



ГОШ № 37  
расшифровка О.В. Соболева  
Соболева 2024 год

ПРИМЕРНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ

Для учащихся школ г. Дзержинска  
№ 2, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 12, 13, 14, 16, 17, 18, 21, 22, 24, 25, 26, 29, 33, 34, 37, 38, 39, 40, 68, 70, 71  
на 2023-2024 учебный год  
(возраст 7-11 лет)



Кузнецов О.В.  
03 2024 год

Меню разработано на основе Сборника рецептов для общеобразовательных школ 2017г.  
Сборник технологических нормативов по производству мучных кондитерских и булочных изделий 1999г.  
Сборник химический состав блюд и кулинарных изделий 1994г.  
Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования Самарской области 2013 г.

№ реч	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества					Минеральные вещества					Витамины					
			белки	жиры	углеводы	ккал	Са	Mg	P	Fe	B1	C	A	E				
															4	5	6	7
1	<b>ПЕРВАЯ НЕДЕЛЯ</b>	3																
	<b>ЗАВТРАК</b>																	
	№389/17 Сок фасованный	200	1,00	0,00	20,20	85,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,02	4,00	0,00	0,20				
	№696/04 Масло сливочное	10	0,1	8,3	0,1	75	1	0	2	0	0	0	0,07	0,1				
	№307/13 Сыр твердый	20	4,90	5,60	0,00	70,00	352,00	18,00	208,00	0,36	0,01	0,24	0,07	0,24				
	№272/13 Омлет натуральный	53	5,30	8,75	1,00	104,00	42,00	7,00	91,00	1,00	0,03	0,00	0,10	1,80				
	№762/97 Каша молочная пшеница	200	8,60	12,30	40,50	307,80	124,00	51,00	191,00	2,50	0,18	1,26	0,06	0,14				
	ТТК Кофейный напиток на молоке	200	3,16	2,67	15,95	101,00	125,80	13,90	90,00	0,13	0,04	1,30	20,00	0,00				
	ТТК Батон витаминный с микроэлементами	40	3,20	0,80	22,80	112,00	15,60	13,20	34,80	0,80	0,13	0,00	0,52	0,21				
	ТТК Хлеб ржаной	20	1,40	0,20	8,60	42,00	14,00	14,10	47,40	0,78	0,07	0,00	0,00	0,21				
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>743</b>	<b>27,66</b>	<b>38,62</b>	<b>109,15</b>	<b>896,80</b>	<b>688,40</b>	<b>125,20</b>	<b>678,20</b>	<b>8,37</b>	<b>0,48</b>	<b>6,80</b>	<b>20,30</b>	<b>3,21</b>				
	<b>ОБЕД</b>																	
	№154/13 Суп картофельный с крупой, с рыбами консервами	25/250	8,10	12,16	19,20	182,00	33,50	37,00	160,00	1,50	0,18	12,00	0,21	0,50				
	№402/13 Тефтели в соусе	75/50	16,10	13,00	8,30	195,00	10,00	12,50	96,30	1,25	0,05	1,25	0,00	3,75				
	№461/13 Рис отварной	180	5,80	5,40	37,00	220,00	12,00	31,20	84,00	1,00	0,05	1,20	0,50	3,20				
	ТТК Капустя квашеная д/г	100	1,80	0,10	3,00	23,00	97,45	19,42	59,80	0,71	0,06	4,88	0,00	47,86				
	№389/17 Сок	200	1,40	0,20	26,40	120,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,02	4,00	0,00	0,20				
	ТТК Хлеб ржаной	30	2,10	0,30	12,90	84,00	28,00	21,15	71,10	1,56	0,14	0,00	0,00	0,42				
	ТТК Батон витаминный с микроэлементами	30	2,37	2,01	11,97	56,00	7,80	6,60	17,40	0,40	0,07	0,00	0,00	0,26				
