



АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ ГОРОДА ЗВЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 37

прием пищи	раздел	№ рецеп.	наименование блюда	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
---------------	--------	----------	--------------------	-------	------	------	-------	------	----------

ПОНЕДЕЛЬНИК 14 АПРЕЛЯ 2025 г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 КЛ		№2/13	Напиток кисломолочный "Имунеле"	100	68,00	2,70	1,50	11,60
			Омлет с сыром	70	157,65	8,50	10,80	1,20
гор.блюдо	№307/13	№307/13	Каша молочная "Дружба", с маслом сливочным	200/10	315,00	6,50	17,10	33,80
			Какао витаминизированное с молоком	200	132,00	2,90	2,50	24,80
гор.напиток	№582/13	№582/13	Батон витаминный с микронутриентами	54	155,10	4,90	1,40	30,60
хлеб бел	ТТК	ТТК	Хлеб ржаной	40	84,00	2,80	0,40	17,20
хлеб черн	ТТК	ТТК			911,75	28,30	33,70	119,20

ЗАВТРАК

гор.блюдо	№2/13	№307/13	Омлет с сыром	70	25,76	157,65	8,50	10,80	1,20
			Каша молочная "Дружба", с маслом сливочным	200/10	30,36	315,00	6,50	17,10	33,80
гор.напиток	№582/13	№582/13	Какао витаминизированное с молоком	200	17,40	132,00	2,90	2,50	24,80
			Батон витаминный с микронутриентами	51	7,97	142,80	4,08	1,02	29,07
хлеб бел	ТТК	ТТК	Хлеб ржаной	40	3,51	84,00	2,80	0,40	17,20
хлеб черн	ТТК	ТТК			85,00	831,45	24,78	31,82	106,07

ОБЕД

1 блюдо	№165/13	№165/13	Суп картофельный с бобовыми, с мясом	12,5/250	26,78	192,20	12,30	13,86	18,60
2 блюдо	№402/13	№402/13	Тефтели в соусе	75/50	38,12	195,00	16,10	13,00	8,30
гарнир	№469/13	№469/13	Макароны отварные	180	5,73	239,00	6,30	8,70	33,70
доп.гарнир	ТТК	ТТК	Капуста квашенная д/г	60	8,88	23,00	1,80	0,10	3,00
напиток	№389/17	№389/17	Сок	200	16,98	120,00	1,40	0,20	26,40
хлеб бел	ТТК	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	24	3,76	67,20	1,92	0,48	13,68
хлеб черн	ТТК	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,75	42,00	1,40	0,20	8,60
					102,00	878,40	41,22	36,54	112,28

ПОЛДНИК

муч.изделие	ТТК	ТТК	Сдоба деревенская	100	14,04	296,00	7,50	4,13	60,00
напиток	№543/13	№543/13	Компот из кураги	200	10,96	142,00	0,10	0,10	34,20
					25,00	438,00	7,60	4,23	94,20

ДИРЕКТОР

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ

ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

прием пищи	раздел	№ рец.	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
---------------	--------	--------	-------	------	------	-------	------	----------

ВТОРНИК 15 АПРЕЛЯ 2025 г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 КЛ		Кондитерское изделие промышленного производства	28		120,4	1,0	4,5	19,9
		Молочный коктейль фасованный	200		77,30	2,80	2,50	9,60
гор.блюдо	№271/17	Котлеты домашние с соусом	75/25		286	15	19,8	11,8
гарнир	№457/13	Каша гречневая рассыпчатая	180		294	10,2	7,6	46,4
гор.напиток	№762/97	Кофейный напиток на молоке	200		101,00	3,16	2,67	15,95
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	16		44,80	1,28	0,32	9,12
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20		42,00	1,40	0,20	8,60
					965,50	34,85	37,60	121,32

ЗАВТРАК

		Кондитерское изделие промышленного производства	28	16,80	120,4	1,0	4,5	19,9
гор.блюдо	№271/17	Котлеты домашние с соусом	75/25	39,98	286	15	19,8	11,8
гарнир	№457/13	Каша гречневая рассыпчатая	180	8,81	294	10,2	7,6	46,4
гор.напиток	№762/97	Кофейный напиток на молоке	200	9,02	101,00	3,16	2,67	15,95
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	37	6,89	106,40	3,04	0,76	21,66
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	40	3,51	84,00	2,80	0,40	17,20
				85,01	991,80	35,21	35,74	132,86

ОБЕД

1 блюдо	№164/13	Суп картофельный с рисом, с мясом	10/250	22,74	193,00	9,40	10,70	19,60
2 блюдо	№372/13	Мясо, тушенное с капустой	200	51,23	212,30	19,80	7,60	16,20
доп.гарнир	№71/17	Овощи свежие д/г	30/30	14,63	8,00	0,64	0,08	1,36
напиток	№ 349/17	Компот из сухофруктов	200	6,06	113,00	0,70	0,09	32,00
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	30	4,70	106,40	3,04	0,76	21,66
хлеб черн.	ТТК	Хлеб ржаной	30	2,64	63,00	2,10	0,30	12,90
				102,00	695,70	35,68	19,53	103,72

