



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ  
**КОМБИНАТ ПИТАНИЯ**  
ГОРОДА ЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 37

37

прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы	
<b>ПЯТНИЦА 03 МАЯ 2024г.</b>										
<b>БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК</b>										
1-4 кл		№420/10	Йогурт	110		71,00	2,50	2,90	9,00	
гор.блюдо	ТТК		Пудинг из творожного сыра Рикотта, с протертыми ягодами	150/40		432,8	24,6	17,9	44,1	
гор.напиток	№376/17		Чай с сахаром	200		60,00	0,07	0,02	15,00	
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	31		86,80	2,48	0,62	17,67	
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	20		42,00	1,40	0,20	8,60	
						<b>692,60</b>	<b>31,05</b>	<b>21,64</b>	<b>94,37</b>	
<b>ЗАВТРАК</b>										
		№420/10	Йогурт	110	28,71	71,00	2,50	2,90	9,00	
гор.блюдо	ТТК		Пудинг из творожного сыра Рикотта, с протертыми ягодами	150/20	48,78	438,58	24,90	18,90	40,40	
гор.напиток	№376/17		Чай с сахаром	200	2,16	60,00	0,07	0,02	15,00	
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	30	4,15	84,00	2,40	0,60	17,10	
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	15	1,20	31,50	1,05	0,15	6,45	
						<b>85,00</b>	<b>685,08</b>	<b>30,92</b>	<b>22,57</b>	<b>87,95</b>
<b>ОБЕД</b>										
1 блюдо	№156/13		Суп картофельный с макаронными изделиями, с цыпленком	25/250	14,43	146,00	6,40	4,50	20,00	
гор.блюдо	№294/17		Биточки рубленые из птицы	100	48,59	289,00	14,99	21,00	15,51	
гарнир	№473/13		Картофельное пюре	180	14,22	141,00	3,10	5,40	20,30	
напиток	№389/17		Сок	200	15,48	120,00	1,40	0,20	26,40	
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	44	6,08	126,00	3,60	0,90	25,65	
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	40	3,20	84,00	2,80	0,40	17,20	
						<b>102,00</b>	<b>906,00</b>	<b>32,29</b>	<b>32,40</b>	<b>125,06</b>
<b>ПОЛДНИК</b>										
муч.изделие	№606/13		Ватрушка с творогом	100	16,47	300,30	5,50	5,00	58,00	
напиток	ТТК		Компот из свежемороженых ягод	200	8,53	122,00	0,50	0,20	28,90	
						<b>25,00</b>	<b>422,30</b>	<b>6,00</b>	<b>5,20</b>	<b>86,90</b>

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