

АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КАБИНАТ ПИТАНИЯ

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ №

прием пищи	раздел	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
---------------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ПОНЕДЕЛЬНИК 21 АПРЕЛЯ 2025 г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 КЛ	№389/17	Сок фасованный	200		85,00	1,00	0,00	20,20
		Кондитерское изделие промышленного производства	50		210,00	4,00	6,50	32,50
	№1/13	Масло сливочное	10		75,00	0,10	8,30	0,10
	№2/13	Сыр твердый	15		54,50	3,80	4,50	0,00
гор.блюдо	№272/13	Каша молочная рисовая, с маслом сливочным	200/5		283,00	6,00	11,20	39,70
гор.напиток	№582/13	Какао витаминизированное с молоком	200		132,00	2,90	2,50	24,80
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	47		131,60	3,76	0,94	26,79
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	30		63,00	2,10	0,30	12,90
					1034,10	23,66	34,24	156,99

ЗАВТРАК

	№389/17	Сок фасованный	200	22,20	85,00	1,00	0,00	20,20
	№2/13	Сыр твердый	20	20,46	70,00	4,90	5,60	0,00
гор.блюдо	№272/13	Каша молочная рисовая	200	18,62	174,20	6,00	11,20	39,70
гор.напиток	№582/13	Какао витаминизированное с молоком	200	17,40	132,00	2,90	2,50	24,80
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	29	4,57	81,20	2,32	0,58	16,53
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,75	42,00	1,40	0,20	8,60
					85,00	584,40	18,52	109,83

ОБЕД

1 блюдо	№154/13	Суп картофельный с крупой, с рыбными консервами	25/250	25,61	182,00	8,10	12,16	19,20
2 блюдо		Фрикадельки мясные в соусе	75/50	36,75	216,00	11,32	14,45	10,09
гарнир	№412/13	Макароны отварные	180	5,73	239,00	6,30	8,70	33,70
доп.гарнир	№469/13	Капуста квашеная д/г	100	14,84	23,00	1,20	0,10	3,00
напиток	№546/13	Компот из кураги	200	11,66	142,00	0,10	0,10	34,20
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриент	31	4,77	92,40	2,64	0,66	18,81
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	30	2,64	63,00	2,10	0,30	12,90
					102,00	957,40	31,76	131,90

ПОЛДНИК

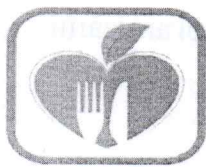
муч.изделие	№633/13	Будочка с сыром	100	14,13	368,80	6,90	12,10	54,00
напиток	№349/17	Компот из сухофруктов	200	10,87	113,00	0,70	0,09	32,00
					25,00	481,80	7,60	86,00

ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ТЕХНОЛОГ

ЗАВ. ПР-ОМ



АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ

ГОР. ОЖЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 37

прием пищи	раздел	№ блюда	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводь
------------	--------	---------	-------	------	------	-------	------	----------

ВТОРНИК 22 АПРЕЛЯ 2025 г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 КЛ		Напиток кисломолочный "Имунеле"	100		68,00	2,70	1,50	11,60
	№338/17	Фрукт свежий	160		114,40	0,72	0,66	24,26
гор.блюдо	№268/17	Шницель мясной с соусом	75/25		236,00	12,20	14,90	10,40
гарнир	№457/13	Каша гречневая рассыпчатая	180		294,00	10,20	7,60	46,40
гор.напиток	№575/13	Чай с лимоном	200/10		62,00	0,25	0,10	14,10
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	27		78,40	2,24	0,56	15,96
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	30		63,00	2,10	0,30	12,90
					915,80	30,41	25,62	135,62

ЗАВТРАК

фрукты	№338/17	Фрукт свежий	180	23,19	114,40	0,72	0,66	24,26
гор.блюдо	№268/17	Шницель мясной с соусом	75/25	44,34	236,00	12,20	14,90	10,40
гарнир	№457/13	Каша гречневая рассыпчатая	180	8,81	294,00	10,2	7,6	46,4
гор.напиток	№378/17	Чай с молоком	200	2,19	81,00	1,52	1,35	15,90
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	30	4,72	84,00	2,40	0,60	17,10
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,75	42,00	1,40	0,20	8,60
				85,00	851,40	28,44	25,31	122,66

ОБЕД

1 блюдо	№157/13	Суп из овощей с мясом и сметаной	10/250/10	27,74	129,6	7,85	6,96	10,91
2 блюдо	№420/13	Запеканка картофельная с мясом	200	53,81	355,00	16,80	16,70	36,10
доп.гарнир	№73/17	Овощи свежие д/г	35	7,62	1,60	0,02	0,02	0,30
напиток	№538/13	Компот из свежих яблок	200	8,58	115,00	0,20	0,20	27,90
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	16	2,50	44,80	1,28	0,32	9,12
хлеб черн.	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,75	42,00	1,40	0,20	8,60
				102,00	688,00	27,55	24,40	92,93

