД									
	закуска	№71/17	Овощи свежие	100	12,24	31,00	2,50	0,01	5,00
	1 блюдо	№153/13	Рассольник Ленинградский с цыпленком, со сметаной	20/250/10	17,96	184,20	8,12	9,16	17,20
	2 блюдо	№294/17	маслом сливочым	100/5	52,31	299,50	14,98	23,57	15,50
	гарнир	№457/13	Каша гречневая рассыпчатая	180	11,96	237,00	10,20	7,60	46,40
	напиток	№342/17	Компот из груш	200	14,07	115,00	0,20	0.2	27,90
	хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	26	3,54	72,80	2,08	0,52	14,82
	хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	40	3,18	63,00	2,10	0,30	12,90
					177,67	**1595,30**	**60,12**	**57,81**	**228,37**

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