



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
КАФИНАТ ПИТАНИЯ
 ЗЕРЖИНСКА



СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № **37**

прием пищи	раздел	№	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	---	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ВТОРНИК 04 ИЮНЯ 2024 г.

ЗАВТРАК

		№420/10	Йогурт	110	26,83	71,00	2,50	2,90	9,00
		№209/17	Яйцо вареное	50	15,05	63,00	5,08	4,6	0,28
гор.блюдо		ТТК	Каша молочная "Дружба". с маслом сливочным	200/5	17,79	314,00	6,31	19,00	33,71
гор.напиток		№762/97	Кофейный напиток на молоке	200	7,33	101,00	3,16	2,67	15,95
хлеб бел		ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	30	3,87	84,00	2,40	0,60	17,10
хлеб черн		ТТК	Хлеб ржаной	20	1,49	42,00	1,40	0,20	8,60
						675,00	20,85	29,97	84,64

ОБЕД

1 блюдо		№145/13	Щи из свежей капусты с картофелем, мясом и сметаной	12,5/250/10	21,91	154,00	6,80	8,00	8,30	
2 блюдо		№420/13	Запеканка картофельная с мясом, с маслом сливочным	200/5	42,61	365,00	17,60	17,40	37,20	
доп.гарнир		№70/17	Овощи свежие д/г	35/35	20,69	14,00	0,7	0,07	3,7	
напиток		№538/13	Компот из свежих яблок	200	6,91	115,00	0,20	0,20	27,90	
хлеб бел		ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	27	3,53	78,40	2,24	0,56	15,96	
хлеб черн		ТТК	Хлеб ржаной	40	2,99	84,00	2,80	0,40	17,20	
						171,00	810,40	30,34	26,63	110,26

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
КОМБИНАТ ПИТАНИЯ
г. ЗАВЕРЖИНСКА



СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № **37**

прием пищи	раздел	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ПОНЕДЕЛЬНИК 03 ИЮНЯ 2024 г.

ЗАВТРАК

	№389/17	Сок фасованный	200	18,61	85,00	1,00	0,00	20,20
	№2/13	Сыр твердый	25	17,03	111,10	7,10	9,10	0,00
гор.блюдо	№272/13	Каша молочная рисовая, с маслом сливочным	200/10	23,27	284,00	5,90	11,20	39,60
гор.напиток	№582/13	Какао "Панда" витаминизированное с молоком	200	14,24	132,00	2,90	2,50	24,80
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	30	3,90	84,00	2,40	0,60	17,10
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,49	42,00	1,40	0,20	8,60
					738,10	20,70	23,60	110,30

ОБЕД

1 блюдо	№165/13	Суп картофельный с бобовыми, с мясом	20/250	28,10	192,20	12,30	13,86	18,60	
2 блюдо	№412/13	Фрикадельки мясные в соусе	75/50	33,43	216,00	12,98	14,45	10,09	
гарнир	№457/13	Каша гречневая рассыпчатая	180	11,52	294,00	10,20	7,60	46,40	
доп.гарнир	ТТК	Капуста квашеная д/г	50	5,84	11,50	0,90	0,05	1,50	
напиток	ТТК	Компот из клубники	200	8,84	122,00	0,50	0,20	28,90	
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	25	3,24	67,20	1,92	0,48	13,68	
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,49	42,00	1,40	0,20	8,60	
					171,00	944,90	40,20	36,84	127,77

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ

[Handwritten signatures of the Director and Technologist]

[Handwritten signatures of the Calculator and Head of Production]



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
КОМБИНАТ ПИТАНИЯ
г. ДАВЕРЖИНСКА



СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № **37**

прием пищи	раздел	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

СРЕДА 05 ИЮНЯ 2024 г.