ПОЛДНИК

муч.изделие	ТТК	Рогалик с вареным сгущенным молоком	100	20,93	212,00	6,60	11,20	41,10
напиток	№377/17	Чай с лимоном	200/6	4,07	62,00	0,13	0,20	15,20
				25,00	274,00	6,73	11,40	56,30

ДИРЕКТОР

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ

ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ №

37

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
---------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

СРЕДА 16 АПРЕЛЯ 2025 г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 КЛ	фрукты	№338/17	Фрукт свежий	200		114,00	0,28	0,72	30,46
	гор.блюдо	№432/13	Голень куриная отварная, с маслом сливочным	100/5		257,50	21,80	16,35	0,80
	гарнир	№469/13	Спагетти отварные	180		229,00	6,60	5,80	37,60
	напиток	№575/13	Чай с шиповником	200		67,00	0,30	0,05	17,40
	хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	18		53,20	1,52	0,38	10,83
	хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20		42,00	1,40	0,20	8,60
						762,70	31,90	23,50	105,69

ЗАВТРАК

фрукты	№338/17	Фрукт свежий	160	20,61	64,50	1,43	0,34	12,34
гор.блюдо	№432/13	Голень куриная отварная	100	49,71	220,00	21,80	12,20	0,80
гарнир	№469/13	Спагетти отварные	180	5,73	220,00	5,80	5,40	37,00
напиток	№575/13	Чай с шиповником	200	2,96	67,00	0,30	0,05	17,40
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	27	4,24	78,40	2,24	0,56	15,96
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,75	42,00	1,40	0,20	8,60
				85,00	691,90	32,97	18,75	92,10

ОБЕД

1 блюдо	№145/13	Щи из свежей капусты с картофелем, мясом и сметаной	12,5/250/10	30,57	164,00	6,80	8,00	8,30
2 блюдо	№331/13	Рыба, тушенная в томате с овощами	100	26,99	133,70	22,13	11,50	16,10
гарнир	№473/13	Картофельное пюре	180	19,47	141,00	3,10	5,40	20,30
доп.гарнир	№73/17	Икра кабачковая д/г	50	11,07	45,50	0,80	3,15	3,70
напиток	№ 349/17	Компот из урюка	200	11,00	142,00	1,00	0,10	34,20
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	10	1,58	28,00	0,80	0,20	5,70
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	15	1,32	31,50	1,05	0,15	6,45
				102,00	685,70	35,68	28,50	94,75

ПОЛДНИК

муч.изделие	№606/13	Ватрушка с творогом	100	21,03	258,70	12,14	6,14	38,67
напиток	№575/13	Чай с лимоном	200/5	3,97	62,00	0,25	0,10	14,10
				25,00	320,70	12,39	6,24	52,77

ДИРЕКТОР

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПРОМ



АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ

ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ №

37

прием пищи	раздел	№ рец	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
---------------	--------	-------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ЧЕТВЕРГ 17 АПРЕЛЯ 2025 г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 КЛ	№420/10	Йогурт	120		94,40	2,90	2,00	16,20
	№209/17	Яйцо вареное	50		78,00	6,00	5,50	0,30
	№2/13	Сыр твердый	25		90,83	6,25	7,42	0,00
гор.блюдо	№272/13	Каша молочная пшеничная, с маслом сливочным	200/10		307,80	8,60	12,30	40,50
гор.напиток	№762/97	Кофейный напиток на молоке	200		101,00	3,16	2,67	15,95
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	49		137,20	3,92	0,98	27,93
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	40		84,00	2,80	0,40	17,20
					893,23	33,63	31,27	118,08

ЗАВТРАК

	№420/10	Йогурт	120	38,70	94,40	2,90	2,00	16,20
гор.блюдо	№272/13	Каша молочная пшеничная, с маслом сливочным	200/10	29,13	307,80	8,60	12,30	40,50
гор.напиток	№762/97	Кофейный напиток на молоке	200	9,02	101,00	3,16	2,67	15,95
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	36	5,51	98,00	2,80	0,70	19,95
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	30	2,64	63,00	2,10	0,30	12,90
				85,00	664,20	19,56	17,97	105,50

ОБЕД

1 блюдо	№156/13	Суп картофельный с макаронными изделиями (звёздочки), с мясом	10/250	22,68	204,00	7,40	5,80	23,00
2 блюдо	ТТК	Гуляш из филе куриного	50/50	40,89	184,00	16,00	11,80	3,30
гарнир	№469/13	Макароны отварные	180	5,73	229,00	6,60	5,80	37,60
доп.гарнир	№71/17	Овощи свежие д/г	20/20	9,75	3,20	0,30	0,03	0,60
напиток	№389/17	Сок	200	16,98	120,00	1,40	0,20	26,40
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	27	4,21	78,40	2,24	0,56	15,96
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,76	42,00	1,40	0,20	8,60
				102,00	860,60	35,34	24,39	115,46