ПОЛДНИК

		Мармелад фруктово-ягодный	36	10,64	131,85	0,18	0,00	35,10
муч.изделие	№611/13	Сдоба обыкновенная	140	9,80	343,00	10,30	6,10	65,00
напиток	№575/13	Чай с лимоном	200/8	4,56	62,00	0,25	0,10	14,10
				25,00	536,85	10,73	6,20	114,20

ДИРЕКТОР

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КАМБИНАТ ПИТАНИЯ ЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 37

37

прием пищи	раздел	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
---------------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

СРЕДА 23 АПРЕЛЯ 2025 г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 КЛ		Молочный коктейль фасованный	200	77,30	2,80	2,50	9,60
		Масло шоколадное	15	96,60	0,18	9,30	0,30
гор.блюдо	№432/13	Тефтели куриные с соусом	75/25	227,00	12,80	16,80	12,90
гарнир	№469/13	Макароны отварные	180	239,00	6,30	12,70	33,70
гор.напиток	№575/13	Кофейный напиток на молоке	200	101,00	3,16	2,67	15,95
хлеб бел.	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	32	92,40	2,64	0,66	18,81
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	30	63,00	2,10	0,30	12,90
				896,30	29,98	44,93	104,16

ЗАВТРАК

фрукты	№338/17	Фрукт свежий	200	25,77	152,60	0,96	0,88	32,40
гор.блюдо	ТТК	Тефтели куриные с соусом	75/25	36,93	227,00	12,80	16,80	12,90
гарнир	№469/13	Макароны отварные	180	5,73	239,00	6,30	12,70	33,70
гор.напиток	№575/13	Кофейный напиток на молоке	200	9,02	101,00	3,16	2,67	15,95
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	32	4,91	92,40	2,64	0,66	18,81
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20	2,64	42,00	1,40	0,20	8,60
				85,00	854,00	27,26	33,91	122,36

ОБЕД

1 блюдо	№156/13	Суп картофельный с макаронными изделиями, с цыпленком	20/250	14,34	196,00	8,40	8,90	20,00
2 блюдо	№331/13	Шницель рыбный натуральный	100	35,60	228,00	17,80	13,40	9,00
гарнир	№461/13	Картофельное пюре	180	19,47	141,00	3,10	5,40	20,30
доп.гарнир	№70/17	Овощи свежие д/г	40	8,70	3,20	0,30	0,03	0,60
напиток	№389/17	Сок	200	16,98	85,00	1,00	0,00	20,20
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	33	5,16	92,40	2,64	0,66	18,81
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,75	42,00	1,40	0,20	8,60
				102,00	787,60	34,64	28,59	97,51

ПОЛДНИК

муч.изделие	ТТК	Пирог печеный с мясом и капустой	100	17,43	292,20	11,90	6,50	15,50
напиток	№346/17	Напиток цитрусовый	200	7,57	115,00	0,50	0,10	28,00
				25,00	115,00	0,50	0,10	28,00

ДИРЕКТОР

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КАТЕДИНАТ ПИТАНИЯ



СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 37

прием пищи	раздел	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводь
---------------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ЧЕТВЕРГ 24 АПРЕЛЯ 2025 г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 КЛ	№420/10	Йогурт	120		94,40	2,90	2,00	16,20
фрукты	№338/17	Фрукт свежий	130		114,40	0,72	0,66	24,26
гор.блюдо	ТТК	Запеканка из творога с морковью, со сгущенным молоком	180/20		351,00	23,04	10,33	41,64
гор.напиток	№376/17	Чай с сахаром	200		60,00	0,07	0,02	15,00
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	42		117,60	3,36	0,84	23,94
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20		42,00	1,40	0,20	8,60
					779,40	31,49	14,05	129,64

ЗАВТРАК

фрукты	№338/17	Фрукт свежий	190	24,48	149,00	0,90	0,80	31,00
гор.блюдо	ТТК	Запеканка из творога с морковью, со сгущенным молоком	150/20	51,39	233,80	18,00	13,78	13,90
гор.напиток	№376/17	Чай с сахаром	200	2,19	60,00	0,07	0,02	15,00
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	33	5,19	92,40	2,64	0,66	18,81
хлеб черн.	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,75	42,00	1,40	0,20	8,60
				85,00	577,20	23,01	15,46	87,31

ОБЕД

1 блюдо	№153/13	Рассольник Ленинградский с мясом, со сметаной	10/250/10	28,89	187,00	8,50	9,20	17,20
2 блюдо	ТТК	Плов из птицы	200	53,16	339,00	15,50	18,50	27,70
доп.гарнир	ТТК	Икра кабачковая д/г	50	11,07	45,50	0,80	3,15	3,70
напиток	№ 349/17	Компот из сухофруктов	200	6,06	113,00	0,70	0,09	32,00
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	10	1,50	28,00	0,80	0,20	5,70
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	15	1,32	31,50	1,05	0,15	6,45
				102,00	744,00	27,35	31,29	92,75