ЗАВТРАК

	№338/17	Фрукт свежий	180	17,59	73,20	1,72	0,28	18,50
гор.блюдо	№268/17	Шницель мясной с соусом	75/25	33,83	236,00	12,20	11,70	10,40
гарнир	№461/13	Рис отварной	180	15,31	220,00	5,80	5,40	37,00
гор.напиток	№652/94	Отвар из шиповника	200	7,50	99,1	0,9	0,0	23,3
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	20	2,58	56,00	1,60	0,40	11,40
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,49	42,00	1,40	0,20	8,60
					726,34	23,57	17,98	109,22

ОБЕД

1 блюдо	№108/17	Суп картофельный с клецками, с мясом	12,5/250	20,81	229,40	9,71	7,45	34,50	
2 блюдо	ТТК	Наггетсы рыбные	100	29,76	325,20	14,09	23,80	3,99	
гарнир	№473/13	Картофельное пюре	180	13,29	141,00	3,10	5,40	20,30	
доп.гарнир	ТТК	Кукуруза консервированная д/г	30	10,89	23,70	0,66	0,36	4,11	
напиток	№389/17	Сок	200	14,46	85,00	1,00	0,00	20,20	
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	16	2	44,80	1,28	0,32	9,12	
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,49	42,00	1,40	0,20	8,60	
					171,00	891,10	31,24	35,53	100,82

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ

[Handwritten signatures of the Director and Technologist]

[Handwritten signatures of the Calculator and Head of Production]



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
КОМБИНАТ ПИТАНИЯ
ДЗЕРЖИНСКА



СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № **37**

прием пищи	раздел	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ЧЕТВЕРГ 06 ИЮНЯ 2024 г.

ЗАВТРАК

муч.изделие №604/13	Пирог печеный с конфитуром	100	13,46	300,30	5,50	5,00	58,00
гор.блюдо №178/13	Суп молочный с вермишелью	250	15,50	155,00	5,70	4,90	21,70
гор.напиток №582/13	Какао витаминизированное с молоком	200	14,24	132,00	2,90	2,50	24,80
хлеб бел ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	20	2,58	56,00	1,60	0,40	11,40
хлеб черн ТТК	Хлеб ржаной	20	1,49	42,00	1,40	0,20	8,60
				685,30	17,10	13,00	124,50

ОБЕД

1 блюдо №153/13	Рассольник Ленинградский с мясом, со сметаной	25/250/10	18,14	188,77	8,90	9,40	17,20	
2 блюдо ТТК	Куриная грудка отбивная	100	73,21	214,00	25,20	11,40	0,80	
гарнир №469/13	Макароны отварные	180	8,26	229,00	6,60	5,80	37,60	
доп. гарнир №70/17	Овощи натуральные д/г	50	15,73	7,00	0,50	0,05	1,80	
напиток №349/17	Компот из сухофруктов	200	4,61	113,00	0,70	0,09	32,00	
хлеб бел ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	18	2,29	47,60	1,36	0,34	9,69	
хлеб черн ТТК	Хлеб ржаной	20	1,49	42,00	1,40	0,20	8,60	
				171,00	841,37	44,66	27,28	107,69

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
КОМБИНАТ ПИТАНИЯ
 ДЗЕРЖИНСКА

37

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ №

прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
---------------	--------	-----------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ПЯТНИЦА 07 ИЮНЯ 2024 г.

ЗАВТРАК

		№420/10	Йогурт	110	26,83	71,00	2,50	2,90	9,00
гор.блюдо			Запеканка из творога с яблоками, со сгущенным молоком	200/30	56,39	250,30	22,90	10,80	15,40
			ТТК						
гор.напиток		№376/17	Чай с сахаром	200	2,02	60,00	0,07	0,02	15,00
хлеб бел			Батон витаминный с микронутриентами	20	2,58	56,00	1,60	0,40	11,40
хлеб черн			Хлеб ржаной	20	1,49	42,00	1,40	0,20	8,60
						479,30	28,47	14,32	59,40

