

Отвечаем на вопросы

Сын скрывает от нас плохие отметки. Мы уже и не ругаем его, но ничего не меняется. Как поступать в такой ситуации?

Самое важное сейчас – понять, что стало причиной лжи ребенка. Выяснить это можно в ходе доверительной беседы с ребенком, но важно эту беседу правильно выстроить. Очень часто родителя, узнавшего об обмане, переполняют злость, обида и разочарование, и все эти эмоции он незамедлительно стремится выплеснуть на ребенка. Результатом становятся наказание и взаимная обида, а причины сложившейся ситуации остаются за рамками обсуждения.

Из-за чего же дети чаще всего лгут родителям?

Ложь, связанная со школьными оценками, чаще всего возникает из-за страха наказания. Даже если ребенка перестали ругать, но у него есть опыт наказания за плохие отметки, это становится барьером для того, чтобы говорить правду. Для многих детей плохие отметки сами по себе – это повод для расстройства. Когда ребенка ругают за то, что и так его огорчает, это вдвойне обидно. Другой причиной скрывать плохие отметки служит желание не расстраивать родителей. Довольно часто эти два мотива могут переплетаться.

Для решения данной проблемы взрослые должны сами понять, чем для них является успеваемость ребенка.

- Что означают для меня отметки моего ребенка?
- Что я чувствую, когда узнаю о его плохих отметках?
- Воспринимаю ли я их как собственные отметки?
- Хочу ли я, чтобы мой ребенок всегда получал хорошие отметки?
- Какая моя первая реакция на сообщение о плохой отметке моего ребенка?

Когда вы ответите на эти вопросы, возможно, вам станет более понятным поведение ребенка, который не хочет рассказывать о своих неудачах.

Важно, чтобы ребенок чувствовал доверие к себе со стороны родителей и, следовательно, испытывал ответное доверие к ним. Если родители спокойно ориентируют ребенка на то, что в будущем он сможет лучше справиться с поставленным заданием, то и ребенок спокойнее воспринимает подобные ситуации. Повышается его вера в себя, возникает желание действительно быть лучше, подкрепляемое позитивным отношением родителей.

Ложь – это всегда нарушение доверия к обманщику со стороны того, кто оказывается обманутым. Раскрытие лжи всегда изменяет отношения между людьми, и эту мысль очень важно донести до ребенка. Обсуждая ситуацию лжи, необходимо поддержать ребенка и выразить готовность доверять ему.