Что нужно знать родителю о первокласснике
в период его адаптации к школе.

- ребенок не совсем готов к тому, что ему со всех сторон будут говорить «надо» и «ты обязан»;
- его работоспособность 15-20 минут, затем нужен отдых или переключение на другой вид деятельности;
- ему непривычно будет «быть одним из многих»;
- он будет более подвержен заболеваниям;
- ему обязательно будут нужны свежий воздух после занятий и движение;
- для того, чтобы ему спокойнее было первое время учиться, вы будете нужны ему рядом, как никогда: проводить в школу, встретить, быть рядом, когда он делает уроки, вместе гулять и т.д.;
- старайтесь сделать в выходные что-то интересное вместе с ребенком и для ребенка;
- ребенку нужны положительные эмоции;
- не забывайте заглядывать в портфель своего ребенка;
- постарайтесь заранее научить ребенка открывать дверной замок, предупредив об осторожности;
- заранее научите аккуратно вешать школьную одежду на вешалку и переодеваться в домашнюю;
- берегите психику ребенка;
- вам нужно будет сдерживать свои эмоции, если вдруг ребенок придет из школы чрезмерно возбужденным, надо спокойно выяснить что произошло;
- не забывайте о школьных праздниках, ребенку будет обидно, если вы вдруг не оденете его празднично, не придумаете новогодний костюм;
- ребенок ждет от вас похвалы, даже в мелочах, старайтесь разделить вместе с ним его радости;

- дайте возможность ребенку почувствовать себя счастливым и умеющим;
- самое главное для ребенка-школьника – это понимание, любовь, доверие, забота.