ОБЕД

1 блюдо		№156/13	Суп картофельный с макаронными изделиями, с цыпленком	25/250	13,48	204,00	7,40	15,80	23,00
2 блюдо		№367/13	Жаркое по-домашнему	200	43,87	382,09	22,50	24,70	22,90
доп.гарнир			Капуста квашеная д/г	100	11,69	23,00	1,80	0,10	3,00
напиток		№342/17	Компот из свежих яблок	200	6,91	115,00	0,20	0,20	27,90
хлеб бел			Батон витаминный с микронутриентами	27	3,50	70,00	2,00	0,50	14,25
хлеб черн			Хлеб ржаной	30	2,24	63,00	2,10	0,30	12,90
					171,00	857,09	36,00	41,60	103,95

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



Муниципальное унитарное предприятие
КАБИНЕТ ПИТАНИЯ
ЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № *37*

прием пищи	раздел	№	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	---	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ПОНЕДЕЛЬНИК 10 ИЮНЯ 2024 г.

ЗАВТРАК

			Кондитерское изделие промышленного производства	50	14,02	214,20	3,80	7,70	31,80
		№2/13	Сыр твердый	30	20,81	155,40	9,94	12,74	0,00
		№307/13	Омлет натуральный	53	16,92	104,00	5,30	8,75	1,00
гор.блюдо			Каша молочная "Дружба", с маслом сливочным	200/10	21,64	314,00	6,31	19,00	33,71
гор.напиток	ТТК	№762/97	Кофейный напиток на молоке	200	7,33	101,00	3,16	2,67	15,95
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	28	3,55	78,40	2,24	0,56	15,96
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	20	1,49	42,00	1,40	0,20	8,60
						1009,00	32,15	51,62	107,02

ОБЕД

1 блюдо			Суп картофельный с крупой, с рыбными консервами	25/250	17,97	182,00	8,10	12,16	19,20	
2 блюдо		№154/13	Тефтели в соусе	75/50	28,92	195,00	16,10	13,00	8,30	
гарнир		№402/13	Макароны отварные	180	8,26	229,00	6,6	5,8	37,6	
доп.гарнир		№469/13	Икра кабачковая д/г	100	17,66	90,00	1,80	7,00	8,73	
напиток	ТТК	№73/17	Компот из свежемороженных ягод	200	6,35	122,00	0,50	0,20	28,90	
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	30	3,84	84,00	2,40	0,60	17,10	
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	30	2,24	63,00	2,10	0,30	12,90	
						171,00	965,00	37,60	39,06	132,73

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
БИНАТ ПИТАНИЯ
 ЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № *37*

прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	-----------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ВТОРНИК 11 ИЮНЯ 2024 г.

ЗАВТРАК

	№338/17	Фрукт свежий		180	17,59	73,20	1,72	0,28	18,50
муч.изделе	ТТК	Рогалик с конфитуром		100	13,86	298,00	6,90	10,10	47,70
гор.блюдо	№272/13	Каша молочная рисовая с маслом сливочным		200/5	19,41	245,50	6,95	9,05	39,65
гор.напиток	№575/13	Чай с сахаром, лимоном		200/10	4,12	62,00	0,30	0,10	15,20
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами		20	2,58	56,00	1,60	0,40	11,40
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной		20	1,49	42,00	1,40	0,20	8,60
						776,70	18,87	20,13	141,05

ОБЕД

1 блюдо	№156/13	Суп картофельный с макаронными изделиями, с мясом		25/250	34,47	204,00	8,20	15,80	21,10	
2 блюдо	№372/13	Мясо тушенное с капустой		200	45,26	295	22,4	23,2	24,1	
доп.гарнир	№70/17	Овощи натуральные д/г		40	12,64	8,00	0,35	0,05	1,80	
напиток	№389/17	Сок		200	14,46	85,00	1,00	0,00	20,20	
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами		22	2,88	61,60	1,76	0,44	12,54	
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной		30	2,24	63,00	2,10	0,30	12,90	
						171,00	716,60	35,81	39,79	92,64

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ

[Handwritten signature]

[Handwritten signature]

[Handwritten signature]



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
КАБИНЕТ ПИТАНИЯ
ЗЕРЖИНСКА



СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 37

прием пищи	раздел	№	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	---	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ЧЕТВЕРГ 13 ИЮНЯ 2024 г.