	<b>Итого за обед</b>	<b>940</b>	<b>37,67</b>	<b>33,17</b>	<b>118,77</b>	<b>880,00</b>	<b>202,75</b>	<b>135,87</b>	<b>502,60</b>	<b>9,22</b>	<b>0,57</b>	<b>23,33</b>	<b>0,71</b>	<b>56,19</b>				
	<b>ПОЛДНИК</b>																	
	№604/13 Пирог печеный с рисом и яйцом	100	6,33	9,20	38,50	262,00	28,00	9,00	44,00	0,60	0,07	6,00	0,09	1,60				
	№591/13 Напиток из шиповника	200	0,7	0,3	24,4	103,0	13,0	3,0	3,0	1,0	0,0	200,0	0,2	0,0				
	<b>Итого за полдник</b>	<b>300</b>	<b>7,03</b>	<b>9,50</b>	<b>62,90</b>	<b>365,00</b>	<b>41,00</b>	<b>12,00</b>	<b>47,00</b>	<b>1,60</b>	<b>0,08</b>	<b>206,00</b>	<b>0,25</b>	<b>1,60</b>				
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>	<b>1983</b>	<b>72,36</b>	<b>81,29</b>	<b>290,82</b>	<b>2141,80</b>	<b>932,15</b>	<b>273,07</b>	<b>1227,80</b>	<b>19,19</b>	<b>1,13</b>	<b>236,13</b>	<b>21,26</b>	<b>61,00</b>				
	<b>№ реч</b>	<b>Наименование блюда</b>	<b>Выход</b>	<b>Пищевые вещества</b>					<b>Минеральные вещества</b>					<b>Витамины</b>				
1	<b>ЗАВТРАК</b>	<b>ВТОРНИК</b>	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15			
	№338/17 Фрукт свежий		210	0,69	0,27	22,81	96,90	35,00	11,00	17,00	0,10	0,06	38,00	0,00	0,20			
	№2/13 Сыр твердый		20	4,90	5,60	0,00	70,00	352,00	18,00	208,00	0,36	0,01	0,24	0,07	0,24			
	№271/17 Котлеты домашние с соусом		75/25	15	19,8	11,8	286	25	34	1,7	0,13	0,7	0,03	3,6				
	№457/13 Каша гречневая рассыпчатая		180	10,2	7,6	46,4	294	16,8	162	2,42	5,4	0,25	0	0,04	0,7			
	№376/17 Чай с сахаром		200	0,07	0,02	15,00	60,00	11,10	1,40	2,80	0,28	0,00	0,03	0,00	0,00			
	ТТК Батон витаминный с микроэлементами		40	3,20	0,80	22,80	112,00	15,60	13,20	34,80	0,80	0,13	0,00	0,00	0,00			
	ТТК Хлеб ржаной		20	1,40	0,20	8,60	42,00	14,00	14,10	0,78	0,07	0,00	0,00	0,21				





№83/17	Борщ с картофелем, с мясом, со сметаной Плов с мясом	15/250/10	10,30	15,10	12,10	187,00	52,00	25,00	58,00	1,30	0,05	11,00	0,22	0,20																														
															ТТК	200	20,10	17,10	25,20	396,00	17,00	37,00	197,00	3,00	0,06	1,00	0,15	3,20																
															№577/13	Капустя квашеная д/г	75	1,35	0,08	2,25	17,25	97,45	19,42	59,80	0,71	0,06	4,88	0,00	47,86															
															№546/13	Компот из кураги	200	0,10	0,10	34,20	142,00	33,00	21,00	29,00	0,70	0,02	0,00	0,03	1,10															
															ТТК	Хлеб ржаной	30	2,10	0,30	84,00	28,00	21,15	71,10	1,56	0,14	0,00	0,00	0,42																
															ТТК	Батон витаминный с микроэлементами	30	2,37	2,01	11,97	56,00	7,80	6,60	17,40	0,40	0,07	0,00	0,00	0,26															
															Итого за обед	810	36,32	34,69	98,62	882,25	235,25	130,17	432,30	7,67	0,40	16,88	0,40	53,04																
															<b>ПОЛДНИК</b>																													
															№606/13	Варушка с творогом	100	12,14	6,14	38,67	258,70	66,67	14,67	117,34	0,67	0,12	0,00	0,04	0,80															