ПОЛДНИК

муч.изделие	№604/13	Пирог печеный с конфитюром	100	15,81	300,30	5,50	5,00	58,00
напиток	№346/17	Напиток цитрусовый	200	9,19	115,00	0,50	0,10	28,00
				25,00	415,30	6,00	5,10	86,00

ДИРЕКТОР

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ



СОГЛАСОВАНО

школы № 37

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ №

37

прием пищи	раздел	№ рсц.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
---------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ПЯТНИЦА 18 АПРЕЛЯ 2025г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 КЛ			Молоко витаминизированное фасованное	200		58,00	2,80	3,20	4,70
гор.блюдо	ТТК		Пудинг из творожного сыра Рикотта, со сгущенным молоком	170/20		446,40	26,00	17,30	42,30
гор.напиток	№582/13		Какао витаминизированное с молоком	200		132,00	2,90	2,50	24,80
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	24		67,20	1,92	0,48	13,68
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	20		42,00	1,40	0,20	8,60
						745,60	35,02	23,68	94,08

ЗАВТРАК

	№338/17	Фрукт свежий	170	21,90	124,00	0,80	0,70	26,60
гор.блюдо	ТТК	Пудинг из творожного сыра	150/20	55,08	438,58	24,90	18,90	40,40
		Рикотта, со сгущенным молоком						
гор.напиток	№376/17	Чай с сахаром	200	2,19	60,00	0,07	0,02	15,00
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	26	4,08	72,80	2,08	0,52	14,82
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,75	42,00	1,40	0,20	8,60
				85,00	737,38	29,25	20,34	105,42

ОБЕД

1 блюдо	№83/17	Борщ с картофелем, с мясом, со сметаной	15/250/10	37,01	187,00	10,30	15,10	12,10
2 блюдо	ТТК	Ёжики домашние	100	38,78	318,00	19,00	20,80	13,60
гарнир	№492/13	Рагу овощное	180	11,24	143,00	4,20	8,00	13,80
напиток	№546/13	Компот из кураги	200	11,66	142,00	0,10	0,10	34,20
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	13	1,99	33,60	0,96	0,24	6,84
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	15	1,32	31,50	1,05	0,15	6,45
				102,00	855,10	35,61	44,39	86,99

ПОЛДНИК

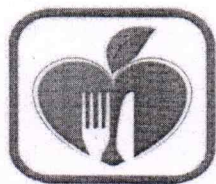
		Зефир	50	14,48	149,00	0,39	0,00	38,50
муч.изделие	№611/13	Сдоба обыкновенная	50	3,35	143,00	3,70	2,20	27,10
напиток	№538/13	Напиток из свежих яблок	200	7,17	115,00	0,20	0,20	27,90
				25,00	407,00	4,29	2,40	93,50

ДИРЕКТОР

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ

ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ №

37

прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
---------------	--------	-----------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

СУББОТА 19 АПРЕЛЯ 2025г.

ЗАВТРАК

	№1/13	Масло сливочное	10	13,35	75,00	0,10	8,30	0,10
гор.блюдо	ТТК	Наггетсы рыбные	100	40,26	192,70	13,90	13,50	3,90
гарнир	№473/13	Картофельное пюре	180	19,47	141,00	3,10	5,40	20,30
гор.напиток	№582/13	Какао витаминизированное с молоком	200	9,02	132,00	2,90	2,50	24,80
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	13	2,03	33,60	0,96	0,24	6,84
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	10	0,87	21,00	0,70	0,10	4,30
				85,00	595,30	21,66	30,04	60,24

ОБЕД

1 блюдо	№108/17	Суп картофельный с клецками, с цыпленком	25/250	18,18	229,40	9,71	7,45	34,50
2 блюдо	ТТК	Бургер куриный	150	44,07	279,50	16,50	12,70	30,00
доп.гарнир	ТТК	Картофель запеченный	180	11,01	151,00	3,80	5,40	21,60
напиток	№389/17	Сок	200	16,98	120,00	1,40	0,20	26,40
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	53	3,51	140,00	4,00	1,00	28,50
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	40	8,25	84,00	2,80	0,40	17,20
				102,00	1003,90	38,21	27,15	158,20

ПОЛДНИК

муч.изделие	ТТК	Рогалик с конфитюром	100	16,25	130,00	4,08	6,00	24,00
напиток	№591/13	Напиток из шиповника	200	8,75	103,0	0,7	0,3	24,4
				25,00	233,00	4,78	6,30	48,40

ДИРЕКТОР

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