

АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ ГОР. ДАДЫНСКА

СОГЛАСОВАНО



ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 37.

прием пищи	раздел	№ рец.	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	--------	-------	------	------	-------	------	----------

ВТОРНИК 01 АПРЕЛЯ 2025 г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 КЛ

		Кондитерское изделие промышленного производства	28		120,4	1,0	4,5	19,9
		Молочный коктейль фасованный	200		77,30	2,80	2,50	9,60
гор.блюдо	№271/17	Котлеты домашние с соусом	75/25		286	15	19,8	11,8
гарнир	№457/13	Каша гречневая рассыпчатая	180		294	10,2	7,6	46,4
гор.напиток	№762/97	Кофейный напиток на молоке	200		101,00	3,16	2,67	15,95
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	15		44,80	1,28	0,32	9,12
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20		42,00	1,40	0,20	8,60
					965,50	34,85	37,60	121,32

ЗАВТРАК

		Кондитерское изделие промышленного производства	28	16,80	120,4	1,0	4,5	19,9
гор.блюдо	№271/17	Котлеты домашние с соусом	75/25	41,94	286	15	19,8	11,8
гарнир	№457/13	Каша гречневая рассыпчатая	180	8,81	294	10,2	7,6	46,4
гор.напиток	№762/97	Кофейный напиток на молоке	200	9,02	101,00	3,16	2,67	15,95
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	37	5,79	106,40	3,04	0,76	21,66
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	30	2,64	63,00	2,10	0,30	12,90
				85,00	970,80	34,51	35,64	128,56

ОБЕД

1 блюдо	№164/13	Суп картофельный с рисом, с мясом	10/250	22,74	193,00	9,40	10,70	19,60
2 блюдо	№372/13	Мясо, тушенное с капустой	200	51,23	212,30	19,80	7,60	16,20
доп.гарнир	№71/17	Овощи свежие д/г	30/30	14,63	8,00	0,64	0,08	1,36
напиток	№ 349/17	Компот из сухофруктов	200	6,06	113,00	0,70	0,09	32,00
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	30	4,70	106,40	3,04	0,76	21,66
хлеб черн.	ТТК	Хлеб ржаной	30	2,64	63,00	2,10	0,30	12,90
				102,00	695,70	35,68	19,53	103,72

ПОЛДНИК

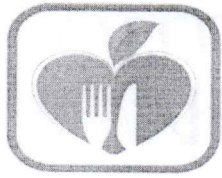
муч.изделие	ТТК	Рогалик с вареным сгущенным молоком	100	21,03	212,00	6,60	11,20	41,10
напиток	№377/17	Чай с лимоном	200/6	3,97	62,00	0,13	0,20	15,20
				25,00	274,00	6,73	11,40	56,30

ДИРЕКТОР

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ

ГОР. А. П. ПЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

прием пищи	раздел	№ рец.	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
---------------	--------	--------	-------	------	------	-------	------	----------



ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 37

02 АПРЕЛЯ 2025 г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 КЛ	фрукты	№338/17	Фрукт свежий	200	114,00	0,28	0,72	30,46
	гор.блюдо	№432/13	Голень куриная отварная, с маслом сливочным	100/5	257,50	21,80	16,35	0,80
	гарнир	№469/13	Спагетти отварные	180	229,00	6,60	5,80	37,60
	напиток	№575/13	Чай с шиповником	200	67,00	0,30	0,05	17,40
	хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	18	53,20	1,52	0,38	10,83
	хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20	42,00	1,40	0,20	8,60
					762,70	31,90	23,50	105,69

ЗАВТРАК

	фрукты	№338/17	Фрукт свежий	160	20,61	64,50	1,43	0,34	12,34
	гор.блюдо	№432/13	Голень куриная отварная	100	49,71	220,00	21,80	12,20	0,80
	гарнир	№469/13	Спагетти отварные	180	5,73	220,00	5,80	5,40	37,00
	напиток	№575/13	Чай с шиповником	200	2,96	67,00	0,30	0,05	17,40
	хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	27	4,24	78,40	2,24	0,56	15,96
	хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,75	42,00	1,40	0,20	8,60
					85,00	691,90	32,97	18,75	92,10