															ТТК	Компот из свежемороженых ягод	200	0,50	0,20	28,90	122,00	18,00	12,00	18,00	0,70	0,01	27,00	0,00	0,10															
															Итого за полдник	300	12,64	6,34	67,57	380,70	84,67	26,67	135,34	1,37	0,13	27,00	0,04	0,90																
															<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>		1660	82,73	64,35	265,69	1995,05	856,62	241,04	1129,64	13,20	0,89	44,51	20,64	55,87															
															№ рен	Наименование блюда	Выход	белки	жир	углеводы	ккал	Са	Mг	P	Fe	B1	C	A	E															
																														<b>Пищевые вещества</b>					<b>Минеральные вещества</b>					<b>Витамины</b>				
																														<b>ЗАВТРАК</b>														
№338/17	Фрукт свежий	150	0,49	0,19	16,29	76,50	35,00	11,00	17,00	0,10	0,06	38,00	0,00	0,20																														
ТТК	Нагетсы рыбные с маслом сливочным	100/10	14,10	30,10	4,00	362,70	39,00	38,70	171,90	0,76	0,10	1,42	24,50	51,20																														
№473/13	Картофельное пюре	180	3,10	5,40	20,30	141,00	47,00	29,00	85,00	1,10	0,14	5,00	0,04	0,20																														
№582/13	Какао витаминизированное с молоком	200	2,90	2,50	24,80	132,00	121,00	14,00	90,00	1,00	0,04	8,10	0,01	0,00																														
ТТК	Батон витаминный с микроэлементами	40	3,20	0,80	22,80	112,00	15,60	13,20	34,80	0,80	0,13	0,00	0,00	0,52																														
ТТК	Хлеб ржаной	20	1,40	0,20	8,60	42,00	14,00	14,10	47,40	0,78	0,07	0,00	0,00	0,21																														
Итого за завтрак	700	25,19	39,19	96,79	866,20	271,60	120,00	446,10	4,54	0,54	52,52	24,55	52,33																															
№108/17	Суп картофельный с клецками, с мясом	12,5/250	9,71	7,45	34,50	229,40	35,20	40,10	107,70	1,70	0,18	12,00	20,00	0,56																														
№43/13	Голубцы ленивые с соусом	150/50	12,40	13,80	7,98	207,00	57,00	33,00	142,00	3,00	0,06	22,50	0,00	3,90																														
№70/17	Отурец консервированный д/г	50	0,65	0,15	2,65	15,50	9,10	7,20	11,00	0,15	0,02	2,47	0,00	2,32																														
ТТК	Кисломолочный продукт	200	6,20	6,50	8,54	118,00	250,00	29,00	184,00	0,00	0,04	1,00	0,00	0,00																														
ТТК	Хлеб ржаной	30	2,10	0,30	12,90	84,00	28,00	21,15	71,10	1,56	0,14	0,00	0,00	0,42																														
ТТК	Батон витаминный с микроэлементами	30	2,37	2,01	11,97	56,00	7,80	6,60	17,40	0,40	0,07	0,00	0,00	0,26																														
Итого за обед	772,5	33,43	30,21	78,54	709,90	387,10	137,05	533,20	6,81	0,51	37,97	20,00	7,46																															
<b>ПОЛДНИК</b>																																												
ТТК	Ротали с вареным стуженым молоком	100	4,08	6,00	24,00	130,00	11,20	8,00	36,80	0,48	0,06	3,20	0,01	0,08																														
№591/13	Напиток из шиповника	200	0,7	0,3	24,4	103,0	13,0	3,0	3,0	1,0	0,0	200,0	0,2	0,0																														