ЗАВТРАК

		№389/17	Сок фасованный	200	18,61	85,00	1,00	0,00	20,20
			Кондитерское изделие промышленного производства	28	16,68	124,0	1,7	6,2	15,7
гор.блюдо		№272/13	Каша молочная пшеница с маслом сливочным	200/5	16,62	300,40	8,40	12,00	39,50
гор.напиток		№582/13	Какао витаминизированное с молоком	200	14,24	132,00	2,90	2,50	24,80
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	30	3,85	84,00	2,40	0,60	17,10
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	20	1,49	42,00	1,40	0,20	8,60
						767,40	17,78	21,46	125,88

ОБЕД

1 блюдо		№108/17	Суп картофельный с клецками, с мясом	12.5/250	20,81	229,40	9,71	7,45	34,50	
2 блюдо		№342/13	Котлеты рыбные	100	23,72	226,00	11,30	11,50	9,80	
гарнир		№473/13	Картофельное пюре	180	13,29	141,00	3,10	5,40	20,30	
доп. гарнир	ТТК		Кукуруза консервированная д/г	75	27,21	59,30	1,65	0,90	10,26	
напиток	ТТК		Компот из клубники	200	8,89	122,00	0,50	0,20	28,90	
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	26	3,35	72,80	2,08	0,52	14,82	
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	30	2,24	63,00	2,10	0,30	12,90	
						171,00	913,50	30,44	26,27	131,48

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
КОМБИНАТ ПИТАНИЯ
 ЕРЖИНСКА



СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № **37**

прием пищи	раздел	№ рецептуры	наименование блюда	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	-------------	--------------------	-------	------	------	-------	------	----------

ПЯТНИЦА 14 ИЮНЯ 2024 г.

ЗАВТРАК

		№2/13	Сыр твердый	25	17,03	111,10	7,10	9,10	0,00
гор.блюдо		ТТК	Пудинг из творога, с протертыми ягодами	170/30	51,65	425,68	24,17	18,35	39,22
гор.напиток		№376/17	Чай с сахаром	200	2,02	60,00	0,07	0,02	15,00
хлеб бел		ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	20	2,58	56,00	1,60	0,40	11,40
хлеб черн		ТТК	Хлеб ржаной	20	1,49	42,00	1,40	0,20	8,60
						694,78	34,34	28,07	74,22

ОБЕД

1 блюдо			Борщ из свежей капусты, с картофелем, щипленком и сметаной	20/250/10	15,49	167,20	8,32	11,46	12,10	
2 блюдо		№136/13	Котлеты рубленные из птицы	100	45,40	299,50	14,98	23,57	15,50	
доп.гарнир		№492/13	Рагу овощное	180	12,59	143,00	4,20	8,00	13,80	
напиток		№70/17	Овощи натуральные д/т	50	13,58	7,00	0,50	0,05	1,80	
хлеб бел		№ 349/17	Комлот из сухофруктов	200	4,61	113,00	0,70	0,09	32,00	
хлеб бел		ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	18	2,32	47,60	1,36	0,34	9,69	
хлеб черн		ТТК	Хлеб ржаной	30	2,24	63,00	2,10	0,30	12,90	
						171,00	840,30	32,16	43,81	97,79

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
КОМБИНАТ ПИТАНИЯ
 ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО



ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № **37**

прием пищи	раздел	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ЗАВТРАК

ИЮНЬ 17 ИЮНЯ 2024 г.

