

## Отвечаем на вопросы

*- Ребенок перешел в новую школу. Никак не может завести себе друзей, ему одиноко...*

Проблема «новичка» волнует многих ребят и их родителей. Действительно, эта ситуация является сложной для многих. Так, среди всех ситуаций, вызывающих наибольшие затруднения и переживания, «установление контакта» входит в первую тройку. С другой стороны, опыт преодоления сложностей в таких ситуациях оказывается очень полезным и важным для всей последующей жизни.

Конечно, все дети очень разные, ситуации в классах складываются тоже разные.

Например, если ваш ребенок меняет класс еще в начальной школе, то для того, чтобы войти в новый коллектив, ему иногда достаточно просто проявить активность, самому подойти к ребятам, представиться, попросить принять в игру. Доброжелательный ребенок всегда найдет себе друзей.

Для подростка ситуация более сложная и тонкая. Но и здесь есть ряд важных правил, которые помогут стать «своим» в классе.

Во-первых, нужно набраться терпения: отношения между людьми не складываются моментально. Обязательно нужно проявить дружелюбие и внимание к другим людям. Только важно делать это не навязчиво, а спокойно и с достоинством. Не стоит активно демонстрировать себя, вторгаться в уже сложившиеся отношения. Но и сидеть «букой» в стороне и ждать, что кто-то тебя заметит, – не лучший путь.

Присмотревшись к ребятам, которые вызывают симпатию, подросток может к ним обратиться, честно сказать, что хотел бы с ними познакомиться поближе, расспросить об их интересах (музыка, фильмы и т.д.). А еще ничего нет страшного в том, чтобы попросить поддержки, рассказав кому-то, вызывающему наибольшее доверие, о своем смущении и неловкости – ведь страшновато первый раз в новом классе. Обязательно кто-то откликнется на эту просьбу, и новичок будет уже не одинок.