Итого за полдник	300	4,78	6,30	48,40	233,00	24,20	11,00	39,80	1,48	0,07	203,20	0,17	0,08																															
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>		1772,5	63,40	75,70	223,73	1809,10	682,90	268,05	1019,10	12,83	1,12	293,69	44,72	59,87																														
№ рен	Наименование блюда	Выход	белки	жир	углеводы	ккал	Са	Mг	P	Fe	B1	C	A	E																														
															<b>Пищевые вещества</b>					<b>Минеральные вещества</b>					<b>Витамины</b>																			
															<b>1</b>																													
															<b>2</b>																													
															<b>3</b>																													
															<b>4</b>																													
															<b>5</b>																													
															<b>6</b>																													
															<b>7</b>																													
															<b>8</b>																													
															<b>9</b>																													
															<b>10</b>																													
															<b>11</b>																													
															<b>12</b>																													
															<b>13</b>																													
<b>14</b>																																												
<b>15</b>																																												

ВТОРАЯ НЕДЕЛЯ																	
ЗАВТРАК		ПО НЕДЕЛЯМ															
№ рецепта	Наименование блюда	Выход	Щелочные вещества					Минеральные вещества					Витамины				
			белки	жиры	углеводы	ккал	Са	Мг	Р	Fe	В1	С	А	Е			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15			
<b>ЗАВТРАК</b>																	
№6/04	Пюре фруктовое фасованное	125	0,00	0,00	16,25	65,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00			
№2/13	Масло сливочное	10	0,1	8,3	0,1	75	1	0	2	0	0	0	0,07	0,1			
№2/13	Сыр твердый	15	4,26	6,46	0,00	79,00	235,20	12,00	139,20	0,24	0,01	0,16	0,06	0,16			
№582/13	Каша молочная рисовая	200	5,90	2,90	39,60	208,00	117,00	33,00	144,00	1,26	0,06	1,26	0,06	0,88			
№582/13	Каша витаминизированная с молоком	200	2,90	2,50	24,80	132,00	121,00	14,00	90,00	1,00	0,04	8,10	0,01	0,00			
ТТК	Батон витаминный с микроэлементами	40	3,20	0,80	22,80	112,00	15,60	13,20	34,80	0,80	0,13	0,00	0,00	0,52			
ТТК	Хлеб ржаной	20	1,40	0,20	8,60	42,00	14,00	14,10	47,40	0,78	0,07	0,00	0,00	0,21			
<b>ОБЕД</b>	<b>Итого за завтрак</b>	<b>610</b>	<b>17,76</b>	<b>21,16</b>	<b>112,15</b>	<b>713,00</b>	<b>503,80</b>	<b>86,30</b>	<b>457,40</b>	<b>4,08</b>	<b>0,31</b>	<b>9,52</b>	<b>0,20</b>	<b>1,87</b>			
№165/13	Суп картофельный с бобовыми, с мясом	20/250	12,30	13,86	18,60	192,20	50,00	38,00	139,00	1,90	0,16	6,00	0,21	0,30			
№412/13	Фрикадельки мясные в соусе	75/50	11,32	14,45	10,09	216,00	9,55	13,60	106,00	1,36	0,06	0,00	0,00	3,55			
