

Отвечаем на вопросы 3

-Что делать, если ребенок в 10 лет боится самостоятельно переходить дорогу, когда рядом есть взрослый – обязательно берется за руку?

Разберемся, что служит источником сложившейся ситуации.

Очевидно, если ребенок чего-то боится, это «что-то» является очень значимым для него. Если во всем остальном ребенок достаточно самостоятелен, подобный страх, скорее всего, связан с какой-то ситуацией из его прошлого. Когда-то – возможно, довольно давно – ребенок сильно чего-то испугался, и теперь этот испуг перешел в устойчивый страх. В этом случае необходима помощь специалиста, который поможет решить ситуацию, «запустившую» формирование страха.

Если поведение, требующее поддержки и опоры, наблюдается и в других ситуациях, то, скорее всего, это связано с недостаточной самостоятельностью ребенка, желанием чувствовать поддержку взрослых, передавать им часть своей ответственности. Если вы наблюдаете черты несамостоятельности у своего ребенка, начинайте предпринимать действия, которые помогут ребенку поверить в свои силы, стать более самостоятельным. Попробуйте давать ему небольшие, посильные задания, например, выносить ведро или протереть стол после еды. Помимо этого важно, чтобы родители не бросались по первому зову на помощь ребенку, когда он встречается со сложностями.

Именно преодоление препятствий и выполнение обычных, привычных дел дает ребенку уверенность в собственных силах.

А в тех случаях, когда ребенок сталкивается с действительно сложной задачей, важно, чтобы участие родителей было пропорционально его собственным усилиям, иначе ребенок с радостью передаст всю ответственность родителям, и уже они все сделают за него сами.

Страх в данном случае является своеобразным орудием манипуляции: «Если мне страшно, то мне нужна помощь, а помощь всегда оказывают родители. Значит, бояться выгодно, так как тогда мне обязательно помогут».

Примерно так, на неосознанном уровне, работает механизм некоторых страхов.