ПОЛДНИК

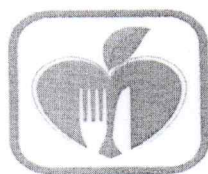
муч.изделие	ТТК	Рогалик с конфитюром	100	16,25	130,00	4,08	6,00	24,00
напиток	№538/13	Компот из свежих яблок	200	8,75	115,00	0,20	0,20	27,90
				25,00	245,00	4,28	6,20	51,90

ДИРЕКТОР

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ №

прием пищи	раздел	№ рецептуры	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводь
---------------	--------	-------------	-------	------	------	-------	------	----------

ПЯТНИЦА 25 АПРЕЛЯ 2025г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 КЛ		Молоко витаминизированное фасованное	200		58,00	2,80	3,20	4,70
	№209/17	Яйцо вареное	50		78,00	6,00	5,50	0,30
	№2/13	Сыр твердый	25		90,83	6,25	7,42	0,00
гор.блюдо	№178/13	Суп молочный с макаронными изделиями (звёздочки)	250		155,00	5,70	4,90	21,70
гор.напиток	№582/13	Какао витаминизированное с молоком	200		132,00	2,90	2,50	24,80
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	40		112,00	3,20	0,80	22,80
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20		42,00	1,40	0,20	8,60
					667,83	28,25	24,52	82,90

ЗАВТРАК

	№389/17	Сок фасованный	200	22,20	85,00	1,00	0,00	20,20
	№2/13	Сыр твердый	15	14,88	52,50	3,68	4,20	0,00
гор.блюдо	№178/13	Суп молочный с макаронными изделиями (звёздочки)	250	20,94	155,00	5,70	4,90	21,70
гор.напиток	№582/13	Какао витаминизированное с молоком	200	17,40	132,00	2,90	2,50	24,80
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	45	6,94	126,00	3,60	0,90	25,65
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	30	2,64	63,00	2,10	0,30	12,90
				85,00	613,50	18,98	12,80	105,25

ОБЕД

1 блюдо	№136/13	Борщ из свежей капусты, с картофелем, мясом и сметаной	10/250/10	28,37	167,20	8,32	11,46	12,10
2 блюдо	№294/17	Биточки рубленные из птицы	100	49,37	299,50	14,98	23,57	15,50
гарнир	ТТК	Картофель запеченный	180	11,01	151,00	3,80	5,40	21,60
напиток	№538/13	Компот из свежих яблок	200	8,58	115,00	0,20	0,20	27,90
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	19	2,92	53,20	1,52	0,38	10,83
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,75	42,00	1,40	0,20	8,60
				102,00	827,90	30,22	41,21	96,53

ПОЛДНИК

муч.изделие	№606/13	Ватрушка с творогом	100	21,03	258,70	12,14	8,14	38,67
напиток	№575/13	Чай с лимоном	200/6	3,97	62,00	0,25	0,10	14,10
				25,00	320,70	12,39	8,24	52,77

ДИРЕКТОР

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ №

37

прием пищи	раздел	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводь
---------------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

СУББОТА 26 АПРЕЛЯ 2025г.

ЗАВТРАК

фрукты	№338/17	Фрукт свежий	160	20,61	109,70	0,68	0,54	22,78
гор.блюдо	ТТК	Гуляш из филе куриного	50/50	40,89	184,00	16,00	11,80	3,30
гор.блюдо	№457/13	Каша гречневая рассыпчатая	180	8,81	294	10,2	7,6	46,4
гор.напиток	№762/97	Кофейный напиток на молоке	200	9,02	101	3,16	2,67	15,95
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	25	3,92	70,00	2,00	0,50	14,25
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,75	42,00	1,40	0,20	8,60
				85,00	800,70	33,44	23,31	111,28

ОБЕД

1 блюдо	№156/13	Суп крестьянский с крупой, с мясом и со сметаной	10/250/10	25,38	178,20	8,05	8,70	12,74
2 блюдо	ТТК	Рагу из курицы	200	52,17	279,50	16,50	12,70	30,00
напиток	№389/17	Сок	200	16,98	120,00	1,40	0,20	26,40
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	31	4,83	86,80	2,48	0,62	17,67
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	30	2,64	63,00	2,10	0,30	12,90
				102,00	727,50	30,53	22,52	99,71

ПОЛДНИК

муч.изделие	ТТК	Рогалик с вареным сгущенным молоком	100	14,12	212,00	6,60	11,20	41,10
напиток	№586/13	Напиток лимонный	200	10,88	98,00	0,10	0,00	24,40
				25,00	310,00	6,70	11,20	65,50

ДИРЕКТОР

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