№457/13	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,20	7,60	46,40	294,00	16,80	162,00	242,00	5,40	0,25	0,00	0,04	0,70			
ТТК	Капустя квашеная д/г	100	1,80	0,10	3,00	23,00	97,45	19,42	59,80	0,71	0,06	4,88	0,00	47,86			
№349/17	Компот из сухофруктов	200	0,70	0,09	32,00	113,00	32,40	16,80	36,80	0,70	0,01	0,72	0,00	0,51			
ТТК	Хлеб ржаной	30	2,10	0,30	12,90	84,00	28,00	21,15	71,10	1,56	0,14	0,00	0,00	0,42			
ТТК	Батон витаминный с микроэлементами	30	2,37	2,01	11,97	56,00	7,80	6,60	17,40	0,40	0,07	0,00	0,00	0,26			
<b>ПОЛДНИК</b>	<b>Итого за обед</b>	<b>935</b>	<b>40,79</b>	<b>38,41</b>	<b>134,96</b>	<b>978,20</b>	<b>242,00</b>	<b>277,57</b>	<b>672,10</b>	<b>12,03</b>	<b>0,75</b>	<b>11,60</b>	<b>0,25</b>	<b>53,60</b>			
№606/13	Ватрушка с конфитуром	100	4,3	2,1	44,0	213,0	14,0	7,0	39,0	0,7	0,1	0,0	0,0	0,5			
№591/13	Напиток из шиповника	200	0,7	0,3	24,4	103,0	13,0	3,0	3,0	1,0	0,0	200,0	0,2	0,0			
<b>Итого за полдник</b>	<b>Итого за день:</b>	<b>300</b>	<b>5,00</b>	<b>2,40</b>	<b>68,40</b>	<b>316,00</b>	<b>27,00</b>	<b>10,00</b>	<b>42,00</b>	<b>1,70</b>	<b>0,09</b>	<b>200,00</b>	<b>0,18</b>	<b>0,50</b>			
		<b>1845</b>	<b>63,55</b>	<b>61,97</b>	<b>315,51</b>	<b>2007,20</b>	<b>772,80</b>	<b>373,87</b>	<b>1171,50</b>	<b>17,81</b>	<b>1,15</b>	<b>221,12</b>	<b>0,63</b>	<b>55,97</b>			
№ рецепта	Наименование блюда	Выход	Щелочные вещества					Минеральные вещества					Витамины				
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15			
<b>ЗАВТРАК</b>																	
№420/10	Йогурт	110	2,50	2,90	9,00	71,00	223,00	10,50	110,00	0,10	0,04	0,60	20,00	0,00			
№2/13	Сыр твердый	15	4,26	6,46	0,00	79,00	235,20	12,00	139,20	0,24	0,01	0,16	0,06	0,16			
№307/13	Омлет натуральный	53	5,30	8,75	1,00	104,00	42,00	7,00	91,00	1,00	0,03	0,00	0,10	1,80			
ТТК	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	200/5	6,31	14,85	33,71	276,50	129,00	38,00	162,00	1,70	0,11	1,30	0,05	0,38			
№762/97	Кофейный напиток на молоке	200	3,16	2,67	15,95	101,00	125,80	13,90	90,00	0,13	0,04	1,30	20,00	0,00			
ТТК	Батон витаминный с микроэлементами	40	3,20	0,80	22,80	112,00	15,60	13,20	34,80	0,80	0,13	0,00	0,00	0,52			
ТТК	Хлеб ржаной	20	1,40	0,20	8,60	42,00	14,00	14,10	47,40	0,78	0,07	0,00	0,00	0,21			
<b>ОБЕД</b>	<b>Итого за завтрак</b>	<b>643</b>	<b>26,13</b>	<b>36,63</b>	<b>91,06</b>	<b>785,50</b>	<b>784,60</b>	<b>108,70</b>	<b>674,40</b>	<b>4,75</b>	<b>0,43</b>	<b>3,36</b>	<b>40,21</b>	<b>3,07</b>			
№157/13	Суп из овощей с мясом и сметаной	12,5/250/10	5,85	6,96	10,91	129,6	38,6	22,8	59	0,82	0,83	11,3	15,22	0,24			
№420/13	Запеканка картофельная с мясом с маслом сливочным	200/5	17,60	17,40	37,20	365,00	28,30	55,00	277,00	6,70	0,35	30,00	3,12	5,00			
ТТК	Кукуруза консервированная д/г	50	1,10	0,60	6,84	39,50	97,45	19,42	59,80	0,71	0,06	4,88	0,00	47,86			



ЗАВТРАК		ЧЕТВЕРГ												
