

Самостоятельность

Самостоятельность проявляется в разных ситуациях, и взрослым нужно помочь своему ребенку научиться быть самостоятельным и ответственным за свои дела.

Родителям иногда приходится самим собирать портфель ребенку, иначе он все забывает.

Давайте остановимся, так как этого точно не стоит делать.

Если ваш ребенок учится в начальной школе, возможно, он еще не научился организовывать себя. И ему надо помочь в этом: Составьте план действий, которому надо следовать, и вместе потренируйтесь его выполнять. А поскольку укладывание учебных принадлежностей в портфель – занятие весьма скучное, превратите это в игру.

Вы можете вместе готовиться к полету на Марс или кругосветному путешествию, собирать портфель на скорость, устроить чемпионат по собиранию портфеля. Не забывайте поощрять ребенка, если он все сделал правильно, на первых порах это очень важно.

Может быть, причины проблемы заключаются в особенностях памяти ребенка. Здесь тоже поможет правильно составленный алгоритм действий. Напишите вместе с ребенком инструкцию: смотрим в дневник, кладем учебники, тетради, пенал, сменную обувь и т.д. Убедитесь, что ребенок запомнил порядок действий и может повторить их самостоятельно.

Однако стоит отметить, что школьник в состоянии собрать свои вещи сам. Но он, возможно, не захочет утруждать себя, если привыкнет, что вы делаете это за него. Поэтому важно, помогая ребенку на первых порах, собирать портфель *вместе с ним*, но не *вместо него*.

А если ваш ребенок уже вышел из младшего школьного возраста, то такой «помощью» вы можете даже навредить ему, подавляя его самостоятельность и ответственность. Согласитесь: лучше пару раз забытые тетрадки, чем взрослый человек, за которого все делают родители.

А если ребенок не хочет делать уроки самостоятельно, ждет родителей?

Очевидно, в его жизненном опыте уже были ситуации, когда мама или папа выполняют задания вместо него.

С самых первых дней в школе ребенку важно объяснять, что это его ответственность. Вы ему можете помочь, но только когда возникнут сложные или непонятные ситуации.

В первые годы учебы ребенку понадобится ваша помощь в организации и планировании своего времени. Составьте вместе распорядок дня, чтобы хватало времени на уроки и на отдых. Подскажите, в каком порядке лучше выполнять задания, предусмотрите перерывы, если ваш ребенок быстро утомляется. Следите, чтобы ребенок привык к такому режиму, что он справляется с заданиями, поощряйте его дальнейшую самостоятельность.

Постепенно отходите от ежедневного контроля над работой ребенка, предоставьте ему возможность самому отвечать за свои школьные дела.

Чтобы научиться быть самостоятельным, ребенок должен иметь достаточный опыт выполнения различных дел без помощи других. Предоставьте ему эту возможность, даже если его первые опыты будут не идеальны.