ОБЕД

1 блюдо	№145/13	Щи из свежей капусты с картофелем, мясом и сметаной	12,5/250/10	30,57	164,00	6,80	8,00	8,30
2 блюдо	№331/13	Рыба, тушенная в томате с овощами	100	26,99	133,70	22,13	11,50	16,10
гарнир	№473/13	Картофельное пюре	180	19,47	141,00	3,10	5,40	20,30
доп.гарнир	№73/17	Икра кабачковая д/г	50	11,07	45,50	0,80	3,15	3,70
напиток	№ 349/17	Компот из урюка	200	11,00	142,00	1,00	0,10	34,20
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	10	1,58	28,00	0,80	0,20	5,70
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	15	1,32	31,50	1,05	0,15	6,45
				102,00	685,70	35,68	28,50	94,75

ПОЛДНИК

муч.изделие	№606/13	Ватрушка с творогом	100	21,20	258,70	12,14	6,14	38,67
напиток	№575/13	Чай с лимоном	200/5	3,8	62,00	0,25	0,10	14,10
				25,00	320,70	12,39	6,24	52,77

ДИРЕКТОР

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ

ГОР. ЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО



ДИРЕКТОР ШКОЛЫ №

37

прием пищи	раздел	№ рец.	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
---------------	--------	--------	-------	------	------	-------	------	----------

ЧЕТВЕРГ: 03 АПРЕЛЯ 2025 г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 КЛ	№420/10	Йогурт	120		94,40	2,90	2,00	16,20
	№209/17	Яйцо вареное	50		78,00	6,00	5,50	0,30
	№2/13	Сыр твердый	25		90,83	6,25	7,42	0,00
гор.блюдо	№272/13	Каша молочная пшенная, с маслом сливочным	200/10		307,80	8,60	12,30	40,50
гор.напиток	№762/97	Кофейный напиток на молоке	200		101,00	3,16	2,67	15,95
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	41		117,60	3,36	0,84	23,94
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	30		63,00	2,10	0,30	12,90
					852,63	32,37	31,03	109,79

ЗАВТРАК

	№420/10	Йогурт	120	38,70	94,40	2,90	2,00	16,20
гор.блюдо	№272/13	Каша молочная пшенная, с маслом сливочным	200/10	29,13	307,80	8,60	12,30	40,50
гор.напиток	№762/97	Кофейный напиток на молоке	200	9,02	101,00	3,16	2,67	15,95
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	36	5,51	98,00	2,80	0,70	19,95
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	30	2,64	63,00	2,10	0,30	12,90
				85,00	664,20	19,56	17,97	105,50

ОБЕД

1 блюдо	№156/13	Суп картофельный с макаронными изделиями (звёздочки), с мясом	10/250	22,68	204,00	7,40	5,80	23,00
2 блюдо	ТТК	Гуляш из филе куриного	50/50	40,89	184,00	16,00	11,80	3,30
гарнир	№469/13	Макароны отварные	180	5,73	229,00	6,60	5,80	37,60
доп.гарнир	№71/17	Овощи свежие д/г	20/20	9,75	3,20	0,30	0,03	0,60
напиток	№389/17	Сок	200	16,98	120,00	1,40	0,20	26,40
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	27	4,21	78,40	2,24	0,56	15,96
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,76	42,00	1,40	0,20	8,60
				102,00	860,60	35,34	24,39	115,46

ПОЛДНИК

муч.изделие	№604/13	Пирог печеный с конфитюром	100	15,92	300,30	5,50	5,00	58,00
напиток	№346/17	Напиток цитрусовый	200	9,08	115,00	0,50	0,10	28,00
				25,00	415,30	6,00	5,10	86,00

ДИРЕКТОР

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ

ГОР. АЗОВСКО-ДОНСКАЯ

СОГЛАСОВАНО



ДИРЕКТОР ШКОЛЫ №

37

прием пищи	раздел	№ рец.	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
---------------	--------	--------	-------	------	------	-------	------	----------