№ рецеп	Наименование блюда	Выход	вещества											
			белки	жиры	углеводы	ккал	Са	Мг	Р	Fe	В1	С	А	Е
		Пищевые												
		Минеральные												
		Витамины												
№389/17	Сок фасованный	200	1,00	0,00	20,20	85,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,02	4,00	0,00	0,20
№69/04	Масло сливочное	10	0,10	8,30	0,10	75,00	2,40	0,04	3,00	0,02	0,01	0,00	0,73	0,00
№2/13	Сыр твердый	35	9,94	12,74	0,00	155,40	235,20	12,00	139,20	0,24	0,01	0,16	0,06	0,16
№178/13	Суп молочный с вермишелью	250	5,70	4,90	21,70	155,00	149,00	19,00	124,00	1,50	0,08	1,00	0,02	0,30
№582/13	Какао витаминизированное с молоком	200	2,90	2,50	24,80	132,00	121,00	14,00	90,00	1,00	0,04	8,10	0,01	0,00
ТТК	Батон витаминный с микроэлементами	40	3,20	0,80	22,80	112,00	15,60	13,20	34,80	0,80	0,13	0,00	0,00	0,52
ТТК	Хлеб ржаной	20	1,40	0,20	8,60	42,00	14,10	47,40	0,78	0,07	0,00	0,00	0,21	
ОБЕД	Итого за завтрак	755	24,24	29,44	98,20	756,40	551,20	80,34	452,40	7,14	0,36	13,26	0,82	1,39
№153/13	Рассольник Ленинградский с мясом, со сметаной	20/250/10	8,90	9,40	17,20	188,77	34,00	27,00	79,00	1,00	0,09	8,00	0,21	0,20
ТТК	Ежики домашние	100	19,00	20,80	13,60	318,00	18,00	24,00	164,00	2,00	0,08	4,00	0,00	6,00
№492/13	Рагу овощное	180	4,20	8,00	13,80	143,00	53,00	29,00	101,00	1,20	0,68	11,00	0,96	0,80
ТТК	Капуста кашеная д/г	100	1,80	0,10	3,00	23,00	97,45	19,42	59,80	0,71	0,06	4,88	0,00	47,86
№349/17	Компот из сухофруктов	200	0,70	0,09	32,00	113,00	32,40	16,80	36,80	0,70	0,01	0,72	0,00	0,51
ТТК	Хлеб ржаной	30	2,10	0,30	12,90	84,00	28,00	21,15	71,10	1,56	0,14	0,00	0,00	0,42
ТТК	Батон витаминный с микроэлементами	30	2,37	2,01	11,97	56,00	7,80	6,60	17,40	0,40	0,07	0,00	0,00	0,26
ПОЛДНИК	Итого за обед	920	39,07	40,70	104,47	925,77	270,65	143,97	529,10	7,57	1,04	28,60	1,17	56,05
№604/13	Пирог печеный с конфитуром	100	5,50	5,00	58,00	300,30	28,00	9,00	44,00	0,60	0,07	6,00	0,09	1,60
№543/13	Компот из апельсинов	200	0,50	0,10	28,10	115,00	18,00	7,00	12,00	0,20	0,02	12,00	0,00	0,10
Итого за полдень:		300	6,00	5,10	86,10	415,30	46,00	16,00	56,00	0,80	0,09	18,00	0,09	1,70
Итого за день:		1975	69,31	75,24	288,77	2097,47	867,85	240,31	1037,50	15,51	1,49	59,86	2,08	59,14
№420/10	Йогурт	110	2,50	2,90	9,00	71,00	223,00	10,50	110,00	0,10	0,04	0,60	20,00	0,00
ТТК	Запеканка из творога с яблоками, со стухлым молоком	180/25	23,00	12,50	15,50	254,70	237,00	41,00	361,00	2,00	0,10	0,00	0,18	1,00
№376/17	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	11,10	1,40	2,80	0,28	0,00	0,03	0,00	0,00
ТТК	Батон витаминный с микроэлементами	40	3,20	0,80	22,80	112,00	15,60	13,20	34,80	0,80	0,13	0,00	0,00	0,52
ТТК	Хлеб ржаной	20	1,40	0,20	8,60	42,00	14,10	47,40	0,78	0,07	0,00	0,00	0,21	
ОБЕД	Итого за завтрак	575	30,17	16,42	70,90	539,70	500,70	80,20	556,00	3,96	0,34	0,63	20,18	1,73