		Пиоре фруктовое фасованное	125	32,36	65,00	0,00	0,00	16,25
	№307/13	Омлет натуральный	53	16,92	104,00	5,30	8,75	1,00
гор.блюдо	№272/13	Каша молочная пшеничная, с маслом сливочным	200/10	20,48	307,80	8,60	12,30	40,50
гор.напиток	№762/97	Кофейный напиток на молоке	200	7,33	101,00	3,16	2,67	15,95
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	30	3,88	84,00	2,40	0,60	17,10
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,49	42,00	1,40	0,20	8,60
					703,80	20,86	24,52	99,40

ОБЕД

1 блюдо	№154/13	Суп картофельный с крупой, с рыбными консервами	25/250	17,97	182,00	8,10	12,16	19,20	
2 блюдо	№402/13	Тефтели в соусе	75/50	28,92	195,00	16,10	13,00	8,30	
гарнир	№469/13	Макароны отварные	180	8,26	229,00	6,6	5,8	37,6	
доп. гарнир	ТТК	Капуста квашеная д/г	100	11,69	23,00	1,80	0,10	3,00	
напиток	№389/17	Сок	200	14,46	120,00	1,40	0,20	26,40	
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	38	5,00	106,40	3,04	0,76	21,66	
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	30	2,24	63,00	2,10	0,30	12,90	
					171,00	918,40	39,14	32,32	129,06

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
БИНАТ ПИТАНИЯ
 ГОРОДА ВЕРЖИНСКА



СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № *37*

прием пищи	раздел	№ рецептуры	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	-------------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ВТОРНИК 18 ИЮНЯ 2024 г.

ЗАВТРАК

		№338/17	Фрукт свежий	210	20,52	85,80	2,08	0,50	19,50
		№2/13	Сыр твердый	20	13,88	70,00	4,90	5,60	0,00
гор.блюдо		№271/17	Котлеты домашние с соусом	75/25	30,47	286	15	19,8	11,8
гарнир		№457/13	Каша гречневая рассыпчатая	180	11,52	294	10,2	7,6	46,4
гор.напиток		№376/17	Чай с сахаром	200	2,02	60	0,07	0,02	15,00
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	30	3,88	84,00	2,40	0,60	17,10
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	20	1,49	42,00	1,40	0,20	8,60
						921,80	36,05	34,32	118,40

ОБЕД

		№156/13							
1 блюдо			Суп картофельный с макаронными изделиями, с мясом	12,5/250	19,47	42,60	14,10	20,00	153,00
2 блюдо		№431/13	Голубцы ленивые с соусом	150/50	42,89	57,00	13,80	7,98	207,00
доп.гарнир		№73/17	Икра кабачковая д/т	75	13,23	54,56	5,30	6,60	68,00
напиток		№349/17	Компот из сухофруктов	200	4,61	32,40	0,09	32,00	113,00
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	37	4,78	105,20	2,98	0,75	21,10
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	30	2,24	63,00	2,10	0,30	12,90
						171,00	354,76	38,37	67,63
									575,00

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ

[Handwritten signatures of the Director and Technologist]

[Handwritten signatures of the Calculator and Head of Production]



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
КАБИНЕТ ПИТАНИЯ
 ЗЕРЖИНСКА



СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № *37*

прием пищи	раздел	№	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	---	-------	-------	------	------	-------	------	----------

СРЕДА 19 ИЮНЯ 2024 г.

ЗАВТРАК

	№420/10	Йогурт		110	26,83	71,00	2,50	2,90	9,00
муч.изделие	№606/13	Ватрушка с конфитюром		100	12,10	213,0	4,3	2,1	44,0
гор.блюдо	ТТК	Каша молочная "Дружба", с маслом сливочным		200/5	17,79	314,00	6,31	19,00	33,71
гор.напиток	№582/13	Какао витаминизированное с молоком		200	14,24	132,00	2,90	2,50	24,80
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами		20	2,58	56,00	1,60	0,40	11,40
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной		20	1,49	42,00	1,40	0,20	8,60
						828,00	19,01	27,10	131,51

