



АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ

ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 37

прием пищи	раздел	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
---------------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ПОНЕДЕЛЬНИК 28 АПРЕЛЯ 2025 г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 Кл		Напиток кисломолочный "Имунеле"	100		68,00	2,70	1,50	11,60
	№2/13	Омлет с сыром	70		157,65	8,50	10,80	1,20
гор.блюдо	№307/13	Каша молочная "Дружба", с маслом сливочным	200/10		315,00	6,50	17,10	33,80
гор.напиток	№582/13	Какао витаминизированное с молоком	200		132,00	2,90	2,50	24,80
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	54		155,10	4,90	1,40	30,60
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	40		84,00	2,80	0,40	17,20
					911,75	28,30	33,70	119,20

ЗАВТРАК

	№2/13	Омлет с сыром	70	25,76	157,65	8,50	10,80	1,20
гор.блюдо	№307/13	Каша молочная "Дружба", с маслом сливочным	200/10	30,36	315,00	6,50	17,10	33,80
гор.напиток	№582/13	Какао витаминизированное с молоком	200	17,40	132,00	2,90	2,50	24,80
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	51	7,97	142,80	4,08	1,02	29,07
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	40	3,51	84,00	2,80	0,40	17,20
				85,00	831,45	24,78	31,82	106,07

ОБЕД

1 блюдо	№165/13	Суп картофельный с бобовыми, с мясом	12,5/250	26,78	192,20	12,30	13,86	18,60
2 блюдо	№402/13	Тефтели в соусе	75/50	32,06	195,00	16,10	13,00	8,30
гарнир	№469/13	Макароны отварные	180	5,73	239,00	6,30	8,70	33,70
доп.гарнир	ТТК	Капуста квашенная д/г	100	14,84	23,00	1,80	0,10	3,00
напиток	№389/17	Сок	200	16,98	120,00	1,40	0,20	26,40
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	25	3,86	67,20	1,92	0,48	13,68
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,75	42,00	1,40	0,20	8,60
				102,00	878,40	41,22	36,54	112,28

ПОЛДНИК

муч.изделие	ТТК	Сдоба деревенская	100	14,04	296,00	7,50	4,13	60,00
напиток	№543/13	Компот из кураги	200	10,96	142,00	0,10	0,10	34,20
				25,00	438,00	7,60	4,23	94,20

ДИРЕКТОР

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КАМБИНАТ ПИТАНИЯ ШКОЛЫ № 37 г. ЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ №

37

прием пищи	раздел	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
---------------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ВТОРНИК 29 АПРЕЛЯ 2025 г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 КЛ

		Кондитерское изделие промышленного производства	28		120,4	1,0	4,5	19,9
		Молочный коктейль фасованный	200		77,30	2,80	2,50	9,60
гор.блюдо	№271/17	Котлеты домашние с соусом	75/25		286	15	19,8	11,8
гарнир	№457/13	Каша гречневая рассыпчатая	180		294	10,2	7,6	46,4
гор.напиток	№762/97	Кофейный напиток на молоке	200		101,00	3,16	2,67	15,95
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	16		44,80	1,28	0,32	9,12
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20		42,00	1,40	0,20	8,60
					965,50	34,85	37,60	121,32

ЗАВТРАК

		Кондитерское изделие промышленного производства	28	16,80	120,4	1,0	4,5	19,9
гор.блюдо	№271/17	Котлеты домашние с соусом	75/25	39,98	286	15	19,8	11,8
гарнир	№457/13	Каша гречневая рассыпчатая	180	8,81	294	10,2	7,6	46,4
гор.напиток	№762/97	Кофейный напиток на молоке	200	9,02	101,00	3,16	2,67	15,95
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	37	6,89	106,40	3,04	0,76	21,66
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	40	3,51	84,00	2,80	0,40	17,20
				85,01	991,80	35,21	35,74	132,86

ОБЕД

1 блюдо	№164/13	Суп картофельный с рисом, с мясом	10/250	22,74	193,00	9,40	10,70	19,60
2 блюдо	№372/13	Мясо, тушенное с капустой	200	51,23	212,30	19,80	7,60	16,20
доп.гарнир	№71/17	Овощи свежие д/г	30/30	14,63	8,00	0,64	0,08	1,36
напиток	№ 349/17	Компот из сухофруктов	200	6,06	113,00	0,70	0,09	32,00
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	30	4,70	106,40	3,04	0,76	21,66
хлеб черн.	ТТК	Хлеб ржаной	30	2,64	63,00	2,10	0,30	12,90
				102,00	695,70	35,68	19,53	103,72

ПОЛДНИК

муч.изделие	ТТК	Рогалик с вареным сгущенным молоком	100	20,93	212,00	6,60	11,20	41,10
напиток	№377/17	Чай с лимоном	200/6	4,07	62,00	0,13	0,20	15,20
				25,00	274,00	6,73	11,40	56,30

ДИРЕКТОР

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ ЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ №

37

прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
---------------	--------	-----------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

СРЕДА 30 АПРЕЛЯ 2025 г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 КЛ фрукты	№338/17	Фрукт свежий	200		114,00	0,28	0,72	30,46
гор.блюдо	№432/13	Голень куриная отварная, с маслом сливочным	100/5		257,50	21,80	16,35	0,80
гарнир	№469/13	Спагетти отварные	180		229,00	6,60	5,80	37,60
напиток	№575/13	Чай с шиповником	200		67,00	0,30	0,05	17,40
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	18		53,20	1,52	0,38	10,83
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20		42,00	1,40	0,20	8,60
					762,70	31,90	23,50	105,69

ЗАВТРАК

фрукты	№338/17	Фрукт свежий	160	20,61	64,50	1,43	0,34	12,34
гор.блюдо	№432/13	Голень куриная отварная	100	49,71	220,00	21,80	12,20	0,80
гарнир	№469/13	Спагетти отварные	180	5,73	220,00	5,80	5,40	37,00
напиток	№575/13	Чай с шиповником	200	2,96	67,00	0,30	0,05	17,40
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	27	4,24	78,40	2,24	0,56	15,96
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,75	42,00	1,40	0,20	8,60
				85,00	691,90	32,97	18,75	92,10

ОБЕД

1 блюдо	№145/13	Щи из свежей капусты с картофелем, мясом и сметаной	12,5/250/10	30,57	164,00	6,80	8,00	8,30
2 блюдо	№331/13	Рыба, тушенная в томате с овощами	100	26,99	133,70	22,13	11,50	16,10
гарнир	№473/13	Картофельное пюре	180	19,47	141,00	3,10	5,40	20,30
доп.гарнир	№73/17	Икра кабачковая д/г	50	11,07	45,50	0,80	3,15	3,70
напиток	№ 349/17	Компот из урюка	200	11,00	142,00	1,00	0,10	34,20
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	10	1,58	28,00	0,80	0,20	5,70
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	15	1,32	31,50	1,05	0,15	6,45
				102,00	685,70	35,68	28,50	94,75

ПОЛДНИК

муч.изделие	№606/13	Ватрушка с творогом	100	21,03	258,70	12,14	6,14	38,67
напиток	№575/13	Чай с лимоном	200/5	3,97	62,00	0,25	0,10	14,10
				25,00	320,70	12,39	6,24	52,77

ДИРЕКТОР

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