№156/13	Суп картофельный с макаронными изделиями, с цыпленком	25/250	8,40	4,90	20,00	196,00	42,60	21,80	75,00	0,92	0,06	10,30	15,18	2,44
№294/17	Котлеты рубленые из птицы	100	14,98	23,57	15,50	299,50	18,80	22,60	137,20	1,80	0,13	0,70	56,00	0,83
№471/13	Картофель отварной	180	3,50	5,60	25,20	174,00	25,00	36,00	95,00	1,40	0,18	25,20	0,05	0,24
ТТК	Кукуруза консервированная д/г	40	0,88	0,48	5,48	31,60	97,45	19,42	59,80	0,71	0,06	4,88	0,00	47,86
№538/13	Компот из свежих яблок	200	0,20	0,20	27,90	115,00	7,00	4,00	4,00	1,00	0,01	2,00	0,00	0,20





ФОРМА 3. БЕДНОСТЬ КОНТРОЛЯ ЗА РАЦИОННОМ ПИТАНИИ  
2023-2024г

Наименование группы продуктов	Разовые/суточные количество (шт) в день на одного ребенка в зависимости от возраста 60%	Фактически выдано продуктов в день (всего) на одного человека												В среднем за 12 дней	В среднем за 1 день	Отклонение от нормы в % (+/-)	
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12				
Мясо	г/р	42	48	73	40	0	98	80	89	20	88	82	0	0	618,0	51,5	122,6
Птица	г/р	21	0	0	132	238	0	0	0	0	0	0	114	126	610,0	50,8	242,1
Субпродукты	г/р	18	0	80	0	0	0	0	0	80	0	0	0	0	160,0	13,3	74,1
Рыба	г/р	34,8	26	0	104	0	0	126	0	0	64	0	0	0	320,0	26,7	76,6
Молочо	г/р	24	65	10	10	10	11,5	16	0	50	6	6	14	9	197,5	16,5	68,6
Молоко	г/р	180	196	0	10	75	83	162	216	182	178	235	62,5	174,5	1574,0	131,2	72,9
Кефир/молочные продукты	г/р	90	0	0	0	0	110	200	0	110	0	0	110	200	730,0	60,8	67,6
Творог	г/р	30	0	0	0	0	164	0	0	0	0	0	151	0	315,0	26,3	87,5
Сметана	г/р	6	0	10	0	0	16	10	0	10	10	10	6	10	82,0	6,8	113,9
Сыр	г/р	6	20	20	10	0	0	0	15	15	0	35	0	10	125,0	10,4	173,6
Масло сливочное	г/р	18	28	16	22	23	12	21	29	18	26	23	13	11	242,0	20,2	112,0
Масло растительное	г/р	9	10	14,4	16,2	14,3	16	14	12	7	10	14	7	12	146,9	12,2	136,0
Макаронные изделия	г/р	9	0	60	0	68	0	0	0	0	61	20	0	0	209,0	17,4	193,5
Крупы, бобовые	г/р	27	116	73	56	0	51	8	106	44	56	12	0	73	595,0	49,6	183,6
Сладар	г/р	18	18	20	18	16	22	19	19	20	18	18	18	18	224,0	18,7	103,7
Кондитерские и выпечные изделия	г/р	6	0	0	50	28	0	0	0	0	0	0	0	0	78,0	6,5	108,3
Картофель	г/р	112,2	75	30	162	171	50	164	50	213	20	140	228	225	1528,0	127,3	113,5
Овощи	г/р	168	155	143	197	170	152	202	178	168	209	245	111	126	2056,0	171,3	102,0
Субпродукты	г/р	9	30	20	40	0	20	25	44,4	0	20	20	0	20	239,4	20,0	221,7
Чай	г/р	0,6	0	1	0	0	1	0	0	0	1	0	1	0	4,0	0,3	55,6
Кофе/чай напитки, какао	г/р	1,8	2	0	0	2	0	6	6	2	0	6	0	2	26,0	2,2	120,4
Фрукты	г/р	111	0	252	0	40	46,2	150	0	152	200	42	0	2	1205,4	100,5	90,5
Сок	г/р	120	400	0	200	200	0	0	125	0	200	200	0	0	1325,0	110,4	92,0
Соль	г/р	1,8	1,8	1,8	1,8	1,8	1,8	1,8	1,8	1,8	1,8	1,8	1,8	1,8	21,6	1,8	100,0
Мягва	г/р	9	31	34	34	31	34	31	31	34	34	34	34	34	382,0	31,8	353,7
Хлеб пшениш	г/р	48	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	600,0	50,0	104,2
Хлеб пшеничный	г/р	90	80	93	82	88	74,5	76	83	78	83	70	99	98	1004,5	83,7	93,0