ОБЕД

1 блюдо	№157/13	Суп из овощей с мясом и сметаной	20/250/10	32,15	209,4	10,8	6,96	12,9		
2 блюдо	№350/13	Шницель рыбный натуральный	100	26,53	280,00	21,40	17,60	9,00		
гарнир	№471/13	Картофель отварной	180	11,38	174,00	3,50	5,60	25,20		
доп.гарнир	№70/17	Овощи натуральные д/г	50	15,73	7,00	0,50	0,05	1,80		
напиток	ТТК	Компот из свежемороженых ягод	200	6,35	122,00	0,50	0,20	28,90		
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	18	2,34	47,60	1,36	0,34	9,69		
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,49	42,00	1,40	0,20	8,60		
						171,00	882,00	39,46	30,95	96,09

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
КАБИНАТ ПИТАНИЯ
г. ВЕРЖИНСКА



СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № *37*

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ЧЕТВЕРГ 20 ИЮНЯ 2024 г.

ЗАВТРАК

		№338/17	Фрукт свежий	170	16,61	70,60	1,69	0,41	158,00
гор.блюдо		№294/17	Биточки рубленные из птицы, с маслом сливочным	100/5	49,25	299,50	14,98	23,57	15,50
гарнир		№469/13	Макароны отварные	180	8,26	229,00	6,6	5,8	37,6
гор.напиток		№762/97	Кофейный напиток на молоке	200	7,33	101,00	3,16	2,67	15,95
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	15	1,93	44,80	1,28	0,32	9,12
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	15	1,12	31,50	1,05	0,15	6,45
						776,40	28,76	32,92	242,62

ОБЕД

1 блюдо		№164/13	Суп картофельный с рисом, с мясом	12,5/250	19,57	193,00	9,40	10,70	19,60	
2 блюдо		№289/17	Рагу из птицы	200	43,35	217,40	20,90	17,70	17,60	
доп. гарнир	ТТК		Кукуруза консервированная д/г	30	10,89	23,70	0,66	0,36	4,11	
напиток		№538/13	Компот из свежих яблок	200	6,91	115,00	0,20	0,20	27,90	
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	27	3,54	78,40	2,24	0,56	15,96	
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	30	2,24	63,00	2,10	0,30	12,90	
						171,00	690,50	35,50	29,82	98,07

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
КОМБИНАТ ПИТАНИЯ
ДЗЕРЖИНСКА



СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № **37**

прием пищи	раздел	блюдо	выход	цена	кквал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	-------	-------	------	-------	-------	------	----------

ПЯТНИЦА 21 ИЮНЯ 2024 г.

ЗАВТРАК

		Кондитерское изделие промышленного производства	50	14,02	214,20	3,80	7,70	31,80
гор.блюдо	ТТК	Пудинг из творога, с протертыми ягодами	170/30	51,65	425,68	24,17	18,35	39,22
гор.напиток	№376/17	Чай с сахаром	200	2,02	60,00	0,07	0,02	15,00
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микроэлементами	30	3,90	84,00	2,40	0,60	17,10
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,49	42,00	1,40	0,20	8,60
					825,88	31,84	26,87	111,72

ОБЕД

1 блюдо	№83/17	Борщ с картофелем, с мясом, со сметаной	20/250/10	32,40	187,00	10,30	15,10	12,10	
2 блюдо	№377/13	Плов с мясом	200	47,57	396,00	20,10	17,10	25,20	
доп.гарнир	ТТК	Капуста квашеная д/г	50	5,84	17,25	1,35	0,08	2,25	
напиток	№349/17	Компот из сухофруктов	200	4,61	113,00	0,70	0,09	32,00	
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микроэлементами	35	4,51	47,60	1,36	0,34	9,69	
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	40	2,99	84,00	2,80	0,40	17,20	
					171,00	844,85	36,61	33,11	98,44

ДИРЕКТОР МУП КП
ТЕХНОЛОГ

[Handwritten signature]

КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ. ПР-ОМ

[Handwritten signature]