ПЯТНИЦА 04 АПРЕЛЯ 2025г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 КЛ

		Молоко витаминизированное фасованное	200		58,00	2,80	3,20	4,70
гор.блюдо	ТТК	Пудинг из творожного сыра Рикотта, со сгущенным молоком	170/20		446,40	26,00	17,30	42,30
гор.напиток	№582/13	Какао витаминизированное с молоком	200		132,00	2,90	2,50	24,80
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	19		53,20	1,52	0,38	10,83
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20		42,00	1,40	0,20	8,60
					731,60	34,62	23,58	91,23

ЗАВТРАК

	№338/17	Фрукт свежий	170	21,90	124,00	0,80	0,70	26,60
гор.блюдо	ТТК	Пудинг из творожного сыра Рикотта, со сгущенным молоком	150/20	55,5	438,58	24,90	18,90	40,40
гор.напиток	№376/17	Чай с сахаром	200	2,19	60,00	0,07	0,02	15,00
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	26	4,09	72,80	2,08	0,52	14,82
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	15	1,32	31,50	1,05	0,15	6,45
				85,00	726,88	28,90	20,29	103,27

ОБЕД

1 блюдо	№83/17	Борщ с картофелем, с мясом, со сметаной	15/250/10	37,01	187,00	10,30	15,10	12,10
2 блюдо	ТТК	Ёжики домашние	100	38,99	318,00	19,00	20,80	13,60
гарнир	№492/13	Рагу овощное	180	11,24	143,00	4,20	8,00	13,80
напиток	№546/13	Компот из кураги	200	11,66	142,00	0,10	0,10	34,20
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	12	1,78	33,60	0,96	0,24	6,84
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	15	1,32	31,50	1,05	0,15	6,45
				102,00	855,10	35,61	44,39	86,99

ПОЛДНИК

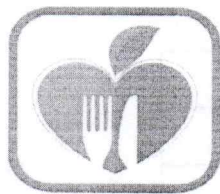
		Зефир	50	14,48	149,00	0,39	0,00	38,50
муч.изделие	№611/13	Сдоба обыкновенная	50	3,39	143,00	3,70	2,20	27,10
напиток	№538/13	Напиток из свежих яблок	200	7,13	115,00	0,20	0,20	27,90
				25,00	407,00	4,29	2,40	93,50

ДИРЕКТОР

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ

ГОР. КОМБИНАТ ПИТАНИЯ ЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 37

прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
---------------	--------	-----------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

СУББОТА 05 АПРЕЛЯ 2025г.

ЗАВТРАК

гор.блюдо	№1/13	Масло сливочное	10	13,35	75,00	0,10	8,30	0,10
гарнир	ТТК	Наггетсы рыбные	100	40,47	192,70	13,90	13,50	3,90
гор.напиток	№473/13	Картофельное пюре	180	19,47	141,00	3,10	5,40	20,30
		Какао витаминизированное с	200	9,02	132,00	2,90	2,50	24,80
	№582/13	молоком						
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с	12	1,82	33,60	0,96	0,24	6,84
хлеб черн	ТТК	микронутриентами	10	0,87	21,00	0,70	0,10	4,30
		Хлеб ржаной						
				85,00	595,30	21,66	30,04	60,24

ОБЕД

1 блюдо	№108/17	Суп картофельный с клецками, с	25/250	18,39	229,40	9,71	7,45	34,50
		цыпленком						
2 блюдо	ТТК	Бургер куриный	150	44,33	279,50	16,50	12,70	30,00
доп.гарнир	ТТК	Картофель запеченный	180	11,01	151,00	3,80	5,40	21,60
напиток	№389/17	Сок	200	16,98	120,00	1,40	0,20	26,40
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с	50	7,78	140,00	4,00	1,00	28,50
хлеб черн	ТТК	микронутриентами	40	3,51	84,00	2,80	0,40	17,20
		Хлеб ржаной						
				102,00	1003,90	38,21	27,15	158,20

ПОЛДНИК

муч.изделие	ТТК	Рогалик с конфитуром	100	16,25	130,00	4,08	6,00	24,00
напиток	№591/13	Напиток из шиповника	200	8,75	103,0	0,7	0,3	24,4
				25,00	233,00	4,78	6,30	48,40

ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ТЕХНОЛОГ

ЗАВ. ПР-ОМ