

Полезный компьютер?

Сегодня сложно представить жизнь без компьютера. Многие родители знают, что лучший способ уговорить ребенка – дать ему в руки планшет, включив интересную игру. Некоторые мамы и папы считают, что пусть уж лучше проводит время за монитором, играя в развивающие бродилки, чем бесцельно слоняется по дому, отвлекая взрослых от важных дел. Так ли это?

Давайте рассмотрим плюсы и минусы использования компьютера.

Плюсы	Минусы
<ul style="list-style-type: none">• Компьютер предоставляет колоссальные возможности для обучения – ведь сейчас создано множество обучающих программ. Кстати, замечено, что многими навыками, например счета, чтения, работы с географическими картами дети овладевают быстрее с помощью компьютера. Ресурсы Интернета – неоценимая помощь в подготовке различных докладов и работ• Любознательному ребенку компьютер поможет ответить на множество вопросов, с которыми не справляются взрослые.• Работа за компьютером помогает развитию таких важных операций мышления, как обобщение и классификация• При игре в компьютерные игры у детей раньше развивается знаковая функция сознания, которая лежит в основе абстрактного мышления (мышления без опоры на внешние предметы)• Компьютерные игры имеют большое значение для развития моторики детей, для формирования координации зрительной и моторной функций	<ul style="list-style-type: none">• Ребенок долго сидит неподвижно, в неудобной позе, что чревато появлением боли в мышцах шеи, спине, руках, головными болями, что впоследствии может привести к сколиозу, остеохондрозу• Большая нагрузка на зрение• У детей, проводящих много времени за компьютером, перестают работать некоторые виды памяти, начинает проявляться эмоциональная незрелость и безответственность• Ребенку, привыкшему общаться с виртуальными собеседниками, тяжелее найти общий язык с реальными сверстниками• В Интернете ребенок может натолкнуться на информацию, которая может быть опасна для его психического и даже физического здоровья• Ребенок становится более рассеянным и менее аккуратным• Компьютерная зависимость – одна из самых тяжело поддающихся лечению психических зависимостей

Как видите, и плюсов, и минусов достаточно. Но обойтись без компьютера современному ребенку трудно, поэтому очень важно научиться максимально уменьшить вред.

1. Объясняйте ребенку, что главная функция компьютера – обучение. Покажите, где и как искать нужную информацию, как пользоваться картами, калькулятором и т.п.
2. Старайтесь уменьшить нагрузку на детские глаза (не скупитесь на хороший монитор, настройте крупное и четкое, без мельтешения, изображение, ограничивайте время чтения с экрана и само время нахождения за компьютером).
3. Добейтесь максимально удобного сидения ребенка за компьютером за правильно подобранной и подогнанной под конкретного ребенка мебелью.
4. Компьютер должен выключаться хотя бы за час до сна.
5. Следите за содержательной стороной компьютерных игр, они должны быть добрыми. Просматривайте сайты, которые посещает ваш ребенок.
6. Больше общайтесь со своим ребенком, какого бы возраста он не был!